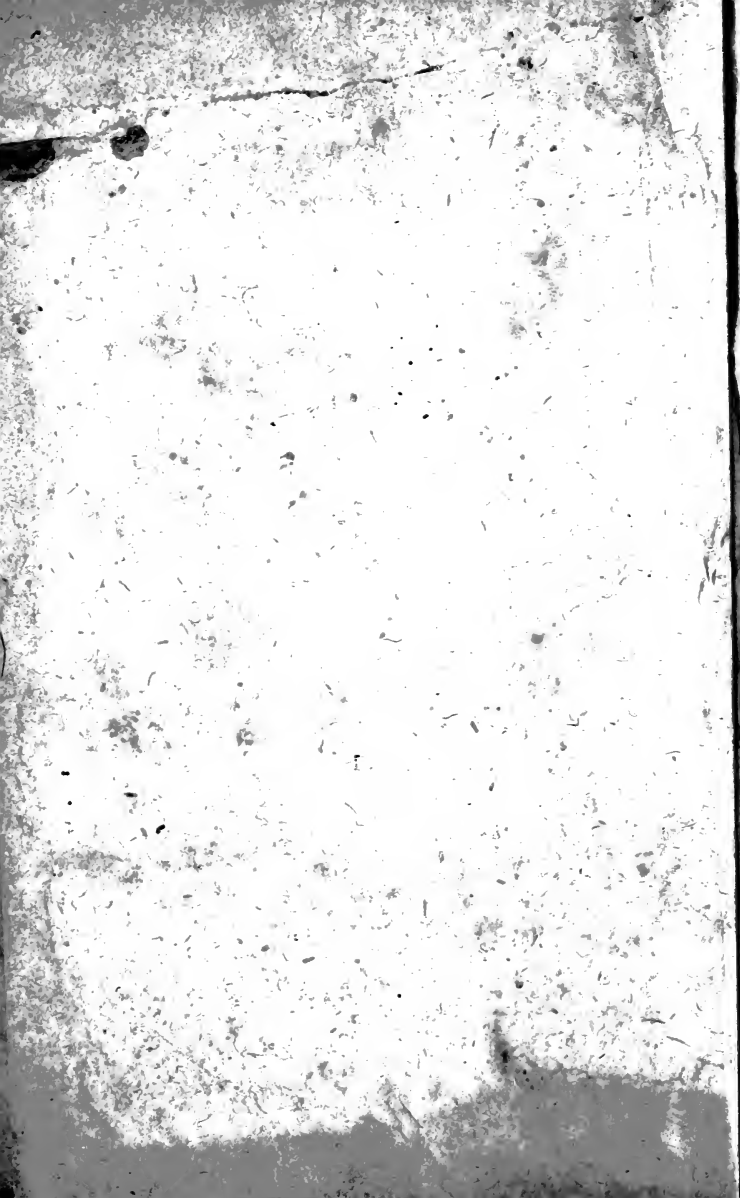




Presented to the
LIBRARY *of the*
UNIVERSITY OF TORONTO
by

Dr. Antonio Gomes

Da Rocha Madahil



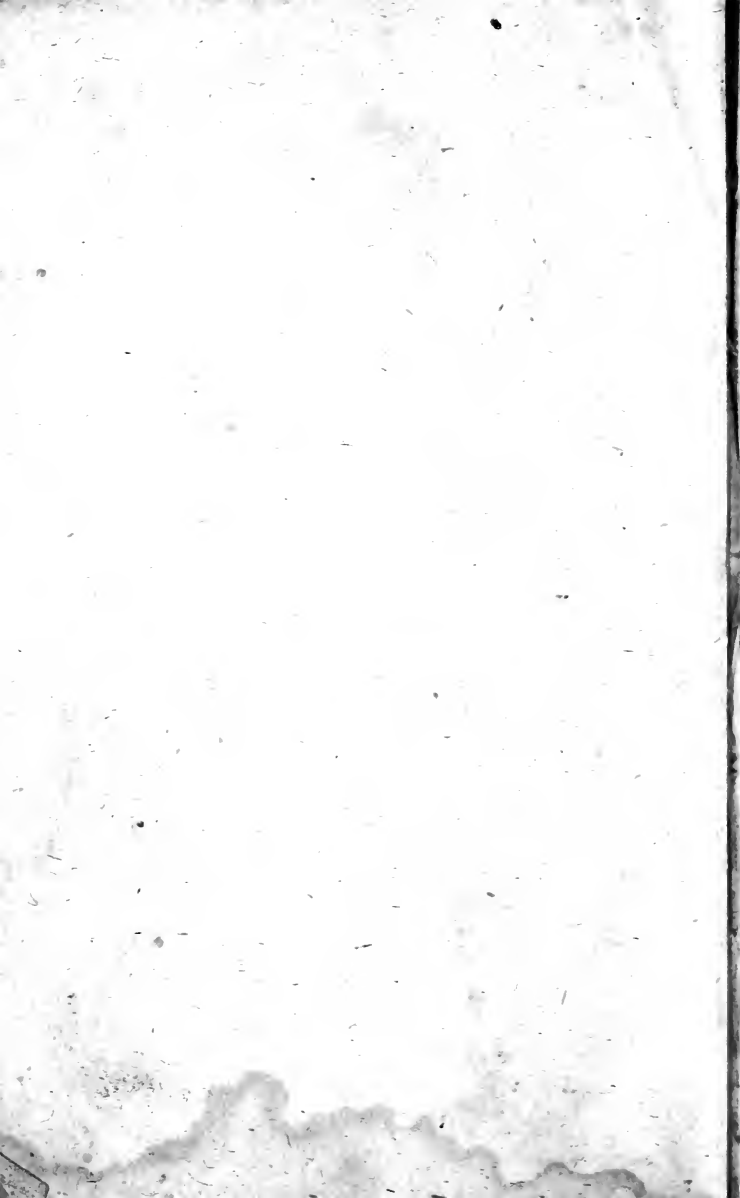
Trinity

Robinson

1871

1871

1871

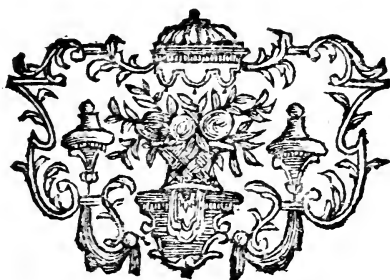


INTRODUCCÃO À VIDA DEVOTA

D E

S. FRANCISCO DE SALES,
BISPO E PRINCIPE DE GENEBRA,
e Fundador da Ordem da Visitação.

*Novamente traduzida na Lingua Portuguesa,
com maior exacção.*



L I S B O A

Na Of. Patr. de FRANCISCO LUIZ AMENO.

M. DCC. LXXXIV.

Com licença da Real Mesa Censoria.





PROLOGO

DESTA TRADUCÇAÕ.

OS motivos particulares que houve para esta Traducção, foraõ primeiro estar quasi extincta a edição Portugueza, que ha annos se imprimio: e fer esta pouco commoda, para se trazer nas mãos, principalmente em lugares sagrados, por ser em quarto. O segundo motivo foi, encontrarem-se na dita Traducção Portugueza innumeraveis defeitos, principalmente originados de se não exprimir com propriedade e elegancia no nosso idioma, o que se diz no Francez. Isto he o que procurámos evitar nesta Edição, tendo sempre á vista o Original Francez; e cor-

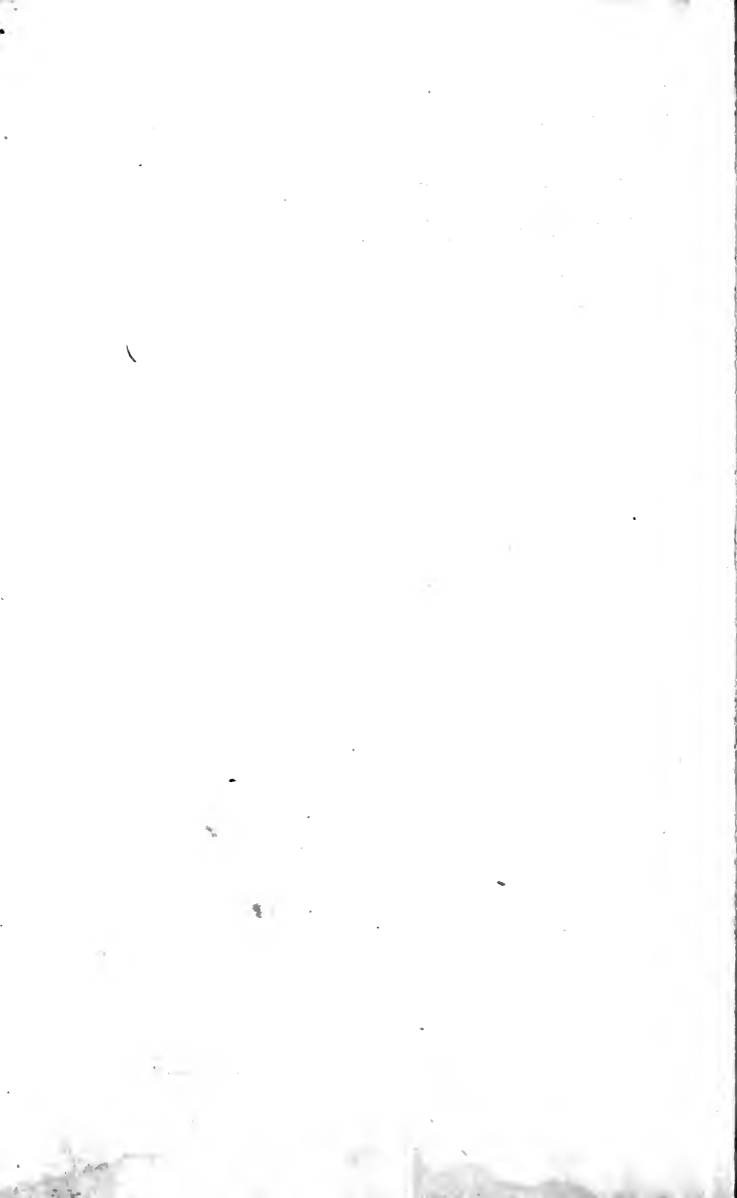
rendo regra por regra a Edição Parifienfe de folha , que comprehende todas as obras deſte Santo , impreſſa em 1669. Por eſta nos deve examinar, quem quizer averiguar a verdade e fidelidade com que procedemos.

Na pagina 13 Capitulo II. Diz o Santo aſſim : *E que reciproquement les habitans eſtoient des gens ſi prodigieux , qu'ils mangeoient les autres hommes comme de locuſtes.* Quer dizer : » E que reciprocamente os habitadores eraõ gente taõ eſtranha , que » elles comiaõ aos outros homens como a gafanhotos. » Se neſte lugar eſtá ou naõ bem applicado o Texto do livro dos Numeros cap. 3. v. 34. nos naõ pertence a nós o decidi-lo ; pois naõ fazemos as vezes de Cenſores , mas de Traductores.

Iſto baſte dizer ; porque para recommendação da obra baſta o nome de ſeu Author, e a eſtimação que della ſe faz em toda a Europa : perſuadindo ſe todos , que antes deſte ſanto Eſcritor , ninguem melhor do que elle

le foubé concordar e affociar os diâta-
mes da vida domestica e civil com as
leis do Evangelho, e com os diâta-
mes da Perfeição Christã, ensinados
pelo Divino Mestre. A quem seja da-
do todo o louvor e gloria.

BRE-



B R E V E

D O S S. P A P A

ALEXANDRE VII.

Em resposta das graças que lhe deu o Conde de Sales, sobrinho de S. Francisco de Sales ;
depois da Canonização deste Santo.

*Nosso carissimo Filho Conde de Sales : Saude e
Benção Apostolica.*

Nosso mui amado Filho. Entre as graças mais finaladas , com que Deos foi servido favorecer-nos mais do que merecíamos , foi huma esta , a de nos conduzir á obra da Canonização do grande S. Francisco de Sales : a quem desde a nossa mocidade tínhamos sempre venerado , pela sua grande santidade : e escolhido desde então por nosso Mestre e nosso Director na vida espirital , por meio dos seus escriptos que encerraõ huma doutrina toda de oiro e a mais saudavel. Por esta escolha podeis conhecer , nosso carissimo Filho , o nosso affecto e caridade paternal para comvosco e todos os vossos : principalmente estando nós persuadidos , de
que

que regrais os vossos costumes e acções ,
e as de vossos filhos por hum tal exem-
plar. E posto que já assim o fazeis de vós
mesmo , com tudo não deixaremos com
amor paternal de vos exhortar a hum no-
vo vigor : pois he muito racional , que
os que tem a honra de serem tão chega-
dos a este grande Santo , não desprezem
hum tão feroso exemplar , que a mão
de Deos tirou da sua familia para admi-
ração do mundo todo ; e sejaõ os seus
mais chegados , mais que todos os seus
imitadores. E para que vós e a vossa casa
possais ditosamente com a ajuda e favor
do Ceo , unir-vos aos sagrados vestigios
deste grande Santo , e alcançar a conti-
nuação e cumulo dos bens espirituaes e
temporaes : de todo o nosso coração vos
concedemos Benção Apostolica e Pontifi-
cia. Dado em Roma em Santa Maria
Maior , de baixo do Anel do Pescador :
a tres de Junho de 1665. : II. de nosso
Pontificado.

- Sellado e assinado.

João Florentino.

PRE-



PREFACÃO

DO SANTO.

*Amigo Leitor , peço-te , que leias esta
Prefação , para tua satisfação , e
minha.*

A Ramalheteira Gliceria sabia tão propriamente diversificar a disposição e mistura das flores , que com as mesmas flores fazia hum grande variedade de ramalhetes : de sorte que o pintor Pausias , querendo á competencia arremedar esta variedade de obra , ficou vencido , não sabendo variar a sua pintura de tantos modos , de quantos compunha Gliceria os ramalhetes. Semelhantemente o Espirito Santo dispoem e ordena com tanta variedade os documentos de devoção , que elle dá pelas linguas e pennas de seus servos , que sendo sempre huma mesma a doutrina , os discursos com tudo que se fazem são bem diferentes , segundo os diversos modos com que estão dispostos. Na verdade não posso , nem quero , nem devo escrever
nes.

nesta Introducção , senão o que está já publicado por nossos predecessores nesta materia : isto não são mais que as mesmas flores , que te offereço Leitor meu , mas o ramalhete que faço , será diferente dos seus , em razão da fôrma de que he composto.

Os que tem tratado de devoção , quasi sempre atenderão a instruir pessoas mui retiradas do commercio do mundo , ou ao menos ensinarão hum genero de devoção , que conduz a este inteiro retiro : o meu intento he instruir os que vivem nas Cidades , nos negocios , e nas Cortes ; e que pela sua condição estão obrigados a fazer huma vida commua quanto ao exterior , os quaes mui ordinariamente com o pretexto de huma affectada impossibilidade , nem ao menos querem cuidar , em emprehender a vida devota , assentando no dictame : que assim como nenhum animal se atreve a provar o grão da erva chamada *Palma Christi* ; assim tambem nenhum homem deve pretender a palma da piedade Christã , em quanto vive entre a multidão de negocios temporaes. Mas eu lhe mostro , que assim como as madreperolas vivem no meio do mar , sem receberem nem huma gota de agua salgada , e que junto ás Ilhas Chelidonias
ha

ha fonte de agua mui doce no meio do mar , e que as salamandras voaõ entre as chamas , sem queimarem as azas : assim póde huma alma valerosa e constante , viver no mundo sem receber humor algum mundano , achar as fontes de huma suave piedade no meio das ondas amargosas deste mundo , e voar entre as chamas dos appetites terrenos , sem queimar as azas dos santos desejos da vida devota. Verdade he que isto he difficiloso , e esta a causa por que eu desejava , que muitos empregassem nisto o seu cuidado , com mais fervor , do que o tem feito até o presente. Ainda que eu sou fraquissimo , me ensaio com este tratado a contribuir com algum socorro , aos que com coração generoso entrarem nesta digna empreza.

Com tudo não foi por eleição ou inclinação minha , que esta Introducção sahe a publico : huma Alma verdadeiramente honrada e virtuosa , tendo depois de passado algum tempo recebido de Deos a graça , de querer aspirar á vida devota , desejou a minha particular assistencia a este respeito : e como eu lhe devia muitas sortes de obrigações , e tinha muito tempo antes advertido nella muitas disposições a este fim , tomei todo o cuidado

do de bem a instruir : e tendo-a conduzido por todos os exercicios convenientes ao seu desejo , e á sua condição , lhe deixei por escrito algumas memorias , para que recorresse a ellas , quando lhe fosse necessario. Cõunicou-as ella depois a hum grande douto e devoto Religioso , o qual julgando , que muitos podiaõ tirar proveito dellas , me exhortou a que as publicasse : o que lhe foi facil de me persuadir , por ter a sua amizade grande poder sobre a minha vontade , e o seu juizo huma grande authoridade sobre o meu.

Para que tudo pois fosse mais util e agradavel , revi esta obra , metendo-lhe algum genero de ornato , e acrescentando-lhe muitos avisos e documentos proprios ao meu intento : mas tudo isto o tenho feito , quasi sem genero algum de descanço. Por cuja causa nada verás aqui com exacção , mas sómente hum montão de advertencias bem intencionadas , que explico com palavras claras e intelligiveis , ou ao menos o desejo assim fazer. E quanto aos de mais ornatos da lingua , nem sequer cuidei nisso , como quem lhe não faltaõ outras muitas coizas que fazer.

Dirijo minhas palavras a Philotea , por que como quero que sirvaõ á utilidade

de

de commua de muitas almas , o que primeiramente tinha escrito para huma só , a apelido com hum nome cõmun a todas as que querem ser devotas , porque Philotea quer dizer , amadora ou amante de Deos.

Atendendo pois em tudo isto a huma alma , que pelo desejo da devoção aspira ao amor de Deos , dividi esta Introducção em cinco partes : na primeira das quaes me empenho com algumas persuasões e exercicios , a converter o simples desejo da Philotea , em huma inteira resolução , que ella faz por fim , depois da Confissão geral , por huma solida protestaçaõ a que se siga a sagrada Cõmunhaõ , na qual entregando-se e recebendo a seu Salvador , entra felizmente em seu santo amor. Feito isto , para a conduzir adiante , lhe mostro dois grandes meios de se unir mais e mais á Divina Magestade : o uso dos Sacramentos , pelos quaes este bom Deos vem a nós : e a santa Oraçaõ , pela qual elle nos leva a si : nisto empregoo a segunda parte. Na terceira lhe mostro , como se deve ella exercitar em muitas virtudes mais proprias do seu adiantamento ; naõ me detendo senaõ em varios documentos particulares , que naõ poderá facilmente achar em outra parte ,
nem

nem de si mesma. Na quarta, lhe procuro descobrir algumas emboscadas de seus inimigos, e lhe mostro como se deve desembaraçar, e passar adiante na sua empresa. E finalmente na quinta parte, procuro, que se retire hum pouco consigo, para se refrescar, tomar o folego, e reparar as forças, para poder depois mais felizmente ganhar terra, e adiantar-se na vida devota.

A idade presente he mui litigiosa: prevejo muito bem, que muitos dirão, que não pertence senão aos Religiosos e pessoas de devoção, fazer direcções tão particulares á piedade, e que estas pedem mais lazer do que pôde ter hum Bispo carregado de huma Diocese tão pezáda como a minha; que isto distrae muito o entendimento, o qual se deve empregar em coisas importantes.

Mas eu, carissimo Leitor, te digo com o grande S. Dionyso: que aos Bispos pertence principalmente aperfeiçoar as almas, e tanto he a sua Ordem suprema entre os homens, como a dos Serafins entre os Anjos: pelo quê não podem empregar melhor o seu tempo do que nisto. Os antigos Bispos e Padres da Igreja, pelo menos eraõ tão afeiçoados aos seus cargos como nós: e nem por isso dei-

deixavaõ de ter cuidado da direcção particular de muitas almas , que recorriaõ ao seu amparo , como se vê pelas suas cartas : imitando nisto aos Apostolos , que no meio da seara geral do Universo , recolhiaõ não obstante certas espigas mais notaveis , com huma especial e distincta afeição. Quem não sabe , que Timotheo , Tito , Philemon , Onesimo , Santa Tecla , Apia , eraõ os filhos queridos de S. Paulo ? assim como S. Marcos . e Santa Petronilha de S. Pedro. Santa Petronilha, digo , a qual como provaõ doutramente Baronio e Galonio , não foi filha carnal , mas sómente espiritual de S. Pedro. E S. Joaõ não escreveu huma das suas Epistolas Canonicas á devota matrona Electa ? Isto he de trabalho , bem o confesso ; mas hum trabalho que consola , semelhante ao dos segadores e vindimadores , quu nunca mais contentes , que quando estaõ muito occupados e carregados. He hum trabalho que dilata e conforta o coração , com a suavidade , que d'elle resulta aos que o empreendem ; como faz o cinamomo , aos que o trazem no meio da Arabia Felis. Diz-se que a tigre femea , tendo achado algum de seus filhinhos , que o caçador lhe deixou no caminho , para a entreter , em quanto elle

le leva o resto , carrega com elle por pezado que seja ; e lhe não he isto de pezo , antes corre mais ligeira , para o salvar no seu covil : aliviando-lhe a carga o amor natural. Com quanto mais boa vontade tomará hum coração paternal a seu cargo huma alma , que encontrar com o desejo da santa perfeição , trazendo-a no seu seio , como huma mãe a seu filhinho , sem se queixar desta querida carga.

Mas sem duvida deve ser este hum coração paternal : e por isso os Apostolos e homens Apostolicos , chamaõ a seus discipulos , não só seus filhos , mas ainda mais ternamente seus filhinhos.

Quanto ao de mais , meu carissimo Leitor , verdade he que escrevo da vida devota , sem ser devoto , mas não por certo sem o desejo de o vir a ser : e tambem este affecto he o que me dá animo para te instruir. Porque como diz hum grande homem (1) de letras , hum bom modo de aprender he estudar , e melhor ouvir , e optimo ensinar. Succede ordinariamente , diz Santo Agostinho escrevendo á sua devota Florentina , que o
offi-

(1) Erasmo.

officio de distribuir serve de merecimento para receber : e o officio de ensinar , de fundamento para aprender.

Alexandre mandou pintar a fermosa Campaspe , a quem tanto amou , pela mão do singular Apeles. Apeles obrigado a considerar muito de esbago a Campaspe , ao mesmo passo que lhe hia delineando as feições sobre o quadro , se lhe imprimia o amor no coração , afeiçoando-se-lhe de tal sorte , que Alexandre compadecido d'elle , lha deu por esposa , privando-se por seu respeito da que mais amava neste mundo : no que , diz Plinio , mostrou a grandeza do seu coração , não menos que em huma insigne victoria. Isto pois me admoesta , amigo Leitor , que sendo eu Bispo , quer Deos que eu pinte nos corações das pessoas , não só as virtudes commuas , mas tambem a sua carissima e dilectissima devoção. Pelo que de boamente o emprehendo , tanto por obedecer e fazer o que devo , como pela esperança que tenho , de que gravando-a no espirito dos outros , se tornará talvez o meu santamente amoroso. Se a divina Magestade pois me vir sempre inflamado nella , ma dará em matrimonio eterno. A fermosa e casta Rebeca dando de beber aos camelos de Isaac , foi destinada para

fer sua esposa , recebendo da sua parte as arrecadas das orelhas , e os braceletes de oiro : assim eu me prometo da immensa bondade de meu Deos , que conduzindo suas caríssimas ovelhas ás aguas salutíferas da devoção , fará a minha alma sua esposa , metendo nos meus ouvidos palavras doiradas de santo amor , e em meus braços a fortaleza de as praticar , em que consiste a effencia da verdadeira devoção : que eu suplico a sua Magestade , me queira outorgar , e a todos os filhos da Igreja santa ; á qual quero sempre submeter os meus escritos , as minhas acções , as minhas palavras , e a minha vontade e meus pensamentos. Em Anecy , dia de Santa Madalena. 1609.

INDICE

DOS CAPITULOS.

PRIMEIRA PARTE.

- C**APITULO I. *Descreve-se a verdadeira devoção*, Pag. 1.
- CAP. II. *Propriedades e excellencias da Devoção*, 5.
- CAP. III. *Que a Devoção he propria de qualquer sorte de profissão ou estado*, 8.
- CAP. IV. *Da necessidade de hum Director para principiar, e fazer progressos na Devoção*, 10.
- CAP. V. *Que he necessario começar por purificar a alma*, 14.
- CAP. VI. *Da primeira purificação, que he a dos peccados mortaes*, 17.
- CAP. VII. *Da segunda purificação, a saber, do affecto ao peccado*, 19.
- CAP. VIII. *De que modo se ha de fazer esta segunda purificação*, 21.
- CAP. IX. *Meditação I. Da Creação*, 23.
- CAP. X. *Do fim para que fomos creados*, 26.
- CAP. XI. *Dos beneficios de Deos*, 29.
- CAP. XII. *Dos peccados*, 32.
- CAP. XIII. *Da Morte*, 35.
- CAP. XIV. *Do Juizo*, 38.
- CAP. XV. *Do Inferno*, 41.
- CAP. XVI. *Do Ceo*, 43.

- CAP. XVII. Por modo de eleição e escolha do Ceo , 46.
- CAP. XVIII. Por modo de eleição , que a alma faz da vida devota , 49.
- CAP. XIX. Como se deve fazer a Confissão geral , 52.
- CAP. XX. Protecção authentica , para gravar na alma a resolução de servir a Deos , e concluir os actos de penitencia , 54.
- CAP. XXI. Conclusão desta primeira purificação , 57.
- CAP. XXII. Que nos devemos purificar dos affectos aos peccados veniaes , 58.
- CAP. XXIII. Que convém purificarnos do affecto a coisas inuteis e perigosas , 61.
- CAP. XXIV. Que devemos purificar-nos das más inclinações , 63.

SEGUNDA PARTE.

- CAP. I. Da necessidade da Oração , 65.
- CAP. II. Breve methodo para a Meditação , e em primeiro lugar da presença de Deos : primeiro ponto da Preparação , 69.
- CAP. III. Da invocação : segundo ponto da Preparação , 72.
- CAP. IV. Da proposição do Mysterio : ponto terceiro da Preparação , 74.
- CAP. V. Das considerações : segunda parte da Meditação , 76.
- CAP. VI. Dos affectos e resoluções : terceira

- ra parte da Meditação*, 77.
- CAP. VII. *Da conclusãõ e ramilhete espiri-
tual*, 78.
- CAP. VIII. *De alguns avisos utilissimos ácer-
ca da Meditação*, 79.
- CAP. IX. *Das securas que acontceem na Ora-
çãõ*, 83.
- CAP. X. *Exercicio para o tempo da manhã*,
85.
- CAP. XI. *Do exercicio da noite, e exame de
conciencia*, 87.
- CAP. XII. *Do retiro espiritual*, 88.
- CAP. XIII. *Das aspirações, orações jaculato-
rias, e bons pensamentos*, 92.
- CAP. XIV. *Do santo Sacrificio da Missa, e
de como se deve ouvir*, 99.
- CAP. XV. *De outros exercicios publicos e com-
muns*, 102.
- CAP. XVI. *Que devemos honrar, e invocar
os Santos*, 103.
- CAP. XVII. *Como se deve ouvir e ler a pa-
lavra de Deos*, 106.
- CAP. XVIII. *Como se devem receber as inspi-
rações*, 107.
- CAP. XIX. *Do Sacramento da Confissão*,
111.
- CAP. XX. *Da frequente Communhão*, 116.
- CAP. XXI. *Como se deve communhar*, 121.

TERCEIRA PARTE.

- C**AP. I. *Da escolha que se deve fazer, no tocante ao exercicio das virtudes*, 125.
- CAP. II. *Prosegue-se o mesmo discurso da eleiçao das virtudes*, 132.
- CAP. III. *Da Paciencia*, 137.
- CAP. IV. *Da Humildade no exterior*, 143.
- CAP. V. *Da Humildade mais interior*, 147.
- CAP. VI. *Que a Humildade nos faz amar o nosso proprio desprezo*, 154.
- CAP. VII. *Como se ha de conservar o bom nome, praticando a humildade*, 159.
- CAP. VIII. *Da Mansidaõ para com o proximo, e remedios contra a Ira*, 164.
- CAP. IX. *Da Mansidaõ para connosco*, 170.
- CAP. X. *Que se haõ de tratar os negocios com cuidado, e sem anxiedade nem desaffoço*, 174.
- CAP. XI. *Da Obediencia*, 177.
- CAP. XII. *Da necessidade da Castidade*, 181.
- CAP. XIII. *Conselho para conservar a Castidade*, 186.
- CAP. XIV. *Da pobreza de Espirito observada entre as riquezas*, 190.
- CAP. XV. *Como se deve praticar a pobreza real, ficando naõ obstante realmente ricos*, 194.
- CAP. XVI. *Como se ha de praticar a riqueza de espirito no meio da pobreza real*, 199.

CAP.

- CAP. XVII. *Da amizade : e primeiramente da má e frívola*, 202.
- CAP. XVIII. *Dos galanteios*, 205.
- CAP. XIX. *Das verdadeiras amizades*, 210.
- CAP. XX. *Da differença das verdadeiras e vãs amizades*, 214.
- CAP. XXI. *Avisos e remedios contra as más amizades*, 217.
- CAP. XXII. *Alguns outros documentos sobre a materia das amizades*, 222.
- CAP. XXIII. *Dos exercicios de mortificação exterior*, 225.
- CAP. XXIV. *Das conversações e da solidão*, 233.
- CAP. XXV. *Da decencia dos vestidos*, 237.
- CAP. XXVI. *Do falar, e primeiramente como se ha de falar de Deos*, 240.
- CAP. XXVII. *Da honestidade das palavras, e do respeito que se deve ás pessoas*, 242.
- CAP. XXVIII. *Dos juizos temerarios*, 245.
- CAP. XXIX. *Da murmuração*, 252.
- CAP. XXX. *Alguns outros avisos pertencentes ao falar*, 260.
- CAP. XXXI. *Dos passatempos e recreações : e primeiramente dos licitos e louvaveis*, 263.
- CAP. XXXII. *Dos jogos prohibidos*, 265.
- CAP. XXXIII. *Dos bailes e passatempos licitos, mas perigosos*, 266.
- CAP. XXXIV. *Quando se pôde jogar e dançar*, 270.
- CAP. XXXV. *Que havemos ser fideis nas coisas grandes e pequenas*, 271.
- CAP. XXXVI. *Que devemos ter espirito jus-*

- to e racionalvel , 275.
 CAP. XXXVII. *Dos desejos* , 278.
 CAP. XXXVIII. *Documento para os casados* , 281.
 CAP. XXXIX. *Da honestidade do thoro Nupcial* , 292.
 CAP. XL. *Documentos para as Virvas* , 298.
 CAP. XLI. *Huma palavra ás Donzelas* , 305.
-

QUAR TA PARTE.

- C**AP. I. *Que não devemos fazer caso das palavras dos filhos do mundo* , 307.
 CAP. II. *Que devemos ter bom animo* , 311.
 CAP. III. *Da natureza das tentações, e da differença que ha entre sentir a tentação e consentir nella* , 313.
 CAP. IV. *Dois bellos exemplos sobre esta materia* , 317.
 CAP. V. *Conforto para a alma que está metida em tentações* , 320.
 CAP. VI. *De como a tentação e deleitação podem ser peccado* , 322.
 CAP. VII. *Remedios para as tentações graves* , 325.
 CAP. VIII. *Que se deve resistir ás tentações leves* , 327.
 CAP. IX. *Como se ha de dar remedio ás tentações leves* , 329.
 CAP. X. *Como devemos fortalecer o coração contra as tentações* , 331.

CAP.

- CAP. XI. *Do defasfocego*, 333.
CAP. XII. *Da tristeza*, 337.
CAP. XIII. *Das consolações espirituaes e sensíveis, e como nellas nos devemos portar*, 341.
CAP. XIV. *Das securas, e esterilidades espirituaes*, 351.
CAP. XV. *Confirma-se e illustra-se o que está dito com hum exemplo notavel*, 359.
-

QUINTA PARTE.

- CAP. I. *Que convém renovar todos os annos os bons propositos, com os exercicios seguintes*, 365.
CAP. II. *Consideração sobre o beneficio que Deos nos faz, em nos chamar a seu serviço, segundo a protestaão acima dita*, 367.
CAP. III. *Do exame da nossa alma, sobre o seu adiantamento na vida devota*, 371.
CAP. IV. *Exame do estado da nossa alma para com Deos*, 373.
CAP. V. *Exame do vosso estado para com vós mesma*, 376.
CAP. VI. *Exame do estado da nossa alma para com o proximo*, 377.
CAP. VII. *Exame sobre os affectos da nossa alma*, 378.
CAP. VIII. *Affectos que se haõ de praticar depois do exame*, 380.
- CAP.

- CAP. IX. *Considerações proprias para renovar os nossos bons propósitos*, 381.
- CAP. X. *Consideração primeira, da excellencia das nossas almas*, *ibid.*
- CAP. XI. *Segunda consideração da excellencia das virtudes*, 383.
- CAP. XII. *Terceira consideração sobre o exemplo dos Santos*, 384.
- CAP. XIII. *Do amor que Jesu Christo nos tem*, 386.
- CAP. XIV. *Quinta consideração do amor eterno de Deos para connosco*, 388.
- CAP. XV. *Affectos geraes sobre as antecedentes considerações, e conclusão do exercicio*, 389.
- CAP. XVI. *Dos sentimentos que se haõ de conservar depois deste exercicio*. 391.
- CAP. XVII. *Resposta a duas objecções que se podem fazer a esta Introducção*, 392.
- CAP. XVIII. *Tres ultimos e principaes avisos ácerca desta Introducção*, 394.
- Modo de rezar devotamente o Rosario, e bem servir a Virgem Maria, ensinado por S. Francisco de Sales*, 396.

E R R A T A S.

<i>Erros.</i>	<i>Emendas.</i>
<i>Pag.</i>	
5 como lagostas	como gafanhotos
63 digo-te	digo-vos
63 o deves	o deveis
63 era isto	era esta
96 não se rie	não se ri
139 opondo-lhe	oponde-lhe
142 os ajunte	as ajunte
146 isso la he proprio	aquelloucras são proprias
203 o qual	a qual
215 mais exquisitos	mas exquisitos
229 as viandas	os manjares
241 e por modo	por modo
244 mac	mas
305 falsificado	falsificado
310 entregado	entregues
348 sou	sou eu
380 concedesse	concede





INTRODUÇÃO

A'

VIDA DEVOTA.



PRIMEIRA PARTE,

NA QUAL SE CONTÉM OS AVISOS,
e exercicios necessarios, para conduzir a
alma, desde o seu primeiro desejo da
vida devota, até huma inteira reso-
lução de a abraçar.

C A P I T U L O I.

Descreve-se a verdadeira Devoção.

CARISSIMA Philotea, vós aspirais à
perfeição, porque como sois Chris-
tã, sabeis, ser huma virtude sum-
mamente agradavel á Magestade di-
vina. Mas como os pequenos defeitos que se
comettem no principio de qualquer obra, cres-
cem infinitamente no progresso della, e são
A qual

quasi irremediaveis no fim ; he necessario primeiro que tudo , saibais , que cousa seja esta virtude da devoção : porque assim como só hum ha verdadeira , assim tambem ha grande numero dellas falsas e vãs : e se não conhecerdes a verdadeira , vos podereis facilmente enganar , e perder tempo em seguir alguma devoção impertinente e supersticiosa.

Aurelio pintava todos os rostos das imagens que fazia , com o ar e semelhança das mulheres que amava : e cada hum pinta a devoção , segundo a sua paixão e fantasia. O que he dado ao jejum , se tem por mui devoto , porque jejua ; ainda que tenha o coração cheio de rancor : e não se atrevendo a molhar a lingua com vinho , nem ainda com agoa , por sobriedade ; nenhuma duvida terá , em a banhar no sangue do proximo , pela murmuração e calumnia. Outro se terá por mui devoto , porque todos os dias reza grande multidão de orações ; ainda que depois disto , desmande a lingua em palavras coléricas , arrogantes , e injuriosas , assim com domesticos como com vizinhos. Outro de boa vontade tirará a esmola da bolsa , para da-la aos pobres , mas não pôde tirar de seu coração suavidade , para perdoar a seus inimigos : outro perdoará a seus inimigos , mas não pagará a seus credores , senão á viva força de justiça. Todos estes vulgarmente são tidos por devotos , e de nenhum modo o são. Buscando a gente de Saul a David em sua casa , meteo Micol no seu leito hum a estatua composta com os vestidos de David , com que fez que Saul entendesse , ser o

mes-

mesmo David que estava enfermo. Assim ha muitas pessoas, que se cobrem com certas acções exteriores de santa devoção; e o mundo as tem por sujeitos verdadeiramente devotos e espirituaes, não sendo na realidade mais que estatuas e fantasmas de devoção.

A verdadeira e viva devoção, Philotea, presupõe amor de Deos, ou não he outra coisa, senão hum verdadeiro amor de Deos: com tudo, não he amor de qualquer casta: porque em quanto este divino amor afermosse nossa alma, se chama graça, fazendo-nos agradaveis á Magestade divina: quando nos dá vigor para obrar bem, chama-se caridade: mas quando chega áquelle grão de perfeição, que não só nos faz obrar bem, mas cuidadosa, frequente, e promptamente, se chama devoção. Os avestruzes nunca voaõ, as gallinhas voaõ pouco, e mui baixo, e poucas vezes: mas as aguias, pombas, e andorinhas, voaõ frequente veloz e altamente: assim os peccadores não voaõ a Deos, mas todo o seu andar he na terra e pela terra. A gente boa, que ainda não tem conseguido a devoção, voa a Deos com suas boas obras, mas raras vezes, e vagarosa e pesadamente: as pessoas devotas voaõ a Deos, frequente prompta, e altamente. Em huma palavra, a devoção não he mais que huma agilidade e viveza espiritual, por cujo meio a caridade executa suas acções em nós, ou nós por ella, prompta e affectuosamente. E como á caridade pertence fazer-nos guardar geral e universalmente todos os Mandamentos de Deos: assim pertence á devoção,

zer, que os guardemos prompta e diligentemente. Por cuja causa, aquelle que não guarda todos os Mandamentos de Deos, não pôde ser havido por bom, nem por devoto; porque para ser bom, deve ter a caridade: e para ser devoto, além da caridade, deve ter huma grande viveza e promptidão nas acções caritativas.

Ao mesmo tempo que a devoção consiste em certo gráo de excellente caridade, não só nos torna promptos, activos, e diligentes na observancia de todos os divinos preceitos: mas além disto nos excita a executar prompta e affectuosamente as boas obras que podemos, ainda que por nenhum modo sejaõ de preceito, mas unicamente de conselho ou inspiração. Porque da maneira, que hum homem que ha pouco se levantou de huma enfermidade, anda o que lhe he necessario, mas lenta e pesadamente: do mesmo modo o peccador, que sarou da sua enfermidade, caminha aquillo que Deos lhe manda, com tudo vagarosa e pesadamente, até que chegue a alcançar a devoção: porque então como homem saõ e bem disposto, não só anda, mas corre e salta pelo caminho dos Mandamentos: e passando adiante, corre pelos atalhos dos conselhos e inspirações celestiaes. Em fim a caridade, e a devoção, não tem entre si mais differença, que a que ha entre a chãma e o fogo; porque a caridade como hum fogo espiritual, quando he mui ardente, se chama devoção. De sorte que a devoção não acrescenta ao fogo da caridade, senão a chãma, que
faz

faz a caridade prompta , activa , e diligente ; não só na observancia dos Mandamentos de Deos , mas na execucao dos conselhos e inspiraçoẽs celestiaes.

CAPITULO II.

Propriedade e excellencias da Devoçaõ.

A Quelles que desanimavaõ aos Israelitas, de irem para a terra de Promissaõ , diziaõ-lhes , que era hum clima que devorava os habitadores : isto he , que os ares eraõ taõ malignos , que não se podia viver muito tempo : e que os habitadores eraõ gente taõ disforme , que comiaõ aos outros homens , como lagostas. Assim o mundo (carissima Philotea) diffama quanto pôde a santa devoçaõ , despinhando as pessoas devotas , com semblante enfadonho , triste , e macilento : e publicando , que a devoçaõ causa humores melancolicos e insoffríveis. Mas assim como Josué e Caleb (1), asseguravaõ , que a terra promettida não só era boa , senão que a sua posse seria agradável : de semelhante modo o Espirito Santo pela boca de todos os Santos , e nosso Salvador pela sua propria , nos seguraõ , que a vida devota he suave , ditosa , e amigavel.

Vê o mundo , que os devotos jejuão , oraõ , e soffrem injurias , servem os enfermos , soccorrem os pobres , fazem vigalias , reprimem

a

(1) Num. 14. v. 7. & 8.

a cólera , detem e affogaão suas paixões , privão-se dos prazeres sensuaes , e fazem outras acções , que de sua natureza e qualidades são ásperas e rigorosas : mas não vê o mundo a devoção interior e cordial , que torna todas estas acções agradaveis , suaves, e faceis. Olhai como as abelhas sobre o tomilho (*) não achão nelle mais que hum succo amargosíssimo ; mas chupando-o , por propriedade que tem , o convertem em mel. Attendei mundanos : as almas devotas muitas amarguras encontrão em seus exercicios , he bem verdade : mas quando nelles se empregão , se lhe convertem em doçura e suavidade : os fogos , as chamas , as rodas , as espadas , parecião flores e perfumes aos Martyres , porque tinhaão devoção. E se esta pôde suavizar os mais crueis tormentos e a mesma morte , que não fará nas acções de virtude ? O assucar faz doces os fructos , que ainda não estão maduros : e he correctivo da crueza e viciosidade dos já fazonados. A devoção he o verdadeiro assucar espiritual , que tira o amargor ás mortificações , e o dano ás consolações : ella he a que tira a tristeza aos pobres , a presumpção aos ricos , a desconsoação ao opprimido , a insolencia ao valído , a tristeza aos solitarios , e a dissolução ao acompanhado : ella serve de fogo no Inverno , e de orvalho no Verao : sabe ter abundancia , e padecer pobreza : igualmente torna util a honra , e o desprezo : recebe o prazer e a dor , com hum coração

(*) He huma planta odorifera , e amargosa.

ção quasi sempre semelhante, e nos enche de huma admiravel suavidade.

Contemplai a escada de Jacob (que he o verdadeiro retrato da vida devota). Os dois lados entre que se sobe, onde se firmão os degrãos, representaõ a oração, que impetra o amor de Deos, e os Sacramentos que o conferem: os degrãos não são outra coisa, senão os diversos grãos de caridade, pelos quaes se vai de virtude em virtude: ou baixando pela acção em socorro e ajuda do proximo, ou subindo pela contemplação, na uniaõ amorosa com Deos. Vêde agora, vos peço, como os que estão sobre a escada, são huns homens com corações Angelicos, ou huns Anjos com corpos humanos: não são moços, mas parecem-no, segundo estão cheios de esforço e agili-
dade espirital. Tem alas para voar e arro-
jar-se a Deos, por meio da santa oração: e
tambem tem pés para caminhar com os ho-
mens, por huma santa e amigavel conversa-
ção. Seus rostos são formosos e alegres, rece-
bendo rudo com doçura e suavidade. Estão
com pés, braços, e cabeças descobertas, por-
que seus pensamentos, affectos, e acções, não
tem outro designio, nem motivo, que agradar
a Deos. O restante do corpo o tem cuberto,
mas de hum vestido vistoso e ligeiro; porque
ainda que verdadeiramente usão deste mundo,
e das coisas mundanas, he por hum modo
innocente e sincero, tomando de passagem só
aquillo que he necessario, segundo o seu es-
tado. Taes são as pessoas devotas. Crêde-me;
carissima Philotea; a devoção he a suavidade
das

das suavidades, e a Rainha das virtudes, por quanto he a perfeição da caridade. Se a caridade he leite, a devoção he a nata: se he planta, a devoção he a flor: se he pedra preciosa, a devoção he o lustre: se he balsamico, a devoção he o cheiro, e cheiro de tal suavidade, que conforta os homens e alegra os Anjos.

CAPITULO III.

Que a Devoção he propria de qualquer sorte de profissão ou estado.

NA creação mandou Deos ás plantas, que cada huma dêsse fruto, segundo a sua especie: assim manda tambem aos Christãos, que são as plantas vivas da sua Igreja, que produzaão frutos de devoção, cada hum segundo seu estado e vocação. De differente modo haão de praticar a devoção o Fidalgo e Official, o Vassallo e o Príncipe, a Viuva, a Donzella, e a Casada: e não basta isto: deve o exercicio da devoção, accommodar-se ás forças, aos negocios, e ás obrigações de cada hum em particular. Pergunto, Philotea: será bem que o Bispo queira ser solitario como os Carruxos? E que os casados não fação por adquirir mais que os Capuchinhos? Que o Official esteja todo o dia na Igreja como o Religioso? e o Religioso sempre exposto a qualquer sorte de encontro, por serviço do proximo, como o Bispo? Não seria tal devoção como

como esta , ridicula desordenada e insupportavel? Com tudo , vemos cahir mui de ordinario nesta falta : e o mundo que não distingue , ou não quer distinguir , entre a devoção e indiscricção daquelles que se persuadem ser devotos , murmura e vitupera a devoção , que não he causa destas desordens.

Naõ , Philotea , a devoção quando he verdadeira nada destróe , antes he quem tudo aperfeiçoa : e logo que se mostra contraria á legitima vocação de cada hum , he falsa sem duvida. A abelha , diz Aristoteles , tira o seu mel das flores sem as murchar , deixando-as inteiras e frescas como as achou : ainda mais faz a verdadeira devoção , porque não só não preverte genero algum de vocação ou occupação , mas pelo contrario as orna e aformosea. Toda a casta de pedra lançada no mel , sahe d'elle mais resplandecente , cada huma segundo a sua côr propria : e cada hum se torna mais agradavel em seu estado , juntando-lhe a devoção. O cuidado da familia , com ella se faz mais tranquillo , o amor do marido e mulher mais sincero , o serviço do Principe mais fiel , e toda a sorte de occupaões mais suaves e amaveis.

Naõ só he erro , mas heresia , querer desterrar a vida devota da companhia dos Soldados , da lója dos Officiaes , da Corte dos Principes , e da convivencia dos casados. Verdade he , Philotea , que a devoção meramente contemplativa , Monastica e Religiosa , se não póde exercer nestes estados : mas tambem além destas tres sortes de devoção , ha outras
mui-

muitas accomodadas a aperfeiçoar os que vivem em estados seculares. Abraham, Isac, Jacob, David, Job, Tobias, Sara, Rebecca, e Judith, testificação bem esta verdade no Antigo Testamento: e no Novo, S. Joseph, Lydia e S. Crispim, foraõ perfeitamente devotos, nas suas lójas: Santa Anna, Santa Martha, Santa Monica, Aquila, Priscilla, nas suas familias: Cornelio, S. Sebastião, e S. Mauricio, nos exercitos: Constantino, Helena, S. Luiz, o Beato Amadeo, S. Eduardo, em seus Thronos. E tambem tem succedido, perderem muitos a perfeição na soledade, que taõ appetecivel he para a perfeição; e conservarem-na no meio do tumulto, que taõ pouco favoravel lhe parece. Lot, diz S. Gregorio, que taõ casto foi na Cidade, naõ o foubeser no Deserto. Onde quer que estivermos, podemos e devemos aspirar á vida perfeita.

CAPITULO IV.

*Da necessidade de hum Director para principiar,
e fazer progressos na Devoção.*

SEndo mandado a Rages Tobias o moço, (1) responde: Em modo nenhum sei o caminho. Anda pois, lhe tornou o pai, e busca algum homem que te guie. O mesmo vos di-

(1) Tob. 5. v. 4. *Perge nunc, & inquire tibi fidem virum.*

digo eu , minha Philotea : Quereis com segurança caminhar á devoção ? buscai algum homem de bem , que vos guie e conduza. Esta he a advertencia das advertencias. Ainda que mais busqueis , (diz o devoto João de Avila) nunca já mais achareis tão seguramente a vontade de Deos , como pelo caminho desta humilde obediencia , tão encomendada e praticada de todos os antigos devotos. A bemaventurada Madre Santa Tereza , vendo que Dona Catharina de Cardona fazia grandes penitencias , desejou muito imita-la nisto , contra o parecer de seu Confessor , que lho prohibia : ao qual esteve tentada a não obedecer neste particular , e Deos lhe disse : Filha minha , tu levas hum caminho bom e seguro : vês a penitencia que effouta faz ? pois eu estimo mais a tua obediencia. E tanto amou ella esta virtude , que além da obediencia devida a seus superiores , fez voto de obedecer a hum varão excellente , obrigando-se a seguir sua direcção e conducta , com que ficou consolada por extremo ; como antes e depois della muitas almas boas , para sujeitar-se melhor a Deos , sobmeterão a sua vontade á de seus criados e domesticos , o que Santa Catharina de Sena louva encarecidamente em seus Dialogos. A devota Princeza Santa Isabel sujeitou-se com summa obediencia ao Doutor M. Conrado. Eis aqui hum dos conselhos , que o grande S. Luiz deu a seu filho , antes de morrer. » Confessai-vos a miudo , elegei hum » Confessor idoneo , que seja homem prudente , e vos possa ensinar seguramente a fazer » o que vos convem. »

O amigo fiel, diz a Escriitura sagrada, (1) he huma forte protecção: quem o achou, achou hum thesouro. O amigo fiel, he hum medicamento de vida e immortalidade: os que remem a Deos o acharão (2). Estas divinas palayras, como bem vêdes, respeitaõ principalmente á immortalidade, para a qual sobre tudo deve haver este amigo fiel, que guie nossas acções com seus avisos e conselhos, livrando-nos por este meio das ciladas e engan- nos do inimigo; que seja para nós como hum thesouro de sabedoria, em nossas tristezas af- flicções e quédas; que sirva de remedio para alliviar e consolar nossos corações nas enfer- midades espirituas: que nos guarde do mal, e torne o nosso bem melhor: e quando nos venha alguma enfermidade, impida que seja mortal, e nos livre della.

Mas quem achará este amigo? Os que re- mem a Deos, responde o Sábio: a saber, os humildes que desejaõ de veras o seu adianta- mento espiritual. Já que tanto te importa, Philotea, caminhar com bom guia nesta san- ta jornada da devoção, pede a Deos com fer- vorosas instancias, te conceda hum, que seja conforme ao seu coração: e não duvides, que quando fora necessario mandar-te hum Anjo do

(1) Ecclesi. 6. v. 14. *Amicus fidelis, protectio for- tis: qui invenit illam, invenit thesaurum.*

(2) v. 16. *Amicus fidelis medicamentum vite, & immortalitatis, qui metuunt Dominum, invenient il- lum.*

do Ceo , como a Tobias o moço , elle te concederia hum bom e fiel.

Este pois deve ser sempre para vós hum Anjo : isto he , quando o achardes , não o considereis como hum mero homem , nem confieis nelle , nem em seu saber humano , mas em Deos ; que vos favorecerá e fallará por seu meio , pondo-lhe no coração e na boca , o que for necessario para vossa salvação : e assim o deveis ouvir como a hum Anjo baixado do Ceo , para vos lá levar. Tratai-o com o coração nas mãos , com toda a sinceridade e fidelidade , manifestando-lhe claramente o vosso bem e o vosso mal , sem fingimento nem dissimulação : por este meio será o vosso bem examinado e segurado , e o vosso mal corregido e remediado. Acharvos-heis alliviada e confortada em vossas afflicções , moderada e regradada em vossas consolações. Poreis nelle hum summa confiança , acompanhada de hum santa reverencia ; de modo , que a reverencia não diminua a confiança , nem a confiança embarace a reverencia. Confiai-vos nelle , como hum filha em seu pai : respeitai-o , com a confiança de hum filho para com sua mái. Em hum palavra , deve esta amizade ser forte e suave , toda santa , toda sagrada , toda divina , e toda espiritual.

Por cuja causa escolhereis hum entre mil , diz Avila : e eu digo entre dez mil : porque se achão muito menos do que se cuida , que sejaõ capazes deste officio. Deve ser cheio de caridade sciencia e prudencia : hum destas tres partes que lhe falte , tem muito perigo.

Mas

Mas torno a dizer-vos, que o peçais a Deos, e quando o achardes louvai a Magestade divina, perseverai constante, e não busqueis outros, mas caminhai sincera humilde e confiadamente: e fareis huma felicissima jornada.

CAPITULO V.

Que he necessario começar, por purificar a alma.

A Pparecerão as flores na nossa terra (diz o Sagrado Esposo) (1) he chegado o tempo da monda e sega. Quaes são as flores de nossos corações, Philorea, senão os bons desejos? Pelo que tanto que apparecerem, devemos lançar mão á foice, para cortar de nossa consciencia todas as obras mortas e superfluas. A donzella (2) estrangeira para se despojar com o Israelita, devia tirar o vestido do seu cativoiro, e cortar as unhas e cabellos: e a alma que aspira á honra de ser esposa do Filho de Deos, deve-se despojar do homem velho, despindo o peccado: e depois cercear e raspar todo o genero de impedimentos, que a desviação do amor de Deos: porque o principio da nossa santidade he estarmos purgados de nossos humores peccantes. S.
Pau-

(1) Cant. 2. v. 12. *Flores apparuerunt in terra nostra, tempus putationis advenit.*

(2) Deuteron. 21. v. 12. *Radet caesariem, & circumcidet ungues, & deponet vestem.*

Paulo em hum momento foi purgado com huma purgação perfeita ; como tambem o foi Santa Catharina de Genova , Santa Magdalenha , Santa Pelagia , e outros mais. Mas esta purificação he milagrosa , e extraordinaria na ordem da graça , como a resurreição dos mortos na ordem da natureza , e por isso a não devemos pretender. A purificação e cura ordinaria , tanto de corpo , como de alma , só se faz pouco a pouco , caminhando de melhor em melhor , com trabalho e tempo.

Os Anjos da escada de Jacob tem asas , e com tudo não voão , mas sobem e descem por ordem , de degrão em degrão. (*) A alma que do peccado sobe á devoção , he comparada á Alva do dia , a qual quando se levanta , não desterra as trévas em hum instante , mas pouco a pouco. A cura (diz o Aforismo) que se faz muito de espaço , sempre he a mais segura. As enfermidades do coração , assim como as do corpo , vem a cavallo e pela posta , mas vão-se a pé e a passo lento. Deveis pois , Philotea , ser animosa e sofrida nesta empresa. Oh que lastima ! que tantas almas vendo-se sujeitas a multiplicadas imperfeições , depois de se haverem algum tempo exercitado na devoção , entrem a inquietar-se , turbar-se , e desanimar-se : deixando-se quasi seu coração levar da tentação de deixar tudo e tornar atrás. Por outra parte , tambem correm summo perigo as almas , que por huma tentação contraria á sobredita , se persuadem estar já purificadas

(*) Cant. 6. v. 9.

das de suas imperfeições, logo no primeiro dia que começaraõ a purificar-se; tendo-se por perfectas antes de o ser, e merendo-se a voar sem alas. Que grande perigo., Philotea, correm de recahir, por se terem apartado taõ depressa das mãos do Medico! *Naõ vos levanteis* (diz o Profeta Rei) *antes que a luz seja chegada. Levantai-vos depois de vos terdes assentado.* (1) Elle proprio, praticando esta lição, e tendo-se já lavado e limpado, pretende ser lavado outra vez.

O exercicio da purificação da alma naõ deve acabar senaõ com a nossa vida: naõ nos perturbem pois nossas imperfeições, porque em impugna-las consiste a nossa perfeição: e naõ as poderíamos impugnar, se as naõ vissemos, nem vencê-las sem as encontrar: naõ consiste a nossa victoria em as naõ sentir, mas em as naõ consentir.

Porém naõ he dar-lhe consentimento, sentir as suas incomodidades, antes he necessario para exercicio da nossa humildade, que recebamos algumas feridas neste espirital combate: mas nunca somos vencidos, senaõ quando perdemos a vida ou o animo. As imperfeições e peccados veniaes naõ nos podem tirar a vida espirital, porque naõ se perde senaõ pelo peccado mortal. Só resta, que
naõ

(1) Psalm. 126. v. 2. *Vanum est vobis ante lucem surgere, surgite postquam sederitis.*

Psalm. 50. v. 3. *Amplius lava me, &c.*

naõ nos façãõ perder o animo. (1) *Livrai-me Senhor (dizia David) da cobardia e pusilanimidade.* Esta he a nossa felicidade nesta guerra espirital, sermos sempre vencedores, com tanto que queiramos pelejar.

CAPITULO VI.

Da primeira purificação, que he a dos peccados mortaes.

A Primeira cousa de que nos devemos purificar, he do peccado, e o meio de o fazer he o Sacramento da Penitencia. Buscai o mais digno Confessor que poderdes: tomai algum dos livrinhos, que se tem escrito, para ajudar a consciencia a se confessar bem, como Granada, Bruno, Arias, Auger; lède-os bem, e adverti ponto por ponto, em que tendes offendido a Deos, desde que tivestes uso de razão até a hora presente: e se naõ vos fiais da vossa memoria, ponde por escrito o que tiverdes notado: e tendo por este modo juntos os humores peccaminosos da vossa consciencia, detestai-os e abominai-os, com hum contrição e displicencia a maior, que possa suportar vosso coração: considerando estas quatro coizas. Primeira, que pelo peccado perdestes a graça de Deos. Segunda, que abandonastes a parte que vos cabia no

B Geo.

(1) Psalm. 54. v. 9. *Salvum me fac a pusillanimitate spiritus.*

Ceo. Terceira , que aceitastes as penas eternas do inferno. Quarta , que renunciastes o amor eterno de Deos. Bem vêdes , Philotea , que fallo de huma confissão geral de toda a vida , a qual confissão na verdade , não ser sempre absolutamente necessaria ; mas tambem considero , que vos será summamente proveitosa neste principio : e por isso vo-la aconselho encarecidamente. Commummente succede , serem as Confissões ordinarias dos que vivem huma vida commum e vulgar , cheias de grandes defeitos : porque commummente , ou não ha preparação , ou he pouca , ou falta a contrição precisa : e assim succede muitas vezes , irem-se confessar com huma vontade tacita de tornar ao peccado : porque não querem evitar a occasião d'elle , nem aceitar os meios conducentes á emenda da vida : e em todos estes casos he a Confissão geral necessaria para segurança da alma. Além de que , esta Confissão geral nos conduz ao conhecimento de nós mesmos ; nos excita a huma saudavel confusão da vida passada ; nos faz admirar a misericordia de Deos , que nos esperou com paciencia : socega os nossos corações , dilata nossos animos , excita-nos a bons propósitos , dá occasião a nosso Padre espirital , de nos dar os documentos mais convenientes ao nosso estado , e abre-nos o coração para nos declararmos com mais confiança nas Confissões seguintes.

Fallando pois , de huma geral renovação do nosso coração , e de huma conversão universal de nossa alma a Deos , para a empreza da

da vida devota ; bastante razão tenho , me parece , Philotea , para vos aconselhar esta Confissão geral.

CAPITULO VII.

Da segunda purificação, a saber do affecto ao peccado.

Todos os Israelitas sahiraõ com effeito da terra do Egypto , mas nem todos com o affecto : por cuja causa muitos delles sentiaõ no Deserto não ter as cebolas e carnes do Egypto. (*) Assim tambem ha penitentes , que com effeito sahem do peccado , e com tudo lhe não perdem o affecto : quero dizer ; propoem nunca mais peccar , mas com certo disfavor , que tem em se privar e abster das infelizes deleitações do peccado. Renuncia o seu coração muitas vezes o peccado , e se aparta delle , mas nem por isso deixa de se voltar muitas vezes para elle , como a mulher de Loth para a parte de Sodoma. Abitem se do peccado como os doentes dos melões , que os não comem , porque o Medico os ameaça com a morte se os provarem : mas não deixão de se desafocegar por causa desta abstinencia , fallaõ nelles , perguntaõ se os poderão comer , querem ao menos cheira-los , e tem por ditos os que os podem comer. Por semelhante modo , estes fracos , e deveis peni-

B ii

ten-

(*) Exod. 16. v. 3.

centes se abstem por algum tempo do peccado , mas com desgosto : e estimariaõ muito poder peccar , sem ser condemnados : fallaõ com afeição e gosto do peccado , e tem por contentes os que o cometem. Hum homem resoluta a vingar-se , mudará de vontade na Confissão , mas pouco depois o acharãõ entre seus amigos , saboreando-se em fallar nas suas queixas , e que se não fora por temor de Deos , fizera isto , e aquillo : e que a lei divina neste artigo de perdoar he difficil , e que prouvesse a Deos , que fosse licita a vingança. Quem deixa de ver , que este miseravel homem , ainda que esteja livre do peccado , está não obstante todo enredado no affecto delle : e estando na realidade fóra do Egypto , está ainda apeteendo os alhos , e cebolas , que alli costumava comer. Assim succede á outra mulher , que tendo deixado seus lascivos amores , se recrea não obstante , de ser buscada , e galanteada. Ah , que grande he o perigo em que está semelhante gente !

Por tanto , Philotea , já que quereis emprender a vida devota , não só convém deixeis o peccado , mas deveis inteiramente limpar vosso coração de todos os affectos , que d'elle dependem : porque além do perigo em que poem de recahir , estes miseraveis affectos afrouxaráõ continuamente o vosso espirito , e o oprimirãõ de sorte , que não possa executar as boas obras prompta , diligente , e frequentemente , em que consiste a verdadeira essencia da devoção. Aquellas almas , que tendo sahido do estado do peccado , conservaõ ainda

da estes affectos e achaques , parecem-se , a meu ver , ás donzellas indispostas , que não estando doentes , todas suas acções são de molestia : comem sem gosto , dormem sem descanso , rim sem alegria , e mais se arrastaão do que andaão. Por semelhante modo obraão bem estas almas , com taão grande fraqueza espiri-
tual , que tiraão toda a graça a seus bons exerci-
cios ; poucos em numero , e pequenos no ef-
feito.

CAPITULO VIII.

De que modo se ha de fazer esta segunda purificação.

O Primeiro modo pois , e fundamento desta segunda purificação , he a viva e forte apreensão do mal que o peccado nos causa : por cujo meio nos dispomos a huma contrição profunda e vehemente. Porque assim como a contrição (com tanto que seja verdadeira) por pequena que seja , principalmente juntando-se á virtude dos Sacramentos , nos purifica sufficientemente do peccado : assim tambem quando he grande , e vehemente , nos alimpa de todos os affectos que d'elle dependem. Huma raiva , ou hum rancor fraco e debil , faz que tenhamos averção áquelles que aborrecemos , e nos apartemos da sua companhia : mas se he hum odio mortal e violento , não só os fugimos , e aborrecemos , mas desgostamos , e não podemos soffrer a
con-

conversação de seus aliados , parentes , e amigos , nem sequer o seu retrato , ou coisa que lhe pertença. Assim quando o penitente só aborrece o peccado com huma leve , posto que verdadeira contrição , he verdade que se resolve a nunca mais peccar ; mas quando o aborrece com huma contrição forte e vigorosa , não só detesta o peccado , senão também todos seus affectos , dependencias , e occasiões de peccar. Convém pois , Philotea , augmentar quanto nos for possível a contrição , e arrependimento , para que assim alcance as menores pertenças do peccado. Assim a Magdalena na sua conversão , perdeu de tal modo o gosto das culpas , e prazer que nellas achava , que nunca mais lhe lembraraõ : e David protestava aborrecer não só o peccado , mas todos os caminhos e veredas , que a elle conduziaõ. Neste ponto consiste a renovação da alma , que o mesmo Profeta compara ao renascer da Aguia. Para chegar pois a esta renovação e contrição , deveis exercitar-vos cuidadosamente nas seguintes Meditações ; que sendo bem praticadas , desarreigaráõ de vosso coração (mediante a graça de Deos) o peccado , e seus principaes effectos. Para este uso determinadamente as ordenei pelo modo seguinte. Fareis huma depois da outra , com a ordem que aqui vão , sem tomar mais do que huma para cada dia : a qual fareis pela manhã , por ser o tempo mais proprio de todas as obras do espirito : e as repassareis e ruminareis no discurso do dia : e se não estais ainda indisturbada no modo de medi-

meditar, vêde o que se diz na segunda Parte desta Introducção.

CAPITULO IX.

Meditação I. Da Creação.

PREPARAÇÃO.

1. *Ponde-vos na presença de Deos.*
2. *Pedi-lhe vos de suas inspirações.*

CONSIDERAÇÕES.

Considerai, que ha mui poucos annos não estaveis no mundo, e que o vosso ser era hum verdadeiro nada. Onde estavamos, alma minha, naquelle tempo? O mundo tinha já durado tanto, e de nós não havia noticia alguma.

Tirou-vos Deos deste nada para serdes o que sois, sem ter necessidade de vós, mas por sua unica bondade.

Considerai o ser que Deos vos deu, porque he o primeiro ser do mundo visivel, capaz de viver eternamente, e unir-se perfeitamente á Magestade divina.

Affectos, e resoluções.

Humilhai-vos profundamente diante de Deos dizendo com o Psalmista, de coração. Oh Senhor! Verdadeiramente sou hum nada diante de vós: como vos lembrastes de mim pa-

ra me crear? (1) Ai de ti alma minha! sumergida estavas neste antigo nada, e nelle es-rarias ainda agora, se Deos te não tivera ti-rado. Que farias dentro deste nada?

Dai graças a Deos. Oh meu bom e fo-berano Creador: que grande he a minha obri-gação para convosco, pois me fostes tirar do profundo do meu nada, para me dardes o que sou por vossa misericordia! Que farei para bemdizer daqui em diante vosso santissimo No-me, e agradecer vossa infinita bondade?

Confundi-vos. Mas ah Creador meu, que em vez de me unir a vós por amor e serviço, me tenho inteiramente rebelado com meus desordenados affectos, separando-me, e apar-tando-me de vós, para me unir ao peccado: venerando raõ pouco vossa bondade, como se não tivésseis sido meu Creador!

Abatei-vos diante de Deos. Alma minha, sabe que o Senhor he o teu Deos. Elle he quem te fez, e não tu a que te fizelte a ti mes-ma. Deos meu! obra sou das vossas mãos.

Resolução effcaz.

Já desde aqui em diante não quero compra-zer-me em mim mesma: pois nada sou da mi-nha parte. De que te glorias tu, pó e cinza? ou para melhor dizer, verdadeiro nada de que te exaltas? E para me humilhar, quero fazer esta, e estoura coisa, suportar estes, e aqueloutros despezos. Quero mudar de vi-da,

(1) Psalm. 38. v. 6. *Substantia mea tamquam nihi-lum ante te.*

da, e seguir desde hoje a meu Creador, e Honrar-me da condição do ser que me deu, empregando-me totalmente em obedecer á sua vontade, pelos meios que me forem ensinados, conforme o parecer de meu Padre espiritual.

Conclusão.

1 *Graças a Deos.* Bendize, alma minha, a teu Deos, e todas minhas entranhas louvem seu santo Nome: porque sua bondade me tirou do nada, e sua misericórdia me creou. (1)

2 *Offerecei.* Deos meu, offereço-vos o ser que me déstes, com todo o meu coração, e vo-lo dedico, e confagro.

3 *Rogai.* Senhor, confirmai-me nestes Affectos, e resoluções. O' Virgem Santissima, encomendai-as á misericórdia de vosso Filho, com todos aquelles por quem devo rogar, &c.

Pater Noster, Ave Maria, &c.

Ao sahir da Oração, passeando hum pouco, ajuntai hum ramilhete de devoção das considerações, que fizestes, para o cheirardes pelo decurso do dia.

CA-

(1) Psalm. 10. 2. v. 1. *Benedic anima mea Domino, & omnia quæ intra me sunt nomini sancto ejus.*

CAPÍTULO X.

Meditação II. Do fim para que fomos creados.

PREPARAÇÃO.

- 1 *Ponde-vos em presença de Deus:*
- 2 *Rogai-lhe que vos inspire.*

CONSIDERAÇÕES.

DEus não vos poz neste mundo por alguma necessidade, que tivesse de vós, pois totalmente lhe ereis inutil, mas sómente a fim de praticar sua bondade, dando-vos sua graça, e gloria. Por isso vos deu o entendimento para o conhecerdes, a memoria para delle vos lembrardes, a vontade para o amardes, a imaginação para representardes seus beneficios, os olhos para verdes as maravilhas das suas obras, a lingua para o louvardes, e assim as mais potencias.

Sendo creada e posta neste mundo com esta intenção, todas as acções contrarias a ella devem ser rejeitadas e evitadas: e as que para este fim nada conduzem, devem ser desprezadas como vãs e superfluas.

Considerai a desgraça do mundo, que não cuida nisto, antes vive como se cresse não ser creado para outra coisa, senão para edificar casas, plantar arvores, juntar riquezas, e tratar de ridicularias.

Afe,

Affectos, e resoluções.

Confundi-vos reprehendendo a miséria da vossa alma, que tão grande foi até agora, que pouco ou nada cuidou nisto. Ai de mim Deos meu! (dizeis vós) que cuidava eu, quando não cuidava em vós? De que me lembrava, quando me esquecia de vós? Que amava, quando a vós não amava? Miseravel de mim! que devendo-me sustentar da verdade, me enchia de vaidade, e servia ao mundo, que só se fez para me servir a mim.

Detestai a vida passada. Eu vos renuncio pensamentos vãos, imaginações inuteis: abjuro-vos lembranças detestaveis e frívolas: eu vos renuncio amizades infieis e desleaes, serviços perdidos, e miseraveis, agradecimentos ingratos, complacencias enfadonhas.

Voltai-vos a Deos. E vós ó meu Deos, e Salvador! vós unicamente sede daqui em diante o objecto dos meus pensamentos: nunca mais applicarei a attenção a considerações, que vos sejam desagradaveis. Todos os dias de minha vida se encherá minha memoria da grandeza da vossa mansidão, usada tão suavemente comigo. Vós sereis as delicias do meu coração, e a suavidade dos meus affectos.

Eia pois, taes e taes superfluidades e divertimentos, a que eu me applicava: taes e taes exercicios vãos, em que empregava meus dias: taes e taes affectos, que empenhavaõ meu coração, me causarão horror daqui em diante: e para isso usarei de taes e taes remedios.

Con-

Conclusão.

1 Dai graças a Deos, de vos crear para hum fim tão excellente. Vós, Senhor, me fizestes para vós, para que goze eternamente da immensidade da vossa gloria. Quando farei eu digna della? e quando vos bendirei eu como devo?

2 Offerecei. Eu vos offereço, ò meu amado Creador, todos estes meus affectos e resoluções, com toda minha alma e meu coração.

3 Rogai. Suplico-vos, Senhor, vos agradeis dos meus desejos e propositos, e concedais á minha alma a vossa santa benção; para que os possa cumprir, pelos merecimentos do Sangue de vosso Filho derramado na Cruz.

Fazei hum ramilhetinho de devoção.



CAPITULO XI.

Dos Benefícios de Deos.

PREPARAÇÃO.

- 1 *Ponde-vos na presença de Deos.*
- 2 *Pedi-lhe que vos inspire.*

CONSIDERAÇÕES.

Considerai as graças corporaes de que Deos vos dotou : como corpo , commodidades para vós entreter , saúde , consolações licitas para o corpo , amigos , assistencias : mas tudo isto considerai , comparando-vos com outras muitas pessoas melhores que vós , que carecem de semelhantes benefícios : huns estropeados de corpo , saúde , e membros ; outros expostos aos d'sprezos , opprobrios , e affrontas ; outros oprimidos com pobreza : e Deos não quiz que vós fosseis tão miseravel.

Considerai os dotes do animo. Quantos sujeitos ha no mundo tontos , loucos e insensatos : e porque não fostes vós hum delles. Houve-se Deos comvosco beneficentemente. Quantos foraõ criados rusticamente , e em summa ignorancia , e a Providencia divina concedeo-vos huma criação civil e honrada.

Ponderai as graças espirituaes , Philotea. Sois dos filhos da Igreja. Desde a vossa mocidade , vos tem Deos ensinado como o podeis

conhecer. Quantas vezes vos tem dado seus Sacramentos? Quantas inspirações, luzes interiores, e reprehensões para vossa emenda? Quantas vezes vos tem perdoado vossas faltas? Quantas vos livrou das ocasiões de vos perderdes, a que estaveis exposta. E todos estes annos que tendes vivido, não tem sido occasião e commodidade de vos adiantar no bem de vossa alma. Considerai hum pouco em particular, quanto Deos foi suave e propicio para convosco.

Affectos, e resoluções.

Admirai a bondade de Deos. Oh que bom tem sido Deos para mim! Oh quam bom he! Que rico he, Senhor, vosso coração de misericordias, que liberal de beneficencia! Alma minha, narremos continuamente os favores, que nos tem feito.

Estranhai vossa ingratitude. Quem sou eu Senhor, para vos lembrades de mim! Que grande he a minha indignidade! Pizei aos pés vossos beneficios, af ontei vossos favores, convertendo-os em abuso e desprezo de vossa soberana bondade: e oppuz o abismo da minha ingratitude, ao abismo da vossa graça e clemencia.

Excitai-vos a reconhecimento. Eia pois coração meu, não queiras ser infiel, ingrato, e desleal a tão grande bemfeitor. E como não será minha alma desde agora sujeita a hum Deos, que tantas maravilhas obrou em mim e por mim!

Eia pois, Philotea, retirai vosso corpo;
de

de taes e taes deleites , sujeitai-o ao serviço de Deos , que tanto por elle obrou : applicai a vossa alma a conhecê-lo e reconhecê-lo , com estes e aquelles exercicios , que para isso se requerem. Empregai cuidadosamente os meios , que ha na Igreja , para vos salvar e amar a Deos. Assim o farei , frequentarei a Oração , os Sacramentos , ouvirei a palavra de Deos , praticarei as inspirações e conselhos.

Conclusão.

1 Agradecei a Deos o conhecimento que agora vos deu da vossa obrigação , e de todos os beneficios , que tendes recebido.

2 Offerecei-lhe vosso coração , com todas vossas resoluções.

3 Pedi-lhe , vos fortaleça , para fielmente as pordes por obra , pelos merecimentos da morte de seu Filho. Implorai a intercessão da Virgem , e dos Santos. *Pater noster* , *Ave Maria*.

Fazei hum ramilhetinho espiritual.



CAPITULO XII.

Meditação IV. Dos peccados.

PREPARAÇÃO.

- 1 *Ponde-vos na presença de Deos.*
- 2 *Pedi-lhe , que vos inspire.*

CONSIDERAÇÕES.

Considerai , quanto tempo ha que começastes a peccar , e vêde quanto se tem multiplicado em vosso coração os peccados , desde esse primeiro principio : como todos os dias os fostes aumentando contra Deos , contra vós mesma , contra o proximo , por obra , por palavra , por desejos e pensamentos.

Considerai vossas más inclinações , e quanto as tendes seguido : e por estes dois pontos vereis , que vossas culpas são mais em numero que os cabelos de vossa cabeça , e ainda que as areas do mar.

Considerai por outra parte o peccado de ingratidão para com Deos , que he hum peccado geral , que transcende por todos os outros , e os faz enormíssimos. Vêde pois , quantos beneficios vos tem Deos feito , e que de todos abusastes contra o dador. Especialmente , quantas inspirações desprezadas , quantos bons movimentos inuteis. E sobre tudo , qual foi o fruto , que tirastes , de tantas vezes que recebestes

bestes os Sacramentos ? Que he feito destas preciosas joias , com que vosso amado Esposo vos tinha ornado ? Tudo ficou sepultado em vossas iniquidades. Com que preparação os recebestes ? Considerai nesta ingratitude , que tendo Deos corrido tanto em vosso alcance , para vos salvar , sempre fugistes delle para vos perder.

Affectos , e resoluções.

Confundi-vos na vossa miseria. Oh meu Deos ! como me atrevo a apparecer diante de vossos olhos ? Miseravel de mim ! que não sou mais que hum apostema do mundo , e hum charco de ingratitude e maldades ! He possivel que tenha eu sido tão desleal , que nem sequer hum de meus sentidos , ou huma unica potencia de minha alma , deixei de estragar , violar , e enxovalhar ! E que se não passasse dia em minha vida , em que não produzisse tão máos frutos ? He este o modo , com que devia agradecer os beneficios do meu Creador , e o Sangue do meu Redemptor ?

Pedi perdão , e lançaivos aos pés do Senhor , como hum filho pródigo , ou como hum Magdalena , ou como huma mulher , que manchou o thalamo nupcial com toda a sorte de adulterios. Senhor , misericordia para esta peccadora ! Ai de mim ! Fonte viva de piedade , tende compaixão desta miseravel.

Proponde melhorar de vida. Nunca mais , Senhor , mediante a vossa graça , nunca mais me arrojarei ao peccado. Pobre de mim ! que outra coisa tenho feito senão ama-lo desenfrea-

damente ! Eu o detesto , e vos abraço a vós ,
ò Pai de Misericordia : em vós quero viver
e morrer.

Para apagar os peccados passados , acufar-
me-hei animosamente delles , sem deixar ne-
nhum que não lance de mim.

Farei todo o possível por desarraigat to-
talmente de meu coração as sementes do pec-
cado , especialmente taes e taes , que mais me
molestaõ.

E para o executar , aceitarei com muita
constancia os meios , que me forem aconfe-
lhados : persuadindo-me , que nada do que fi-
zer será muito para reparar taõ grandes fal-
tas.

Conclusão.

1 Agradecei a Deos , tervos esperado até
agora , e darvos estes bons affectos.

2 Fazei-lhe offerta do vosso coração , para
os efeituar.

3 Rogai-lhe , que vos conforte , &c.

CAPITULO XIII.

Meditação V. Da Morte.

PREPARAÇÃO.

- 1 *Ponde-vos na presença de Deos.*
- 2 *Pedi-lhe a sua graça.*
- 3 *Imaginai, que estais na cama enferma; sem esperança alguma de escapar.*

CONSIDERAÇÕES.

Considerai a incerteza do dia da vossa morte. Alma minha, ha de chegar o dia, em que sahirás deste corpo. Quando será elle? Será no Inverno ou no Verao, na Cidade ou na Aldea, de dia ou de noite? Será imprevisito, ou advertido antes? Será de enfermidade, ou de accidente? Tereis lazer para vos confessar, ou não? Assistirvos-ha vosso Confessor e Padre espiritual? Ah, que de tudo isto não sabemos nada! Só estamos certos, de que havemos de morrer, e ordinariamente mais depressa do que cuidamos.

Considerai, que entao se acabará o mundo para vós, sem vos ficar nada d'elle: diante de vossos olhos se voltará de cima para baixo. Sim, porque entao os gostos, as vaidades e prazeres mundanos, e os vãos affectos, se nos representarão como fantasmas e sombras vãs. Miseravel de mim! Porque bacatelas e

chiméras offendi a meu Deos. Vereis, que deixamos a Deos por nada. Pelo contrario as boas obras vos parecerão então mui apeteceveis e suaves. E porque não segui eu este caminho agradavel e formoso? Os peccados que vos parecião mui pequenos, vos parecerão então tamanhos como montanhas, e a vossa devoção pequena.

Considerai as grandes e tristes despedidas, que vossa alma fará deste mundo inferior: despedir-se-ha das riquezas, das vaidades, das companhias vãs, dos gostos, dos passatempos, dos amigos e vizinhos, dos pais e filhos, da mulher; e em fim de todas as creaturas, até de seu mesmo corpo, que deixará palido, espantoso, desfeito, feio, e hediondo.

Considerai a pressa que haverá, em lançar fóra este corpo, e cobri-lo de terra: e que feito isto, o mundo se não lembrará mais de vós, nem terá maior lembrança, que a pouca que vós tinheis dos outros. Deos o tenha em paz, dirão; e nisto se encerra tudo! Oh morte, que imponderavel! que desapiedada es!

Considerai que ao sahir a alma do corpo toma seu caminho, ou para a direita, ou para a esquerda. Ai! onde irá a vossa? Que caminho tomará? Por certo, que não será outro, que o que tiver começado neste mundo.

Affectos, e resoluções.

Orai a Deos, e lançai-vos em seus braços. Senhor recebei-me debaixo da vossa protecção, naquelle dia tremendo. Concedei-me
aquell-

aquella hora feliz e favoravel , ainda que todas as mais de minha vida sejaó tristes e de afflicção.

Desprezai o mundo. Já que não sei , Mundo , a hora em que te hei de deixar , eu me não quero apegar a ti. O' meus amados amigos , meus queridos parentes , permitti-me , que vos não tenha mais affecto que huma santa-amizade , que possa permanecer eternamente : porque de que me servirá , unir-me a vós de sorte , que seja preciso quebrar estes laços ?

Desde agora me quero preparar , e pôr o cuidado necessario , para fazer com felicidade esta passagem. Quero segurar o estado de minha consciencia , quanto me for possivel , e pôr remedio a taes e taes faltas.

Conclusão.

Dai graças a Deos destas resoluções que vos deu. Oferecei-as a Sua Magestade. Tornai-lhe a pedir , que vos dê feliz morte , pelos merecimentos da de seu Filho. Implorai o favor da Virgem , e dos Santos. *Pater Noster; Ave Maria, &c.*

Fazei hum ramilhete de myrra.

CAPITULO XIV.

Meditação VI. Do Juizo.

PREPARAÇÃO.

- 1 *Ponde-vos diante de Deos.*
- 2 *Pedi-lhe que vos inspire.*

CONSIDERAÇÕES.

EM fim depois do tempo, que Deos finalou de duração a este mundo, e depois de muitos sinaes e presagios horriveis, com que os homens se mirrarão de medo e espanto; o fogo, vindo como hum diluvio, abrazará e reduzirá a cinza toda a face da terra, sem lhe escapar coisa alguma, das que vemos sobre ella.

Depois deste diluvio de châmas e raios, resuscitarão todos os homiens da terra (excepto os que tem já resuscitado) e á voz do Arcanjo comparecerão no valle de Josafat. Mas oh, com quanta differença! porque hums estarão com corpos gloriosos e resplandecentes: e outros com elles hediondos e horriveis.

Considerai a magestade com que apparecerá o Supremo Juiz, cercado de todos os Anjos e Santos, trazendo diante de si a Cruz mais resplandecente que o mesmo Sol; insignia de graça para os bons, e de rigor para os máos.

Com

Com seu terrivel mandado , que será pontualmente executado , separará o Supremo Juiz os bons dos máos : pondo huns á sua mão direita , e outros á esquerda. Separação eterna , depois da qual nunca mais se tornarão a ajuntar estes dois ranchos.

Feita esta separação , e abertos os livros das consciencias , se verá claramente a malicia dos máos , e o desprezo que fizeram de Deos : e por outra parte a penitencia dos bons , e os effeitos da graça de Deos que receberam , sem nada se encobrir. Oh que confusão , Senhor , para huns ; e que consolação para os outros !

Considerai a final sentença dos máos. Ide malditos para o fogo eterno , que está aparelhado para o diabo e seus companheiros (1). Ponderai tão pesadas palavras. *Ide* diz , que he hum expressão de perpetuo desamparo , que Deos intimou aos malaventurados , banindo-os perpetuamente da sua face. Chama-lhe malditos. Alma minha , que maldição he esta ? Maldição geral , que comprehende todos os males , maldição irrevogavel que comprehende todos os tempos , e eternidade. Acrescenta o Senhor , para o fogo eterno. Considera , ó coração meu , esta grande eternidade. Oh perpetua eternidade de penas , como es formidavel !

Considerai a sentença contraria dos bons. Vinde , diz o Juiz (oh que agradavel palavra de salvação he esta , com que Deos nos atra-

(1) Matth. 25. v. 31. *Discedite a me maledicti in ignem , qui paratus est diabolo & Angelis ejus.*

atrahe a si, e nos recebe no gremio de sua bondade!) bemditos de meu Pai. Oh amada benção, que comprehende todas as benções! Possui o Reino que vos está aparelhado desde a constituição do mundo (1). Oh bom Deos! que incomparavel mercê, possuir hum Reino, que nunca terá fim!

Affectos, e resoluções.

Treme, alma minha, com esta lembrança. Oh meu Deos, quem me poderá segurar naquelle dia, em que as columnas do Ceo tremarão de pavor.

Abominai vossos peccados, pois só elles vos podem ser de perdição neste temeroso dia. Quero julgar-me a mim mesma agora, para que não seja julgada depois: quero examinar minha consciencia, e condenar-me, acusar-me, e reprehender-me, para que o Juiz me não condene naquelle dia tremendo. Confessarme-hei pois, e aceitarei os avisos necessarios, &c.

Conclusão.

1 Dai graças a Deos, por vos dar meios, de vos assegurar para aquelle dia, e tempo para fazerdes penitencia.

2 Offerecei-lhe o vosso coração, para a fazerdes.

3 Pedi-lhe vos conceda a graça, de vos perdoar inteiramente. *Pater N. Ave Maria.*

Fazei hum ramilhete.

CA-

(1) Ibid. v. 34. *Venite benedicti Patris mei, posside-
te paratum vobis regnum a constitutione mundi.*

CAPITULO XV.

Meditação VII. Do Inferno.

PREPARAÇÃO.

- 1 Ponde-vos na presença de Deos.
- 2 Humilhai-vos, e pedi-lhe a sua assistência.
- 3 Imaginai-vos em huma Cidade, toda ardendo em fogo de enxofre e peço pestifero, cheia de habitadores, que nunca poderão fahir della.

CONSIDERAÇÕES.

OS condenados estão no abismo do Inferno, como em huma Cidade desaventurada, na qual padecem tormentos indizíveis em todos seus sentidos e membros: porque assim como empregarão todos em peccar, assim padecerão em todos as penas devidas ao peccado. Os olhos, por suas erradas e perversas vistas, padecerão a horrivel visão dos diabos, e do Inferno: os ouvidos, por se terem deleitado em discursos peccaminosos, não ouvirão já mais senão prantos, lamentações, e desesperações: e assim dos mais.

Além de todos estes tormentos, ainda ha outro maior, que he a privação e perda da gloria de Deos, da qual estão excluidos para sempre.

E se Absalam entendeu, que a privação da face benevola de seu pai David, era mais
peço

penosa que o seu desterro ; oh bom Deos !
que afflicção será , ser privado para sempre ,
de ver vosso benigno e suave semblante !

Considerai sobre tudo , a eternidade destas
penas , que per si só faz infosfrível o Inferno.
Ai ! Se hum pulga no ouvido , se o calor de
hum pequena febre , faz hum breve noite ,
comprida e enfadonha , que terrível não será
a noite da eternidade de tantos tormentos. Des-
ta eternidade procede a desesperação eterna ,
as blasfemias e raivas infinitas.

Affectos , e resoluções.

Amedrentai vossa alma com as palavras
de Isaias. Alma minha : poderás tu viver eter-
namente nestes incendios interminaveis , e no
meio deste fogo voraz (1) ? Queres deixar pa-
ra sempre a teu Deos ?

Confessai que o tendes merecido muitas
vezes. Mas daqui em diante , quero tomar pe-
lo caminho contrario : para que procuro eu
baixar a este abismo ?

Por tanto praticarei tal e tal diligencia pa-
ra evitar o peccado , que unicamente me póde
causar esta morte eterna.

Dai graças , offerecei , e rogai.

CA:

(1) Isai. 33. v. 14. *Quis poterit habitare cum igne
devorante ? Cum ardoribus sempiternis.*

CAPITULO XVI.

Meditação VIII. Do Ceo:

PREPARAÇÃO.

- 1 *Ponde-vos na presença de Deos.*
- 2 *Fazei a invocação.*

CONSIDERAÇÕES.

Considerai huma bela noite mui serena , e ponderai quão agradável he ver o Ceo , com tal multidão e variedade de estrelas. Ora ajuntai toda esta formosura com a de hum claro dia , de sorte que o resplendor do Sol não impida a clara vista das estrelas , nem da Lua : e depois dizei afoitamente , que toda esta fermosura junta he nada em comparação das excellencias e grandeza do Ceo. Que amavel e estimavel he semelhante lugar ! Quão preciosa cidade esta !

Ponderai a nobreza , a formosura, e a multidão dos Cidadãos e habitantes deste ditoso Paiz : os milhões e milhões de Anjos , de Cherubins e Serafins : esses exercitos de Apostolos , de Martyres , de Confessores , de Virgens e Santas mulheres , não tem conto ou numero. Oh que bemaventurada companhia esta ! O menor de todos he mais vistoso que todo este mundo : que será ver a todos ! Oh Deos meu , e quão felizes são , pois cantão
sem

fem cessar os doces Canticos do Amor eterno : gozão sempre de huma constante alegria : huns a outros se retribuem indiziveis prazeres , e vivem na consolação de huma ditosa e indissolvel companhia.

Considerai em fim , o bem que possuem todos , em gozar de Deos : que perpetuamente os está remunerando , com sua benigna presença : e por meio desta infunde em seus corações hum mar de delicias. Oh que grande bem , estar sempre unido á sua origem ! Estaão alli como aves felizes , cantando e voando sem cessar no meio do ar da Divindade , que por toda a parte os rodea com incriveis prazeres : cada hum á porfia , e sem inveja , entoia os louvores do Creador : Bemdito sejais , ò Soberano e doce Creador e Salvador nosso ! que tão bom sois para nós , comunicando-nos tão liberalmente vossa gloria. E reciprocamente abençoa Deos com benção perpetua todos seus Santos : Bemditas sejais perpetuamente , (lhe diz) minhas amadas creaturas , que me rendes servido , e me louvareis eternamente com eterno amor e fervor.

Affectos , e resoluções.

Admirai e louvai a esta Patria celestial. Oh que fermosa es minha amada Jerusalem ! que bemaventurados são teos Cidadãos !

Reprehendei o pouco esforço , que até agora teve o vosso coração : pois se apartou tanto do caminho desta gloriosa morada. Porque me tenho apartado tanto , da minha summa felicidade ? Miseravel de mim ! Por esses gostos

tos defabridos e ridiculos , tenho milhares e milhares de vezes desprezado estas perpetuas e immentas delicias. Onde tinha o juizo , quando desprezei bens tão estimaveis , por huns desejos vãos e despreziveis.

Aspirai pois com vehemencia a esta deliciosa morada. Meu bom e Soberano Senhor , já que fostes servido de indireitar meus passos pelos vossos caminhos , nunca mais retrocederei delles. Eia pois alma minha amantissima , vamos para este descanso infinito : caminhemos para esta terra abençoada , que nos he prometida. Que fazemos neste Egypto ? Desembaraçarme-hei pois de taes coizas , que me estorvaão , ou retardaão neste caminho. Praticarei isto e aquillo , que para alli me podem conduzir.

Dai graças , offerecei , rogai.



CAPÍTULO XVII.

Meditação IX. Por modo de eleição e escolha do Ceo.

PREPARAÇÃO.

- 1 *Ponde-vos na presença de Deos.*
- 2 *Humilhai-vos diante delle, rogando vos inspire.*

CONSIDERAÇÕES.

I Maginai que estais em huma campina rasa, deserta, só com o vosso Anjo da guarda, como estava o mancebo Tobias, quando hia para Rages: e que lá no alto, vos mostra o Ceo aberto, com os prazeres representados na meditação do Paraíso, que fizestes. E depois pela parte inferior, vos faz ver o Inferno aberto, com todos os tormentos mencionados na meditação do Inferno: figurando tudo isto imaginariamente, e estando posta de joelhos diante do vosso Anjo bom.

Considerai que he certissimo estardes entre o Ceo e o Inferno, e que hum e outro estão abertos para vos receber, segundo a escolha que fizerdes.

Considerai que a escolha que se faz neste mundo, durará eternamente no outro.

E ainda que ambos estão abertos para vos receber, segundo a vossa escolha: e Deos es-
rá

tá prompto a dar-vos, ou hum por sua justiça, ou outro por sua misericordia: deseja com tudo incomparavelmente, que escolhais o Ceo: e vosso Anjo bom vos ajuda com todo seu poder, offerecendo-vos da parte de Deos mil graças, e mil socorros para vos animar a lá subir.

Jesu Christo vos está vendo do alto do Ceo com clemencia, e vos convida amorosamente. Vem alma minha querida, para o descanso eterno entre os braços de minha bondade, que te tem preparado immortaes delicias na abundancia de seu amor. Vêde com os olhos interiores a Virgem Santissima, que vos convida com affecto maternal. Animo, filha minha, não queiras desprezar os desejos de meu Filho, nem tantos suspiros como dou por ti, suspirando com elle pela tua salvação eterna. Olhai os Santos que vos exhortão, e hum milhaõ de Almas santas, que docemente vos convidaõ; não desejando mais, que ver o vosso coração junto com o seu, para louvar a Deos eternamente: e vos asseguraõ, que o caminho do Ceo não he tão trabalhoso como o mundo o faz. Ardentemente vos estáõ ellas dizendo: Amiga amantissima, quem considerar bem o caminho da devoção por onde temos subido, verá que chegámos a estas delicias, por meio de humas delicias incomparavelmente mais suaves, que todas as do mundo.

Eleição.

Eu te abomino, Inferno, agora e para sem-

sempre detesto teus tormentos e penas, abominho tua infeliz e desaventurada eternidade : e sobre tudo , as eternas blasfemias e maldições , que vomitas eternamente contra meu Deos. E voltando meu coração e minha alma a ti , ò fermoso Ceo ; gloria eterna , perpetua felicidade , escolho para sempre e irrevogavelmente meu domicilio e habitação , em tuas fermosas e sagradas moradas , e em teus santos e estimaveis tabernáculos. Bemdigo , Deos meu , vossa misericordia : e aceito a offerta , que sois servido de me fazer. Oh Jesus , meu Salvador ! aceito vosso amor eterno , e consinto na posse que tendes tomado por mim , de hum solar e morada nessa Jerusaleem bemavenrurada : não tanto por outro algum motivo , como por vos amar e bemdizer eternamente.

Aceitai os favores que a Virgem e os Santos vos offerecem : prometei-lhe caminhar para onde elles estão : dai a mão ao vosso Anjo da guarda , para que que vos conduza : animei a vossa alma a esta eleição.

CAPITULO XVIII.

Meditação X. Por modo de eleição, que a alma faz da vida devota.

PREPARAÇÃO.

1. Ponde-vos na presença de Deos.
2. Humilhai-vos na sua face, e pedi-lhe vos ajude.

I Maginai outra vez, que estais em huma deserta campina, só com o vosso Anjo da guarda: e que á vossa mão esquerda vêdes o demonio sobre hum grande throno mui elevado, rodeado de muitos espiritos infernaes, e grande multidão de mundanos, que com as cabeças descobertas o reverenceão, e lhe rendem homenagem: quaes com hum peccado, quaes com outro. Olhai a postura de todos os desaventurados vassallos deste abominavel Rei. Vêde huns furiosos de raiva, inveja, e cólera: outros que a si mesmos se tiraão a vida: outros macilentos, pensativos, e occupados em juntar riquezas: outros entregues a vaidades, sem genero nenhum de prazer, que não seja inutil e vão: outros immundos, perdidos, e corruptos em seus brutaes appetites. Vêde como estão sem socego, sem ordem, nem concerto. Vêde como se desprezaão huns a outros, e se não amaão senão fingidamente. Em fim vereis a huma calamitosa Republica,

tyranizada deste maldito Rei , que vos meterá compaixão.

A' parte direita vêde a Jesu Christo Crucificado , que com hum amor cordial roga por aquelles miseraveis possuidos do demonio , para que saiaõ desta tyrania : e que os chama para si. Vêde hum grande esquadrão de devotos , que o cercaõ com seus Anjos. Contemplai a formosura deste Reino de devoção. Quaõ vistoso he este exercito de Virgens, homens, e mulheres, mais claros que açucenas : este ajuntamento de Viuvas , cheias de huma sagrada mortificação e humildade. Vêde a ordem de tantas pessoas casadas , que tão suavemente vivem juntos , com muruo respeito , o qual não poderiaõ ter sem mutua caridade. Vêde como estas almas juntaõ o cuidado de sua casa exterior com o da interior , o amor do marido com o do Esposo celestial. Lançai geralmente a vista por todos , vêlos-heis em huma santa suave e benevola continencia , ouvindo a Nosso Senhor , e desejan-do metelo dentro em seu coração. Alegraõ-se , mas com huma alegria engraçada , caritativa , e bem regulada : amaõ-se , mas com hum amor sagrado e purissimo. Os que padecem afflicções neste povo devoto , não se desasocegaõ muito , nem perdem o sofrimento. Em fim , vêde como o Salvador com seus olhos os consola , e que todos aspiraõ a elle.

Vós já deixastes a Satanás , com sua maldita companhia pelos bons affectos , que tendes concebido : e não obstante , ainda não chegastes ao Rei Jesus , nem vos juntastes á sua di-
tosa

rosa e santa companhia de devotos : mas tendes sempre estado entre huma e outra.

A Virgem Santissima com S. Joseph , S. Luis , Santa Monica , e cem mil outros , que estão no esquadrão daquelles , que viverão no meio do mundo , vos convidaõ e alentaõ.

O Rei Crucificado vos chama por vosso nome proprio : Vem amada minha , vem para eu te coroar.

Eleição.

Oh mundo ! oh turba abominavel ! Nunca mais me verás seguir tuas bandeiras. Para sempre tenho deixado tuas vaidades e loucuras. Rei da soberba , Rei maldito , espirito infernal , eu te renuncio com todas tuas pompas vãs , eu te detesto com todas tuas obras.

E convertendo-me a vós , meu doce Jesus , Rei de bemaventurança e gloria eterna , vos abraço com todas as forças de minha alma. Eu vos adoro de todo o meu coração : e vos escolho agora e para sempre por meu Rei : e para testemunho de minha inviolavel fidelidade vos tributo huma irrevogavel homenagem , e me sumeto á obediencia de vossas santas leis e preceitos.

O' Virgem Santissima , minha querida Senhora ! eu vos escolho por minha guia , e me ponho de baixo do vosso estendar-te , e vos offereço hum respeito particular , e especial reverencia.

O' meu Santo Anjo ! apresentai-me a essa santa companhia : não me desampareis , até que chegue ao porto bemaventurado com

ella : com a qual digo e direi sempre , em testemunho da minha eleição : Viva Jesus , Viva Jesus.

CAPITULO IX.

Como se deve fazer a Confissão geral.

E Is aqui pois , minha carissima Philotea , as meditações precisas ao nosso intento. Depois de as terdes praticado , entrai animosamente com espirito de humildade a fazer a vossa Confissão geral ; mas peço-vos , que vos não deixeis desasosegar com genero algum de apreensão. O escorpião quando nos morde he venenoso , mas o seu mesmo oleo he grande medicina contra a sua mordedura. O peccado he afrontoso quando o cometemos , mas convertido em Confissão e penitencia , he honroso e saudavel. A contrição e confissão são tão formosas e de tal fragrancia , que tiraõ a fealdade , e dissipão o mau cheiro do peccado. Simão o Leproso dizia que a Magdalena era peccadora ; mas Nosso Senhor disse que não : e só falou dos perfumes que derramou , e da sua eminente caridade. Se formos mui humildes , Philotea , nos desagradará infinito o peccado , pbr ser Deos com elle ofendido : mas a accusação do nosso peccado nos será suave e agradavel , por ser Deos com ella honrado. Hum genero de alivio grande , he declararmos bem ao Medico a qualidade do mal que nos atormenta. Quando

do chegardes á presença do vosso Padre espiri-
tual, imaginai que estais no monte Calvario,
debaixo dos pés de Jesu Christo crucificado,
cujo Sangue precioso distila por toda a par-
te, para vos lavar de vossas iniquidades. Por-
que ainda que este não seja o proprio Sangue
do Salvador, com tudo he o merecimento do
seu Sangue derramado, que em abundancia
rega os penitentes nos Confessionarios. Abri
pois bem o vosso coração, para que saiaõ
delle os peccados pela Confissão, porque ao
mesmo passo que sahirem, entrará o precioso
merecimento da Paixaõ divina, para vos en-
cher de benção.

Dizei tudo aquilo de que vos acusardes,
sincéra e claramente: contentando nisto a vos-
sa consciencia, e dando-lhe huma boa vez: e
feito isto, ouvi as advertencias e mandados do
Ministro de Deos, e dizei em vosso coração:
Falai Senhor, porque vossa serva ouve.
(1) Sim, Philotea, Deos he a quem ouvis;
pois elle disse a seus Vigarios: *Quem a vós
ouve, a mim ouve* (2). Tomai depois nas mãos
a seguinte protestaçaõ, que servirá de remate
a toda a vossa contriçaõ, a qual deveis ter pri-
meiro considerado e meditado. Lêde-a atenta-
mente, e com o maior affecto, que vos for
possivel.

CA-

(1) I. Reg. 3. v. 9. *Loquere Domine, quia audit
servus tuus.*

(2) Luc. 10. v. 16. *Qui vos audit, me audit.*

CAPITULO XX.

*Protestação authentica , para gravar na alma
a resolução de servir a Deos , e concluir
os actos de penitencia.*

NA presença de Deos Eterno , e de toda a Corte Celestial subscrevo resolvo e protesto : que considerando a immensa misericordia de sua divina bondade para comigo , indignissima e vilissima creatura sua , que creou de nada , conserva , e sustenta , livra de tantos perigos , e enche de tantos beneficios : mas sobre tudo , tendo considerado a incomprehenfivel doçura e clemencia , com que este bonissimo Deos me tem tão benignamente tolerado em minhas maldades ; inspirando-me frequentemente com tanta benevolencia , convidando-me á emenda , e esperando-me com tanta paciencia a penitencia e arrependimento até este N. anno de minha idade : não obstante todas minhas ingratidões deslealdades e infidelidades , com que diferindo minha conversão , o ofendi desprezando imprudentemente a sua graça. Tendo considerado , que no dia de meu sagrado Bautismo , fui ditosa e santamente oferecida e dedicada a meu Deos , para ser filha sua : e que contra a profissão que se fez em meu nome , tantas e tantas vezes infeliz e abominavelmente profanei e violei minha alma , applicando-a, e empregando-a contra a divina Magestade. Voltando-me agora

ra a mim mesma, prostrada com coração e alma ante o Throno da Justiça divina, me reconheço protesto e confesso, por legitimamente incurso e convencida de crime de lesa Magestade divina, e culpada na Morte e Paixão de Jesu Christo, em razão dos peccados que tenho cometido, pelos quaes elle morreo e padeceo os tormentos da Cruz. Por conseguinte, digna sou da perdição e condenação eterna.

Mas voltando-me ao Throno da infinita misericordia deste mesmo Deos Eterno, depois de ter detestado de todo o meu coração, e com todas minhas forças, as maldades da minha vida passada, humildemente peço e rogo graça perdão e mercê, com inteira absolvição da minha culpa, em virtude da Morte e Paixão do mesmo Senhor e Redemptor de minha alma: na qual estribando-me como em unico fundamento da minha esperança, novamente ofereço e renovo a sagrada profissão de fidelidade, feita da minha parte a meu Deos no Bautismo; renunciando ao diabo ao mundo e a carne; detestando suas malditas sugestões vaidades e concupiscencias, por todo o tempo da minha presente vida, e de toda a eternidade: e convertendo-me a meu Deos benigno e piedoso, desejo e proponho, determino e resolvo irrevogavelmente servi-lo e ama-lo, agora e eternamente: entregando-lhe a este fim, dedicando-lhe e consagrando-lhe minha alma com todas suas potencias, meu entendimento com todas suas faculdades, meu coração com todos seus affectos, meu corpo com todos seus sentidos: protestando
de

de nunca mais abusar de parte alguma do meu ser contra sua divina vontade e soberana Magestade; á qual me offereço e sacrificio em espirito, para sempre ser leal obediente e fiel creatura; sem que já mais me queira disto desdizer, nem arrepender. E se por sugestão do inimigo, ou por alguma humana fraqueza, me succeder, contravir em alguma coisa a esta minha resolução e dedicação, desde agora protesto e proponho, mediante a graça do Espirito Santo, de me levantar, tanto que o advertir, convertendo-me de novo á Misericordia divina, sem demora nem dilação nenhuma. Esta he a minha vontade, a minha intenção, e a minha resolução inviolavel e irrevogavel; a qual prometo e confirmo, sem reserva nem excepção, na mesma divina presença de meu Deos, e á vista da Igreja triunfante, e na face da Igreja militante minha mãe, que presencie esta minha declaração, na pessoa daquelle, que como seu Ministro me ouve nesta acção. Dignai-vos pois, ó meu Deos eterno, todo poderoso e todo bom, Padre, Filho, e Espirito Santo, confirmar em mim esta resolução, e acenar o meu sacrificio cordial e interior, em cheiro de suavidade. E assim como foi do vosso beneplacito dar-me a inspiração e vontade de o fazer, dai-me tambem as forças e graça necessaria para o aperfeiçoar. O' meu Deos! Vós sois meu Deos, Deos do meu coração, Deos da minha alma, Deos do meu espirito: por tal vos reconheço e adoro agora e por toda a eternidade. Viva Jesus.

CAPITULO XXI.

Conclusão desta primeira purificação.

FEita esta protestaço estai atenta , e applicai os ouvidos do vosso coração , para ouvirdes em espirito as palavras da vossa absolvição , que o mesmo Salvador da vossa alma , sentado no Throno de sua misericordia , pronunciará dos altos Ceos , diante de todos os Anjões e Santos : ao mesmo tempo , que em seu nome vos absolve o Sacerdote na terra. E regozijando-se todo o exercito de Bem-aventurados da vossa felicidade , cantará o Cantico espiritual com incomparavel alegria ; dando todos osculo de paz e amizade ao vosso coração , posto já em graça e santificado.

Bom Deos , Philotea ! Que admiravel contrato ! no qual fazeis hum ditoso concerto com sua divina Magestade : porque entregando-vos a elle , o ganhais , e a vós mesma para a vida eterna. Não resta mais senão , que tomando a penna na mão , firmeis de boa vontade o auto da vossa protestaço : e que depois vades ao Altar , onde Deos reciprocamente allinará e selará a vossa absolvição , e a promessa que vos fará do Ceo , pondo-se a si mesmo sacramentado , como hum sagrado sinete e sello sobre vosso coração renovado. Deste modo , Philotea , entendo ficará a vossa alma purificada do peccado , e de todos

os affectos do peccado. Mas como estes affectos renascem facilmente na alma, por causa da nossa fragilidade e da nossa concupiscencia, que póde ser mortificada, mas não póde morrer, em quanto formos vivos neste mundo; darvos-hei documentos, os quaes se os praticardes bem, vos preservaráo daqui em diante do peccado mortal, e de todos seus affectos: para que nunca já mais possa ter lugar no vosso coração. E porque os mesmos avisos tambem servem para huma purificação mais perfeita, antes de vo-los dar, quero-vos dizer alguma coisa desta mais completa pureza, a que desejo conduzir-vos.

CAPITULO XXII.

Que nos de-vemos purificar dos affectos aos peccados veniaes.

QUanto mais vai esclarecendo o dia, tanto mais claramente vemos no espelho os defeitos e manchas do nosso rosto. De semelhante modo, á medida que a luz interior do Espirito Santo alumia nossas consciencias, assim vemos mais distincta e claramente os peccados, inclinações, e imperfeições, que nos podem embaraçar o dar-nos á verdadeira devoção: e a mesma luz, que nos mostra as faltas e defeitos, nos acende no desejo de nos alimpar e purificar dellas.

Descobrireis pois, minha carissima Philotea, que além dos peccados mortaes e seus affectos, de que vos purificastes com os exerci-
cios

cios já mencionados, ainda tendes em vossa alma muitas inclinações e affectos aos peccados veniaes: não digo que descobrireis peccados veniaes, mas affectos e inclinações a elles. Huma coisa difere muito da outra: porque nunca podemos estar totalmente izentos de peccados veniaes, ou ao menos perseverar por muito tempo nesta pureza: mas podemos não ter affecto algum aos peccados veniaes. Bem se vê, que huma coisa he mentir huma ou duas vezes por entretenimento, em coisa de pouca importancia; e outra ter affecto a este genero de peccado.

Digo pois, que convém purificar a alma de todo o affecto que tiver aos peccados veniaes: isto he, que não deve voluntariamente manter vontade de perseverar em genero algum de peccado venial. Porque seria demasiada laxidão, querer apostadamente conservar em nossa consciencia coisa tão desagradavel a Deos, como a vontade de lhe desagradar. O peccado venial, por pequeno que seja, desagrada a Deos: posto que lhe não desagrade tanto, que por isso nos queira condemnar nem perder. E se o peccado venial lhe desagrade, a vontade e affecto que se tem ao peccado venial, não he outra coisa que huma resolução de querer desagradar a sua divina Magestade. Como he possivel, que huma alma nobre queira, não só desagradar a seu Deos, mas ter affecto a esse desagrado?

Estes affectos, Philotea, são directamente oppostos á devoção, assim como os do peccado mortal o são á caridade: porque enfraque-

quecem as forças do espirito , impedem as consolações divinas , abrem porta ás tentações , e ainda que não mataõ a alma , a tornaõ sumamente enferma. As moscas que morrem no unguento , diz o Sábio , deitaõ a perder e extinguem a sua suavidade. Quer dizer , que quando as moscas não cahem no unguento , mas só o provaõ de passagem , não perdem senão o que tomaõ : mas quando morrem dentro nelle , lhe tiraõ a estimação e o botaõ a perder. Da mesma sorte os peccados veniaes , quando chegaõ a huma alma devota , e não se detem nella muito tempo , não a damnificão muito : mas se estes mesmos peccados se demorarem na alma , pelo affecto que ella lhe tem , sem duvida deitarãõ a perder a suavidade do unguento , isto he , da santa devoção.

As aranhas não mataõ as abelhas , mas perdem e corrompem o seu mel : e com os fios das suas teas , que tecem na colmea , as embaraçaõ de modo , que não podem continuar a sua obra. Isto se entende , quando as aranhas alli estaõ de assento. Assim o peccado venial não mata a nossa alma , mas consome a devoção , e embaraça tanto com os máos hábitos e inclinações as potencias da alma , que não pôde praticar a promptidão da caridade , em que consiste a devoção : o que se entende quando o peccado venial mora de assento em nossa alma , pelo affecto que lhe temos. Pouco mais de nada he , Philotea , dizer huma mentirinha , desmandar hum pouco em palayras , em acções , em vistas , em vestidos ,
em

em gracejos , em jogos , em danças ; com tanto , que logo que estas aranhas espirituaes entrarem na nossa alma , as rechacemos e desterramos , como fazem as abelhas com as aranhas materiaes. Mas se lhe consentirmos morarem em nossos corações , e não só isto , más nos afeiçoarmos a conserva-las e multiplicá-las , brevemente veremos o nosso mel perdido , e a colmea de nossa consciencia inficionada e desfeita. Ainda torno a dizer : em que razão cabe , que huma alma generosa , se agrade de desagradar a Deos , e se afeiçoe a ser-lhe desagradavel , e escolha livremente querer o que sabe lhe he enfadonho ?

CAPITULO XXIII.

Que convém purificar-nos do affecto a coisas inuteis e perigosas.

OS jogos , os bailes , os festins , as pompas , as comedias , substancialmente de nenhum modo são coisas más , mas indiferentes , porque se podem praticar com culpa , ou sem ella : com tudo sempre são coisas perigosas , e afeiçoar a ellas ainda he mais perigoso. Digo pois , Philotea , que ainda que seja licito jogar , dançar , enfeitar-se , ouvir comedias honestas , celebrar convites , nem por isso deixa de ser contrario á devoção , ter affecto a estas coisas , e summamente nocivo e perigoso. Não he máo fazê-lo , mas sim ter-lhe affecto. Grande perda he , semear na ter-

ra de nosso coração affectos tão váos e loucos, que occupem o lugar das santas impressões, e impidaão que o fúco de nossa alma, se empregue em boas inclinações.

Por isso os antigos Nazarenos se abstinhaão, não só de tudo o que podia embriagar, mas ainda das uvas e agraço: não porque as uvas nem o agraço embebedem, mas pelo perigo que havia, de que comendo o agraço se excitasse o desejo de comer as uvas, e comendo as uvas se provocasse o appetite de beber o mosto e o vinho. Não digo pois que não podemos usar destas coisas perigosas, o que alevéro he, que nunca já mais poderemos empregar nellas o affecto, sem arriscar a devoção. Os veados depois de terem pastado muito, se apartaão e retiraão ás suas covas, conhecendo, que por estarem mui pezados, não poderão correr, se forem acomeridos. E o coração do homem, carregando-se destes affectos inúteis superfluos e perigosos, sem duvida não póde prompta ligeira e facilmente correr para seu Deos, que he o verdadeiro alvo da devoção. Os meninos pèquenos affeioaão-se e correm atras das borboletas; e ninguem o estranha, pois são meninos: mas não fora coisa ridicula, ou antes deploravel, ver a homens feitos entregar-se e affeioar-se a tão indignas bacatelas, quaes são as coisas que nomeamos: as quaes além da sua inutilidade, nos poem em perigo, de nos desmandar e desordenar pelas seguir? Eis aqui, minha carissima Philotea, porque vos digo, que convém purificar destes affectos: porque ainda que os seus actos

não

naõ sejaõ sempre contrarios á devoção , os affectos com tudo lhe saõ sempre prejudiciaes.

CAPITULO XXIV.

Que devemos purificar-nos das más inclinações.

T Ambem temos , Philotea , certas inclinações naturaes , que como se naõ originarão dos nossos particulares peccados , propriamente naõ saõ peccados , nem mortaes , nem veniaes : mas chamaõ-se imperfeições , e seus actos defeitos e faltas. Por exemplo , S. Paula segundo refere S. Jeronymo tinha huma grande inclinação á tristeza e melancolia : tanto assim , que na morte de seus filhos e marido ; esteve em pontos de morrer de pena. Era isto huma imperfeição , mas naõ peccado , pois era contra o seu alvedrio e vontade. Ha alguns que de sua condição saõ faceis , outros austeros , outros pertinazes na sua opiniaõ , outros propensos á indignação , outros á cólera , outros ao amor : em summa , poucas pessoas se achaõ , em que se naõ possa notar algum genero de semelhantes imperfeições. E posto que estas sejaõ proprias e naturaes a cada hum , podem com o cuidado e affecto contrario corrigir-se e moderar-se , e até livrar-nos e purificar-nos dellas. Diggo-te , Philotea , que assim o debes fazer. Se se tem achado modo de converter as amendoegas azedas em doces , sómente com as
fu

furar junto ao pé, para que saia por alli o fuco; porque não poderemos nós excluir nossas inclinações perversas, para ser melhores? Não ha natural tão bom, que se não possa perverter pelos habitos viciosos: nem tambem ha natural tão avesso, que primeiramente com a graça de Deos, e depois com a industria e diligencia, não possa domar-se e vencer-se. Por agora vou a dar-vos documentos, e propor-vos exercicios, por meio dos quaes purificareis vossa alma dos affectos perigosos, das imperfeições, e de todo o affecto aos peccados veniaes: e de mais a mais allegurareis vossa consciencia contra todo o peccado mortal. Deos vos conceda a graça de os praticardes bem.





SEGUNDA PARTE,

QUE CONTEM VARIOS DOCUMENTOS,
para levantar a alma a Deos , por meio da Ora-
ção , e dos Sacramentos.

CAPITULO I.

Da Necessidade da Oração.

A Oração alumando o nosso entendi-
mento com a claridade e luz divina, e
expondo a nossa vontade ao calor do
amor celestial , não ha coisa que tanto purifi-
que nosso entendimento de suas ignorancias ,
e a vontade de seus affectos depravados. Esta
he a agua de benção , cujo orvalho faz rever-
decer e florecer as plantas de nossos bons de-
sejos , lava nossas almas de suas imperfeições ,
e socega em nossos corações os seus affectos.

Mas sobre tudo vos aconselho a mental ,
cordial , e particularmente a que se faz sobre
a vida e paixão de Nosso Senhor : passando-a
frequentemente pela memoria , toda a vossa
alma se encherá d'elle : aqui apprendereis os
seus gestos , e formareis vossas acções pelo
modélo das suas. Elle he a luz do mundo , e
por isso nelle , e por elle , e com elle devemos
ser esclarecidos e alumiados. He a arvore do
E. de-

desejo, á sombra da qual nos devemos refrescar. He a fonte viva de Jacob para o lavatorio de todas nossas manchas. Em fim os meninos, á força de ouvir suas máis, e balbuciar com ellas, aprendem a fallar a sua lingua; e nós demorando-nos com Nosso Salvador por meio da meditação, e observando suas palavras acções e affectos, aprenderemos, mediante a sua graça, a fallar obrar e querer como elle. Aqui deveis parar, Philotea: e crede-me, que não poderíamos entrar a Deos Padre, senão por esta porta: porque assim como o plano de hum espelho não poderia terminar a nossa vista, se não estivesse pelo revés revestido de estanho ou chumbo: assim neste mundo inferior, não poderíamos contemplar bem a Divindade, se não estivesse junta a sagrada humanidade do Salvador: cuja vida e morte são o objecto mais proporcionado suave doce e proveitoso, que podemos escolher para nossa meditação ordinaria. Nem por outra coisa se chama o Senhor, pão descido do Ceo (1), senão porque assim como o pão se deve comer com toda a forte de iguarias, assim o Salvador deve ser meditado, considerado, e buscado em todas nossas orações e acções. Sua vida e morte estão dispostas e distribuidas em diversos pontos, para se acómodarem á nossa meditação, por diversos Authores. Os que vos aconselho são S. Boaventura, Beliniano, Bruno, Capilia,

(1) Joan. 6. v. 51. *Panis vivus qui de Cælo descendit.*

pília, Fr. Luiz de Granada, e o P. Luiz de la Puente.

Empregai nella cada dia huma hora antes de jantar, podendo ser, no principio da manhã: porque entrão estareis com o espirito mais desembaraçado e fresco, depois do descanso da noite. Nem gasteis mais de huma hora, se o vosso Padre espiritual vo-lo não ordenar expressamente.

Se poderdes praticar este exercicio na Igreja, e achardes nella bastante fôcego, vos será coisa mais facil e acômodada: porque nem pai, nem mãe, nem mulher, nem marido, nem algum outro, vos poderá com razão impedir que vos demoreis huma hora na Igreja: e estando sujeita a alguém, talvez não podereis ter huma hora tão desembaraçada em vossa casa.

Começai toda a forte de Oração, tanto mental, como vocal, pela presença de Deos: e abraçai esta regra sem exceição; e vereis em pouco tempo, de quanto proveito vos he.

Se cõfiáis no que vos digo, direis o *Pater Noster*, e *Ave Maria*; e o *Credo*, em Latim: más aprendereis também bem o sentido que tem estas palavras, na vossa lingua: para que proferindo-as na lingoagem commua da Igreja, possais saborear-vos no sentido admiravel destas santas orações: as quaes haveis dizer com profunda applicação do pensamento, excitando-vos a affectos concernentes ao seu significado: e não vos afadigando em modo algum, por dizer muitas, más estudando dizer o que dizeis, cordialmente: porque

hum *Pater Noster* dito com affecto , vale mais que muitos ditos á pressa e de corrida.

O Rosario , he hum modo de rezar utilissimo , com tanto que o saibais rezar como convém ; e para o fazer , tereis algum dos livrinhos que ensinaõ a reza-lo. Tambem he bom rezar as Ladainhas de Nosso Senhor , Nossa Senhora , e dos Santos , e todas as outras Preces vocaes , que andaõ nos Manuaes e Horas aprovadas ; mais isto ha de ser de modo , que se tiverdes o dom de oração mental , lhe reserveis sempre o melhor lugar : de sorte , que se depois della ou pela multidaõ dos negocios , ou por alguma outra causa não poderdes ter oração vocal , não tomeis pena por isso , contentando-vos com dizer antes ou depois da Meditação a Oração Dominical , a Saudação Angelica , e o Symbolo dos Apostolos.

Se fazendo oração vocal , sentirdes vosso coração atrahido e convidado á oração interior e mental , não recuseis entrar nella , mas deixai correr suavemente o vosso espirito por essa parte : e não se vos dê nada , de não terdes acabado as orações vocaes , que vos tinheis proposto , porque a mental que fizerdes em seu lugar , he mais agradavel a Deos , e mais util á vossa alma. Exceptuo o Officio Divino , se estais obrigada a elle , porque neste caso deve-se cumprir a obrigação.

Se succeder passar-se toda a manhã sem este santo exercicio da oração mental , ou pela multiplicidade de negocios , ou por outra qualquer causa (o que deveis evitar quanto
vos

vos for possível) propõe refarcir esta falta em alguma hora distante da comida : porque fazendo-a sobre ella , e antes de feita a digestão , vos sobrevirá muita sonolencia , e poderá perigar a vossa saúde.

E se em todo o dia a não poderdes fazer , deveis refarcir esta perda multiplicando as orações jaculatorias , e com a lição de algum livro de devoção ; com alguma penitencia , que impida o proseguir nesta falta , e com esta fazei huma firme resolução , de voltardes ao caminho no dia seguinte.

CAPITULO II.

Breve methodo para a Meditação , e em primeiro lugar da presença de Deos : primeiro ponto da Preparação.

MAs poderá ser , Philotea , que não saibais , como se faz Oração mental : porque he coisa , que por infelicidade nossa , pouca gente sabe nos nossos tempos. Por cuja causa vos presento hum singelo e breve methodo para ella , atendendo a que pela lição dos muitos e bons livros que se tem composto nesta materia , e muito mais pelo seu exercicio , podereis ser mais amplamente instruida. Primeiramente vos advirto a preparação , que consiste em dois pontos : dos quaes o primeiro , he pôr na presença de Deos , e o segundo invocar a sua assistência. Para vos pordes pois na presença de Deos , vos proponho
qua-

quatro modos principaes, de que vos podereis servir neste principio.

O primeiro consiste em huma viva e atenta apprehensão da total presença de Deos: quero dizer, que Deos está em tudo e por tudo, e que não ha lugar nem coisa neste mundo, onde não esteja com huma verdadeirissima presença: de sorte que assim como os passaros para onde quer que voem, encontraõ sempre ar, assim nós para onde quer que vamos ou estejamos, achamos a Deos presente. Verdade, a que nem todos dão atençaõ. Os cegos se estaõ na presença de hum Principe, não deixaõ de lhe ter respeito, quando os advertem de que elle está presente: bem he verdade, que como o não vem, se esquecem facilmente de estar alli presente: e esquecidos, ainda mais facilmente lhe perdem o respeito e reverencia. Philotea, nós não vemos a Deos que está presente, e posto que a fé nos adverte da sua presença, como o não vemos com os olhos, nos esqueçemos muitas vezes, e nos portamos como se estivesse bem longe de nós: porque ainda que sabemos que está presente a todas as coisas, se não o considerarmos, vale o mesmo que se o não foubessemos. Por isso sempre antes da oração, devemos excitar a nossa alma a huma atenta ponderação e consideração desta presença de Deos. Esta foi a apprehensão de David quando rompeo dizendo: *Se subir ao Ceo, Deos meu, alli estais vós: se descer ao Inferno, alli estais presente*(1). Tambem devemos

usar

(1) Psalm. 38.v.3. *Si ascendero in Cœlum, tu illic es, si descendero in Infernum, ades.*

usar das palavras de Jacob, o qual vendo a sagrada escada, disse: *Oh que temeroso lugar he este! Está aqui Deus verdadeiramente, e eu o não sabia* (1). Quer dizer que não cuidava nisso, porque aliás não podia ignorar, que Deus estava em toda a parte. Entrando, pois, na oração, deveis dizer com todas as veras ao vosso coração: Coração meu! meu coração, Deus está verdadeiramente aqui.

O segundo modo de nos pormos nesta sagrada presença, he considerar que não sómente está Deus no lugar onde vós estais, mas que está particularissimamente no vosso coração e no intimo da vossa alma, a qual vivifica e anima com sua divina presença, sendo como coração do vosso coração, e alma da vossa alma. Porque assim como a alma por estar estendida por todo o corpo, se acha presente em todas as partes d'elle, e não obstante mora no coração com especial residencia: da mesma sorte Deus sendo presentissimo a todas as coisas, com tudo assiste na nossa alma por hum modo especial. E por esta causa David chamava a Deus: *Deus do seu coração* (2): e S. Paulo dizia: *Que vivemos, nos movemos, e estamos em Deus* (3). Na consideração pois desta verdade, excitareis huma grande reve-

(1) Gen. 28. v. 16. *Quam terribilis est locus iste! Vere Dominus est in loco isto, & ego nesciebam.*

(2) Psalm. 72. v. 26. *Deus cordis mei.*

(3) Act. 17. v. 28. *In ipso vivimus, & movemur, & sumus.*

reverencia em vosso coração para com Deos; que intimamente lhe está presente.

O terceiro modo, he considerar a Nosso Salvador, que em sua humanidade vê desde o Ceo todas as pessoas do mundo, e mais particularmente os Christãos, que são seus filhos, e em especial os que estão em oração, cujas acções e modos observa. Não he isto, Philotea, huma mera imaginação, mas verdade certa; porque inda que o não vemos, elle dos mais altos Ceos nos considera. Assim o viu Santo Estevão no tempo do seu martyrio: de sorte que bem podemos dizer com a Esposa: *Vêdes como está por detras da parede, olhando pelas janelas, e espreitando pelas frestas* (1).

A quarta maneira consiste, em nos servirmos da simples imaginação, representando-nos o Salvador em sua sacrosanta humanidade, como se estivesse junto de nós: assim como costumamos representar a nossos amigos, e dizer: representase-me que estou vendo a fulano fazer isto ou aquillo: parece-me que o estou vendo; ou outra coisa semelhante. Mas se o Santissimo Sacramento do Altar estiver presente, então esta presença será real, e não meramente imaginaria: porque as especies e apparencias de pão seraõ como huma cortina, detras da qual Nosso Senhor realmente presente nos vê e considera, posto que o não vemos

(1) Cant. 2. v. 9, *En ipse stat post parietem nostrum respiciens per fenestras, prospiciens per cancelas.*

mos em sua propria forma. Usareis pois de hum destes quatro modos, para pordes vossa alma em presença de Deos, antes da oração: e não deveis valer-vos de todos juntamente, senão de hum só de cada vez, e isto breve e simplesmente.

CAPITULO III.

Da invocação: segundo ponto da Preparação.

A Invocação se faz deste modo. Sentindo-se a vossa alma já na presença de Deos, se prostrará com summa reverencia, reconhecendo-se indignissima de estar diante de tão soberana Magestade: e não obstante, sabendo que esta mesma bondade allim o quer, lhe pedirá a graça de a servir bem e adorar nesta meditação. E se quizerdes, podereis usar de algumas palavras breves e fervorosas, como aquellas de David: *Não me aparteis, Deos meu, da presença do vosso rosto: e não me priveis do favor do vosso santo Espirito* (1). *Esclarecei vossa face, sobre vossa serva, e considerarei vossas maravilhas. Dai-me entendimento e observarei vossa lei, e a guardarei de todo o meu coração* (2). Vossa escrava sou dai-me o Espirito, &c., e outras semelhantes a estas. Tambem vos aproveitará a invocação
do

(1) Psalm. 50. v. 13. *Ne proicies me a facie tua, & Spiritum Sanctum tuum ne auferas a me.*

(2) Psalm. 118.

do vosso Anjo da guarda, e dos Santos que se achárao presentes ao mysterio que meditais. Como na morte de Nosso Senhor, podereis invocar a Nossa Senhora, a Magdalena, o bom Ladrão; para que vos sejaõ communicados os sentimentos e movimentos interiores, que elles tiveraõ. E na meditação da vossa morte, podereis invocar o vosso Anjo da guarda, que se achará presente para vos inspirar as considerações convenientes: e assim vos havereis nos outros mysterios.

CAPITULO IV.

Da proposição do Mystério: ponto terceiro da preparação.

DEpois destes dois pontos ordinarios da meditação, ha hum terceiro, que não he commum a toda a sorte de meditações: he este a que muitos chamaõ composição de lugar, e outros lição interior. Mas isto não he mais, que propôr á imaginação propria a sustancia do Mystério, que se quer meditar, como se com effeito realmente succedesse na nossa presença. Por exemplo, se quizerdes meditar a Nosso Senhor na Cruz, imaginareis que estais no monte Calvario, e que vedes tudo o que se fez e se disse no dia da Paixão: ou se quizerdes (porque tudo vem a ser o mesmo) imaginareis, que no mesmo lugar onde estais, se executa a Crucifixaõ de Nosso Senhor, do mesmo modo que os Evangelistas a des-

descrevem. O mesmo vos digo, quando meditardes na morte, como adverti na meditação della: e também na do Inferno, e em todos os mais semelhantes Mysterios, em que se trata de coisas visíveis e sensíveis: porque quanto aos outros Mysterios da grandeza de Deos, da excellencia das virtudes, do fim para que fomos creados, que são coisas invisíveis, não ha necessidade de servir-nos desta sorte de imaginação. Verdade he que nos podemos valer de alguma semelhança ou comparação, para ajudar a consideração: mas isto he algum tanto difficiloso de encontrar, e não quero tratar senão mui singelamente convosco, de sorte, que o vosso espirito não trabalhe demasiado em formar estas semelhanças. Por meio pois destas imaginações, cingimos o nosso espirito ao Mysterio, que queremos meditar, para que não ande vagueando de hum para outra parte: nem mais nem menos, que como quando fechamos hum passaro na gaiola, ou atamos o falcão ás suas piozes, para que não fuja da mão. Isto não obstante, vos dirão alguns, que he melhor usar do simples pensamento da fé, e de huma apreensão toda mental e espiritual, na representação destes Mysterios: ou também considerar, que estas coisas se executão em vosso mesmo espirito. Mas tudo isto he mui sutil para o principio, e até Deos vos não levantar mais alto, vos aconselho, Philotea, vos demoreis neste primeiro degrão que vos mostro.

CAPITULO V.

Das considerações : segunda parte da Meditação.

DEpois do acto da imaginação, segue-se o acto do entendimento, que chamamos Meditação : que não he outra coisa mais, que huma ou muitas considerações, feitas a fim de promover nossos affectos para com Deos, e coisas divinas: no que a Meditação difere do estudo, e de outros pensamentos e considerações, as quaes se não fazem para adquirir a virtude ou amor de Deos, mas por alguns outros fins e intentos, como para saber mais, para escrever ou disputar. Tendo pois encerrado vosso espirito dentro da materia que quereis meditar: ou pela imaginação, se a materia he sensivel; ou pela simples proposição, se he insensivel: entrareis a fazer sobre ella considerações; para o que achareis exemplos mui acômodados nas Meditações, que vos tenho dado. E se o vosso espirito achar bastante gosto, luz e fruto em huma das Considerações, detervos-heis nella sem passar a outra: obrando como as abelhas, que não largaão a flor, em quanto nella achão mel que recolher: mas se não achardes o que desejais, em alguma das Considerações, depois de vos ter detido nella, passareis a outra: proseguindo sempre a obra com bom ar e singelamente, sem vos aligir.

CA-

CAPITULO VI.

Dos affectos e resoluções: terceira parte da Meditação.

A Meditação produz movimentos bons na vontade, ou parte affectiva da nossa alma, como são o amor de Deos e do proximo, o desejo do Ceo e da Gloria, o zelo da salvação das almas, a imitação da vida de Nosso Senhor, a compaixão, a admiração, a alegria, o temor de cahir em desgraça de Deos, e o do Juizo, e do Inferno, o aborrecimento do peccado, a confiança na bondade e misericórdia de Deos, a confusão da nossa má vida passada: em cujos affectos se deve demorar e estender o nosso espirito, quanto lhe for possível. E se quizerdes alguma ajuda para isto, tomai nas mãos o primeiro Tomo das Meditações de D. André Capila, e vêde a sua Prefação: porque nella mostra o modo com que se haão de dilatar os affectos: e mais amplamente o P. Arias, no seu Tratado da Oração mental.

Nem por isso, Philotea, vos deveis deter tanto nos affectos geraes, que os não convertais em resoluções especiaes e particulares, para vossa correção e emenda. Por exemplo. A primeira palavra, que Nosso Senhor disse na Cruz, infundirá sem duvida em vossa alma hum bom affecto de o imitar; isto he, desejo de perdoar a vossos inimigos, e de os amar.

amar. Digo pois, que ainda isto he pouco, se não acrescentardes huma resolução especial deste modo: Eia pois, não me sentirei mais de taes palavras afrontosas, que hum certo ou huma certa, vizinho ou vizinha, domestico ou domestica, dizem de mim: nem de tal e tal desprezo, que me fazem este e aqueloutro: e pelo contrario, farei tal e tal coisa, para os reconciliar e atrahir: e assim no demais. Deste modo, Philotea, emendareis vossas faltas em pouco tempo, o que só pelo affecto fareis tarde e difficulosamente.

CAPITULO VII.

Da conclusão e ramilhete espirital.

EM fim haveis de concluir a Meditação com tres actos, que deveis executar com a maior humildade possivel. O primeiro he a acção de graças, dando-as a Deos, pelos affectos e resoluções que nos tem dado, e pela bondade e misericordia que temos descoberto no mysterio da Meditação. O segundo he o acto de offerecimento, pelo qual offerecemos a Deos sua mesma bondade e misericordia; a morte o sangue as virtudes de seu Filho, e juntamente com ellas nossos affectos e resoluções. O terceiro acto he a supplica, em que pedimos a Deos, nos communique as graças e virtudes de seu Filho, e bemdiga nossos affectos e resoluções, para fielmente as poder-mos executar. Depois disto, rogaremos a Deos

Deos pela Igreja, por nossos Prelados parentes amigos e outros, valendo-nos da intercessão de Nossa Senhora, dos Anjos, e dos Santos. Por fim, advirto, que convem dizer o *Pater Noster* e *Ave Maria*: que he a geral e necessaria oração de todos os fieis.

A tudo isto tenho acrescentado, que convinha compôr hum ramilhetinho de devoção. O que nisto quiz dizer, he o seguinte. Os que tem passeado por hum jardim, não sahem d'elle de boamente, sem levar na mão quatro ou cinco flores, para as cheirar e ter consigo pelo decurso do dia: assim o nosso entendimento, tendo discorrido por algum mysterio na oração, devemos escolher hum ou dois ou tres pontos, dos que mais tivermos gostado, e mais acômodados ao nosso aproveitamento, para os trazermos na memoria no resto do dia, e os cheirar espiritualmente. Isto se pratica no mesmo lugar em que tivemos oração, entretendo-nos alli, ou passeando sós algum tempo depois.

CAPITULO VIII.

De alguns avisos utilissimos ácerca da Meditação.

SObre tudo, Philotea, convem que ao sahir da vossa Meditação, conserveis na memoria as resoluções e deliberações, que tiverdes tomado, para pratica-las com cuidado naquelle dia. Este he o maior fructo da Meditação.

ditação, sem o qual muitas vezes não só he inutil, mas danosa: porque as virtudes meditadas e não praticadas, inchão ás vezes e desvanecem o espirito e animo, parecendo-nos que somos taes como temos resolvido e assentado ser: o que sem duvida seria verdade, se as resoluções fossem activas e solidas: mas não são taes, antes vãs e perigosas, não sendo praticadas: convem pois em toda a forma, procurar pratica-las, e buscar para isto occasiões pequenas ou grandes. Por exemplo. Se tenho assentado, em ganhar com suavidade o animo daquelles que me offendem, procurarei neste dia encontrar-me com elles, para os saudar amigavelmente: e se os não posso encontrar, dizer bem delles, e encomenda-los a Deos.

Ao sahir desta oração cordial, tereis cuidado em não bambolear com o vosso coração; porque entornareis o balsamo que recebestes por meio da oração. Venho a dizer, que deveis guardar, se poder ser, hum pouco de silencio: e voltar suavemente vosso coração da oração para os negocios, conservando o mais tempo que puderdes, os sentimentos e affectos, que tiverdes concebido. Hum homem que tivesse recebido em hum vaso de ferosa porcelana, algum licor mui precioso, para o levar para sua casa, hiria com muita pausa, sem olhar para parte alguma, senão para diante; com receio de topar nalguma pedra, ou pôr o pé em falso, para que o seu licor se não derramasse: o mesmo deveis obrar ao sahir da oração, não vos distra-
hindo

hindo logo , mas olhando simplesmente para diante. Isto se deve dizer , ainda quando vos encontrardes com alguma pessoa, com quem seja preciso demorar-vos e ouvi-la : neste caso não ha remedio , he necessario accommodar a isso , mas de tal sorte , que ao mesmo tempo atendaes ao vosso coração , para que o licor da santa oração se derrame o menos que for possível.

Tambem he preciso costumar-vos a saber passar da oração a toda o genero de acções , que justa e legitimamente de vos requerem a vossa vocação e profissão : ainda que pareçaõ mui disparadas dos affectos , que recebestes na oração. Venho a dizer. Hum Advogado deve saber passar da oração a avogacia , o Mercador ao contrato , a mulher casada à obrigação do seu Matrimonio , e ao governo da sua familia ; com tanta doçura e tranquillidade , que nada se perturbe seu animo por esta causa : pois como huma e outra coisa he conforme á vontade de Deos , deve passar de huma para outra com espirito de humildade e devoção.

Algumas vezes vos succederá , immediatamente depois da preparação , achar-se o vosso affecto todo movido a Deos : neste caso , Philotea , convem largar as redeas , sem querer seguir o methodo que vos tenho dado. Porque se bem de ordinario as considerações devem preceder aos affectos e resoluções : se o Espirito Santo vos dá os affectos antes das ponderações , não deveis buscar ponderações , porque estas não se fazem , senão para mover

os affectos. Em huma palavra, sempre que os affectos se vos offerecerem, os deveis receber e dar-lhe lugar, ou venhaõ antes ou depois de todas as considerações: e ainda que renho posto os affectos depois de todas as considerações, não o fiz assim, senão para distinguir melhor as partes da oração: porque no demais tereis sempre como regra geral, que se não devem já mais conter os affectos, mas deixa-los sahir todas as vezes que se offerecerem. E isto digo, não só dos outros affectos, senão tambem da acção de graças, do ofrecimento, das supplicas, que se podem fazer entre as ponderações: porque não convem reprimi-los, assim como dissemos dos mais affectos: posto que depois para concluir a meditação, he preciso repeti-las e menciona-las. Mas quanto às resoluções, se devem fazer depois dos affectos, e no fim de toda a meditação, antes da conclusão: porque havendo ellas de nos representar objectos particulares e familiares, nos poriaõ em perigo de nos distrahir, se as fizessemos no meio dos affectos.

No meio dos affectos e resoluções, he bom usar de colloquios, e falar com Nosso Senhor, com os Anjos, com as pessoas representadas nos Mysterios, com os Santos, e comnosco: com o proprio coração, com os peccadores, e com as mesmas creaturas insensiveis: como se vê, que falava David em seus Psalmos, e outros Santos em suas meditações e orações.

CAPITULO IX.

Das securas que acontecem na Oração.

SE vos succeder, Philotea, não sentirdes gozto algum, nem consolação na Oração, peço-vos que vos não perturbeis: mas abri por algum espaço a porta ás orações vocaes, queixando-vos de vós mesma a Nosso Senhor: confessai vossa indignidade, e pedi-lhe, que seja em vossa ajuda: beijai a sua imagem, se a tendes comvosco: proferi as palavras de Jacob: *Naõ vos largarei, Senhor, sem que me deis a vossa benção* (1), ou as da Cananea: *Sim, Senhor, sou huma cadela, mas os cachorrinhos comem das migalhas da mesa de seu dono* (2).

Outras vezes pegai em hum livro, e lêde-o com atenção, até que o vosso espirito desperte, e torne em si. Excitai o vosso coração com alguma postura, ou movimento de devoção exterior; prostrando-vos em terra, cruzando as mãos sobre o peito, abraçando hum Crucifixo: o que se entende se estiverdes em lugar retirado. E se depois de tudo isto não estiverdes consolada, por grande que seja a

F ii

vol-

(1) Gen. 31. v. 26. *Non dimittam te, nisi benedixeris mihi.*

(2) Matth. 15. v. 27. *Etiam Domine, nam & canelli edunt de micis, quæ cadunt de mensa dominorum suorum.*

vossa secura , não vos perturbeis , mas continuai com huma postura devota diante de Deos. Quantos cavalheiros ha , que vão hum cento de vezes na roda do anno ao quarto do seu Principe , sem esperança de lhe falar , mas unicamente para que elle os veja , e a cumprir o seu dever. Assim devemos nós , carissima Philotea , ir á santa oração , pura e simplesmente para cumprir o nosso dever , e testemunhar a nossa fidelidade. E se for servida a Divina Magestade falar-nos , e intrometer-se comnosco , com suas santas inspirações e consolações interiores , sem duvida que será para nós grande honra , e hum prazer deliciosissimo ; mas se não for servido fazer-nos esta mercê , deixando-nos estar alli sem nos falar , como se não nos vira , nem estivessemos na sua presença , nem por isso nos havemos retirar ; antes pelo contrario , devemos perseverar diante daquella suprema Bondade , com semblante devoto e aprazivel : e então certamente lhe agradará a nossa paciencia , e advertirá na nossa persistencia e perseverança : e outra vez que chegarmos á sua presença , nos favorecerá , e tratará comnosco , por meio de suas consolações , fazendo que vejamos a amenidade da santa oração. Mas quando nada disto nos faça , contentemo-nos , Philotea , com que nos he de honra excessiva estar perto d'elle , e á sua vista.

CAPITULO X.

Exercicio para o tempo da manhã.

A Lém desta Oração mental perfeita e acabada, e das mais orações vocaes, que deveis rezar hum a vez cada dia; ha outras cinco especies de orações mais breves, que são como ramos ou lançamentos da outra oração maior: entre as quaes a primeira he, a que se faz pela manhã, como hum a geral preparação de todos as obras do dia. Praticala heis, deste modo.

Dai graças e adorai a Deos profundamente, pela mercê que vos fez de vos conservar na noite antecedente: e se nella tiverdes cometido algum peccado, pedi-lhe perdão.

Vêde que o dia presente vos he dado, para nelle poderdes grangear o dia que ha de vir da Eternidade: e fareis hum proposito firme, de emprega-lo bem para este fim.

Considerai que negocios, que tratos, que ocasiões podereis encontrar neste dia para servir a Deos, e que ocasiões vos poderão sobrevir de o ofender, ou por colera, ou por vaidade, ou por qualquer outro desconcerto: e preparai-vos com hum a santa resolução, para empregar bem os meios, que se vos offerecerem, de servirdes a Deos, e adiantardes a vossa devoção: como pelo contrario, dispondevos bem a fugir peleijar e vencer, o que se vos possa offerecer contra a vossa salvação,

e gloria de Deos. E não basta assentar nesta resolução, mas deveis preparar os meios, para bem a executar. Por exemplo: Se prevejo que hei de tratar hum negocio com hum pessoa apaixonada e prompta para a colera, não só me resolverei a não offende-la advertidamente, mas me prevenirei com palavras brandas para a mitigar, ou com a assistencia de alguma pessoa, que a possa conter. Se prevejo, que visitarei hum doente, disporei a hora, as consolações e confortos que lhe hei de dar: e assim dos mais.

Feito isto, humilhai-vos diante de Deos, reconhecendo que de vós mesma nada fareis do que tendes deliberado; tanto para fugir o mal, como para executar o bem. E como se tivesséis nas mãos o vosso coração, oferecei-o com todos vossos bons desejos á divina Magestade, pedindo-lhe o receba na sua protecção, e o fortaleça, para que aproveite no seu serviço: com estas ou outras semelhantes palavras interiores: Oh Senhor! eis aqui este pobre e miseravel coração, que por bondade vossa tem recebido tantos bons affectos. Mas ai, que fraco e mesquinho está, para executar o bem que deseja, se vós lhe não deparardes vossa celestial benção: a qual para este fim vos peço, Pai benignissimo, pelos merecimentos da Paixão de vosso Filho, em cuja honra consagro este dia, e todos os de minha vida. Invocai a Nossa Senhora, o Anjo da guarda, e os Santos, para que vos assistão nesta empreza.

Mas todas estas acções se haão de fazer bre-

ve e vivamente , antes de fahir do aposento , se for poffivel : para que por meio deste exercicio, tudo o que obrardes entre dia, feja orvalhado com a benção de Deos. Peço-vos , Philorea , que nunca falteis a isto.

CAPITULO XI.

Do exercicio da noite , e exame de consciencia.

Assim como antes do jantar corporal haveis de ter hum jantar espiritual; assim tambem antes da vossa cea deveis ter outra ceafinha , ou ao menos huma colação devota e espiritual. Procurai pois algum tempo , hum pouco antes de cear , e prostrando-vos diante de Deos , recolhendo o vosso espirito em Christo crucificado (que representareis por huma simples consideração e vista interior) tornai a acender o fogo da vossa oração da manhã em vosso coração , com huma duzia de vivas aspirações humiliações e jaculatorias amorosas , que fareis a este divino Salvador de vossa alma : ou tambem repetindo os pontos , em que maior gosto achastes na Meditação da manhã , segundo vos parecer melhor.

O exame de consciencia , que se deve fazer sempre antes de deitar , quem quer sabe como se ha de praticar.

Daremos graças a Deos , por nos ter guardado naquelle dia.

Examinaremos como nos temos portado em todas as horas do dia : e para o fazer mais
fa-

facilmente , consideraremos aonde , com quem , e em que occupaões estivemos.

Se acharmos ter feito alguma coisa boa , daremos graças a Deos : e se pelo contrario algum mal , pediremos perdão á Divina Magestade , com resolução de nos confessar na primeira occasião , e de nos emendar cuidadosamente.

Depois disto encomendaremos á Providencia divina o nosso corpo e alma , a Igreja , os parentes , os amigos : rogaremos a Nossa Senhora , ao Anjo da guarda , e aos Santos velem sobre nós , e por nós : e com a benção de Deos hiremos tomar o descanso , que por vontade sua nos he necessario.

Este exercicio não menos que o da manhã , nunca se ha de pôr em esquecimento : porque pelo da manhã abris as janellas da vossa alma ao Sol de justiça : e pelo da noite as fechais ás trevas do Inferno.

CAPITULO XII.

Do retiro espirital.

ESta he a occasião , carissima Philotea , em que vos desejo mui afeiçoada a seguir o meu conselho : porque neste artigo consiste hum dos mais seguros meios do vosso adiantamento espirital.

Convidai as mais vezes que puderdes entre dia a vossa alma à presença de Deos , por hum dos quatro modos que vos tenho dito :

aten-

atendei ao que Deos faz , e vós fazeis : e vereis seus olhos sempre volvidos e fitos em vós , com hum amor incomparavel. Deos meu (dizeis) porque não olho eu sempre para vós , como vos olhais para mim ? Porque cuidais tão frequentemente de mim , e eu tão poucas vezes cuido em vós ? Onde estamos , alma minha ? A nossa verdadeira habitação he Deos : onde he que nos achamos ?

Pelo modo que os passaros tem os seus ninhos sobre as arvores , para se retirarem a elles , quando lhes he necessario : e os cervos tem suas emboscadas e lugares fortes , em que se recolhem e resguardão , para gozarem da frescura da sombra no Verao : assim tambem , Philotea , o nosso coração cada dia deve eleger e tomar algum posto , ou sobre o monte Calvario , ou nas Chagas de Nosso Senhor , ou em algum outro lugar perto d'elle : para fazer alli a sua retirada , em qualquer sorte de occasiões , nelle se alegrar e recrear entre os negocios exteriores , e para lhe servir de fortaleza onde se defenda das tentações. Ditoso a alma , que puder dizer com verdade a Nosso Senhor : Vós sois a minha casa de refugio , vós a minha fortaleza segura , o meu recto contra a chuva , e a minha sombra contra o calor (1).

Lembraí-vos pois , Philotea , de fazer muitas retiradas destas à soledade do vosso coração : no tempo que corporalmente estais ,
no

(1) Psalm. 70. v. 3.

no meio dos negocios e conversações. Esta solidão mental de nenhum modo a pôde impedir a multidão dos que vos cercao : porque não estão ao redor do vosso coração , mas do vosso corpo : e assim pôde o vosso coração estar inteiramente só na presença de Deos. He o exercicio , que praticava ElRei David , entre tantas occupaões , quaes erao as suas , segundo elle afirma em mil lugares dos seus Psalmos , como quando diz : *Oh Senhor ! sempre estou com vosco. Sempre estou vendo a meu Deos diante de mim A vós levantei meus olhos , Deos meu , que habitais nos Ceos. Meus olhos estão sempre em Deos.*

E tambem as conversações ordinariamente não são tão graves , que se não possa de quando em quando retirar o coração , introduzindo-o nesta sagrada solidão.

Tendo os pais de Santa Catharina de Sena, tirado à Santa toda a commodidade e occasião de rezar e meditar , lhe inspirou Nosso Senhor , que fabricasse hum oratoriozinho interior no seu espirito ; ao qual retirando-se mentalmente, podesse no meio das occupaões exteriores gozar desta santa solidão cordial. E depois , quando o mundo a perseguia , não recebia nenhum desaffoço , porque dizia ella , estar recolhida em seu gabinete interior , onde se consolava com seu esposo celestial. E assim desde então aconselhava a seus filhos espirituaes , que fizessem hum quarto em seu coração , e nelle habitassem.

Por tanto , retirai algumas vezes o vosso espirito para dentro do vosso coração , onde separado

rado de todos os homens possais de coração a coração tratar da vossa alma com Deos, dizendo com David: *Tenho velado, e sido semelhante ao pelicano da solidão: fui como o mocho no pardieiro, e como pardal solitario no telhado* (1). Cujas palavras, alem do sentido literal (que atesta reservar este grande Rei algumas horas, para vagar em solidão na contemplação das coisas espirituaes) nos mostra em seu sentido mystico tres excellentes retiros, e como tres hermidas, em que podemos praticar a nossa solidão, à imitação de Nosso Salvador; o qual sobre o monte Calvario foi como o pelicano da solidão, que com seu sangue deu vida a seus filhinhos mortos. Em seu Nascimento em hum estabulo deserto foi como o mocho na casa cahida, lamentando e chorando os nossos defeitos e peccados. No dia da sua Ascensão foi como o pardal, retirando-se e voando ao Ceo, que he como telhado do mundo. E a todos estes tres lugares podemos fazer as nossas retiradas, no meio de todo o trafego dos negocios. O bemaventurado Elzeario Conde de Ariano, na Provença, tendo estado muito tempo ausente da sua devota e casta Delfina, lhe enviou ella hum correio, a saber da sua saude: a que elle respondeo: Eu estou bom, minha amada esposa; e se me quereis ver, buscai-me na chaga do lado de Jesus; porque ahi he onde habito, e vós me achareis: fóra daqui;

(1) Psalm. 101. v. 7.

qui de balde me buscareis. Que Christão Cavalheiro era este !

CAPITULO XIII.

Das aspirações, orações jaculatorias, e bons pensamentos.

A Deos se retira, quem a elle aspira; e aspira, para se retirar a Deos: de modo que a aspiração a Deos e retiro espirital se dão as mãos hum ao outro, e ambos de dois provêm e nascem dos bons pensamentos.

Aspirai pois frequentemente a Deos, Philotea, com breves mas ardentes jaculatorias do vosso coração: admirai a sua fermosura, invocai o seu favor, lançai-vos em espirito ao pé da Cruz, adorai a sua bondade, tratai com elle a miudo da vossa salvação, entregai-lhe milhares de vezes no dia a vossa alma, fitai a vista interior na sua doçura, tomai a sua mão como hum menino a de seu pai, para que vos conduza: ponde-o sobre vosso peito, como hum delicioso ramalhere, arvorai-o em vossa alma como trofeo: e excitai outros muitos generos de movimentos em vosso coração, para alcançardes o amor de Deos, e vos acenderdes em huma affectuósa e terna dilecção deste divino Esposo.

Deste modo se fazem as orações jaculatorias, que o grande Santo Agostinho aconselha com tanto cuidado à devota matrona Proba. Se o nosso espirito, Philotea, se entre-

gar

gar á frequencia privança e familiaridade com Deos, se perfumará todo das suas perfeições. Este exercicio não he difficuloso, porque se póde interfachar em todos nossos negocios e occupações, sem servir de incommodo; porque tanto no retiro espirital, como nestes arremessos interiores, não se fazem mais que humas breves digressões, que em modo nenhum impedem, antes ajudaão a proseguir o que estamos fazendo. O peregrino que toma hum pouco de vinho, por alegrar o coração e refrescar a boca, inda que nisto se detenha hum pouco, não interrompe a jornada, antes cobra forças para mais agíl e facilmente a concluir; não sendo a sua demora, senão para melhor caminhar.

Muitos tem sido os que ajuntaraõ grande quantidade de aspirações vocaes, na verdade mui uteis: o meu parecer porém he, que vos não prendaís a alguma forma de palavras; mas pronuncieis com o coração ou com a boca aquellas que o amor vos ministrar promptamente: porque elle vos proverá de quantas quizerdes. Bem he verdade, que ha certas palavras que tem particular efficacia para satisfazer o coração a este proposito: quaes são as frequentes jaculatorias, que estão espalhadas pelos Psalmos de David: as diversas invocações do nome de Jesus, e os lances de amor que estão impressos no Cantico dos Canticos: as Canções espirituaes tambem conduzem para o mesmo effeito, com tanto que sejaõ cantadas com atençaõ.

Em fim, assim como os que estão possuidos

dos de hum amor humano e natural , quasi sempre tem todos seus pensamentos empregados na coisa amada , seu coração cheio de affecto della , a boca cheia dos seus louvores : e quando estão ausentes não perdem occasião de testemunhar os seus affectos por cartas : e não encontram arvore , em cuja casca não escrevaõ o nome de quem amaõ : assim tambem os que amaõ a Deos , não podem deixar de considerar nelle , suspirar por elle , aspirar a elle , e falar delle : e quereriaõ , se possivel fosse , gravar no peito de todos os habitantes do mundo , o santo e sagrado nome de Jesus.

A isto os convidaõ todas as coisas , nem ha creatura alguma , que lhe não anuncie os louvores do seu amado bem : e como diz Santo Agostinho depois de Santo Antraõ , tudo quanto ha no mundo lhes fala com huma lingua muda , mas mui intelligivel , em favor do seu amor. Todas as coisas os excitaõ a pensamentos bons , dos quaes nascem depois vigorosos lances e aspirações a Deos. Eis aqui rendes alguns exemplos. S. Gregorio Bispo de Nanzianzo , como elle mesmo contava ao seu povo , passeando á borda do mar , considerava como as ondas lançando-se sobre a areia , deixavaõ ao retirar-se ameijoas , conchinhas , caracolinhos , raizes de ervas , ostrinhas , e semelhantes miudezas que o mar arroja , e por modo de explicar , cospe na praia , e tornando depois com novas ondas , engole parte disto : ao mesmo tempo que os rochedos proximos ficaõ firmes e immoveis , ainda que as

ondas venhão quebrar nelles sua braveza. Sobre isto formou o Santo este lindo discurso : que os fracos como conchinhas ameijoas e ervinhas se deixaõ levar já da afflicção , já da consolação , expostos à discrição das ondas e vagas da fortuna : mas os corações grandes ficaõ firmes e immoveis a todo o genero de tempestade. E deste conceito deduzio estas jaculatorias de David : *Senhor sal-vai-me , porque as aguas tem penetrado até a minha alma. Senhor li-vrai-me do profundo das aguas. Meti-me pelo mar alto , e a tempestade me sumergio* (1). Porque entãõ se achava affligido , por causa da infame usurpação , que Maximo lhe intentava fazer do seu Bispado. S. Fulgencio Bispo de Ruspa , achando-se em huma junta geral da nobreza Romana , em que Theodorico Rei dos Godos orou , vendo o esplendor de tantos Senhores , postos em ordem , cada hum segundo a sua qualidade , disse : Bom Deos , quaõ fermosa será a Jerusalem celestial , quando cà na terra apparece taõ pomposa Roma terrestre ! E se tanto esplendor he concedido neste mundo aos amadores da vaidade , que gloria estará guardada no outro , para os contempladores da verdade. Contra se que Santo Anselmo Arcebispo de Cantuaria (cujo nascimento honrou summamente as nossas montanhas) era admiravel nesta pratica de santos pensamentos. Huma lebre perseguida dos galgos ,
foi

(1) Psalm. 68. v. 1. *Salvum me fec. Deus , quoniam intraverunt aque usque ad animam meam , &c.*

foi acobitar-se debaixo do cavalo do Santo Prelado, que hia de jornada, como a hum asylo que o perigo iminente da morte lhe sugeria. Os galgos ladrando ao redor, não se atrevião a violar a immuniidade, a que a sua presa se tinha refugiado: espectáculo por certo estranho, que fez rir a todos os da comitiva, ao mesmo tempo que o grande Anselmo gemendo e chorando dizia: Ah, vós rides-vos, mas o pobre animal não se rie: os inimigos da alma, depois de a perseguirem e assaltarem por varios rodeios, com todo o genero de peccados, a esperaõ no estreito da morte, para a arrebatat e tragar: e ella aterrada, busca por toda a parte refugio e socorro, e se o não acha, zombaõ seus inimigos e se riem. Dizendo isto, foi gemendo e suspirando. Constantino Magno escreveo a Santo Antão com muita reverencia: do que admirando-se muito os Religiosos que estavaõ com elle, lhe disse o Santo: » Porque vos admirais vós de que » hum Rei escreva a hum homem? admirai- » vos antes de que Deos eterno escrevesse a » sua lei aos mortaes, e lhe falasse face a face na pessoa de seu Filho. » S. Francisco vendo huma ovelha no meio de hum rebanho de cabras, disse para seu companheiro: Vêdes como esta pobre ovelhinha he levada entre estas cabras: assim hia Nosso Senhor manso e humilde entre os Fariseos. E vendo noutra occasião, que hum cordeirinho era tragado de hum porco, disse chorando: Ah, e que bem vivamente representas a meu Salvador!

Aquelle grande personagem da nossa idade,

de Francisco de Borja , sendo ainda Duque de Gandia , indo á caça fazia mil devotas considerações. Admirava-me , dizia elle depois , como os falções tornaõ à mão , se deixo cobrir os olhos , e prender à percha , e os homens se fazem tão rebeldes à voz de Deos. O grande Basilio diz : que a rosa entre os espinhos está dando aos homens este documento : Quanto neste mundo he mais agradavel tudo , ó mortaes , he misturado de tristeza : nada ha puro : o pezar se segue sempre à alegria , a viuvez aos desposorios , os cuidados à fertilidade , a ignominia à gloria , as despezas às honras , o dissabor aos regalos , e a molestia à laude. *Fermosa flor* (diz este Santo Prelado) *he a rosa , mas a mim me mete grande tristeza , advertindo-me do meu peccado , pelo qual a terra foi condenada a dar espinhos.* Huma alma devota olhando para hum regato , e vendo nelle retratado o Ceo , em huma noite mui serena , exclamou : Oh meu Deos ! estas mesmas estrelas estarão debaixo de meus pés , quando vós me receberdes em vossos santos Tabernaculos : e assim como as estrelas do Ceo estão retratadas na terra , assim os homens da terra são retratados no Ceo , na fonte viva da claridade divina. Outro vendo os borbulhões de hum rio , exclamou assim : Minha alma nunca terá descanso , em quanto se não sumergir no mar da Divindade , que he a sua origem. E S. Francisco olhando para hum ameno ribeiro , em cuja margem estava de joelhos para fazer oração ; foi arrebatado em extasis , repetindo com voz suave estas pala-

vas muitas vezes : A graça de Deos corre tão doce e suavemente como este pequeno riacho. Outro sujeito vendo as arvores floridas , suspirou dizendo : Porque só eu estou sem flor no jardim da Igreja ? Outro vendo huns pintainhos abrigados debaixo das asas de sua mãe , disse : Senhor resguardai-nos debaixo da sombra das vossas asas. Outro vendo o girasol , exclamou : Quando será , Senhor , que a minha alma figa os atractivos da vossa bondade ? e vendo as violetas de hum jardim fermosas à vista , mas sem cheiro , disse : Semelhantes são os meus pensamentos , bons para ditos , mas sem effeito nem fruto.

Aqui tendes , minha Philotea , como se deduzem as santas aspirações , do que se representa na variedade desta mortal vida. Mal-aventurados aquelles que apartaão as creaturas do Creador , para as converter ao peccado. Bemaventurados os que as encaminhaão á gloria de seu Creador , empregando a sua vaidade em honra da verdade. Por certo (diz S. Gregorio Nazianzeno , que me tenho costumado a referir todas as coisas ao meu aproveitamento espiritual. Lêde o epitafio que S. Jeronymo compoz a Santa Paula : por ser coisa agradável , o ver como está matizado de aspirações e conceitos santos , que ella fazia em todo o genero de acontecimentos.

Neste exercicio pois do retiro espiritual , e das orações jaculatorias , se estriba a grande obra da devoção : Ella he quem póde suprir a falta das outras orações , mas a sua falta não se póde reparar por outro meio. Sem elle

elle se não pôde fazer vida contemplativa: e ainda mesmo a activa mal se poderia praticar. Sem elle o descanso não he senão ociosidade, e o trabalho estorvo: por cuja causa vos exorto, a que o abraçais de todo o vosso coração, sem nunca o largar.

CAPITULO XIV.

Do santo Sacrificio da Missa, e de como se deve ouvir.

Ainda vos não tenho falado do Sol dos exercicios espirituaes: qual he o Santissimo, sacrosanto, e soberano Sacrificio e Sacramento da Missa, centro da Religião Christã, coração da devoção, alma da piedade, mysterio inefavel, que encerra o abismo da caridade divina: pelo qual Deos applicando-se realmente a nós, nos communica magnificamente suas graças e favores.

A oração feita em união deste divino Sacrificio, tem huma efficacia indizivel: de forte que, Philotea, por meio dele abunda a alma em favores celestiaes: como reclinada sobre seu amado bem, que a enche de fragancias e suavidades espirituaes de modo que toda ella parece huma columna de fumo de lenhos aromaticos de myrra e incenso, e de todos os pós odoriferos, como se diz nos Canticos.

Procurai pois quanto puderdes, assistir todos os dias ao santo Sacrificio da Missa, para

com o Sacerdote oferecerdes o Sacrificio do vosso Redemptor a Deos Padre , por vós , e por toda a Igreja. Os Anjos se achão sempre presentes em grande numero , como diz S. João Chrysostomo , a honrar este santo mysterio : e estando nós alli com elles , com huma mesma intenção , não podemos deixar de receber muitas influencias propicias com tal companhia. E os coros da Igreja militante e triunfante se vem a juntar e unir a Nosso Senhor , nesta divina acção : para com elle , nelle , e por elle , arrebatár o coração de Deos , e fazer toda nossa a sua misericordia. Que dita para huma alma , concorrer devotamente com seus affectos para hum bem tão precioso e estimavel !

Se por alguma occupação forçosa não poderdes assistir á celebração deste soberano Sacrificio com presença corporal , conveniente será que ao menos vades com o coração assistir a elle com presença espirital. A qualquer hora pois da manhã , ide em espirito , se não puderdes de outro modo , á Igreja : uni a vossa intenção com a de todos os Chriftãos , e fazei os mesmos actos interiores , no lugar onde estiverdes , que fizereis se realmente estivesseis presente ao sacrosanto officio da Missa , em qualquer Igreja.

Para ouvirdes pois ou real , ou mentalmente a Missa , como convém.

I Desde o principio até que o Sacerdote chega ao Altar , fazei com elle a preparação : a qual consiste em pôr na presença de Deos , reconhecer a vossa indignidade , e pedir perdão das vossas faltas.

De-

2 Depois que o Sacerdote está no Altar até o Evangelho, considerai a vinda e vida de Nosso Senhor a este mundo, com huma simples e geral consideração.

3 Do Evangelho até o *Credo*, considerai a prégação de Nosso Salvador: protestai querer viver e morrer na fé e obediencia de sua santa palavra, e na uniaõ da Santa Igreja Catholica.

4 Depois do *Credo* até o *Pater noster*; applicai o vosso coração aos Mysterios da Morte e Paixaõ do Nosso Redemptor, que actual e essencialmente se representaõ neste sacrosanto Sacrificio, o qual com o Padre e com o demais povo, offereceis a Deos, em honra sua, e pela vossa salvação.

5 Depois do *Pater noster* até a Cõmunhaõ, esforçai-vos em excitar em vosso coração muitos desejos ardentes de estar sempre proxima e unida a Nosso Salvador, por amor eterno.

6 Depois da Communhaõ até o fim, dai graças á Magestade Divina, por sua Incarnação, Vida, Morte e Paixaõ; e pelo amor que nos mostra neste sacrosanto Sacrificio: pedindo-lhe por elle, que vos seja sempre propicio, e a vossos pais e amigos, e a toda a Igreja: e humilhando-vos de todo vosso coração, recebereis devotamente a benção Divina, que vos dá Nosso Senhor por meio de seu Ministro.

Mas se quizerdes, durante a Missa, fazer vossa meditação pelos Mysterios, que ides continuando cada dia, não será necessario, que

que vos divirtais a fazer estes actos particulares: mas bastará, que no principio encaminheis vossa intenção, a querer adorar e oferecer este sacrosanto Sacrificio, por meio do exercicio da vossa meditação e oração; porque em toda a meditação se achão os actos sobreditos, ou expressamente, ou tacita e virtualmente.

CAPITULO XV.

De outros exercicios publicos e communis.

A Lém do sobredito, Philotea, nas festividades e Domingos, he conveniente que assistais ao Officio das horas e Vesperas, se tiverdes commodidade para isso; porque estes dias são dedicados a Deos, e convém fazer nelles mais obras em honra e gloria sua, que nos outros. Sentireis por este meio mil doçuras de devoção, como succedia a Santo Agostinho, que testifica nas suas Confissões, que ouvindo os Officios Divinos no principio da sua conversão, seu coração inundava em suavidade, e seus olhos em piedosas lagrimas. E tambem (e isto fique dito por hum a vez) porque sempre ha mais proveito e consolação nos Officios publicos da Igreja, que nas acções particulares; porque assim o tem Deos ordenado, que a comunidade seja preferida a toda a sorte de particularidade.

Entrai de boamente nas Confrarias do lugar em que viveis, e particularmente naquellas,

las , cujos exercicios são de maior fruto e edificação : porque nisto praticareis hum genero de obediencia mui agradavel a Deos. E posto que as Confrarias não são de preceito , são com tudo recomendadas pela Igreja ; a qual para testificar que deseja que muitos se alistem nellas , concede indulgencias e privilegios aos Confrades. E na verdade sempre he obra de grande caridade , concorrer com muitos , e cooperar com os mais para os seus bons intentos. E ainda que possa succeder , que alguem pratique tambem exercicios por si só , como os Confrades em commum , e possa gostar mais de os fazer em particular ; Deos he mais glorificado pela uniaõ e concurrencia , que fazemos em nossas boas obras , com nossos irmãos e proximos.

O mesmo digo de toda a sorte de orações e devoções publicas , nas quaes devemos quanto nos for possivel , concorrer com o bom exemplo , para edificação do proximo , e com o nosso affecto a gloria de Deos , e com a intençaõ commum.

C A P I T U L O XVI.

Que devemos honrar , e invocar os Santos.

JA que Deos nos envia tantas vezes inspirações por seus Anjos , tambem nós lhe devemos remeter frequentemente as nossas aspirações , pela mesma mediação. As almas santas dos defuntos , que estão no Ceo com
os

os Anjos, e como diz Nosso Senhor, iguaes e semelhantes a elles, tambem fazem o mesmo officio, de nos inspirar, e aspirar por nós, com suas santas orações.

Philotea minha, juntemos nossos corações a estes celestiaes espiritos e almas bemaventuradas; porque assim como os rouxinões pequeninos aprendem a cantar com os grandes, assim nós pelo commercio que tivermos com os Santos, faremos melhor rezar e cantar os louvores Divinos: *Salmeari* (dizia David) *na presença dos Anjos.* (1)

Honrai reverenciai e respeitai com especial amor a sagrada e gloriosa Virgem Maria: ella he a Mãe do nosso soberano Pai, e por conseguinte nossa Avó. Por tanto recorramos a ella, e como seus netos nos lancemos no seu regaço a cada instante, com huma inteira confiança: em todas as ocurencias imploremos esta doce Mãe, invoquemos o seu maternal amor, e proponhamos imitar suas virtudes: seja sempre para com ella o nosso coração filial.

Familiarizai-vos muito com os Anjos, vede-os muitas vezes presentes invisivelmente ás vossas acções, e principalmente amai e reverenciai o do vosso Bispo em que morais, os das pessoas com quem viveis, em especial o vosso. Rogai-os muitas vezes, louvai-os de ordinario, empenhai seu favor e socorro em todos vossos negocios, assim espirituaes como

tem-

(1) Psalm. 37. v. 2. *In conspectu Angelorum psallam tibi.*

temporaes , para que cooperem a vossos intentos.

O grande Pedro Fabro , primeiro Sacerdote e primeiro Prégador e Leitor de Theologia da Companhia do nome de Jesus , e primeiro companheiro do B. Ignacio seu fundador ; vindo hum dia de Alemanha , onde tinha feito grandes serviços de gloria de Nosso Senhor , e passando por esta Diocese lugar de seu nascimento , recontava : que tendo atravessado muitos lugares hereticos , recebera milhares de consolações , saudando na entrada de cada Parochia os Anjos protectores dellas : os quaes visivelmente conhecêra serem-lhe propicios , tanto para se salvar das emboscadas dos Hereges , como para tornar muitas almas brandas e doces a receber a doutrina saudavel. Isto dizia com tanta asseveração , que hum donzela de pouca idade , ouvindo-o da sua boca , o referia ha quatro annos : isto he , mais de quarenta depois , com hum extremo affecto. E eu neste anno passado , recebi a consolação de consagrar hum Altar , no lugar onde Deos foi servido que nascesse este bem-aventurado Varaão : no lugarejo de Villaret , entre as nossas mais asperas montanhas.

Elegei alguns Santos particulares de cujas vidas possais gostar mais , e imitar ; e em cuja intercessão tenhais particular confiança. O do vosso nome , vos he designado desde o Baptismo.

CAPITULO XVII.

Como se deve ouvir e ler a palavra de Deos.

SEde devota da palavra de Deos , ou a soíçais em colloquios familiares com vossos amigos espirituaes , ou no Sermaõ: ouvi-a sempre com atenção e reverencia. Aproveitai-vos bem della , e não consintais que vos caia no chaõ , mas recebei-a como hum precioso balfamo em vosso coração: á imitação da Santissima Virgem , que conservava no seu todas as palavras que se diziaõ de louvor de seu Filho. E lembrai-vos , de que Nosso Senhor recolhe as palavras que nós lhe dizemos em nossas orações , á medida que nós recolhemos as que nos diz por sua prégação.

Tende sempre comvosco algum bom livro de devoção: como saõ os de S. Boaventura , Gerson , Dionysio Cartusiano , Ludovico Blosio , Granada , Estela , Arias , Pinello , Avila , o Combate espiritual , as Confissões de Santo Agostinho , as Epistolas de S. Jeronymo , e outros semelhantes. E lêde todos os dias hum pouco com muita devoção , como se lesseis cartas missivas , que os Santos vos enviassem do Ceo , para vos mostrar o caminho , e dar animo para lá irdes. Lêde tambem as historias das vidas dos Santos , nas quaes como em espelho , vereis a imagem da vida Christá , e acômodai as suas acções ao vosso aproveitamento , segundo a vossa vocação.

ção. Porque ainda que muitas das acções dos Santos se não possaõ imitar, pelos que vivem no meio do mundo: com tudo, todas se podem seguir, ou de perto ou de longe: a loledade de S. Paulo primeiro Eremita, imitai-a em vossos retiros espirituaes e corporaes, de que ainda falaremos, e já falámos acima: a summa pobreza de S. Francisco, com os exercicios de pobreza, da qualidade que diremos: e assim as mais. Verdade he, que ha certas historias, que dão mais luz que outras, para a conducta da nossa vida: como a vida da Bemaventurada Madre Santa Teresa, a qual para isto he admiravel: as vidas dos primeiros Jesuitas, a de S. Carlos Borromeo Arcebispo de Milão, de S. Luiz, de S. Bernardo, as Chronicas de S. Francisco, e outras semelhantes. Outras ha onde se acha mais materia de admiração que de imitação, como a de Santa Maria Egypciaca, S. Simeão Estelita, das duas Santas Catharina de Sena, e de Genova, de Santa Angela, e outras taes: as quaes nem por isso deixaõ de dar-nos hum grande gosto geral do santo amor de Deos.

CAPITULO XVIII.

Como se devem receber as inspirações.

CHamamos inspirações todos os atractivos, movimentos, reprehensões e remórsoes interiores, luzes e conceitos que Deos obra em nós, prevenindo nossos corações com suas bençãos,

ções, com seu cuidado e amor paternal; a fim de nos despertar, excitar, impelir, e atrahir ás virtudes santas e amor celestial, ás santas resoluções: em huma palavra, a tudo o que nos encaminha á nosso eterno bem. A isto he que o Esposo chama bater á porta, falar ao coração de sua Esposa, desperta-la quando dorme, gritar e chamar por ella quando está ausente, convida-la ao seu mel, e a colher suas maçãs e flores em seu jardim, e a cantar e fazer sua voz suave em seus ouvidos. Necessito de huma semelhança para me dar bem a entender.

Para inteira resolução de huns desposorios, devem intervir tres acções, em quanto á donzela que se quer desposar: porque primeiramente se lhe propoem o partido, em segundo lugar admite a proposta, e em terceiro lhe dá consentimento. Assim Deos, querendo obrar em nós por nós e conosco, alguma acção de grande caridade; primeiramente no-la propoem pela sua inspiração, secundariamente a aceitamos, em terceiro lugar a consentimos. Porque assim como para descer ao peccado, ha tres degrãos, a tentação, a deleitação, o consentimento: tambem ha tres para subir á virtude: a inspiração que he opposta á tentação: a deleitação na inspiração, que he contraria á deleitação da tentação: e o consentimento da inspiração, que se oppoem ao consentimento da tentação.

Quando a inspiração durasse todo o tempo de nossa vida, nem por isso seriamos em modo algum agradaveis a Deos, senão nos de-
lei-

leitassemos nella : antes ao contrario , seria ofendida a Divina Magestade , como o foi dos Israelitas , quando esteve perto delles quarenta annos (como elle disse) solicitando-os a que se convertessem , sem que já mais lhe quizessem dar atenção : por cuja causa jurou em sua ira contra elles , que nunca entrariao no seu descanso. Assim o Cavalheiro , que por muito tempo tivesse servido huma donzela , estaria bastantemente desobrigado , se depois disto , ella por nenhum modo quizesse ouvir falar no casamento que elle solicitava.

O gosto que se sente nas inspirações , conduz muito para a gloria de Deos , e desde então por elle entramos a agradar á Divina Magestade : porque se bem esta deleitação ainda não he cabal consentimento , he huma certa disposição para elle : e se he bom final , e coisa mui util ouvir com gosto a palavra de Deos , que he como huma inspiração exterior , tambem será cousa util e do agrado de Deos , comprazer-nos na inspiração interior. Este he o prazer de que fala a Esposa Santa quando diz : *A minha alma se liquidou , quando falou o meu Amado* (1). Assim o Cavalheiro que assim dissemos , se dá por mui satisfeito da donzela a quem obsequieia , e se tem por favorecido , quando vê que lhe agrada o seu serviço.

Mas em fim o consentimento he quem
com-

(1) Cant. 5. v. 6. *Anima mea liquefacta est , ut locutus est.*

completa o acto virtuoso : porque se sendo inspirados , e agradando-nos a inspiração , não obstante repugnarmos a dar o consentimento a Deos , feremos summamente descortezes , e ofenderemos summamente Sua Divina Magestade : porque bem se vê , haver nisto grande desprezo. Isto foi o que succedeo á Esposa : porque ainda que a doce voz do seu Amado a tocou no coração com huma santa alegria , nem por isso lhe abriu a porta , antes se escusou mui frivolamente : do que justamente indignado o Esposo , passou a outra , e a deixou. Assim tambem aquelle Cavalheiro , que depois de ter muito tempo obsequiado a donzela , e ter della recebido agrado deste serviço , em fim fosse rejeitado e desprezado , muito maior motivo teria para se descontentar , do que se os seus obsequios nunca fossem aceitos nem correspondidos. Resolvi-vos, Philotea , a aceitar de coração , todas as inspirações , que Deos for servido conceder-vos : e quando vierem , recebei-as como embaixadores do Rei do Ceo , que deseja contrahir matrimonio comvosco. Ouvi com socego suas propostas , considerai o amor com que sois inspirada , e a caricia da santa inspiração.

Consenti-as , porém com hum consentimento pleno amoroso e constante á santa inspiração : porque desta sorte Deos , a quem não podeis obrigar , se dará por mui obrigado ao vosso affecto. Porém antes de consentirdes nas inspirações de coisas de importancia ou extraordinarias , para não serdes enganada , aconselhai-vos sempre com o vosso Director , para
que .

que elle examine se a inspiração he verdadeira ou falsa ; porque o inimigo vendo huma alma prompta a consentir ás inspirações , lhe propoem mui ordinariamente as falsas , para engana-la : o que nunca poderá conseguir , em quanto ella com humildade perfeita obedecer a seu Conductor.

Tendo dado o consentimento , he necessario com todo o cuidado procurar o effeito , e vir á execucao da inspiração , que he o remate da verdadeira virtude ; porque ter o consentimento no coração , sem vir ao effeito d'elle , seria plantar huma vinha , e não querer que desse fruto.

A tudo isto serve admiravelmente , praticar bem o exercicio da manhã , e os retiros espirituaes de que acima fiz menção ; porque por este meio nos disporemos a obrar bem , com huma preparação não só geral , mas particular.

CAPITULO XIX.

Do Sacramento da Confissão.

Nosso Salvador deixou á sua Igreja o Sacramento da Penitencia e Confissão , para que nelle nos lavemos de todas nossas culpas , todas as vezes que nos acharmos manchados dellas. Não consintais pois , Philotea , que o vosso coração ande muito tempo infecto do peccado , já que tendes hum remedio tão prompto e facil. A leão que se deixou cobrir
do

do leopardo, corre depressa a lavar-se, para lançar de si o fedor que lhe deixou este ajuntamento; para que quando o leão vier, não se veja ofendido e se irrite. A alma que confentio no peccado, deve ter horror de si mesma, e lavar-se o mais depressa que puder, pelo respeito que deve ter aos olhos da Divina Magestade que a está vendo. E para que he morrermos de morte espirital, tendo nós hum remedio tão soberano?

Confessai-vos humilde e devotamente todos os oito dias, e sempre que puderdes quando haveis de commungar, ainda que não fin-tais em vossa consciencia remórso algum de peccado mortal; porque pela Confissão não só recebereis absolvição dos peccados veniaes que confessardes, senão tambem huma grande fortaleza para os evitar para o diante, huma grande luz para bem os discernir, e huma graça abundante para refarcir todo o dano que vos tiverem causado. Praticareis a virtude da humildade, da obediencia, da fingeleza, e da caridade: e nesta só acção de confessar-vos, exercitareis mais virtudes que em nenhuma outra.

Tende sempre hum desagrado verdadeiro dos peccados que confessardes, por pequenos que sejam, com huma firme resolução de vos emendar para o diante. Muipos se confessão por costume de peccados veniaes, e por modo de compostura, sem porem cuidado algum em se emendar: ficando toda a sua vida carregados, e perdendo por este caminho muitos bens e aumentos espirituaes. Se vos confessardes

des pois, de ter mentido, posto que sem detrimento de ninguém, ou de ter dito alguma palavra desordenada, ou de ter jogado muito, arrependei-vos e tende firme proposito de emendar-vos; porque he abuso, confessar de qualquer genero de peccado, mortal ou venial, sem querer purificar delle, porque a Confissão só para este fim se instituiu.

Naõ façais sómente estas acusações superfuaes, que muitos fazem por costume, dizendo: Naõ tenho amado a Deos como devo: naõ rezei com tanta devoção, como devia: naõ tenho amado ao proximo como devo: naõ recebi os Sacramentos com a reverencia devida, e outras semelhantes. A razão he; porque dizendo isto, naõ dizeis coisa em particular, que dê a conhecer ao Confessor o estado da vossa consciencia; porque todos os Santos do Ceo, e todos os homens da terra, poderiam dizer isto mesmo, se se confessassem. Considerai pois, que motivo particular tendes para fazer estas acusações: e em o descobrindo, acusai-vos da falta que cometestes, singela e ingenuamente. Por exemplo: acusais-vos de naõ ter amado o proximo como devieis, o que póde ser, porque tendo visto algum pobre mui necessitado, que podieis facilmente socorrer e consolar, naõ fizestes caso disso. Acusai-vos pois desta particularidade, e dizei: vendo hum pobre necessitado naõ o socorri como podia, por negligencia, ou por dureza de coração, ou por desprezo, segundo conhecerdes a causa desta falta. De semelhante modo: naõ vos acuseis, de naõ

H

ter

ter rezado com tanta devoção como deveis : mas se tivestes distrações voluntarias , ou fostes negligente em tomar lugar tempo e postura necessaria para terdes atenção na reza ; acusai-vos de tudo sinceramente , segundo o que achastes ter faltado , sem alegar aquella generalidade , que não he fria nem quente na Confissão.

Naõ vos contenteis com dizer vossos peccados veniaes , quanto ao facto , mas acusai-vos do motivo que vos induzio a cometê-los. Por exemplo : não vos satisfaçais com dizer , que mentistes sem detrimento de ninguem : se não dizei tambem , se por motivo de vâgloria , a fim de vos louvar e escusar , ou de alegria vã , ou de pertinacia. Se pecastes em jogar , explicai se foi por desejo de ganhar , ou pelo gosto da conversação , e assim do mais. Dizei se perseverastes muito tempo no vosso mal , sendo certo que a extensão de tempo ordinariamente acrecenta muito o peccado : porque ha notavel differença entre huma vaidade passageira , que se demoraria em a nossa alma hum quarto de hora , e aquella em que o nosso coração se demorou dois ou tres dias : convem por tanto , dizer o facto , o motivo , e a duração dos nossos peccados. Porque ainda que cõummente não ha obrigação de ser tão miudos na declaração dos peccados veniaes , e pelo mesmo caso , não ha obrigação de os confessar ; com tudo , os que querem apurar bem suas almas , para melhor se darem á devoção , devem ser cuidadosos em dar bem a conhecer ao Medico espirital a

molestia , por pequena que seja , de que que-rem sarar.

Nem deixeis de dizer o que he preciso , para se conhecer bem a qualidade da culpa , como a causa que tivestes para vos irar , ou rolerar o vicio de alguem. Por exemplo : hum fugeito que me desagrada , me dirá alguma palavra ligeira por zombaria , e eu a lançarei á má parte , e me encolerizarei : e se outro que he da minha aceitação me dissesse outra mais aspera , a lançaria a boa parte. Explicarme-hei pois deste modo : desmandei-me em dizer palavras de enfado contra huma pessoa , deixando a má parte certa coisa que me disse , não pela qualidade das palavras , mas por me ser odiosa a pessoa : e se tambem he preciso individuar as palavras , para vos declarardes bem , julgo que bom seria dizê-las : porque accusando-vos assim sinceramente , não só descobris os peccados cometidos , mas juntamente as más inclinações , costumes , habitos , e outras raizes do peccado : por cujo meio , vem o Confessor a adquirir hum conhecimento mais cabal do coração que trata , e dos remedios que lhe são proprios. Deveis porém sempre encobrir o terceiro que concorre para o vosso peccado , quanto vos for possivel.

Ponde cuidado em huma multidão de peccados , que bem de ordinario renaão na conciencia insensivelmente ; para que conhecendo-os os confesseis , e vos purifiqueis delles. Para isto lêde com atenção o Capitulo 6, 27, 28, 35, e 36, da terceira Parte ; e o 8 da quarta Parte. Não mudeis facilmente de Con-

fessor; mas achando hum, continuai em lhe dar conta da vossa consciencia, nos dias destinados para isso; referindo-lhe singela e francamente os peccados que cometestes: e de tempos em tempos, como de mes em mes, ou de dois em dois meses, dissei-lhe o estado das vossas inclinações, ainda que por causa dellas não tenhais peccado: como se fostes atormentada de tristeza e afflicção, ou se vos deixastes levar de alegria vã aos desejos de adquirir bens; e semelhantes inclinações.

CAPITULO XX.

Da frequente Communhão.

DIz-se que Mitridates Rei do Ponto, tendo inventado o antidoto d'elle chamado Mitridatico, de tal modo reforçou com elle seu corpo, que procurando depois envenenar-se, por evitar ser escravo dos Romanos, já mais lhe foi possível conseguí-lo. Instituiu o Salvador o Augustissimo Sacramento da Eucharistia, que contém realmente sua carne e seu sangue, para que quem o comer viva eternamente. Por esta causa, todo aquelle que o frequenta a miudo com devoção, fortalece a saúde e vida de sua alma de modo, que he quasi impossível, que seja envenenado de genero algum de má inclinação. Não podemos alimentar-nos com esta carne de vida, e viver com affectos de morte. Assim como os homens se permanecessem no Paraíso terrestre,

po-

podiaõ não morrer quanto ao corpo , pela força daquelle fruto vital , que Deos alli tinha posto , assim podem não morrer espiritualmente pela virtude deste Sacramento de vida. E se os frutos mais tenros e sujeitos á corrupção , como são as cerejas os damascos os morangãos , se conservaõ facilmente todo o anno , estando de conserva em alicucar ou em mel ; não he de admirar , que os nossos corações , ainda que frageis e debeis , sejaõ preservados da corrupção do peccado , sendo alicucarados e melados com a carne e sangue incorruptivel do Filho de Deos. Philotea , os Christãos que se condenarem , não teraõ excusa , quando o justo Juiz lhes fizer ver , quaõ sem rezaõ morrerãõ espiritualmente , quando lhes era taõ facil conservar-se com vida e saude , pela comida de seu corpo , que lhes deixára com este fim. Miseraveis , lhes dirá , porque vos deixastes morrer , tendo á vossa ordem o fruto e manjar de vida ?

O receber a Communhaõ da Eucharistia todos os dias , nem o louvo nem o vitupero : mas cõmungar todos os Domingos , o aconselho e exhorto a todos , com tanto que tenhaõ seu espirito sem algum affecto de pecar. Estas são as proprias palavras de Santo Agostinho , com o qual não vitupero nem louvo absolutamente que se cõmunique todos os dias ; mas deixo isto á discrição do Padre espiritual daquelle , que se quizer resolver neste ponto : porque a disposição que se requer para taõ frequente Cõmunhaõ , deve ser mui especial , e não he conveniente aconselha-la geralmente.

te. E como esta disposição, posto que exquisita, se pôde achar em muitas almas boas, também não he conveniente divertir e dissipar della geralmente a qualquer; mas isto se deve regular pela consideração do estado interior de cada hum em particular. Seria imprudencia aconselhar indistinctamente a todos tão frequente uso; mas também seria imprudencia injuriar a alguém por causa delle, principalmente quando este seguisse a ordem de algum Director prudente. Engraçada foi a resposta de Santa Catharina de Sena, quando á frequencia da sua Communhaõ lhe oppuseraõ; que Santo Agostinho não louvava nem vituperava o communhar todos os dias. Bem está (respondeo ella) já que Santo Agostinho o não vitupera, peço-vos, que também vós o não vitupereis, e com isto me darei por contente.

Porém, Philotea, já que vêdes que Santo Agostinho exhorta e aconselha com efficacia, que se cõmungue todos os Domingos, fazei-o assim quanto vos for possível. Porque se, como supponho, vós não tendes nenhum genero de affecto ao peccado mortal, nem ao venial, estais com a verdadeira disposição que o Santo requer, e ainda mais excellente; porque não só não tendes affecto a pecar, mas nem affecto ao peccado. Assim quando o vosso Padre espiritual o achar conveniente, podereis utilmente cõmungar com mais frequencia, que todos os Domingos.

Com tudo pôde succeder, terdes legittimos impedimentos, que não estejaõ da vossa par-

parte, mas daquelles com quem viveis, que daraõ motivo ao sabio Conductor, de vos dizer, que não cõungueis com tanta frequencia. Por exemplo: se estais com alguma sorte de sujeição, e aquelles a quem deveis obediencia ou reverencia, forem taõ mal ensinados ou acondicionados, que se inquietem e perturbem, de vos ver cõungar taõ frequentemente; talvez consideradas todas as coisas, será bem condescender hum pouco com a sua fraqueza, e não cõungar sennão de quinze em quinze dias; mas isto será no caso, que de nenhum modo se possa vencer a difficuldade. Não se póde decidir isto bem em geral, he preciso que o Padre espirital o diga: posto que seguramente posso dizer, que a maior distancia das Cõmunhões he de mes a mes, entre os que querem servir a Deos devotamente.

Se fordes mui prudente, não haverá mãi, nem mulher, nem marido, nem pai, que vos impida cõungar com frequencia. Porque no dia da vossa Cõmunhão, não deixareis de cuidar no que toca ao vosso estado: porque sendo vós mais suave e aprazivel para com elles, e não lhes faltando em genero algum de obrigações, não he verosimil, que queiraõ apartar-vos deste exercicio, que nenhuma incõmodidade lhes causa: só se forem de genio summamente contencioso e desfarreado: neste caso, talvez como disse, que o vosso Director queira, que useis de condescendencia.

Convem dizer huma palayra aos casados.
Deos

Deos na Lei antiga, levava a mal, que os acredores executassem seus devedores em dias de festa: mas nunca lhe pareceo mal, que os devedores pagassem e exhibissem suas dividas aos que os requeriaõ. He cousa indecente (ainda que não grande peccado) sollicitar a paga do debito nupcial, no dia que se tem comungado: mas não he indecente, antes meritório pagalo: por cuja cautela ninguem deve fer privado da Cômunhaõ por pagar este debito, se por outra parte a sua devoção o excita a desejala. Verdade he, que na primitiva Igreja os Christãos cômungavaõ todos os dias, posto que fossem casados e abençoados com a geração dos filhos. Por cuja causa disse, que a frequente Cômunhaõ não causa nenhum genero de incômodidade, nem aos pais, nem ás esposas, nem aos maridos, com tanto que a alma que cômunga seja prudente e discreta. Quanto ás molestias corporaes, nenhuma ha que possa servir de impedimento a esta santa participação: excepto aquella que provocar frequentemente a vomito.

Para cômungar todos os oito dias se requer não ter nem peccado mortal, nem affecto algum ao peccado venial, e ter hum grande desejo de cômungar: mas para cômungar todos os dias, de mais disto he necessario ter vencido a maior parte das más inclinações, e que seja com conselho do Padre espirital.

CAPITULO XXI.

Como se deve commungar.

Começai desde a noite antecedente a preparar-vos para a santa Communhão, com frequentes aspirações e jaculatorias amorosas: recolhendo-vos hum pouco mais cedo, para vos poderdes levantar mais de madrugada: e se acordardes de noite, enchei logo vosso coração e boca de algumas palavras odorificas, com que vossa alma fique perfumada para receber o Esposo: o qual velando em quanto vós dormis, se prepara a trazer-vos mil graças e favores, se da vossa parte estiverdes disposta a recebê-los: De manhã levantai-vos com muita alegria, pela felicidade que esperais: e tendo-vos confessado, ide com grande confiança, mas tambem com grande humildade, a receber esta iguaria celestial, que vos sustenta para a immortalidade. E depois de ditas as sagradas palavras: *Senhor não sou digna*: não deis com a cabeça, nem moveis os labios, ainda que seja para rezar ou respirar, senão abrindo suave e medianamente a boca, e levantando a cabeça o que for preciso, para que o Sacerdote veja o que faz: recebei, cheia de fé, esperança, e caridade aquelle, o qual, pelo qual, e para o qual, crêdes esperais e amais. Considerai, Philotea, que assim como a abelha tendo collido das flores o orvalho do Ceo, e o suco

mais

mais exquisito da terra , e tendo-o reduzido a mel , o leva á sua colmea : assim o Sacerdote tendo tomado do Altar o Salvador do mundo , verdadeiro Filho de Deos , que como orvalho baixou do Ceo , e verdadeiro Filho da Virgem , que como flor brotou da terra da nossa humanidade , como suave iguaria o mette em vossa boca e em vosso corpo. Depois de o receberdes , excitai vosso coração , para que venha render vassalagem a este Rei da salvação , tratai com elle vossos negocios interiores , considerai-o dentro em vós , onde entrou para vos fazer ditosa. Em fim fazei-lhe todo o acolhimento que vos for possível , e portai-vos de modo , que se conheça em todas vossas acções , que Deos está convosco.

Mas quando não puderdes conseguir este bem de commungar realmente na Missa , commungai ao menos com o coração e espirito , unindo-vos com hum desejo ardente áquella carne vivificante do Salvador.

A vossa principal intenção na Cómunhão deve ser adiantar-vos fortalecer-vos e consolar-vos no amor de Deos : porque deveis receber por amor , o que só por amor se vos dá. Por certo , que se não póde considerar acção nem mais terna , nem mais amorosa , que aquella , em que o Salvador , digamo-lo assim , se aniquila , e se torna em comida , para penetrar nossas almas , e se unir intimamente ao coração e corpo de seus fieis.

Se os mundanos vos perguntarem , porque commungais tão frequentemente ? Dizei-lhe , que he para aprenderdes a amar a Deos ,

pa-

para vos purificardes de vossas imperfeições , para vos livrardes de vossas misérias , para vos consolardes em vossas afflicções , para vos fortalecerdes em vossas fraquezas. Dizei-lhe , que duas sortes de pessoas devem cômungar a miudo : os perfeitos , porque estão bem dispostos , e fariaõ mal se não chegassem á origem e fonte da perfeição : e os imperfeitos , para poder justamente pretender a perfeição : os fortes , para que se não tornem fracos , e os fracos para que sejaõ fortes : os enfermos para conseguirem saúde , e os sãos , para que não caiam em enfermidade : e que quanto a vós como imperfeita debil e enferma , tendes necessidade de cômunicar a miudo com a vossa Perfeição , com a vossa Fortaleza , e com o vosso Medico. Dizei-lhe , que os que não tem muitos negocios mundanos , devem commungar a miudo , porque tem commodidade : e os que tem muitos negocios do mundo , porque tem necessidade : e os que trabalhão muito , e estão carregados de penalidades , devem comer mantimentos solidos e amiudadamente. Dizei-lhe , que recebeis o Santissimo Sacramento para aprender a recebelo bem ; porque se não faz bem feita huma acção , sem se praticar muitas vezes.

Commungai a miudo , Philotea , e as mais vezes que poderdes com consentimento do vosso Padre espirital : e crede-me , que assim como as lebres se tornão brancas entre as nossas montanhas no Inverno ; porque não vem nem comem senão neve : assim á força
de

de adorar e comer a Ferosura , a Bondade ,
a Pureza mesma , neste Divino Sacramento ,
vos tornareis toda ferosa , toda boa , toda
pura.





TERCEIRA PARTE,

QUE CONTÉM MUITOS DOCUMENTOS,
pertencentes ao exercicio das virtudes.

CAPITULO I.

Da escolha que se deve fazer, no tocante ao exercicio das virtudes.

A Abelha mestra nunca sahe a campo ; que não vá rodeada de todo o seu povinho : e a caridade não entra já mais em coração algum , que não aloje comfigo todo o trêm das outras virtudes : exercitando-as e pondo-as em seus postos , como hum Capitão faz a seus Soldados : ainda que as não pratica todas de huma vez , nem de hum jacto , nem igualmente em todo o tempo e lugar. O Justo he como a arvore que está plantada junto á corrente das aguas , que dá o seu fruto a seu tempo ; porque a caridade regando huma alma , produz nella as obras virtuosas , cada huma em sua sezaõ (1). *A musica , sendo de si tão agradável , he importuna*

(1) Ecclis. 22. v. 6. *Musica in luctu importuna narratio.*

tuna no pranto, diz o Proverbio. Este he hum grande defeito de muitos, que emprendendo o exercicio de alguma virtude particular, porfiaõ em a querer praticar em todo o genero de occurrencias: e querem como aquelles dois antigos Filósofos, ou sempre chorar, ou sempre rir: e ainda fazem peor, quando vituperão e censurão os que como elles não exercitaõ sempre estas mesmas virtudes. Convem alegrar com os alegres, e chorar com os que choraõ, como diz o Apostolo: e a caridade he sofredora benigna liberal prudente condescendente.

Com tudo, ha virtudes, cujo uso he quasi universal, e que não só não devem executar seus actos separadamente, mas devem difundir suas qualidades e operações em todas as outras virtudes. Nem sempre se offerecem occasiões de praticar a fortaleza, a magnanimidade, a magnificencia; mas a mansidão, a temperança, a honestidade, a humildade, são certas virtudes, de que todas as acções da nossa vida se devem tingir. Virtudes ha mais excellentes que ellas, mas o uso destas he mais necessario. O assucar he mais excelente que o sal, mas o sal tem serventia mais geral e mais frequente. Esta he a razão, porque sempre deve haver boa e prompta provisão destas virtudes geraes; pois dellas nos devemos servir quasi ordinariamente.

No exercicio das virtudes devemos preferir a que he mais conforme a nossa obrigação, e não a que se conforma melhor com o nosso gosto. O gosto de Santa Paula era exercitar

citar a aspereza das mortificações corporaes, para gozar mais facilmente das suavidades espirituaes; mas maior era a obrigação que tinha á obediencia de seus superiores. Por cuja causa confessa S. Jeronymo, ter sido reprehensivel, no que contra o parecer do seu Bispo praticava de abstinencias immodicas. Os Apostolos pelo contrario, encarregados de prégar o Evangelho, e distribuir ás almas o pão celestial, julgaraõ summamente acertado, que não convinha divertirem-se deste santo exercicio, por praticar a virtude do cuidado dos pobres, posto que tão excellente. Cada vocação necessita de praticar alguma especial virtude: humas são as virtudes do Prelado, outras as do Principe: humas as do soldado, outras as da mulher casada, e outras as da viuva: e posto que todos devem ter todas as virtudes, nem todos as devem igualmente praticar, mas cada hum se deve dar com particularidade áquellas, que são proprias do genero de vida a que he chamado.

Entre as virtudes, que não pertencem á nossa particular obrigação, devemos preferir as mais excellentes, e não as que mais apparecem. Os Cometas de ordinario parecem maiores que as estrelas, e occupaõ mais lugar nos nossos olhos, e com tudo não são comparaveis com as estrelas, nem em grandeza nem em qualidades, e não parecem grandes, senão por estarem mais perto de nós, e em hum meio mais grosseiro que o das estrelas. Por semelhante modo, ha certas virtudes, que por estarem perto de nós, sensi-
veis

veis e (se assim se póde dizer) materiaes , sempre são estimadas e preferidas pelo vulgo : assim se prefere a esmola temporal , á espiritual : o cilicio , o jejum , a desnudeza , disciplina , as mortificações do corpo , á suavidade , benignidade , modestia , e outras mortificações do coração , que sem duvida são mais excellentes. Escolhei pois , Philotea , as virtudes melhores , e não as mais estimadas : as mais excellentes , e não as mais apparentes : as melhores , e não as mais aparatosas.

He de utilidade , que cada hum escolha o exercicio particular de alguma virtude , não por abandonar as outras , mas para ter melhor occupado e ordenado o seu espirito.

Huma fermosa donzela , vestida e ornada como Rainha , e coroada com hum grinalda de oliveira , appareceo a S. João Bispo de Alexandria , dizendo-lhe : Eu sou a filha primogenita do Rei , se queres grangear o meu amor , te conduzirei á sua presença. Conheceo elle , ser esta a Misericordia com os pobres , que Deos lhe recomendava : pelo que se entregou depois de tal sorte ao exercicio desta virtude , que por ella foi chamado S. João esmoler.

Eulogio Alexandrino desejando fazer algum serviço particular a Deos , e não se achando com forças bastantes , nem para abraçar a vida solitaria , nem para se sujeitar á obediencia de outrem , recolheo em sua casa hum miseravel estropeado e consumido de lepra , para exercitar com elle a caridade e mortificação : e para o fazer com mais mere-

cimento , fez voto de o honrar , tratar , e servir , como hum criado a seu amo e senhor. Sobre certa tentação , que sobreveio assim ao leproso como a Eulogio , de se apartarem hum do outro , buscáráo ao grande Santo Antonio , o qual lhes disse : Guardai-vos filhos meus de vos separar hum do outro , porque estando ambos chegados ao vosso fim , se o Anjo vos não achar juntos , correis grande perigo de perderdes as vossas coroas.

ElRei S. Luiz visitava , como se fosse assalariado para isso , os Hospitaes , e servia os doentes com suas proprias mãos. S. Francisco amou principalmente a pobreza , a que chamava a sua Senhora. S. Domingos a prégação , de que a sua Ordem tomou o nome. S. Gregorio Magno folgava de acariciar os peregrinos , a exemplo do grande Abraham , e como elle recebeo o Rei da gloria em forma de peregrino. Tobias exercitava-se na caridade de sepultar os defuntos. S. Isabel , com ser taó grande Princeza , estimava sobre tudo o abatimento de si mesma. Santa Catharina de Genova , logo que enviuvou , se entregou ao serviço de hum Hospital. Conta Cassiano , que hum devota donzela , desejando exercitar-se na virtude da paciencia , recorreo a S. Athanasio , o qual a rogo seu , lhe deu por companhia hum pobre viuva , melancolica colerica enfadonha e insofrivel , a qual renhindo continuamente com a devota donzella , lhe dava assas occasião de praticar dignamente a suavidade e condescendencia.

Assim entre os servos de Deus , huns se en-

região a servir os enfermos, outros a socorrer os pobres, outros a procurar o adiantamento da doutrina Christã entre os meninos, outros a encaminhar as almas perdidas e extraviadas, outros a adornar as Igrejas e compor os Altares, e outros a introduzir a paz e concordia entre os homens: no que imitação os bordadores, que sobre diversos chãos assentão com fôrmosa variedade as sedas, o oiro, a prata, para formar toda a casta de flores; porque de semelhante modo estas almas piedosas, que empreendem algum particular exercicio de devoção, se servem d'elle como de hum fundo, para a sua bordadura espiritual; sobre o qual exercitão a variedade de todas as outras virtudes, tendo desta sorte todas suas acções e affectos melhor unidos e ordenados, pela relação que fazem ao seu exercicio principal: fazendo deste modo que seu espirito pareça que,

Em seu vestido de oiro recamado,

A agulha varias flores tem plantado (1).

Quando formos combatidos de algum vicio, devemos, quanto nos for possivel, emprender a pratica do exercicio contrario, encaminhando as demais a ella; porque deste modo venceremos o nosso inimigo, e não deixaremos de nos adiantar em todas as virtudes. Se me sinto combatido de soberba ou de colera, devo em tudo inclinar-me, e por-me da parte

(1) Psalm. 44. v. 10. *In vestitu deaurato circumdata varietate.*

te da humildade e mansidão, e fazer que sir-
 vão para isto os exercicios da oração, dos
 Sacramentos, da prudencia, da constancia e
 da sobriedade; porque assim como os javalis
 para aguçarem as prezas as roçaõ e apertaõ
 com os demais dentes, os quaes reciproca-
 mente ficam todos mui afilados e rompentes:
 assim o homem virtuoso, tendo emprende-
 do aperfeiçoar-se na virtude, de que tem mais
 necessidade para sua defesa, a deve limar e
 afiar pelo exercicio das outras virtudes; as
 quaes afiando aquella, se tornaõ todas mais
 excellentes e polidas. Assim succedeo a Job,
 que exercitando-se particularmente na pacien-
 cia contra tantas tentações, com que foi com-
 batido, ficou perfeitamente santo e virtuoso
 em todo o genero de virtudes. E ainda succe-
 de, como diz S. Gregorio Nazianzeno, que
 por huma só acção de alguma virtude bem e
 perfeitamente exercitada, chega huma pessoa
 ao apice das mais virtudes: alegando a Ra-
 hab, a qual praticando exactamente a hospi-
 talidade, chegou a huma gloria suprema;
 mas isto se entende, quando a tal acção se
 exercita excellentemente, com grande fervor
 e caridade.

CAPITULO II.

Prosegue-se o mesmo discurso da eleição das virtudes.

Santo Agostinho diz excelentemente , que os que começam a devoção , cometem certas faltas , que são reprehensíveis , atendendo ás leis da perfeição ; e não obstante são louváveis , pelo bom presagio que dão de huma excelente piedade futura , para a qual ellas mesmas servem de disposição. Aquelle baixo e grosseiro temor , que gera escrúpulos excessivos nas almas dos que novamente se apartaão do caminho do pecado , he huma virtude recomendavel neste principio , e presagio certo de huma futura pureza de consciencia ; mas este mesmo temor seria reprovavel nos que estaão mui adiantados , em cujo coração deve reinar o amor , que pouco a pouco lança fóra esta sorte de temor servil

S. Bernardo nos principios era mui rigoroso e aspero , para com os que queriaão seguir a sua conducta : aos quaes logo ao principio intimava , que para ir a elle , deviaão deixar o corpo , e ir só com o espirito. Quando ouvia as suas confissões , abominava com extraordinaria severidade toda a sorte de faltas , por pequenas que fossem : e de tal modo procurava conduzir os pobres discipulos á perfeição , que pela força que lhes fazia , muitos se retiravaão : perdendo o animo e folego , por
se

se verem obrigados a subir a huma montanha tão alcantilada e alta. Aqui vêdes , Philotea, que este ardentíssimo zelo de huma perfeita pureza , excitava aquelle Santo a este methodo de governo : e este zelo era huma grande virtude , mas com tudo virtude que não deixava de ser reprehensivel. Mas o mesmo Deos com huma sagrada appareição o reprehendeo , infundindo em sua alma hum espirito doce suave benevolo e terno , por meio do qual trocado em outro , se accusava excessivamente de ter sido tão exacto e severo ; e veio a ser de tal modo aprasivel e maneiro para cada hum , que se fez tudo para todos , para os ganhar a todos.

S. Jeronymo tendo contado , que sua amada filha Santa Paula era não só excessiva mas teimosa no exercicio das mortificações corporaes , chegando a não querer ceder ao parecer contrario que S. Epifanio seu Bispo lhe tinha dado nesta materia ; e que por outra parte , se deixava levar tanto do sentimento da morte dos seus , que sempre estava em perigo de morrer : em fim conclue deste modo : Dir-se-ha , que em vez de escrever louvores desta Santa , escrevo reprehensões e vituperios : a Jesus tômo por testemunha , a quem ella servio , e a quem desejo servir , que não minto por huma nem por outra parte , mas refiro sincéramente , como Christão , de huma Christã , o que della consta : isto he , que escrevo huma historia , e não panegyrico , e que os seus vicios são as virtudes de outros. Vem a dizer , que os defeitos e faltas de San-

ta Paula, teriaõ lugar em huma alma menos perfeita: como na verdade succede, haver acções que se reputaõ por imperfeições, nos que são perfeitos, as quaes não obstante, seriaõ tidas por grandes perfeições, nos que são imperfeitos. Bom final he no doente, quando ao levantar-se da molestia lhe inchaõ as pernas; porque denota isto, que reforçada já a natureza despede os humores superfluos: mas isto mesmo seria muito máo final, no que não estivesse enfermo; porque daria a entender, que a natureza não tinha vigor bastante para dissipar e resolver os humores. Devemos porem, Philotea, fazer bom conceito daquelles, que vemos praticar as virtudes, posto que com imperfeição, porque até os mesmos Santos as praticáraõ muitas vezes deste modo. Quanto a vós, he conveniente exercitar-vos, não só com fidelidade mas tambem com prudencia: e a este fim observai estreitamente o conselho do Sabio: de vos não estribar na vossa prudencia; mas na dos que Deos nos tem dado por guias.

Ha certas coizas, que muitos tem por virtudes, e o não são em modo algum; das quaes convem dizer-vos alguma coisa. São estas os extasis ou raptos, as insensibilidades, impassibilidades, uniões deificas, elevações, transformações, e outras taes, perfeições, de que trataõ certos livros, que prometem elevar a alma á contemplação meramente intellectual, a applicação essencial do espirito, e vida supereminente. Atendei, Philotea, que estas perfeições não são virtudes, mas sim recom-

compensas que Deos dá pelas virtudes; ou para melhor dizer, humas amostras das felicidades da vida futura, que ás vezes se concedem aos homens, para os fazer desejar as peças todas inteiras, que estão no alto do Ceo. Com tudo isto porem, não se devem pretender estes favores, porque de nenhum modo são necessários para bem servir e amar a Deos, que deve ser a nossa unica pretensão: Tambem porque não são graças estas, que se possaõ adquirir com trabalho e industria; porque mais são paixões, do que acções, as quaes podemos receber, mas não obrar em nós. Acrescento, que o nosso intento he sómente sermos pessoas de virtude, sujeitos devotos, homens piedosos e mulheres piedosas: nisto he que nos devemos empregar: e se Deos for servido levantar-nos áquellas perfeições Angelicas, tambem seremos bons Anjos: mas entre tanto exercitemo-nos simplesmente humilde e devotamente, nas virtudes pequenas, cuja conquista cometeo Nosso Senhor ao nosso cuidado e trabalho: como a paciencia, a mansidão, a mortificação de coração, a humildade, a obediencia, a pobreza, a castidade, a ternura com o proximo, o sofrimento das imperfeições, a diligencia e santo fervor. Deixemos de boa vontade as eminencias para as almas remontadas, não merecemos grão tão alto no serviço de Deos: mui ditosos seremos em servi-lo na cozinha e na dispensa, e em sermos seus lacaios, careteiros, e moços de camera: depois a elle toca, se bem lhe parecer, chamar-nos ao seu

ga-

gabinete e conselho privado. Sim, Philotea, porque o Rei da gloria não premeia os seus fervos, segundo a graduação dos officios que exercitaõ, mas segundo o amor e humildade com que os exercitaõ. Saul buscando as jumentas de seu pai, achou o Reino de Israel: Rebeca dando de beber aos camelos de Abraham, conseguiu ser esposa de seu filho: Ruth apanhando as espigas, apos os segadores de Booz, e deitando-se a seus pés, foi levantada ao seu lado e feita sua esposa. Verdadeiramente as pretensões tão altas e elevadas de coisas extraordinarias, são summamente sujeitas a illusões enganos e falsidades: e succede ás vezes, que os que cuidaõ ser Anjos, nem ainda bons homens são: e que nas suas obras ha mais grandeza de palavras e termos de que usaõ, que no sentimento e obra: mas nem por isso se ha de desprezar a ninguém temerariamente, senaõ dar graças a Deos, pelo eminente estado dos outros, ficando nós humildemente em nosso caminho mais baixo, mas mais seguro: menos excellente, mas mais acõmodado á nossa insufficiencia e pequenez; na qual se nos portarmos humilde e fielmente, nos levantará Deos a maiores grandezas.

CAPITULO III.

Da Paciencia.

A Paciencia vos he necessaria , para que fazendo a vontade de Deos alcanceis o prometido : diz o Apostolo (1). Sim, porque como tinha dito Nosso Salvador : *Na vossa paciencia possuireis as vossas almas* (2). Grande felicidade he do homem , Philotea , possuir a sua alma : e á medida que a paciencia for mais perfeita , possuiremos mais perfeitamente nossas almas. Lembrai-vos a miudo , que Nosso Senhor nos salvou padecendo e sofrendo : e que de semelhante modo devemos nós obrar nossa salvação , por meio de penalidades e aflicções , levando as injurias contradições e desgostos , com a maior mansidão , que nos for possível.

Não limiteis a vossa paciencia a tal ou tal genero de injurias e aflicções , mas estendei-a universalmente a todas as que Deos vos enviar , e permitir que vos venhão. Alguns ha que não querem sofrer sennão as tribulações honrosas , como por exemplo , ser ferido na batalha , ser prisioneiro de guerra , ser mal-

(1) Ad Hebr. 10. v. 36. *Patientia vobis necessaria est , ut voluntatem Dei facientes , reportetis promissionem.*

(2) Luc. 21. v. 19. *In patientia vestra possidebitis animas vestras.*

tratado pela religião , empobrecer por causa de alguma contenda em que ficaraõ vencedores: estes não amaõ a tribulação , mas a honra que lhes grangea. O verdadeiro paciente e servo de Deos , sofre igualmente as tribulações annexas á ignominia , e as que são honrosas : o ser desprezado reprehendido e acusado dos máos , não he difficultoso de sofrer a hum homem animoso ; mas ser desprezado reprehendido acusado e maltratado por sujeitos virtuosos , pelos amigos , pelos parentes , aqui he que se conhece quem tem bondade. Mais estimo eu a mansidão , com que o grande S. Carlos Borromeo soffeo por muito tempo as reprehensões publicas , que hum grande prégador de huma Ordem summamente reformada , contra elle lhe dava na cara , que todos os insultos que recebeo dos outros. Porque assim como as picaduras das abelhas , são mais penetrantes que as das moscas , assim o mal que se recebe das pessoas de virtude , e as contradições que ellas fazem , são mais insupportaveis que as dos outros. Coisa he que succede muitas vezes , que tendo dois sujeitos de boa vida ambos de dois boa intenção , por causa de serem diversas as suas opiniões , se perseguem e contradizem summamente hum ao outro.

Sêde soffrida , não só no grave e principal das affeições que vos sobrevierem , mas tambem no accessorio , e accidentes que dellas dependerem. Muitos quizerão ter trabalhos , com tanto que lhes não causassem incommodo. Não sinto , diz hum destes , ter empobrecido ,
se

se isto me não embaraçara servir a meus amigos, adiantar meus filhos, e viver honradamente como desejo. Outro dirá, nada se medera, se o mundo não julgára ter succedido isto por minha culpa. Outro levaria com resignação e paciência a detracção do maldizente, com tanto que ninguem lhe dêsse credito. Outros ha, que querem padecer alguma incommodidade do mal, segundo o seu parecer, mas não toda: não se impacientaõ, dizem elles, de estar doentes, mas por não terem dinheiro para curar-se, ou pela importunidade dos que os servem. Digo pois, Philotea, que convem ter paciência não sómente em estar enfermo, mas em ter a molestia que Deos quizer, no lugar que quizer, entre as pessoas que quizer, com as incômodidades que quizer, e assim das outras tribulações. Quando vos vier a molestia, oppondo-lhe os remedios que forem possiveis, segundo Deos; porque obrar o contrario seria tentar sua Divina Magestade: mas feito isto, esperai com inteira resignação o effeito que for do agrado de Deos: se for servido, que os remedios vençaõ o mal, dai-lhe as graças com humildade: mas se for do seu beneplacito, que o mal prevaleça aos remedios, bemdizei-o com paciência.

Sou do parecer de S. Gregorio. Quando justamente fordes accusada por alguma falta, que tiverdes cometido, humilhai-vos quanto puderdes, confessando que mereceis mais que a accusação que se faz contra vós: e se esta for falsa, escusai-vos brandamente, negando ef-

estar culpada : porque esta reverencia deveis á verdade , e á edificação do proximo : mas tambem se depois da vossa verdadeira e legitima escusa continuarem em vos acusar , de nenhum modo vos perturbeis , nem vos canceis em procurar que seja aceita a vossa escusa : porque depois de pagardes o vosso dever á verdade , o deveis tambem pagar á humildade : e deste modo não offendereis , nem o cuidado que deveis ter do vosso credito , nem o affecto que deveis á tranquillidade , á brandura de coração , e á humildade.

Queixai-vos o menos que puderdes dos agravos que vos fizerem : pois he coisa certa , que de ordinario quem se queixa peca , porque o amor proprio nos faz sempre parecer as injurias maiores do que são : e principalmente não façais vossas queixas a pessoas faceis em se indignar e cuidar mal. E se for conveniente queixar-vos a alguem , ou por remediar a offensa , ou por socegar o animo , deve ser isto a almas tranquilas e mui amantes de Deos : porque de outra forte , em lugar de aliviar-des vosso coração , o provocarão ellas a maiores desaffoços : e em vez de vos tirarem o espinho , vo-lo cravaraõ mais no pé.

Muitos quando estão doentes afligidos e offendidos de alguem , não se cançao em lamentar-se , e mostrar delicadeza : porque , como entendem (e he certo) mostrariaõ evidentemente grande fraqueza e falta de generosidade : mas desejaõ summamente , e com mil artificios procuraõ , que todos se doaõ delles e lhes tenhaõ compaixão , e os julguem não só
afligidos

aflicto, mas soffredores e animosos. Na verdade que isto he paciencia, mas huma paciencia, que com effeito não he outra coisa mais, que huma delicadissima e finissima ambição e vaidade: *Tem estes gloria* (diz o Apostolo) *mas não para com Deos* (1). O verdadeiro soffrido, não chora o seu mal, nem deseja que outrem o chore: fala delle clara verdadeira e sinceramente, sem se lamentar, nem prantear, nem o encarecer: e se outros por elle se lamentaõ, sofre com paciencia que chorem: salvo se he por algum mal, que elle não tem: porque neste caso modestamente declara, que o não padece: ficando por este modo socegado, entre a verdade e a paciencia, confessando o seu mal, e não se queixando delle.

Nas contradições que vos occorrerem no caminho da devoção (que destas vos não faltará) lembrai-vos das palavras de Nosso Salvador: *A mulher em quanto está de parto, padece grandes ancias, mas vendo seu filho nascido se esquece dellas, porque nasceo hum homem no mundo* (2). Porque vós concebestes em vossa alma o filho mais digno do mundo, que he Jesu Christo; antes que esteja inteiramente formado e gerado, não podeis deixar de sentir o trabalho: mas tende bom animo,

(1) Ad Rom. 4. v. 2. *Habent gloriam, sed non apud Deum.*

(2) Joan. 16. v. 21. *Mulier cum parit, tristitiam habet; cum autem pepererit puerum, jam non meminit pressuræ, quia natus est homo in mundum.*

mo, porque passadas as dores, vos ficará a perpetua alegria de ter parido hum tal homem ao mundo. Nascerá elle pois inteiramente para vós, assim que o tiverdes formado de todo em vosso coração, e em vossas obras por imitação de sua vida.

Quando estiverdes enferma oferecei todas vossas dores penas e molestias ao serviço de Nosso Senhor, e pedi-lhe os ajunte aos tormentos que padceo por vós. Obedecei ao Medico, tomai os medicamentos, manjares, e mais remedios por amor de Deos, lembrando-vos do fel que tomou por amor de nós. Desejai sarar para o servir, não recuseis enfermar por lhe obedecer: e disponde-vos a morrer, se for do seu agrado, para o louvar e gozar d'elle. Lembrai-vos de que as abelhas, quando fazem o mel, comem e vivem de hum mantimento mui amargoso: e que tambem nós não podemos já mais fazer actos de maior mansidão e paciencia, nem fabricar melhor o mel de excelentes virtudes, do que quando comemos o pão da amargura, e vivemos no meio das angustias. E assim como o mel que se faz da flor do tomilho, herba pequena e amargosa, he o melhor de todos; assim a virtude que se pratica na amargura das mais vis abatidas, e despreziveis tribulações, he a mais excelente de todas.

Olhai a miudo com os olhos interiores para Jesu Christo crucificado, nu, blasfemado, calumniado, desamparado, e em fim oprimido de toda a sorte de injurias tristeza e trabalhos: e ponderai, que todas as vossas penali-

nalidades, nem em qualidade nem em quantidade se podem em modo algum comparar com as suas: e que já mais podereis padecer por elle coisa alguma, que valha o que elle padeceo por vós.

Considerai as penas que os Martyres soffreão, e as que muitas pessoas padecem, mais graves que as vossas sem comparação, e direis: Oh quanto são consolações os meus trabalhos, e as minhas penas rasas; em comparação dos que sem socorro, sem assistência, sem alivio, vivem huma morte continua, oprimidos de aflições infinitamente maiores!

CAPITULO IV.

Da humildade no exterior.

Pedi emprestados (disse Eliseo a huma pobre viuva) e tomai muitos vasos sem nada, e lançai nelles o azeite (1). Para receber a graça de Deos em nossos corações, he necessario têlos vazios da nossa propria gloria. O tataranho gritando e vigiando as aves de rapina as espanta, por huma propriedade e virtude secreta: e esta he a causa, porque as pombas os amão mais que todas as outras aves, e vivem seguras em sua companhia. Deste modo, a humildade rebate a Satanás, e conserva em nós as graças e dons do Espirito San-

(1) Reg. 4. v. 2.

Santo : e por isso os Santos , e mais particularmente o Rei dos Santos e sua Mãe Santíssima , honrarão sempre e amarão esta virtude , mais que nenhuma outra , entre todas as mores.

Chamamos vá a gloria que nos attribuímos ou pelo que não está em nós , ou pelo que está em nós e não he nosso : ou pelo que está em nós , e he nosso , mas não merece que disso nos gloriemos. A nobreza de geração , o favor dos grandes , a honra popular , são coisas que não estão em nós , mas em nossos antepassados , ou na estimação de outrem. Alguns ha que se mostraõ altivos e arrogantes, por se verem sobre hum bom cavalo, por terem hum penacho no chapeo , por estarem vestidos ricamente: mas quem deixa de ver esta loucura? porque se nisto ha alguma gloria , he para o cavalo , para o passaro , e para o alfaiate : e que maior baixeza de animo , que fundar a propria estimação em hum cavalo , em humas plumas , ou em hum vestido ! Outros se prezaõ e remiraõ por trazerem os bigodes mui levantados , a barba bem penteada , o cabelo encrespado ; por trazerem as mãos macias , por saberem dançar , jogar , e cantar : e não he isto leveza de animo , querer inculcar valor , e ganhar reputação em coisas tão frivolas e ridiculas? Outros por hum pouca de ciencia , querem ser respeitados do mundo ; como se todos houvessem de ir á sua escola , e têlos por mestres : merecendo com isto , que lhes chamem pedantes. Outros se pavoneaõ na consideração da sua
fer-

fermosura, crendo que leuão os olhos a todo o mundo: Tudo isto he vanissimo, stolido, e impertinente: e a gloria que se toma de tão fracos fundamentos, chama-se vá louca e frivola.

O bem verdadeiro se conhece como o verdadeiro balsamo: faz-se prova do balsamo distilando-o em agoa: porque se vai ao fundo e assenta em baixo, se avalia pelo mais fino e precioso: assim para conhecer se hum sujeito he verdadeiramente sabio, entendido, generoso, e nobre, se ha de ver, se os seus bens se encaminhaõ á humildade modestia e submissaõ; porque entaõ seraõ verdadeiros bens: mas se nadaõ ao de cima, e querem ser vistos, seraõ bens tanto menos verdadeiros, quanto forem mais apparentes. As perolas que se formaõ e criaõ ao vento, e ao rumor dos trovões, ainda não tem de perolas mais que a casca, e estaõ vazias de substancia: assim as virtudes e boas qualidades dos homens, que se geraõ e nutrem em soberba ostentação e vaidade, não tem mais que huma simples apparencia de bem, sem suco, sem miolo, e sem solidez.

As honras as graduações as dignidades saõ como o açafraõ, que se torna melhor e mais abundante, quando o pisaõ aos pés. Não he honra ser gentil, quando ha jactancia de o ser: a fermosura para ter graça, deve-se desprezar: a ciencia deshonna-nos, quando nos incha, e degenera em pedantaria.

Se formos caprichosos pelos lugares assentos e ritulos, além de expormos os nossos pre-

dicados ao exame indagação e contradição , nos fazemos vis e desprezíveis ; porque a honra que he fermosa sendo recebida como dadi-va , he vileza quando he buscada , requerida , e demandada. Quando o pavao para se ver , faz a sua roda , em levantando suas fermosas plumas , se arripia em todo o restante do corpo , mostrando por toda a parte o que tem de disforme. As flores que são fermosas plantadas na terra , murchoão-se sendo manuseadas. E assim como os que cheiraõ a mandragora de longe e de passagem , recebem muita suavidade , mas os que a sentem de perto e de espaço , lhes causa modorra e enfermidade : assim as honras causaõ huma suave consolação aos que as cheiraõ de longe e levemente , sem se encantarem , nem embeberem nellas : mas aos que se lhe affeioaõ e apascentaõ nellas , são por extremo reprehensíveis e vituperaveis.

O seguimento , e amor da virtude principia a fazer-nos virtuosos ; mas o seguimento e amor das honras começa a fazer-nos desprezíveis e vituperaveis. Os animos nobres não se embaraço com estas ninharias de postos honras e saudações : occupaõ-se em outras cousas : isso lá he proprio de animos afeminados. Quem póde haver perolas não se carrega de conchinhas : e quem aspira á virtude , não se disvela por honras. Na verdade póde qual-quer ocupar o seu posto , e conservar-se nelle , sem ofender a humildade , com tanto que isto se faça modestamente , e sem contenda : porque assim como os que vem do Perú , além do

do ouro e prata que tiraõ , trazem tambem bugios e papagaios ; porque lhe custão pouco , e tambem carregão pouco os navios : assim os que buscaõ a virtude não deixão de tomar os seus postos e honras , que lhes são devidas , com tanto que isto lhes não custe demasiado cuidado e attenção , e se não carreguem de turbação desassiocego disputas e contendias. Não falo porém daquelles , cuja dignidade dis respeito ao publico , nem de certas occasiões particulares , que trazem grandes consequencias ; porque nisto deve cada hum conservar o que lhe pertence , com tal prudencia e discrição , que vá acompanhada de caridade e cortezia.

CAPITULO V.

Da Humildade mais interior.

DEsejareis porém , Philotea , que vos conduza mais adiante na humildade ; porque praticando-a como tenho dito até agora , mais parece prudencia que humildade : passo pois adiante. Muitos ha que não querem nem se atrevem a pensar e considerar as mercês que Deos lhes tem feito em particular , temerosos de cahir em vágloria e complacencia ; no que certamente se enganaõ. Porque como diz o Doutor Angelico , o verdadeiro meio de chegar ao amor de Deos , he a consideração dos seus beneficios ; porque quanto mais os conhecermos , mais o amaremos : e como

os beneficios particulares movem mais poderosamente que os cômuns , por isso mesmo devem ser considerados mais atentamente. Por certo que nada nos póde humilhar tanto diante da misericordia de Deos , como a multidaõ de seus beneficios : e nada humilhar tanto diante da sua justiça , como a multidaõ de nossas maldades. Consideremos o que obrou por nós , e o que temos obrado contra elle : e assim como consideramos por miudo os nossos pecados , consideremos tambem por miudo os seus favores. Não ha que temer , que o conhecimento do que pos em nós nos inche , com tanto que atendamos a esta verdade , que quanto em nós ha de bom não he nosso. Por ventura as mulas deixaõ de ser brutos grosseiros e hediondos , por estarem carregadas de traítes preciosos e aromas do Principe ? *Que temos nós de bom , que não tenhamos recebido ? e se o temos recebido , porque nos queremos ensoberbecer* (1) ? Ao contrario , a viva consideração das graças recebidas , nos faz humilhes : porque o conhecimento gera reconhecimento. Mas se vendo os beneficios que Deos nos tem feito , algum genero de vaidade nos vier inquietar , será remedio infalivel recorrer á consideração das nossas ingratidões , e das nossas imperfeições e misérias : se considerarmos o que obravamos quando Deos não estava connosco , conheceremos bem , que o
que

(1) Corinth. 4. v. 7. *Quid habes , quod non accepisti.*

que obramos quando nos assiste , não provem da nossa industria e diligencia : alegrarmoshe-mos verdadeiramente e nos regozijaremos pelo que temos ; mas glorificaremos unicamente a Deos , pois elle he o author.

Assim confessou a Virgem Santissima que Deos obrou nella cousas grandes : mas não foi senão para se humilhar e magnificar a Deos : *Minha alma* , dizia) *magnifica ao Senhor , porque me tem feito grandes coizãs* (1).

Muitas vezes dizemos , que somos a mesma miseria e lixo do mundo : mas não sentiriamos pouco , se nos executassem pela palavra , e nos publicassem por taes , quaes dizemos ser. Pelo contrario outras vezes , fingimos que fugimos e nos escondemos , para que vão em nosso seguimento e nos busquem : damos mostras de querer ser os ultimos e sentar-nos no fim da mesa , mas com o intento de passar mais ventajosamente á cabeceira. A verdadeira humildade não mostra que o he , e gasta poucas palavras de humildade : porque não só deseja encobrir as outras virtudes , mas tambem e principalmente a si mesma : e se lhe fora licito mentir fingir ou escandalizar o proximo , romperia em acções de arrogancia e ferocidade , para com isto se encobrir , e viver totalmente desconhecida e encoberta. O meu parecer , Philotea , he , que ou não digamos palavras de humildade , ou as digamos

(1) Luc. 1. v. 46. *Magnificat anima mea Dominum* , &c. v. 46. *Quia fecit mihi magna qui potens est* , &c.

mos com verdadeiro affecto interior, conforme ao que pronunciamos exteriormente: não abaixemos nunca os olhos senão humilhando nossos corações, nem façamos semblante de querer ser ultimos, senão querendo-o ser de boa vontade. Tenho esta regra por tão geral, que lhe não admito exceção alguma. Unicamente acrecento, que a civilidade requer, que algumas vezes ofereçamos o melhor lugar aos que certamente o não hão de aceitar: isto não he dobrez, nem humildade falsa; porque neste caso, o oferecimento per si só, he hum principio de honra; e já que se não pôde dar toda inteira, não será desacertado dar-lhe o principio. O mesmo digo de algumas palavras de honra e respeito, que em rigor não parecem verdadeiras: ainda que bastante o são, com tanto que o coração de quem as pronuncia, tenha verdadeira intenção de honrar e respeitar aquelle por quem as diz: porque ainda que as palavras signifiquem com algum excessso o que dizemos, não fazemos mal em usar dellas, quando o estilo comum o requer. Verdade he, que tambem quizerá, que as nossas expressões se conformassem com os nossos affectos quanto fosse possivel, para seguirmos em tudo e por tudo a fingeleza e candidez cordial.

O homem verdadeiramente humilde mais estimará, que outro diga delle que he miseravel, que he hum ninguem, que nada val, do que dizelo elle mesmo: ao menos se sabe que o dizem, não o contradiz, antes de boamente se acomoda; porque entendendo-o
assim

affim firmemente, folga de que figaó a sua opiniaó. Dizem muitos, que deixaó a Oraçaó mental para os perfeitos, e que elles não são dignos de a ter: outros protestaó, que se não atrevem a cômungar a miúdo, por se não acharem bastantemente puros: outros, que temem afrontar a devoçaó dando-se a ella, por causa de sua grande miseria e fragilidade: e outros recusaó empregar o seu talento no serviço de Deos e do proximo, porque (dizem elles) conhecem a sua fraqueza, e tem medo de se ensoberbecer, e de que alumando a outros venhaó elles a perder-se. Tudo isto não he senaó fingimento, e hum genero de humildade não só falsa, mas maligna, com a qual querem tacita e futilmente infamar as coizas de Deos, ou ao menos cubrir com o pretexto de humildade, o amor proprio da sua opiniaó, do seu genio, e da sua preguiça.

Pedi a Deos hum sinal lá do alto do Ceo, ou em baixo do profundo do mar (1), (disse o Profeta ao infeliz Achab) a que elle respondeo: *Não por certo, não pedirei tal, nem tentarei ao Senhor* (2): Oh protervia! finge grande reverencia para com Deos, e sob capa de humildade se escusa de aspirar á graça, a que a Divina bondade o chama: sem atender, que quando Deos nos quer fazer mercês, he soberba engeitalas: que os dons de Deos

nos

(1) Isaia 7. v. 11. *Pete tibi signum a Domino Deo tuo, in profundum inferni.*

(2) v. 12. *Non petam, & non tentabo Dominum.*

nos obrigaõ a que os recebamos, e que he humildade obedecer com a maior presteza possivel os seus desejos. O desejo de Deos he, que sejamos perfeitos, unindo-nos a elle, e que o imitemos o melhor que pudermos. O soberbo que se fia em si proprio, muita razãõ tem para se não atrever a intentar coisa alguma; mas o humilde he tanto mais animoso, quanto se conhece mais inhabil: e á medida que se tem por cobarde, se fas mais resolutio: porque tem toda a sua confiança em Deos, que se serve de magnificar sua omnipotencia na nossa fraqueza, e elevar a sua misericordia sobre a nossa miseria. Devemos pois humilde e santamente acometer tudo aquillo, que julgarem conducente ao nosso adiantamento, aquelles que guiaõ nossas almas.

Julgar que sabemos o que não sabemos, he loucura manifesta: querernos mostrar sabios no que bem conhecemos, que ignoramos, he vaidade intoleravel: eu pelo menos tanto não quizera ostentar-me ciente daquillo que sei, como pelo contrario affectarme ignorante. Quando a caridade o pede, devemos cõmunicaõ com o proximo rendida e suavemente, não só o que he necessario para a sua instrucção, mas tambem o que he util para sua consolação: porque a humildade que esconde e encobre todas as virtudes para as conservar, não obstante as faz apparecer, quando o ordena a caridade, para aumenta-las engrandece-las e aperfeiçoa-las. No que se assemelha áquella arvore das Ilhas de Tylos, a qual de noite aperta e tem fechadas suas bellas

lãs flores encarnadas , e só as abre ao nascer do Sol : de forte que os moradores do paiz , dizem que estas flores dormem de noite ; porque assim encobre a humildade e esconde todas nossas virtudes e perfeições humanas , que nunca já mais as deixa apparecer senão pela caridade ; que por ser virtude não humana mas celestial , não moral mas divina , he o verdadeiro Sol das virtudes , sobre as quaes deve sempre dominar : de forte que as humildades que prejudicão á caridade , são indubitavelmente falsas.

Quanto a mim , não quizera fingir-me louco nem sabio : porque se a humildade me impede mostrarme sabio , a sinceridade e lhaneza me impede o mostrarme louco : e se a vaidade he contraria á humildade , os estratagemas o fingimento e affectação são contrarios á lhaneza e sinceridade. E se alguns grandes servos de Deos fizeraõ papel de loucos , para se fazerem mais despreziveis para com o mundo , devemo-los admirar e não imitar ; porque tiveraõ motivos para romper nestes excéssos tão particulares e extraordinarios , de que ninguém deve tirar consequencia para si. E se David dançou e bailou hum pouco mais que a ordinaria decencia pedia , diante da Arca do Testamento , não foi por se fingir louco , mas sincéramente e sem fingimento fez aquelles movimentos exteriores , conforme a extraordinaria e desmedida alegria , que sentia em seu coração. Verdade he que quando Micol sua mulher , o reprehendeo disto , como de loucura , não mostrou sentimento de se ver des-

desprezado , mas perseverando na substancia e representação da sua alegria , testemunhou que se alegrava de padecer hum pouco de opprobrio por amor de Deos. Por conclusão vos venho a dizer ; que se pelas acções de humma verdadeira e natural devoção , vos tiverem por vil , desprezível ou louca , a humildade vos fará alegrar deste feliz opprobrio , a causa do qual não está em vós , mas nos que o fazem.

CAPITULO VI.

Que a Humildade nos faz amar o nosso proprio desprezo.

PAssando pois mais adiante , digo-vos Philotea, que em tudo e por tudo ameis a vossa propria abjecção : dirme-heis porém , que quer dizer amai a vossa propria abjecção ? No Latim abjecção quer dizer humildade , e humildade quer dizer abjecção : de sorte que quando Nossa Senhora em seu sagrado Canticco diz: que por que Nosso Senhor vio a humildade de sua serva todas as gerações a chamariaõ bemaventurada , quer dizer , que N. Senhor olhou com agrado para a sua abjecção abatimento e vileza , para a encher de graças e favores.

Ha com tudo differença entre a virtude da humildade , e a abjecção : porque a abjecção he a pequenez , abatimento , e vileza , que está em nós , sem que nós o cuidemos : mas quan-

quanto á humildade , he o verdadeiro conhecimento e voluntario reconhecimento da nossa abjecção. O apice pois desta humildade não consiste sómente em reconhecer de boamente a propria abjecção , mas em amala e comprazer-nos nella : e isto não por falta de animo e generosidade , mas para mais exaltar a Divina Magestade , e estimar mais o proximo em comparação de nós mesmos. A isto he que vos exhorto , e para melhor o entenderdes , fabei : que entre os males que soffremos , huns são abatidos e outros honrosos : muitos se acómodaõ com os honrosos , mas quasi ninguem se quer acómodar com os abatidos. Olhai para hum devoto Ermitaõ todo roto e friorento , todos honraõ seu habito consumido com compaixão do seu incomodo : mas se hum pobre official huma pobre donzela padecerem o mesmo , os desprezaõ e remoqueaõ : e eis aqui como a sua pobreza he abatida. Hum Religioso recebe devotamente huma aspera correcção de seu Superior , ou hum filho de seu pai : ninguem deixará de chamar a esta mortificação , obediencia e sabedoria : hum Cavalheiro ou huma Senhora soffrerá que qualquer lhe faça o mesmo , e posto que seja pelo amor de Deos , todos lhe chamarão cobardia e pusilanimidade. Eis aqui outro mal abarido. Huma pessoa tem hum cancro em hum braço , outra no rosto : aquella não tem mais que o mal , mas esta com o mal tem o desprezo a ignominia a abjecção. Por tanto digo , que convém não só amar o mal ; o que se pratica pela virtude da paciencia ; mas tambem ha-

vemos de estimar o abatimento , o que se executa pela virtude da humildade.

Além de que , ha virtudes abatidas e virtudes honrosas : a paciencia a mansidão a singeleza a mesma humildade , são virtudes que os mundanos tem por vis e abjectas : pelo contrario prezaõ muito a prudencia a valentia e a liberalidade. Acções ha ainda de huma mesma virtude , das quaes humas são despreziveis , outras honrosas : dar esmola e perdoar ofensas , são dois actos de caridade , o primeiro todos o honraõ , o segundo he desprezivel aos olhos do mundo. Hum moço nobre ou huma donzela principal , que não se meterem na assemblea distrahida , em falar jogar dançar beber vestir , seraõ murmurados e censurados dos outros , e chamarão á sua modestia hypocrisia ou affectação : amar isto he amar a sua abjecção. Eis aqui outro genero. Vamos visitar os doentes , se me enviarem ao mais miseravel , será para mim de abatimento , segundo o mundo , e por isso o estimarei : se me mandaõ aos de maior qualidade , ferme-ha de abatimento segundo o espirito , porque aqui não ha tanta virtude e merecimento : amarei por tanto esta abjecção. Se cahir no meio da rua , além do prejuizo , padeço a vergonha : devo amar este abatimento. Tambem ha faltas , nas quaes não ha outro damno senão o abatimento : a humildade não pede , que se cometaõ determinadamente , pede sim que nos não perturbemos , quando as tivermos cometido : taes são certos graçeos incivildades e inadvertencias , as quaes
assim

assim como se devem evitar antes de cometidas, por satisfazer á cortezia e prudencia; assim tambem cahindo nellas, nos devemos acommodar com o abatimento que nos rendem, e aceitalas de boamente para seguir a santa humildade. Ainda digo mais: se me desmandei, por causa de cólera ou dissolução, em proferir palavras indecentes, com que ofendi a Deos e o proximo; me arrependerei vivamente, e sentirei summamente a offensa, a qual procurarei remediar o melhor que me for possivel: mas nem por isso deixarei de abraçar a abjecção e desprezo que me resultar: e se huma coisa se pudesse separar da outra, lançaria de mim o peccado vigorosamente, e aceitaria de boamente o abatimento.

Mas ainda que não amemos o abatimento que se segue do mal, nem por isso se ha de deixar de remediar o mal que se tiver causado, pelos meios proprios e legitimos, principalmente quando o mal he de consequencia. Se tiver no rosto alguma molestia, que me sirva de desprezo, procurarei curala, mas não me esquecerei do abatimento que tiver recebido. Se obrei alguma coisa que não ofendeo a ninguem, não me escusarei, porque ainda que seja falta, não sendo permanente, seria escusar-me unicamente do abatimento que me resultou: isto he o que a humildade não permite. Mas se por negligencia ou loucura ofendi ou escandalizei a alguem, remediarei a offensa com alguma escusa verdadeira, porque o damno permanece, e a caridade me obriga a desfazê-lo. Algumas vezes succede,

pe-

pedir a caridade, que remediemos a abjecção por causa do bem do proximo, a quem a nossa reputação he necessaria: mas neste caso tanto que tirarmos o nosso abatimento dos olhos do proximo, para evitar o seu escandalo, devemos cerralo, e encubri-lo em nosso coração, para que se edifique.

Mas querereis talvez saber, Philotea, quaes são as melhores abjecções. Digo-vos abertamente, que as mais proveitosas á alma e agradaveis a Deos, são as que nos vem por acaso, ou pela condição da nossa vida: porque as não elegemos, mas as recebemos taes, quaes Deos no-las quer mandar, cuja eleição he sempre melhor que a nossa. Se houvessemos de escolher, as maiores são as melhores: e aquellas se julgaõ maiores, que são mais contrarias ás nossas inclinações, com tanto que sejam conformes á nossa vocação, porque (por dizer tudo de huma vez) a nossa escolha e eleição desfalca e diminue quasi todas as virtudes. Oh quem nos dera, poder dizer com aquelloutro grande Rei: *Escolhi ser desprezado na casa de Deos, antes que habitar nos tabernaculos dos peccadores* (1). Ninguém o pôde, carissima Philotea, senão aquelle que por nos exaltar, viveo e morreo de sorte, que foi o opprobrio dos homens, e a abjecção do povo. Muitas coisas vos tenho dito, que vos parecerão duras quando as confide-

(1) Psalm. 83. v. 11. *Elegi abjectus esse in domo Dei mei magis quam habitare in tabernaculis peccatorum.*

siderardes , mas crede-me , que vos feraõ mais doces que o allucar e o mel , quando as praticardes.

CAPITULO VII.

Como se ha de conservar o bom nome , praticando a humildade.

O Louvor a honra e a gloria , não se dão aos homens por huma simples virtude , mas por huma virtude excelente. Porque com o louvor , queremos persuadir aos outros , a que estimem a excellencia de alguns : com a honra , protestamos , que nós mesmos os estimamos : e a gloria (a meu ver) não he outra coisa , mais que hum certo resplendor da reputação , procedido do cumulo de muitos louvores e honras. De sorte que os louvores e honras são como pedras preciosas , de cuja uniaõ procede a gloria , como hum esmalte. Não podendo pois a humildade soffrer , que tenhamos alguma opiniaõ de exceder e ser preferidos aos outros , tambem não póde consentir que busquemos a honra o louvor e a gloria , que só á excellencia são devidos : não obstante, consente com a advertencia do Sabio, (1) que nos admoesta ; que tenhamos cuidado do nosso bom nome ; porque o bom nome he huma estimação , não de alguma excellencia , mas de huma simples e geral bondade e inteireza

(1) Ecclif. 41. v. 15. *Curam habe de bono nomine.*

reza de vida, que a humildade não embarça reconhecamos em nós mesmos, nem por conseguin e que desejemos a reputação. Verdade he que a humildade desprezaria a fama, se a caridade a não houvesse mister: mas porque ella he hum dos fundamentos da sociedade humana, e sem ella somos não só inuteis, mas prejudiciaes ao publico, por causa do escandalo, que recebe; pede a caridade e approva a humildade, que a desejemos e conservemos preciosamente. Além de que, assim como as folhas das arvores, que em si não são de muita estima, servem com tudo de muito, não só para as adornar, mas tambem para conse var os frutos em quanto estão verdes: assim a boa fama que de si mesma não he coisa para muito desejar, não deixa de ser util, não sómente para adorno da nossa vida, senão tambem para conservação das nossas virtudes, principalmente das virtudes tenras e fracas. A obrigação de conservar a nossa reputação, e de sermos taes quaes nos julgaõ, obriga hum coração generoso com poderosa e suave violencia. Conservemos as nossas virtudes, minha carissima Philotea, porque são agradaveis a Deos, grande e soberano objecto de todas nossas acções. Mas assim como os que querem guardar a fruta, não se contentão só com a confeitur, mas a poem em vasos proprios á sua conservação; na mesma fórma, posto que o amor Divino seja o principal conservador de nossas virtudes, podemos tambem valer-nos da boa fama, como mui propria e util para isto.

Não

Naõ devemos porẽm ser muito árdentes exactos e caprichosos por esta conservaçoõ ; porque os que sãõ taõ delicados e sentidos pela reputaçoõ propria , parecem-se com aquelles que por qualquer achaque , por pequeno que seja , tomaõ remedios , e cuidando que conservaõ a saude a estragaõ de todo : assim estes querendo manter taõ delicadamente a sua reputaçoõ , a perdem inteiramente ; porque por esta delicadeza , se fazem odiosos aborreçiveis , e insuportaveis , e provocaõ a malicia dos maldizentes.

A dissimulaçoõ e desprezo da injuria e calumnia , he de ordinario hum remedio mais faudavel , que o resentimento a porfia e vingança : o desprezo as faz desvanecer , agastar-nos por causa delas he publica-las. Os crocodilhos naõ prejudicaõ senaõ a quem os teme , nem taõ pouco a murmuraçoõ , senaõ a quem faz caso della.

O temor excessivo de perder a honra , he final de grande desconfiança do fundamento della , que he a verdade de huma boa vida. As cidades que tem pontes de madeira sobre grandes rios , temem que qualquer cheia lhas derrube ; mas as que as tem de pedraria , só lhes daõ cuidado as inundações extraordinarias. Assim os que tem huma alma solidamente Christã , de ordinario desprezaõ as enchentes das linguas injuriosas ; mas os que se sentem fracos , se desassocergaõ por qualquer coisa. Na verdade , Philotea , quem quer ter reputaçoõ para com todos , para com todos a perde : e aquelle merece perder a honra , que

a quer receber daquelles, a quem os vícios fazem verdadeiramente infames e deshonrados.

A reputação he como hum final, que dá a conhecer onde mora a virtude: portanto esta deve ser em tudo e por tudo preferida. Donde he, que se alguém differ, que sois hum hypocrita, porque vos dais á devoção: se vos tiverem por homem de baixos espiritos, porque perdoastes a injuria, zombai de tudo isto; porque além de que semelhantes juizos, são de gente nescia e louca; quando se houvesse de perder a honra, nunca se devia deixar a virtude, nem desviar do caminho della; porque o fruto sempre se deve antepôr ás folhas: isto he, o bem interior e espiritual, a todos os bens externos. Bem he que sejamos zelosos, mas não idolatras da nossa honra: e assim como se não devem ofender os olhos dos bons, também se não deve querer agradar aos dos perversos. A barba he ornato do rosto do homem, e o cabelo da cabeça da mulher: se se arrancar totalmente o cabelo da barba e da cabeça, difficulosamente tornará a nascer; mas se sómente o cortarem, virá depois mais rijo e basto: Por semelhante modo, ainda que a fama seja cortada, ou totalmente raspada pela lingua dos maldizentes, que he, como diz David (1), como huma navalha afiada: não nós devemos desalhocegar; porque brevemente renascera, não só

(1) Psalm. 51. v. 4. *Sicut novacula acuta, &c.*

só tão fermosa como era dantes, mas ainda mais solida. Porém se os nossos vícios, a nossa frouxidão, e a nossa má vida nos tira a reputação, difficuloso será que a tornemos a recobrar, porque a raiz ficou arrancada. A raiz da honra he a bondade e probidade, a qual em quanto estiver em nós, sempre pôde produzir a honra que lhe he devida.

Devemos deixar a conversação vã, a pratica inutil, a amizade frívola, o costume fatuo, se isto prejudicar á boa fama; porque o credito val mais, que todo o genero de vão contentamento: mas se por causa dos exercicios de piedade, do adiantamento na devoção, e do caminhar para os bens eternos, murmuraõ, rosnaõ e calumniaõ, deixemos ladrar os cães contra a Lua; porque se poderem excitar alguma má opiniaõ contra a nossa honra, e por este meio cortar e raspar os cabelos á barba da nossa reputação, brevemente renascerá esta, e a navalha da murmuração servirá á nossa honra, como o podaõ á vinha, que a faz abundar e multiplicar em frutos.

Tenhamos sempre os olhos em Jesu Christo crucificado, caminhemos em seu serviço com confiança e singeleza, mas sábia e discretamente: elle será o protector do nosso bom nome: e se permitir que nos seja tirado, será para nos dar outro melhor, ou para que aproveitemos na santa humildade, da qual humilhaõça val mais que mil libras de honras. Se nos infamarem injustamente, oppo-
nhamos com socego a verdade á calumnia: se

esta perseverar, perseveremos nós em nos humilhar: pondo assim a nossa reputação com a nossa alma nas mãos de Deos, não poderemos segurala melhor. Sirvamos a Deos pela boa e má fama, a exemplo de S. Paulo (1), para que possamos dizer com David: *Deos meu, por vós he que eu sofri o opprobrio, e meu rosto se cobrio de confusão* (2).

Isto não obstante, exceptuo certos crimes tão atrozes e infames, que ninguém deve soffrer a calumnia, quando justamente a pôde rechaçar: e certas pessoas, de cuja reputação depende a edificação de muitos; porque neste caso, convém tranquilamente procurar a satisfação do agravo, segundo o parecer dos Theologos.

CAPITULO VIII.

Da Mansidão para com o proximo, e remedios contra a Ira.

O Santo Chrisma, do qual por tradição Apostolica se usa na Igreja de Deos, nas Confirmações e Benções, he composto de azeite de oliveira misturado com balfamo: que representa entre outras coisas, as duas amadas e bem queridas virtudes, que reluzem
na

(1) Corinth. 2. 6. v. 8. *Per infamiam, & bonam famam.*

(2) Psalm. 68. v. 8. *Propter te sustinui obprobrium, & operuit confusio faciem meam.*

na sacrosanta pessoa de Nosso Senhor : que elle nomeadamente nos recomendou , como se por ellas houvesse de ser o nosso coração especialmente dedicado ao seu serviço , e applicado á sua imitação. *Aprendeí de mim* , (diz elle) *que sou manso e humilde de coração* (1). A humildade nos faz perfeitos para com Deos , e a mansidão para com o proximo. O balfamo que (segundo já disse) toma sempre o lugar infimo em todos os licores , representa a humildade : o oleo de oliveira , que sempre busca o superior , representa a mansidão e suavidade , a qual sobrepuja a todas as coisas , e excede a todas as virtudes , como flor que he da caridade ; a qual segundo S. Bernardo está na sua perfeição , quando não sómente he sofrida , mas além disto he suave e benigna. Adverti porém , Philotea , que este Chrisma mystico composto de mansidão e humildade , esteja dentro do vosso coração ; porque este he hum dos estratagemas do inimigo , fazer que muitos se enganem com as palavras e gestos exteriores destas duas virtudes , e sem examinarem bem seus affectos interiores , cuidão que são humildes e mansos , e o não são na realidade : o que se conhece , porque não obstante a sua ceremonial brandura e humildade , á menor palavra que se diz contra elles , e á menor injuria que se lhes faz , saltão com arrogancia incom-

pa-

(1) Math. 11. v.29. *Discite a me , quia mitis sum , & humilis corde.*

paravel. Dizem, que os que tem tomado o preservativo, chamado vulgarmente a Graça de S. Paulo, não inchaõ sendo mordidos da vibora; com tanto que a graça seja da fina. De semelhante modo, quando a humildade e mansidão são boas, e verdadeiras nos fãraõ da inchação e ardor, que as injurias costumão causar em nossos corações. E se sendo picados pelos maldizentes e inimigos, nos embraveçemos inchamos e enfadamos, final he que a nossa humildade e mansidão não são verdadeiras e sincéras, mas contrafeitas e apparentes.

O Santo e illustre Patriarca Joseph, quando remeteo a seus irmãos do Egypto para casa de seu pai, lhe deo este unico documento: *Não vos enfadeis no caminho* (1). O mesmo vos digo eu, Philotea; esta miseravel vida não he senão hum caminho para a bemaventurança: não nos agastemos pois huns com outros, caminhemos em companhia de nossos irmãos e companheiros suave aprasivel e socegradamente. Ainda vos digo mais claramente e sem exceição: quanto vos for possivel nunca já-mais vos ireis, nem admitais pretexto algum para abrir a porta á ira: pois Santiago diz absolutamente e sem exceição: *Que a ira do homem não obra a justiça de Deos* (2). Verdadeiramente devemos resistir ao mal, e reprimir os vicios dos que estão a nosso cargo, conf-

(1) Genes. 45. v. 19. *Ne irascamini in via.*

(2) Jacob. 2. v. 20. *Ira viri iustitiam Dei non operatur.*

constante e valerosamente , mas com brandura e socego. Nada aplaca tanto o elefante irado como a vista de hum cordeirinho , e nada quebra tão facilmente a força da artelharía , como a lâ. Não se estima tanto a correcção que procede de paixão , posto que acompanhada de razão , como a que não tem outra origem mais do que a razão unicamente. Porque a alma racional estando naturalmente sujeita á razão , não está sujeita á paixão senão por tyrania : e por isso quando a razão está acompanhada da paixão , se faz odiosa , envelhecendo o seu justo dominio pelo consorcio da tyrania. Os Principes honraõ e consolaõ infinito os povos , quando os visitaõ com aparato de paz ; mas quando conduzem exercitos , ainda que seja pelo bem publico , sempre a sua vinda he desagradavel e damnosa ; porque ainda que fação observar exactamente a disciplina militar entre os Soldados , não pôdem fazer que não succeda alguma deformidade , com que as pessoas de bem sejam oprimidas. Assim tambem em quanto reina a razão , e socegradamente executa os castigos correcções e reprehensões , ainda que seja com rigor e exactidão , todos a amaõ e aprovaõ : mas quando traz consigo a ira a raiva e enfado , que são (diz Santo Agostinho) os seus soldados , se faz mais terrivel que amavel , e seu proprio coração fica sempre oprimido e maltratado. Melhor he , diz o mesmo Santo Agostinho escrevendo a Profuturo , escusar a entrada á ira ainda que justa e racional , que admitila por pequena que seja ; porque admitida ella ,
he

he difficuloso despedila ; pois entrando como huma renue vergontea , em hum instante engrossa , e se faz hum tronco. E se huma vez pôde ganhar a noite , e o Sol se poem sobre a nossa ira (coisa que o Apostolo prohibe) se converterá em odio , nem haverá remedio para despedila ; porque se nutre de mil persuasões fallas ; pois nenhum sujeito agastado já mais entende que o seu enfado he injusto.

Melhor he pois procurar saber viver sem cólera , do que querer usar della moderada e prudentemente : e quando por imperfeição e fraqueza nos acharmos sorprendidos della , melhor he sacudila com presteza , que querer capitular com ella ; porque por pouco lugar que lhe demos , se faz senhora de toda a praça : havendo-se como a cobra que introduz facilmente todo o corpo , por onde pôde meter a cabeça. Mas de que modo a rebaterrei eu ? me direis vós. Deveis , minha Philotea , logo que a sentirdes , convocar promptamente vossas forças ; não aspera nem impetuosamente , mas suave e ainda assim sériamente ; porque vemos nas audiencias de muitos Senados e Parlamantos , que os Porteiros gritando por silencio , fazem mais rumor , do que aquelles que querem fazer calar : assim succede muitas vezes , que querendo com impeto reprimir a nossa cólera , levântamos maior motim em nosso coração , do que ella podéra ter feito : e o coração estando assim perturbado , não pôde ser senhor de si mesmo.

Depois deste suave esforço , praticai o ditame que Santo Agostinho sendo já velho da-

va ao moço Bispo Auxilio : *Fazei* (lhe dizia)
o que hum homem deve fazer : e se vos succe-
der o que o varão de Deos diz no Psalmo (1) :
 Meus olhos estão perturbados com grande có-
 lera : recorrei a Deos clamando : *Tende mis-*
ericordia de mim , Senhor : para que elle esten-
 da sua dextra , e reprima o vosso enfado. Eu
 vos direi , que devemos invocar o auxilio de
 Deos , quando nos vemos agitados da cólera ,
 á imitação dos Apostolos , combatidos do ven-
 to e tempestade no meio do mar ; porque el-
 le mandará ás nossas paixões , que soceguem ,
 e sobrevirá grande tranquillidade. Mas sempre
 vos advirto , que a oração que se faz contra a
 cólera presente e violenta , se deve praticar
 suave e tranquilamente , e não com violen-
 cia : o que se deve observar em todos os re-
 medios , que se praticaõ contra este mal.

Supposto isto , tanto que advertirdes ter
 feito algum acto de cólera , remediai a falta
 com hum acto de suavidade promptamente
 exercitado com a mesma pessoa com quem
 vos irritastes ; porque assim como he hum
 grande remedio contra a mentira , desdizer-
 nos para logo , tanto que reconhecemos têla
 dito ; assim he bom remedio contra a cólera ,
 reparala quanto antes com hum acto contra-
 rio de brandura ; porque (como dizem lá)
 as feridas frescas são mais facéis de curar.

Além disto , quando vos achais em tran-
 quillidade , e sem occasião alguma de enfado ,
 fa-

(1) Psalm. 30. v. 10.

fazei grande provimento de brandura e benignidade , proferindo todas vossas palavras , e fazendo todas vossas acções , pequenas ou grandes , pelo modo mais socegado que vos for possível ; lembrando-vos que a Esposa no Cantico dos Canticos , não tem sómente o mel nos labios e na ponta da lingua , mas de baixo da lingua : a saber dentro do peito : e não só tem mel , mas tambem leite ; porque não só deve haver a palavra branda para com o proximo , mas todo o peito , isto he , todo o interior da nossa alma : e não ha de haver só a doçura do mel , que he aromatico e cheiroso : isto he a suavidade da conversação civil com os estranhos ; mas tambem a suavidade do leite entre os domesticos e vizinhos : no que erraõ enormemente os que na rua parecem Anjos , e em sua casa diabos.

CAPITULO IX.

Da Mansidão para comnosco.

HUm dos bons exercicios , que podemos fazer da mansidão , he aquelle que tem por objecto a nós mesmos ; não nos agastando já mais contra nós , nem contra nossas imperfeições ; porque ainda que a razão pede , que quando cometermos faltas nos mostremos pezarosos e tristes ; não devemos com tudo admitir hum desagrado aspero triste agastado e cólerico. No que cometem huma grande falta muitos , que depois de se agastarem , se en-

enfadao de se ter enfadado , se amofinao de se ter amofinado , e se encolerizaõ de se ter encolerizado ; porque por este modo vem a ter seu coraçaõ embebido e enfrascado em cólera : e ainda que a segunda cólera parece ser ruina da primeira , com tudo he certo , que serve de porta e passo para outra nova cólera , na primeira occasiaõ que se offerecer. Além de que estes enfados amofinações e amarguras , que temos comnosco , encaminhaõ á soberba , e não tem outra origem senaõ o amor proprio , que se perturba e inquieta de nos ver imperfeitos. Devemos pois ter hum desprazer de nossas faltas , que seja socegado repouso e firme ; porque assim como o Juiz castiga melhor os delinquentes , dando suas sentenças levado da razao e espirito de tranquillidade , do que quando as dá com impeto e paixao ; porque quando castiga com ella , não castiga as faltas segundo ellas saõ em si , senaõ segundo elle he : assim tambem nós , melhor nos castigamos a nós mesmos com arrependimentos tranquilos e constantes , do que com arrependimentos asperos impetuosos e cólericos ; porque taes arrependimentos executados com impeto , não se executaõ segundo a gravidade das nossas faltas , mas conforme as nossas inclinações. Por exemplo : o que se affeioa á castidade , sentirá summamente qualquer falta que cometer contra ella , e rir-se-ha sómente de huma murmuraçaõ em que tiver cahido : pelo contrario , aquelle que tem odio á murmuraçaõ , se afligirá de ter cometido huma leve murmuraçaõ , e não fará caso de hu-

ma falta avultada contra a castidade : e assim dos mais. O que não procede de outra causa , senão de que os taes não formão juizo da sua consciencia por motivo de razão , senão levados da paixão.

Crêde-me , Philotea , que assim como as admoestações de hum pai feitas branda e cordialmente , tem muito maior efficacia sobre hum filho para o emendar , do que os enfiados e agastamentos : assim tambem , quando o nosso coração houver cometido alguma falta , se o reprehendermos com admoestações brandas e tranquilas , tendo mais compaixão delle do que paixão contra elle , animando-o á emenda : o arrependimento que conceber passará muito avante , e o penetrará muito mais , do que o arrependimento agastado irado e tempestuoso.

Quanto a mim , se por exemplo tivesse grande affecto a não cahir no vicio da vaidade , e não obstante desse nelle hum grande queda , não quizera reprehender o meu coração deste modo : Não es tu , miseravel e abominavel , o que depois de tantas resoluções te deixaste arrastar da vaidade ? Morre já de vergonha , não levantes mais os olhos ao Ceo , cego impudente traidor e desleal a teu Deos : e outras coisas semelhantes. Mas antes o quereria reprehender arrezoadamente por via de compaixão. Eia pobre coração meu , vês como cahimos no fosso , de que tinhamos assentado escapar ? levantemo-nos e deixemo-lo daqui em diante : clamemos á misericordia de Deos , e esperemos nella , que nos assistirá

pa-

para fermos sempre firmes, e tomemos pelo caminho da humildade. Animo, velemos desde hoje mais sobre nós. Deos nos ajudará, e assim aproveitaremos. Sobre esta reprehensão, quizera fundar huma sólida e firme resolução de nunca mais cahir na falta, buscando os meios convenientes para isso, e do mesmo modo o conselho de meu Director.

E se com tudo isto, alguém achar que o seu coração se não move com esta suave correcção, poderá valer-se da injuria, e de huma reprehensão dura e forte, para o excitar a huma confusão profunda: com tanto que depois de o ter asperamente maltratado e reprehendido, remate com hum alivio, finalizando todo o seu pezar e enfado com huma suave e santa confiança em Deos: á imitação daquelle grande penitente, que vendo a sua alma afflicta, a consolava desta sorte: *Porque estas triste alma minha, e porque me perturbas tu? Espera em Deos, porque ainda o bendirei, como saude de meu rosto, e meu verdadeiro Deos* (1).

Levantai pois suavemente o vosso coração quando cahir, humilhando-vos muito diante de Deos, pelo conhecimento da vossa miseria, sem vos espantardes nada da vossa quéda; porque não he de admirar, que a enfermidade seja enferma, e a fraqueza fraca, e a miseria

(1) Psalm. 42. v. 5. *Quare tristis es anima mea, & quare conturbas me? Spera in Deo quoniam adhuc confitebor illi salutare vultus mei, & Deus meus.*

feria mesquinha. Detestai ainda assim com todas vossas forças a ofensa, que Deos recebeu de vós; e com hum grande valor e confiança na sua misericordia voltai para o caminho da virtude, que tinheis desamparado.

CAPITULO X.

Que se hão de tratar os negócios com cuidado; e sem anxiedade nem desaffoço.

O Cuidado e diligencia que devemos pôr em nossos negócios, são coizas mui diversas da anxiedade desaffoço e fadiga. Os Anjos cuidão na nossa salvação, e a procuraõ com diligencia, mas nem por isso se anceaõ desaffoço e afadigaõ; porque o cuidado e diligencia pertencem á caridade, mas a anxiedade fadiga e desaffoço, seriaõ contrarios á sua felicidade; porque o cuidado e diligencia podem acompanhar-se de tranquillidade e paz de animo, mas não a anxiedade e fadiga, e menos o desaffoço.

Sêde pois, minha Philotea, cuidadosa e diligente em todos os negócios que tiverdes a vosso cargo; porque tendo-los Deos confiado, quer que tenhais delles grande cuidado: mas se he possível, não vos entregueis á anxiedade e fadiga: quero dizer, não os emprendais com desaffoço anxiedade e ardor, nem vos afflijais em lhe dar expediente; porque todo o genero de pressa perturba a razão.

zaõ e o juizo , e nos impede fazer bem aqui-
lo mesmo , porque nos afadigamos.

Quando Nosso Senhor reprehendeo a Santa Martha , lhe disse ; *Martha Martha tu te desassoegas , e perturbas com muita coisa* (1). Vêde vós como se ella estivesse simplesmente cuidadosa , se não perturbaria ; mas porque estava com ancia e desassocego , se affligia e perturbava. E disto he que Nosso Senhor a reprehendeo. Os rios , que correm socegada-mente pelas planicies , levaõ grandes baixeis e ricas mercadorias : e a chuva que cahe brandamente no campo , o fecunda de ervas e de graõ ; mas os torrentes e ribeiras que com borbolhões correm precipitadas , arruinaõ as suas visinhanças , e saõ inuteis ao commercio , assim como as chuvas vehementes e tempestuosas assolaõ os campos e os prados. Obra que se faz impetuosa e arrebatadamente nunca foi bem feita. Convem despachar tudo belamente (como diz o antigo Proverbio) . *Aquelle que se apressa* (diz Salamaõ) *corre risco de tropeçar , e de lhe resvalarem os pés* (2) : sempre fazemos muito , quando o fazemos bem feito. Os zangãos fazem muito estrondo , e saõ muito mais apressados que as abelhas , mas elles só fazem a cera , e não o mel : assim os que se affligem com demasiado cuidado , e anxie-

(1) Luc. 10. v. 41. *Martha Marthd sollicita es , & turbaris erga plurima.*

(2) Proverb. 19. v. 2. *Qui festinus est pedibus , offendet.*

xiedade ruidosa , nem trabalhaõ muito nem bem.

As moscas não nos inquietaõ com a sua violencia , sennão com a sua multidão : assim os grandes negocios não nos perturbaõ tanto como os pequenos , quando estes são em grande numero. Recebei pois os negocios que se vos offerecerem com socego , e assentai expedilos por sua ordem a hum e hum ; porque se quizerdes fazer tudo de hum jaçto , ou com desordem , atropelarvos-heis com esse impeto , desfalecereis de animo , e de ordinario ficareis opprimida pela pressa , e sem conseguir o effeito.

Em qualquer negocio vos estribai unicamente na providencia de Deos , pela qual sô todos vossos desígnios se devem effectuar : trabalhai com tudo por cooperar com ella , e depois crede , que se estiverdes bem confiada em Deos , o successo que vos acontecer , será o mais proveitoso para vós , ou vos pareça bom ou máo , segundo o vosso juizo particular.

Fazei como os meninos pequenos , que com huma mão tomaõ a de seus pais , e com a outra colhem morangãos ou amoras pelos valados ; porque de semelhante modo , ajuntando e manejando os bens deste mundo , com huma de vossas mãos vos apegareis á outra do Pai celestial , voltando-vos de quando em quando para elle ; para ver se lhe he agradável o vosso cabedal , ou as vossas occupaões. E sobre tudo , guardai-vos muito de largar a sua mão e a sua protecção , cuidando ajun-

tar e colher mais ; porque se elle vos desamparar , não dareis passo em que não venhais de naris a terra. Venho a dizer , minha Philotea , que quando estiverdes no meio dos negocios e occupaões commuas , que não requerem atençaõ tão forte e vehemente , olheis mais para Deos que para os negocios. E quando os negocios forem de tão grande importancia , que peçaõ toda a vossa atençaõ para serem bem feitos ; de tempos em tempos olhai para Deos : como fazem os que navegaõ pelo mar , que para chegar á terra que desejaõ , olhaõ mais para o Ceo , do que para o mar onde navegaõ : deste modo trabalhará Deos comvosco , em vós e por vós , e será o vosso trabalho acompanhado de consolaçaõ.

CAPITULO XI.

Da Obediencia.

S Omente a caridade nos faz perfectos , mas a obediencia a castidade a pobreza são tres grandes meios de a adquirir : a obediencia dedica o nosso coração , a castidade o nosso corpo , e a pobreza os nossos meios , ao amor e serviço de Deos. Estes são os tres ramos da Cruz espiritual , fundados todos tres sobre a humildade , que he o quarto. Não direi nada destas tres virtudes , em quanto votadas solemnemente , porque isto só pertence aos Religiosos : nem tão pouco quando simplesmente votadas , porque ainda que o voto

M

sem-

fempre da muita graça e merecimento a todas as virtudes , para nos fazerem perfeitos , não he necessario que sejam votadas , com tanto que sejam observadas. Porque se bem que sendo votadas , principalmente com solemnidade , poem o homem em estado de perfeição , tambem he certo que para o chegar á perfeição , basta que sejam observadas : sendo affim que ha grande differença entre o estado de perfeição , e a perfeição ; porque todos os Bispos e Religiosos estão em estado de perfeição , e com tudo isso nem todos estão na perfeição , como affas se vê. Resolvamo-nos pois, Philotea , a praticar bem estas tres virtudes , cada hum segundo a sua vocação ; porque ainda que nos não poem em estado de perfeição , nos darão com tudo a mesma perfeição. Por isso estamos todos obrigados a praticar estas tres virtudes , ainda que nem todos do mesmo modo.

Duas especies ha de obediencia , huma necessaria outra voluntaria. Pela necessaria deveis obedecer humildemente a vossos Superiores Ecclesiasticos , como ao Papa ao Bispo ao Cura , e aos que tiverem suas vezes. Deveis obedecer a vossos Superiores politicos , isto he , ao vosso Principe , e aos Magistrados , que elle estabeleceo no vosso paiz : deveis obedecer a vossos Superiores domesticos , a saber a vosso pai , mãe , senhor , e senhora. Esta obediencia pois se chama necessaria , porque ninguem se póde eximir da obrigação de obedecer a estes Superiores, tendo-lhe Deos dado authoridade de mandar e governar , a cada hum

hum no que lhe toca , sobre nós. Cumprireis pois os seus preceitos , que isto he de neccessidade : mas para serdes perfeita , segui tambem seus conselhos , e ainda os seus desejos e inclinações , quanto a caridade e prudencia vo-lo permitir. Obedecei quando vos mandarem coisa agradavel , como comer ou tomar alguma recreação ; porque ainda que parece que não he grande virtude obedecer neste caso , seria com tudo grande vicio desobedecer. Obedecei nas coisas indifferentes , como trazer tal ou tal vestido , ir por hum caminho ou por outro , cantar ou calar , e praticareis huma mui louvavel obediencia. Obedecei em coisas difficultosas asperas e duras , e praticareis huma obediencia perfeita. Obedecei em fim suavemente sem replica , promptamente sem demora , alegremente sem enfado : e sobretudo obedecei amorosamente , por amor daquelle , que por amor de nós se fez obediente até á morte de Cruz : o qual , como diz S. Bernardo , quiz antes perder a vida que a obediencia.

Para aprender facilmente a obedecer a vossos Superiores , condescendei facilmente com a vontade de vossos semelhantes , cedendo ás suas opiniões , no que não for máo , não sendo contenciosa nem aporfiada. Acômodai-vos de boamente aos desejos de vossos inferiores , quanto a razão o pèrmitir , sem exercer auctoridade alguma imperiosa sobre elles , em quanto forem bons.

He hum engano crer , que se fôssemos Religiosos ou Religiosas obedeceríamos facil-

mente, achando agora difficuldade e renitência em obedecer aos que Deos constituiu sobre nós.

Chamamos obediencia voluntaria aquella, a que nos obrigamos por nossa propria eleição, sem que nos seja imposta por outrem. Não se escolhe de ordinario o Principe o Bispo o pai a mãe, nem ainda communmente o marido: mas escolhe-se o Confessor e Director. Demos caso, que tendo o escolhido, fazemos voto de lhe obedecer (como se diz que a Madre Santa Tereza, além da obediencia solemne votada ao Superior da sua Ordem, se obrigou por hum voto simples a obedecer ao P. Graciano) ou que sem voto nos obrigamos á obediencia de alguém: sempre esta obediencia se chama voluntaria, em razão do seu fundamento, que depende da nossa vontade e eleição.

Devemos obedecer a todos os Superiores, a cada hum porém no que tem a seu cargo sobre nós: como no que respeita á policia e coisas publicas, deve-se obedecer aos Principes: aos Prelados, no que respeita á policia Ecclesiastica: nas coisas domesticas ao pai, ao senhor, ao marido: quanto á conducta particular da alma, ao Director e Confessor particular.

As acções de piedade que haveis de observar, procurai que vo-las designe o vosso Padre espirital; porque serão melhores, e terão dobrada graça e bondade. Huma de si mesmas, pois tão piedosas: a outra da obediencia que as tiver ordenado, e em virtude da qual

qual seraõ feitas. Ditosos os obedientes , porque nunca já mais permitira Deos que errem o caminho.

C A P I T U L O XII.

Da necessidade da Castidade.

A Castidade he a açucena das virtudes : ella he a que faz os homens quasi iguaes aos Anjos : nada he fermoso sem a pureza , e a pureza dos homens he a castidade. Chama-se a castidade , honestidade : e a sua profissão, honra. Apelidaõ-na tambem inteireza ; e o seu contrario , corrupção. Em summa , ella tem sua gloria á parte , em ser a fermosa e candida virtude da alma e corpo.

Nunca he permitido tomar prazer algum deshonesto do nosso corpo , em qualquer modo que seja , senão em hum legitimo Matrimonio , cuja santidade possa com huma justa compensação reparar o dano que causa o deleite. E ainda no Matrimonio se ha de guardar a honestidade da intenção , porque se ha alguma indecencia no deleite que se exercita , não ha senão honestidade na vontade que o pratica.

O coração casto he como a madre perola , que não pôde receber gota de agua , que não venha do Ceo ; porque não pôde receber prazer algum , senão o do Matrimonio que he ordenado pelo Ceo : fóra disto lhe não he licito ,

cito, considera-lo com hum só pensamento de leitoso voluntario e moroso.

Quanto ao primeiro grão desta virtude, guardai-vos, Philotea, de admitir genero algum de gosto, que seja prohibido e vedado: como são todos os que se tomaõ fóra do Matrimonio, ou ainda no Matrimonio, quando se admitem contra a regra do mesmo Matrimonio.

Quanto ao segundo, apartai-vos todo o possivel de deleitações inuteis e superfluas, posto que licitas e permitidas.

Quanto ao terceiro, não apegueis o vosso affecto aos gostos e prazeres, que são ordenados e mandados; porque ainda que se hajaão de praticar as delicias necessarias, a saber as que dizem respeito ao fim e instituição do santo Matrimonio, nem por isso se lhes ha de aferrar o coração e animo.

Quanto aos demais, todos tem necessidade desta virtude: os que estão em viuvez, devem ter huma castidade animosa, que não só despreze os objectos presentes e futuros, senão que resista ás imaginações que os prazeres licitamente havidos no Matrimonio podem produzir em seu animo, que por isto são mais sujeitos aos incentivos menos honestos. Por esta causa admirava Santo Agostinho a pureza do seu amado Alipio, o qual totalmente se tinha esquecido e desprezado os deleites carnaes, tendo-os experimentado alguma vez em sua mocidade. E he certo, que em quanto os frutos estão inteiros, podem ser conservados, huns sobre palha, outros na
area,

area, e outros em suas proprias folhas: mas huma vez incetados, he quasi impossivel guarda-los, senão por meio do mel e do assucar, confeitando-os. Assim a castidade que ainda não está tocada nem violada, pôde ser guardada de muitos modos, mas huma vez encetada, nada a pôde conservar, senão huma excelente devoção, a qual como tenho dito muitas vezes, he o verdadeiro mel e assucar das almas.

As virgens haõ mister huma castidade sumamente singela e delicada, para desterrar de si todo o genero de curiosos pensamentos: e desprezar com total desprezo toda a sorte de prazeres immundos, os quaes verdadeiramente não merecem ser desejados dos homens, pois mais convem aos brutos do que a elles. Guardem-se pois estas almas puras de duvidar, que a castidade he incomparavelmente melhor que tudo o que he incompativel com ella; porque como diz o grande S. Jeronymo, o inimigo incita fortemente as virgens ao desejo de experimentarem os deleites, representando-lhos infinitamente mais gostosos e deliciosos do que são: o que as desaffoega muito (diz este Santo Padre) por julgarem mais suave o que ignoraõ. Porque assim como a borboleta, vendo a chama, dá muitas voltas á roda della curiosamente, por provar se he tão doce como fermosa: e apertada desta fantasia, não descança até se perder na primeira experiencia: assim a gente moça se deixa de tal modo possuir da falsa e louca estimação, que tem do prazer das chamas lascivas, que de-

depois de muitos pensamentos curiosos ; se deitaõ em fim a perder nellas : mais loucos nisto que a borboleta , pois esta alguma causa tem para cuidar que o fogo he delicioso , pois he taõ bello : mas estes sabendo que aquillo que buscaõ he summamente torpe , nem por isso deixaõ de estimar em muito a louca e brutal deleitação.

Mas quanto aos casados he coisa verdadeira (ainda que o vulgo o naõ entende assim) que a castidade lhes he muito necessaria ; porque nelles naõ consiste em se absterem absolutamente dos prazeres carnaes , mas em se conter entre os prazeres. Assim como este mandamento : *Irai-vos , e naõ queirais pecar* : (1) he a meu ver mais difficuloso que este : *Naõ vos ireis* ; porque he mais facil evitar a colera , que regala. Assim he tambem mais facil livrar totalmente dos gostos sensuaes , do que guardar nelles moderação. Verdade he que a santa licença do Matrimonio tem hum força particular , para extinguir o fogo da concupiscencia : mas a fraqueza dos que a gozaõ , passa facilmente da permissaõ á dissolução , e do uso ao abuso : e assim como vemos que muitos ricos furtaõ , naõ por necessidade mas por avareza ; assim tambem se vê muita gente casada desmandar-se só por intemperança e fragilidade , naõ obstante o legitimo objecto com que se deveriaõ e poderiaõ contentar : sendo a sua concupiscencia , como

hum

(1) Psalm. 4. v. 5. *Iraicimini , & nolite peccare.*

hum fogo volante , que vai queimando aqui e acolá , sem parar em parte alguma. Sempre he coisa perigosa tomar medicamentos violentos ; porque se se tomaão mais do necessario , ou não estão bem preparados , fazem grande damno. O Matrimonio foi abençoado , e em parte ordenado para remedio da concupiscencia , e sem duvida que he bonissimo remedio : mas não obstante isso violento , e por conseguinte perigoso , se senão usa d'elle com discricao.

Acrecento , que a variedade dos negocios humanos , além das longas molestias , aparta muitas vezes os maridos de suas mulheres : por cuja causa necessitaão os casados de duas sortes de castidade : huma para a abstinencia absoluta , quando estão apartados das occasiões que acabo de dizer : a outra , para a moderação , quando estão juntos em seu trato ordinario. He certo que Santa Catharina de Sena vio entre os condemnados muitas almas grandemente atormentadas , por ter violado a sanctidade do Matrimonio : o que lhe aconteceo (dizia a Santa) não pela graveza do peccado , porque os homicidios e blasfemias são mais enormes , mas porque os que o cometem não fazem caso d'elle , e por conseguinte o continuão por muito tempo.

Bem vêdes pois , que a castidade he necessaria a toda a sorte de pessoas. *Procurai ter paz com todos* (diz o Apostolo) *e a sanctidade , sem a qual ninguém verá a Deos* (1). Onde
pe-

(1) Ad Hebr. 12.v. 14. *Pacem sequi mini cum omnibus.*

pela santidade entende a castidade, como notárao S. Jeronymo e S. Chrysostomo. Não, Philotea, ninguém verá a Deos sem castidade: ninguém habitará em seu santo Tabernaculo, que não seja de coração limpo. E segundo diz o mesmo Salvador; os cães e des-honestos seraõ dali desterrados: *E bema-venturados o limpos de coração, porque elles verão a Deos* (1).

CAPITULO XIII.

Conselho para conservar a Castidade.

SEde promptissima em apartar-vos de todos os caminhos, e de tudo em que se ceva a sensualidade; porque este mal lavra insensivelmente, e de pequenos principios faz progressos de grande monta. Sempre he mais facil fugir-lhe, que curalo.

Os corpos humanos parecem-se com os vidros, que não podem trazer-se huns com outros de modo que se toquem, sem perigo de quebrar-se: e com os frutos, os quaes posto que estejam inteiros e bem sazonados, se dam-nificaõ, se se tocaõ huns a outros. A mesma agoa por fresca que esteja em hum vaso, sendo tocada de algum animal da terra, não pôde por muito tempo conservár a sua frescura.

Não

(1) Matth. 5. v. 8. *Beati mundo corde, quoniam ipsi Deum videbunt.*

Não consintais nunca , Philotea , que ninguém vos toque incivilmente , nem por zombaria nem por modo de favor ; porque ainda que talvez se possa conservar a castidade entre estas acções , de mais liviandade que malícia : com tudo a frescura e flor da castidade , sempre recebe detrimento e perda : mas deixar-se tocar deshonestamente , he a ruina total da castidade.

A castidade depende do coração como sua origem , mas respeita o corpo como sua materia : e por isso se perde por todos os sentidos exteiores do corpo , e pelos pensamentos e desejos do coração. Deshonestidade he ver ouvir falar cheirar tocar coisas deshonestas , quando o coração se detem , e recebe nisso gosto. S. Paulo brevissimamente diz : *A fornicação nem se quer se nomee entre vós.* As abelhas não só não querem tocar os cadaveres , mas fogem e aborrecem por extremo toda a sorte de máo cheiro , que delles procede. A esposa Santa no Cantico dos Canticos , tem as suas mãos distilando mirra , licor preservativo da corrupção : seus labios são fitas de rubim purpureo , final do pejo das palavras : seus olhos são de pomba , em razão da sua brancura : suas orelhas tem brincos de oiro , simbolo da pureza : seu nariz está entre os cedros do Libano , madeira incorruptivel. Tal deve ser a alma devota , casta limpa e honesta , de mãos labios ouvidos olhos , e de todo o seu corpo.

Quero-vos referir a este proposito , o que o antigo Padre João Cassiano refere , como pro-

proferido pela boca do grande S. Basilio, que falando de si mesmo disse certo dia: *Naõ sei que coisa sejam mulheres, e com tudo naõ sou virgem.* Verdadeiramente a castidade se pôde perder de tantos modos, quantos ha de deshonestidade e lascivia: os quaes segundo são grandes ou pequenos, huns a debilitaõ outros a ferem, e outros a mataõ de todo. Ha certas familiaridades e paixões indiscretas loucas e sensuaes, que propriamente falando naõ ofendem a castidade, e com tudo a debilitaõ, a tornaõ enferma, e ofuscaõ sua fermosa candidez. Ha outras familiaridades e paixões, naõ só indiscretas mas viciosas, naõ só loucas, mas deshonestas, naõ só sensuaes mas carnaes: e por estas he a castidade pelo menos muito ofendida e damnificada. Digo pelo menos, porque ella morre e pérece de todo, quando as loucuras e lascivias, daõ á carne o ultimo effeito do prazer voluptuoso: e ainda entaõ perece a castidade mais indigna depravada e infelizmente, que quando se perde pela fornicacaõ adulterio e incesto; porque estas ultimas especies de torpeza, são só peccados: mas as outras, como diz Tertuliano, no livro da Pudicicia, são monstros de iniquidade e de peccado. Cassiano pois naõ crê, nem eu taõ pouco, que S. Basilio falasse desta desordem, quando se acusou de naõ ser virgem; porque entendo que naõ dizia isto, senaõ pelos máos e sensuaes pensamentos, os quaes posto que naõ tivessem manchado seu corpo, tinhaõ com tudo contaminado seu coração, cuja castidade zelaõ summamente as almas generosas.

De

De nenhum modo trateis com pessoas impudicas, principalmente se forem imprudentes, como quasi sempre o são; porque assim como os bodes tocando com a lingua as amendoeiras doces, as convertem em amargosas assim estas almas hediondas e corações infectos, não dizem coisa alguma a pessoa do mesmo ou diferente sexo, que a não fação descahir algum tanto da honestidade. Tem estas o veneno nos olhos e no halito como os basiliscos.

Pelo contrario, tratai com pessoas castas e virtuosas: meditai e lêde a miúdo coisas sagradas; porque a palavra de Deos he casta, e faz castos os que nella se deleitaõ: donde vem que David (1) a compara ao topazio, pedra preciosa, a qual tem propriedade de mitigar o ardor da concupiscencia.

Chegai-vos sempre a Jesu Christo crucificado, espiritualmente pela meditação, e realmente pela sagrada Cômunhaõ; porque assim como os que dormem sobre a erva chamada *agnus castus*, se fazem castos e honestos; do mesmo modo, repoisando o vosso coração em Nosso Senhor, que he o verdadeiro Cordeiro casto e immaculado, vereis quaõ brevemente a vossa alma e o vosso coração se acha purificado de toda a mancha e liviandade.

CA-

(1) Psalm. 118. v.

CAPITULO XIV.

Da pobreza de Espirito observada entre as riquezas.

Bemaventurados os pobres de espirito, porque delles he o Reino dos Ceos (1). Malditos pois, são os ricos de espirito, porque delles he a miseria do Inferno. Aquelle he rico de espirito, que tem as riquezas no espirito, ou o espirito nas riquezas: aquelle he pobre de espirito, que não tem riquezas algumas em seu espirito, ou o seu espirito nas riquezas. Os maçaricos fazem os seus ninhos como huma palma, e não deixando nelles mais que huma abertura da parte de cima, os poem á borda do mar: e ficam tão fortes e impenetraveis, que combatidos das ondas, já mais lhes pôde entrar agua, mas nadando sobre ella, permanecem no meio do mar, sobre o mar, e senhores do mar. O vosso coração, carissima Philotea, deve ser do mesmo modo, sempre aberto só para o Ceo, e impenetravel ás riquezas e coisas caducas: Se destas tiverdes abundancia, tende sempre o coração isento do affecto dellas: de sorte que ande sempre ao decima, e no meio das riquezas esteja sem riquezas, é senhor das riquezas. Não ponhais o espirito celestial nos bens

(1) Matth. 5. v. 3. *Beati pauperes spiritu, quoniam ipsorum est Regnum Cælorum.*

béns terrenos , fazei que seja sempre superior a elles , e não pelo contrario elles lhe estejão superiores.

Ha differença entre ter veneno e estar invenenado : quasi todos os boticarios tem veneno para se servirem delle em certas occurrencias , mas nem por isso estão invenenados ; porque não tem o veneno no corpo , mas nas suas boticas. Assim podeis vós tambem ter riquezas , sem estar invenenada dellas : o que succederá , se as tiverdes em vossa casa ou na vossa bolsa , mas não em o vosso coração. Ser rico em effeito e pobre no affecto , he a maior dita do Christão , porque deste modo tem a commodidade das riquezas para este mundo , e o merito da pobreza para o outro.

Ninguem ha , Philotea , que já mais confessasse que he avarento : todos aborrecem esta baixeza e vileza de coração : escusão-se com a obrigação do encargo dos filhos : com que a prudencia pede fundar-se em meios : que nunca possuem demasiado ; e que sempre he necessario ter alguma coisa de mais , para certas precisões : ainda os mais avarentos , não só não confessão sêlo , mas nem ainda em sua consciencia cuidão que o são : e não cuidão , porque a avareza he huma febre prodigiosa , que se faz tanto mais insensivel , quanto he mais forte e ardente. Moyfés vio o fogo sagrado que abrafando huma carça não a consummava : mas pelo contrario o fogo profano da avareza consome e devora os avarentos , e de nenhum modo os queima : pelo menos , no meio de seus ardores e chamas mais excessi-

cessivas, se prezaõ da mais suave frescura do mundo, e lhes parece que a sua alteraçã infaciavel he huma sêde inteiramente natural e suave.

Se desejares muito tempo, ardentemente, e com desassoço os bens que não tens, ainda que digais que os não quereis haver injustamente, não deixais de ser verdadeiramente avarenta. Aquelle que deseja ardentemente, por muito tempo, e com desassoço beber, ainda que não seja sennaõ agua, testemunha estar com febre.

Naõ sei, Philotea, se he desejo justo de-sejar ter justamente o que outro justamente possui; porque parece, que por este desejo queremos ter cômodidade com incômodidade de outrem. Aquelle que possui hum bem justamente não tem mais razã de o guardar justamente, que nos dê justamente o querer ter? E para que estendemos nós o nosso desejo sobre a sua commodidade, para o privar della? Pelo menos se este desejo he justo, não he caritativo; porque de nenhum modo queríamos nós, que alguém desejasse, posto que justamente, o que nós justamente queremos conservar. Este foi o peccado de Achab, que quiz ter justamente a vinha de Nabot, que a queria guardar ainda mais justamente: desejou-a ardentemente, por muito tempo, e com desassoço, e por isso ofendeo a Deos.

Procurai, carissima Philotea, desejar os bens do proximo, quando elle começar a desfazer-se delles; porque entãõ o seu desejo
fa-

fará o vosso não só justo mas caritativo : sim ; porque tambem eu quero , que vós cuideis em aumentar vossos bens e posses , com tanto que isto seja não só justamente , mas com suavidade e caridade.

Se vos afeiçoais demasiado aos bens que possuis , e nelles andais muito embebida , aferrando-lhes o coração e cuidados , e temendo perdêlos com hum temor vehemente e afflictivo , crede-me que ainda tendes alguma sorte de febre ; porque os que a padecem , bebem a agua que lhe dão , com huma certa ancia , com tal atenção e contentamento , qual não costumão ter os sãos. Não he possivel agradarmonos muito de huma coisa , e não lhe ter muito affecto. Se quando vos succede perder os cabedaes , sentis o vosso coração mui afflicto e desconfolado , crede Philotea , que lhes tinheis muito affecto ; porque nada testifica tanto o affecto á coisa perdida , como a afflicção da sua perda.

Não desejeis pois com desejo inteiro e completo os bens que não tendes : nem aſſerreis demasiado o coração aos que tendes : nem vos desconfoleis pelas perdas que vos succederem , e tereis algum fundamento para crer , que sendo rica em effeito não o sois no affecto , mas antes pobre de espirito , e por conseguinte bemaventurada ; porque vos pertence o Reino do Ceo.

CAPITULO XV.

*Como se deve praticar a pobreza real, ficando
não obstante realmente ricos.*

O Pintor Parrasio pintou o povo Athenienſe por huma invenção muito engenhosa, representando-o de hum genio vario inconstante colerico injusto cortez clemente misericordioso activo váglorioso humilde arrogante e fero, e tudo isto juntamente: e eu, carissima Philotea, quizera meter no vosso coração a riqueza e a pobreza ambas juntas: hum grande cuidado, e hum grande desprezo das coisas temporaes.

Tende muito mais cuidado, de fazer vossos bens uteis e frutuſos, do que os mundanos tem. Dizei-me, os jardineiros dos grandes Principes não são mais curiosos e diligentes em cultivar e aſermosear os jardins que tem a ſeu cargo, do que ſe foſſem ſeus proprios? E qual he a razão de o fazerem aſſim? Sem duvida não he outra, que conſiderarem os jardins, como jardins de Principes e Reis, a quem deſejaõ agradar com eſtes ſerviços. Minha Philotea, os cabedaes que poſſuimos não ſão noſſos, Deos no-los deo para os cultivar, e quer qué os façamos frutuſos e uteis: por cuja causa lhe fazemos agradavel ſerviço em ter delles cuidado.

Mas he preciso, que eſte cuidado ſeja maior e mais ſolido, que o que os mundanos
tem

tem dos seus ; porque elles não se empenhão sennão por amor de si mesmos , e nós devemos trabalhar por amor de Deos : e como o amor de nós mesmos he hum amor violento turbulento e desaffoçado ; tambem o cuidado que delle procede , he cheio de turbação tristeza e desaffoço : e assim como o amor de Deos he doce socego e tranquillo , tambem o cuidado que delle procede , ainda que seja acerca dos bens do mundo , he benevolo doce e engraçado. Tenhamos pois este cuidado aprazivel da conservação , isto he do aumento dos nossos bens temporaes , quando se offerecer alguma justa occasião , e quanto o nosso estado o pedir ; porque Deos assim quer que o façamos por seu amor.

Mas atendei a que o amor proprio vos não engane ; porque algumas vezes imita de modo ao amor de Deos , que dirão que he o mesmo. Para impedir pois que vos não engane , e este cuidado se não converta em avareza , além do que disse no Capitulo precedente , devemos praticar com frequencia a pobreza real e affectiva no meio de todos os cabedaes e riquezas , que Deos nos tem dado.

Reservai sempre alguma parte do vosso cabedal para o dar de boa vontade aos pobres ; porque dar o que possuimos he empobrecer outro tanto : e quanto mais derdes , tanto mais empobrecereis. Verdade he que Deos vo-lo tornará , não só no outro mundo , mas neste ainda ; porque não ha coisa que tanta prosperidade cause como a esmola : mas em quanto esperais que Deos vo-lo dê , fereis

sempre pobre disso. Oh santa e rica pobreza aquella que se grangea com a esmola!

Amái os pobres e a pobreza, porque por este amor vos tornareis verdadeiramente pobre; porque como diz a Escritura: Taes somos, quaes as coisas que amamos. O amor iguala os amantes: *Quem adoece, com quem eu não enferme* (1)? diz S. Paulo. Podia dizer, quem he pobre com quem eu não seja pobre? porque o amor o fazia tal, quaes eraõ os que amava: portanto, se amardes os pobres fereis verdadeiramente participante da sua pobreza, e pobre como elles.

Se amais pois os pobres, metei-vos a miudo entre elles, alegrai-vos de os ver com vósco e os visitar, conversai-os de boamente, gostai que nas Igrejas nas ruas e em outros lugares se cheguem a vós. Sede pobre de lingua com elles, tratando-os como vossos companheiros, mas rico de mãos, repartindo com elles de vossos bens, como mais abundante delles.

Quereis, minha Philotea, dar hum passo mais adiante? não vos contenteis com ser pobre com os pobres, mas sede mais pobre que os pobres: e como será isto? O criado he menos que seu amo: fazei-vos pois criada dos pobres, ide-os servir em suas camas quando estaõ doentes: venho a dizer com vossas proprias mãos: sede sua cosinheira á vossa propria custa: sede sua costureira e lavandeira.

Este

(1) Corinth. 2. 29. *Quis infirmatur, & ego non infirmor?*

Este servir, minha Philotea, he mais honroso que o reinar. Não posso bastantemente admirar o fervor, com que praticou este documento o grande S. Luiz, hum dos maiores Reis que vio o Sol: e digo grande Rei em todo o genero de grandeza. Servia mui de ordinario á mesa os pobres, que sustentava: e quasi todos os dias mandava vir tres á sua: e muitas vezes tomava o caldo que lhes sobejava, com incomparavel amor. Quando visitava os hospitaes dos enfermos (o que praticava frequentemente) de ordinario se punha a servir aos que tinhaõ achaques mais horriveis, como leprosos encancerados e outros taes: servia-os descuberto e de joelhos, respeitando em suas pessoas a do Salvador do mundo, e acariciando-os com hum amor tão terno, como podéra huma carinhosa mãi com seu filho. Santa Isabel filha delRei de Hungria tratava ordinariamente com os pobres, e por recreo se vestia algumas vezes de pobre entre suas damas, dizendo-lhes: Se eu fosse pobre me vestiria deste modo. Meu Deos! carissima Philotea, que pobres em suas riquezas, e ricos em suas pobreza, eraõ este Principe e esta Princeza!

Bemaventurados aquelles que assim são pobres, porque a estes pertence o Reino dos Ceos (1). Tive fome e me alimentastes: tive frio e me vestistes: tomai posse do Reino que vos está aparelhado desde a constituição do mun-

(1) Matth. 25. v. 35.

mundo : dirá o Rei dos pobres e dos Reis no dia do Juizo universal.

Ninguém ha que em alguma occasião não tenha alguma necessidade e falta de commodidade. Succede ás vezes vir-nos hum hospede que deveríamos e quereríamos regalar , e não ha por então meios para isso : ou temos as galas em hum lugar , e necessitamos dellas em outro , onde era preciso luzir com ellas.

Succede danar-se e transtornar-se todo o vinho da adega , e não ficar mais que o máo e verde. Achamo-nos no campo em alguma estalagem onde tudo falta : não ha cama , nem apozento , nem mesa , nem preparos para ella. Em fim he facil ter muitas vezes necessidade de alguma coisa , ainda que huma pessoa seja rica : isto pois he ser na realidade pobre , do que nos falta. Não vos peze , Philotea , destes acontecimentos , aceitai-os com bom animo , sofrei-os com alegria.

Quando vos sobrevierem infortunios que vos empobrecção pouco ou muito , como tempestades incendios inundações esterilidades latrocínios pleitos , então he o tempo proprio de praticar a pobreza , recebendo com doçura estas diminuições da fazenda , e accommodando soffrida e constantemente a esta pobreza. Esaú se apresentou a seu pai com suas mãos cubertas de pêlo , e o mesmo fez Jacob : (1) mas como o pêlo das mãos de Jacob , não estava pegado a ellas mas ás luvas , facilmente
fe

(1) Gen. 27. v. 11.

se lhe podia tirar, sem o ofender nem esfolhar: ao contrario como o pêlo das mãos de Esaú estava aferrado á pele, que naturalmente tinha toda cabeluda, quem lho quizesse arrancar lhe causaria não pequena dôr, gritaria fortemente, e se esquentaria não pouco em se defender. Quando os nossos cabedaes estão apegados ao coração, se a tempestade o ladrao o demandista nos arranca alguma parte delles, que prantos que affeições que impaciencias não temos? Mas quando não estão pegados tenão unicamente ao cuidado que Deos quer que delles tenhamos, e não ao nosso coração, se no-los arrancarem nem por isso perdemos o juizo, nem a tranquillidade. Esta he a differença de vestido que ha entre os brutos e os homens; porque os dos brutos estão afferrados á carne, e os dos homens sómente juntos, de sorte que os podem vestir e despir quando quizerem.

C A P I T U L O XVI.

Como se ha de praticar a riqueza de espirito no meio da pobreza real.

MAs se sois realmente pobre, carissima Philorea, bom Deos! sede-o tambem de espirito: fazei da necessidade virtude: usai desta pedra preciosa da pobreza, porque val muito. O seu lustre não he conhecido neste mundo, e nem por isso deixa de ser summa-mente fermosa e rica. Tende paciencia, bons
com-

companheiros tendes : Nosso Senhor , Nossa Senhora , os Apostolos , tantos Santos e Santas foraõ pobres , e podendo ser ricos desprezaraõ se-lo. Quantos homens grandes do mundo tem havido , que com summas contradicções foraõ buscar com incomparavel diligencia a santa pobreza dentro dos Claustros e Hospitaes , trabalhando com todas as veras pela achar ? Diga-o Santo Aleixo , S. Paulo , S. Paulino , Santa Angela e outros muitos. Eis-aqui , Philotea , quanto mais afavel para convosco , ella mesma vos vem buscar : encontraste-la sem a procurardes , e sem trabalho , abraçai-a pois como amante mui querida de Jesu Christo , que nasceo viveo e morreo com a pobreza , e foi a ama que o alimentou por toda a sua vida.

A vossa pobreza , Philotea , tem dois grandes privilegios , por cujo meio póde servos de grande merecimento. O primeiro he , que não vos sobreveio por vossa eleição , mas unicamente pela vontade de Deos , que vos fez pobre , sem que houvesse concurso da vossa propria vontade : aquillo pois que recebemos puramente por vontade de Deos , sempre lhe he summamente agradavel : com tanto que o recebamos de boamente , e por amor do seu santo beneplacito : onde ha menos da nossa vontade , ha mais da de Deos : a simples e pura aceitação da vontade de Deos , faz summamente puro o sofrimento.

O segundo privilegio desta pobreza he , ser huma pobreza verdadeiramente pobre. Huma pobreza louvada acariciada estimada socorri-

corrida e assistida, he rica; ou pelo menos, não he de todo pobre: mas huma pobreza desprezada rechaçada reprehendida e abandonada, esta he verdadeiramente pobre. Tal he pois ordinariamente a pobreza dos seculares; porque como elles não são pobres por eleição, mas por necessidade, não se faz muito caso disso: e por isso mesmo que se não faz caso, he mais pobre a sua pobreza do que a dos Religiosos: ainda que esta aliás tenha huma excellencia mui grande, e muito mais plausivel, em razão do voto e da intenção com que foi por elles escolhida.

Naõ vos pranteeis pois, carissima Philotea, da vossa pobreza: porque ninguem se queixa senão do que lhe desagrada; e se vos desagrada a pobreza, não sois pobre de espirito, mas rica no affecto.

Naõ vos desconsoleis de não ser tambem focorrida, como necessitais, porque nisto consiste a excellencia da pobreza. Querer ser pobre e não soffrer incommodidade alguma, he huma grande ambição; porque he querer a honra da pobreza e a commodidade das riquezas.

Naõ vos envergonheis de ser pobre, nem de pedir esmola por caridade: recebei a que vos derem com humildade, e a escusa com brandura. Lembrai-vos com frequencia da jornada que Nossa Senhora fez ao Egypto, levando para lá o seu amado filho: e quanto desprezo pobreza e miseria lhe foi preciso suportar. Se assim viverdes como ella, fereis riquissima na vossa pobreza.

CAPITULO XVII.

Da amizade: e primeiramente da má e frívola.

O Amor tem o primeiro lugar entre as paixões da alma: este he o Rei de todos os movimentos do coração: elle he quem converte tudo o mais a si, e nos faz taes qual he o que elle ama. Tende grande cuidado, minha Philotea, em não admitir algum que seja máo; porque brevemente fereis toda má. A amizade pois he o mais perigoso amor de todos, porque os outros amores podem ser sem communicação, mas como a amizade he totalmente fundada nella, não se pôde ter com huma pessoa sem participar das suas qualidades.

Nem todo o amor he amizade, porque se pôde amar sem ser amado, e neste caso ha amor mas não amizade; porque esta he hum amor mutuo, e se não he mutuo não he amizade. E não basta que seja mutuo, mas he preciso que as pessoas que se amaõ, saibam o seu reciproco affecto; porque ignorando-o, haveria amor, e não amizade. Além disto deve haver entre ellas alguma sorte de communicação, que seja o fundamento da amizade.

Segundo a diversidade das communicações, a amizade he tambem diversa: e as communicações são diferentes, segundo a differença
dos

dos bens que se comunicaõ: se estes são bens falsos e vãos, a amizade he falsa e vá: se são bens verdadeiros, a amizade he verdadeira: e quanto mais excelentes forem os bens, mais excelente será a amizade: porque assim como o mel he mais excelente, quando se colhe das flores mais exquisitas, assim o amor fundado sobre huma mais exquisita communicacão, he o mais excelente: e assim como em Heraclea do Ponto ha mel que he venenoso, e torna insensatos os que o comem, porque se colhe do aconito, de que abunda aquella região, assim a amizade fundada na communicacão dos falsos e viciosos bens, he inteiramente falsa e má.

A communicacão dos deleites carnaes he huma mutua propensão e isca brutal, o qual não merece entre os homens mais que se lhe dê o nome de amizade, do que a dos jumentos e cavalos, por serem os efeitos semelhantes: e se no Matrimonio não houvesse nenhuma outra communicacão além desta, tambem nelle não haveria amizade alguma: mas porque além desta, ha nelle a communicacão da vida, da industria, dos bens, dos affectos, e de huma indissolúvel fidelidade, esta he a causa por que a amizade do Matrimonio he huma amizade santa e verdadeira.

A amizade fundada sobre a communicacão dos prazeres sensuaes, he inteiramente grosseira e indigna do nome de amizade: como tambem a que se funda em virtudes frivolas e vãs; porque estas virtudes dependem tambem dos sentidos. Chamo prazeres sensuaes,

suaes, os que se apegão immediata e principalmente aos sentidos exteriores, como o prazer de ver huma fermosura, de ouvir huma suave voz, de tocar, e outros semelhantes. Chamo virtudes frivolas, certas habilidades e qualidades vãs, que os animos apoucados intitulaõ virtudes e perfeições. Se ouvirdes falar a maior parte das mulheres e gente moça, não se pejaõ de dizer, fulano he mui virtuoso, tem muitas perfeições; porque dança bem, joga bem toda a sorte de jogos, veste-se bem, canta bem, he divertido, tem boa presença: e os charlatões, tem por melhores entre elles aos que são maiores bobos. Como tudo isto pois respeita os sentidos, por isso as amizades que daqui procedem, se chamaõ sensuaes vãs e frivolas, e mais merecem o nome de chocarrices, que o de amizades. Taes são de ordinario as amizades da gente moça, que se fundaõ nos bigodes, e no cabello em huma vista de olhos, nos trages, na presunção, na bacharellice: amizades dignas da idade de amigos, que não tem virtude alguma senão no pêlo, nem juizo senão nos botões: e assim como semelhantes amizades são de passagem, assim se desfazem como neve ao Sol.

CAPITULO XVIII.

Dos galanteios.

QUando estas amizades loucas se praticão entre pessoas de diverso sexo, e sem pretenção de Matrimonio, chamao-se galanteios; porque não sendo mais que certos abortos, ou por melhor dizer fantasmas de amizade, não podem ter o nome, nem de amizade nem de amor, pela sua incrível vaidade e imperfeição. Por estas pois, os corações dos homens e mulheres ficaõ presos e enlaçados huns com outros, em vãs e frivolas afeições, fundadas sobre as frivolas communicações e miseraveis agrados, de que acabo de falar. E posto que ordinariamente estes amores vem a parar em carnalidades e lascivias vilissimas, com tudo não he este o primeiro designio dos que as praticão, de outro modo não seriaõ namoramentos, mas deshonestidades e amancebamentos manifestos. Succede ás vezes aos que estaõ iscados desta loucura, passarem muitos annos, sem que lhe succeda coisa alguma contra a castidade dos corpos, estendendo-se unicamente a enganar seus corações com ancias desejos suspiros ternuras, e outras semelhantes bobices e vaidades, e isto por diversas pretenções.

Huns não tem outro intento, que faciar seus corações em dar e receber amor, seguindo nisto a sua inclinação amorosa: e estes não
aten-

atendem outra coisa na eleição de seus amores, senão o seu gosto e instinto; porque logo que se lhe offerece algum objecto agradável, sem lhe examinar o interior nem qualidades, entraão nesta communicacão amorosa, metendo-se nesta infeliz rede, da qual com trabalho se poderaão depois livrar.

Outros se deixaão levar disto, por vaidade: parecendo-lhe, que não he pequena gloria prender e atar os corações por amor: e estes como fazem sua eleição por gloria, lançaão seus anzoes e estendem suas redes, em lugares especiosos elevados raros e illustres. Outros se deixaão levar tanto da sua inclinação amorosa, como da sua vaidade tudo junto; porque ainda que estes tenhaão o coração inclinado ao amor, não o querem emprender, sem alguma ventagem de gloria. Todas estas amizades são más loucas e vãs: más, porque vem a dar e terminar-se no peccado da carne, e roubaão o amor, e por conseguinte o coração a Deos, á mulher, e ao marido, a quem era devido: loucas, porque não tem fundamento nem razão: vãs, porque não rendem proveito algum, nem honra, nem contentamento. Pelo contrario perdem o tempo, embaração a honra, sem darem outro prazer, que hum empenho de pretender e esperar, sem saberem o que querem nem pretendem; porque sempre lhés parece a estes animos cobardes e apoucados, que ha hum não sei que digno de desejar-se, nas mostras que se lhe daão de amor reciproco: e como o não sabem, daqui nasce, que nunca tem ter-
mo

mo o seu desejo , mas sempre vai apertando-lhe o coração com perpetuas desconfianças ciumes e desaffoços.

S. Gregorio Nazianzeno escrevendo contra as mulheres vãs , diz maravilhas ácerca desta materia. Eis aqui huma pequena parte , que elle verdadeiramente dirigio ás mulheres , ainda que tambem he boa para homens.

» A tua natural fermosura basta para teu marido , que se esta for para muitos homens ,
 » como rede estendida para hum bando de
 » passaros , que virá a succeder ? algum te
 » agradará a quem tambem agrade tua fermosura : pagarás hum dar de olhos com outro , huma vista com outra vista : logo se
 » seguirão os risos e palavrinhas de amor ,
 » deixando-as cahir ao principio : mas familiarisando-se logo se passará a manifesta desenvoltura. Guarda-te ò lingua minha palreira , de dizer o que succederá depois :
 » com tudo não deixarei de dizer esta verdade. Nada de quanto os moços e mulheres
 » dizem ou fazem nestas loucas complacencias , está livre de grandes estimulos. » Todas as expressões amorosas se prendem humas a outras e atrahem não menos que o
 » ferro he atrahido pelo iman , puxando por
 » consequente por outras muitas. »

Oh e que bem diz este grande Bispo ! Que he o que cuidais fazer ? Quereis amar e nada mais ? Ninguem dá voluntariamente , que necessariamente não receba. Quem prende , he o preso neste jogo. A herba Aproxis recebe e concebe fogo tanto que o vê : os nossos corações

ções tem semelhante condição : assim que vem hum alma inflamada de amor por elles , em continente se abrazaõ por ella. Eu sim quero prender , dirá alguem , mas não tanto. Oh quanto vos enganais ! este fogo de amor he mais activo e penetrante do que vos parece : entenderéis vós que não recebeis senão hum faísca , e ficareis espantada quando virdes que em hum momento se apodéra de todo o vosso coração , reduzindo a cinza todas as vossas resoluções , e em fumo a vossa reputação. O Sábio exclama : *Quem terá compaixão de hum encantador mordido da serpente* (1) ? E eu tambem exclamo depois d'elle : Oh loucos e insensatos ! cuidais de encantar o amor , para o manejar á vossa vontade ? Quereis zombar com elle ? pois elle vos picará e morderá cruelmente. E sabeis o que se dirá ? todos zombarão de vós , e se rirão de que quizestes encantar o amor , e que fundada em hum falsa segurança , metestes em vosso peito hum serpente , que vos tem estragado a alma e a honra.

Bom Deos ! que cegueira esta ! fiar sobre tão frivolas utilidades , a prenda principal da nossa alma ! Sim Philotea : porque Deos não quer o homem senão pela alma , nem a alma senão pela vontade , nem a vontade senão pelo amor. Ah que não temos todo o amor que nos era necessario : quero dizer , que nos falta infinito amor daquelle , que deviamos
ter

(1) Eccles. 12. v. 13. *Quis miserebitur incantatoris a serpente percusso ?*

ter para amar a Deos : e em cima sendo tão miseraveis , o desperdiçamos e esfragamos em coisas loucas vãs e frivolas , como se nos sobejára. Ah , que aquelle grande Deos , que reservou para si unicamente o amor da nossa alma , em reconhecimento da sua criação conservação e redenção , nos pedirá conta estreita destes loucos roubos que lhe fazemos. E se elle ha de fazer exame tão exacto das palavras ociosas , qual não fará das amizades ociosas impertinentes loucas e perniciosas.

A nogueira he mui nociva ás vinhas e aos campos , em que está plantada ; porque como he tão grande , attrahe a si todo o suco da terra , não deixando o necessario para a nutrição das demais plantas : as suas folhas são tão espessas , que fazem huma sombra grande e fechada : em fim ella convida os passageiros , os quaes para colherem o seu fruto , destroem e pizaõ o seu redor. Estes galanteios fazem os mesmos prejuizos á alma ; porque elles a occupaõ de tal sorte , e attrahem tão poderosamente os seus movimentos , que fica depois impossibilitada para toda a obra boa : as folhas , isto he os entretenimentos divertimentos e gracejos são tão frequentes , que lhe consomem todo o tempo. Em huma palavra , estes galanteios desterraõ não só o amor celestial , mas tambem o temor de Deos , debilitaõ o espirito , enfraquecem a reputação ; e para o dizer em huma palavra , são o brinco das Cortes , mas a peste dos corações.

CAPITULO XIX.

Das verdadeiras amizades.

Philotea, amai a todos com amor grande e caritativo, mas não tendes amizade senão com aquelles, que poderem communicar com vosco coisas virtuosas: e quanto mais exquisitas forem as virtudes que communicardes, tanto mais perfeita será a vossa amizade. Se communicardes as sciencias, será mui louvavel a vossa amizade: e ainda mais louvavel, se communicardes as virtudes, a prudencia discrição fortaleza e justiça; mas se a vossa mutua e reciproca communicação for de caridade, de devoção, e perfeição Christã: oh Deos, quão preciosa será a vossa amizade! Será esta excelente, porque vem de Deos, excelente por que se encaminha a Deos, excelente por que o seu vinculo he Deos, excelente por que durará eternamente em Deos. Oh e quão bom he amar na terra, como se ama no Ceo: e aprender a querer neste mundo, como o praticaremos eternamente no outro. Não falo agora do simples amor de caridade, porque este se deve estender a todos os homens: falo sim da amizade espiritual, por meio da qual duas ou tres ou muitas almas communicão a sua devoção, e os seus affectos espirituaes, e se fazem hum só espirito entre si. Com quanta razão poderão cantar estas ditosas almas: *Oh quão bom e agradável he,*
habi-

habitarem juntos os irmãos (1). Sim, porque o balsemo delicioso da devoção, distila de hum dos corações no outro, por huma continua participação, e se póde dizer, que Deos tem derramado sobre esta amizade a sua bênção, e a vida até os seculos dos seculos.

Todas as outras amizades comparadas com esta, não me parecem mais que sombras, e os seus laços, cadeas de vidro e azeviche; em comparação deste grande vinculo da santa devoção, que todo he de oiro.

Não tomeis pois amizades de outro genero: quero dizer, das amizades que contrahirdes; porque nem por isso se devem deixar nem desprezar as amizades, que a natureza, e as obrigações precedentes vos obrigaó a manter: dos parentes, dos aliados, dos bemfeitores, dos visinhos, e outros: falo daquellas, que por eleição vossa escolheis.

Poderá succeder, que muitos vos digaó: que não convem ter genero algum de affecto particular e amizade; porque esta occupa o coração, distrahe o espirito, gera invejas; mas enganaó-se em seus conselhos; porque tendo visto nos escritos de muitos Santos e devotos Authores, que as amizades particulares e affectos extraordinarios, são summamente nocivos aos Religiosos, cuidaó elles que o mesmo se ha de entender do restante do mundo; mas ha grande differença; porque se aten-

O ii

der-

(1) Psalm. 132. v. 1. *Ecce quam bonum & quam jucundum habitare fratres in unum.*

dermos a hum Convento bem regulado , o intento commum de todos se encaminha á devoção , e assim não he nelle necessario ter estas particulares communicações : para que não succeda , que buscando em particular o que he commum , se passe das particularidades ás parcialidades ; mas quanto aos que estão entre os mundanos , e abração a verdadeira virtude , lhes he necessario fazerem aliança huns com outros com huma santa e sagrada amizade ; porque por meio della , se animão ajudaõ e conduzem ao bem ; e assim como os que caminhaõ por planicie , não necessitaõ de que lhes dem a mão , e os que vão por caminhos escabrosos se prendem huns a outros , para caminharem mais seguros assim os que estão nas Religiões , não necessitaõ de amizades particulares , mas os que estão no mundo as hão mister , para se segurarem e socorrerem huns a outros , entre tantos máos passos que he forçoso desembaraçar. No mundo nem todos aspiraõ ao mesmo fim , nem todos tem o mesmo espirito. Devemos pois sem duvida por-nos á parte , e fomentar amizades conforme a nossa pretensão : e esta particularidade faz verdadeiramente huma parcialidade , mas huma parcialidade santa , que não causa outra divisaõ que a do bem e do mal , das ovelhas e das cabras , das abelhas e dos zangãos : separação necessaria.

Na verdade não se póde negar , que Nosso Senhor amou com mais suave e especial amizade a S. Joáo , a Lazaro , a Martha , e a Magdalena ; porque a Escriitura o testifica. Sabe-se ,

fe, que S. Pedro amou ternamente a S. Marcos e a Santa Petronilha, assim como S. Paulo ao seu Timotheo e a Santa Tecla, S. Gregorio Nazianzeno se preza hum cento de vezes da incomparavel amizade, que teve com o grande S. Basilio, e a descreve deste modo. » Não parece senão que em nós ambos » não havia mais que huma alma em dois corpos: e se não se deve dar credito aos que » dizem, que todas as coisas estão em todas » as coisas, nem por isso se deve negar, que » ambos de dois estavamos em cada hum de » nós, e hum no outro: Huma só pretensão » tinhamos ambos, que era cultivar a virtude, » e accommodar os designios da nossa vida » da ás esperanças futuras; sahindo assim da » terra mortal antes de morrer. » Santo Agostinho testemunha, que Santo Ambrosio amou unicamente a Santa Monica, pelas raras virtudes que nella via, e que ella reciprocamente o amava como a hum Anjo de Deos.

Mas para que he mortificar-vos com coisa tão clara? S. Jeronymo Santo Agostinho S. Gregorio S. Bernardo, e todos os maiores servos de Deos, tiverão particularissimas amizades, sem detrimento da sua perfeição. S. Paulo reprehendendo o engano dos Gentios, os acusa de terem sido gente sem afeição, isto he que não tinhaão amizade alguma. E Santo Thomás com todos os bons Filozofos, confessa ser a amizade huma virtude. Fala da amizade particular, porque como elle diz, a perfeita amizade não se póde estender a muitas pessoas. A perfeição pois não

con-

consiste em não ter amizade, mas em a não ter senão boa, santa, e santificada.

CAPITULO XX.

Da differença das verdadeiras e vãs amizades.

A Qui vos dou, minha Philotea, hum grande documento. O mel de Heraclea que he venenoso, se parece a outro que he saudavel: e assim ha grande perigo de tomar hum pelo outro, ou de toma-los misturados, porque a bondade de hum não impede a malignidade do outro. Devemos estar sobre aviso, para não ser enganados nestas falsas amizades, principalmente quando se contratao entre pessoas de diverso sexo, debaixo de qualquer pretexto que seja; porque muitas vezes Satanás torce o amor aos que amaõ. Começa-se pelo amor virtuoso, mas se não ha muita prudencia, se intrometerá o amor frivolo, logo o amor sensual, e depois o amor carnal. De semelhante modo ha perigo no amor espirital, se não se está com muito cuidado, posto que neste não he tão facil a mudança; porque sua pureza e candidez, faz mais conhecidas as manchas, que Satanás lhe quer lançar: e esta he a causa, porque quando o emprende, o executa com mais delicadeza, procurando que as impurezas escoreguem insensivelmente.

Conhecereis a amizade mundana e a santa e virtuosa, como se conhece o mel de Heraclea

clea a respeito do outro : o mel de Heraclea he mais doce á lingua , que o ordinario , por causa do aconito que lhe dá mais doçura : e a amizade mundana produz ordinariamente huma multidão de palavras assucaradas , huns requebros de ditinhos affectuosos , e de louvores tomados da fermosura , da graça , e das qualidades sensuaes : mas a amizade santa tem huma linguagem singela e franca , e não sabe louvar senão a virtude e graça de Deos , unico fundamento em que ella subsiste.

O mel de Heraclea tanto que he engolido , causa hum esvaecimento de cabeça : e a falsa amizade excita ao desvanecimento de animo , que faz vacilar huma pessoa na castidade e devoção , conduzindo-a a vistas affectuosas ternas e immoderadas , a caricias sensuaes , a suspiros desordenados , queixumes de não ser amado ; a pequenos mais exquisitos e attractivos gestos ceremonias galantarias , e a outras consequencias de favores descortezes , certos e indubitaveis presagios de huma proxima ruina da honestidade : mas a amizade santa não tem olhos senão sinceros e honestos : nem caricias senão puras e francas : nem suspiros senão pelo Ceo : nem particularidades , senão do espirito : nem queixas senão quando Deos não he amado : sinaes infaliveis da honestidade. O mel de Heraclea perturba a vista : e esta amizade mundana perturba o juizo , de tal sorte , que os que estão possuidos della , cuidão que obraõ bem obrando mal , e entendem que as suas escusas pretextos e palavras , são verdadeiras razões : temem

mem a luz , e amaõ as trévas. Mas a amizade fãta tem os olhos claros , e não se esconde , antes aparece de boamente diante das pessoas de bem. Em fim o mel de Heraclea causa na boca grande amargôr ; e as falsas amizades se convertem e terminaõ em palavras e em perrenções carnaes e hediondas : e no caso de não serem admitidas , em injurias , calumnias , imposturas , tristezas , confusões , e zelos , que ordinariamente vem a dar em brutalidades e desvarios : mas a amizade casta sempre he igualmente honesta civil benevola , e já mais se converte sennaõ em huma mais perfeita e pura uniaõ de espiritos , imagem viva da amizade bemaventurada que se pratica no Ceo.

S. Gregorio Nazianzeno diz , que o pavaõ quando dá o seu grito , e fôrma a sua roda e pavonada , excita grandemente as pavõas que o ouvem á sensualidade. Quando se vê a hum homem ataviar-se , enfeitar-se , e vir assim requebrar , falar baixo , e susurrar aos ouvidos de huma matrona ou donzela , sem pretenção de hum justo matrimonio , ah que isto sem duvida não he sennaõ para a provocar a alguma impudicia : e a mulher de honra tapará os ouvidos , por não ouvir o grito deste pavaõ , e a voz do encantador , que com finezas a quer encantar : e se ella o escutar , oh bom Deos ! que máo agoiro da futura perda do seu coração !

A gente moça que faz gestos visagens e caricias , ou dizem palavras que não querem que lhes oiçaõ seus pais mãis maridos mulhe-
res

res ou Confessores, testemunhaõ nisto tratarem de outra coisa, que não da honra e consciencia. Nossa Senhora se turbou vendo hum Anjo em fôrma humana, porque estava só, e lhe dava extremosos posto que celestiaes louvores. Oh Salvador do mundo! a pureza tem a hum Anjo em fôrma humana; e porque não temerá a impureza a hum homem, ainda que fosse em figura de Anjo, quando elle a louva com louvores sensuaes e humanos?

CAPITULO XXI.

Avisos e remedios contra as más amizades.

MAs que remedio, contra esta ninhada e formigueiro de loucos amores estulticias e impurezas? Tanto que sentirdes os primeiros movimentos voltai-lhe as costas, e com huma detestação absoluta desta vaidade, correi á Cruz de Nosso Salvador, e tomai a sua Coroa de espinhos, para cercardes vosso coração com elles, a fim de que estas raposinhas não se chegem a elle. Guardai-vos muito de vir a algum genero de composição com este inimigo; e não digais ouvi-lo-hei, mas não farei nada do que me disser: dar-lhe-hei ouvidos, mas negar-lhe-hei o coração. Philotea minha, por Deos vos peço, que sejais rigorosa em semelhantes occasiões. O coração e os ouvidos estão entre si connexos, e assim como he impossivel deter huma corrente, que se vai despenhando pela ladeira de hum monte,

re, assim he difficil impedir, que o amor que cahe no ouvido, se não precipite logo no coração. As cabras, segundo Alcmeon, respirão pelos ouvidos, e não pelos narizes: verdade he que Aristoteles o nega: e eu não direi o que he realmente, mas muito bem sei, que o nosso coração respira pelo ouvido; e que assim como respira e exhala seus pensamentos pela lingua, aspira pelos ouvidos, pelos quaes recebe os pensamentos dos outros. Livremos pois com cuidado os nossos ouvidos do ar das palavras loucas; porque de outro modo se empestará o nosso coração. Não escuteis forte alguma de proposta, qualquer que seja o pretexto: só neste caso não ha perigo em vos mostrardes rustica e descortez.

Lembraí-vos de que oferecestes o vosso coração a Deos, e o vosso amor lhe está sacrificado: sacrilegio pois seria, tirar-lhe hum só atomo: antes lho sacrificai de novo outravez, com mil resoluções e mil protestos: e segurando-vos entre elles, como hum cervo na sua toca, clamai a Deos, que elle vos soccorrerá, e o seu amor tomará o vosso debaixo da sua protecção, para que viva por elle unicamente.

E se estais já presa na rede destes loucos amores, oh Deos, que difficuloso será o soltar-vos! Lançai-vos diante da Divina Magestade, reconhecei na sua presença a grandeza da vossa miseria, a vossa fraqueza e vaidade: depois com o maior esforço de coração que vos for possível, detestai esses amores começados, abjurai a vá profissão que delles tendes

des feito , renunciái todas as promeſſas recebidas , e com huma grande e abſolutiſſima vontade prendeí o voſſo coração , e aſſentai de nunca mais entrar neſtes jogos e entretenimentos amoroſos.

Se vos poderdes apartar do objecto , aprovalo-hei ſummamente ; porque aſſim como os que tem ſido mordidos das ſerpentes , não podem facilmente ſarar , em preſença dos que outra vez foraõ feridos da meſma mordedura ; aſſim a peſſoa que eſtá picada do amor , difficuloſamente ſarará deſta paixão , em quanto eſtiver perto de outra , que tiver ſido tocada da meſma picadura. A mudança de lugar ſerve por extremo , para apagaſſar os ardores e deſaſſoços , tanto de ſentimento como de amor. O moço de que fala Santo Ambroſio no Livro 2. da Penitencia , tendo feito huma larga jornada , voltou inteiramente livre dos loucos amores que tinha praticado ; e mudado de tal ſorte , que encontrando-o ſua louca namorada e dizendo-lhe : não me conheces ? eu ſou ainda a meſma : aſſim he , respondeo elle , mas eu já não ſou o meſmo : a auſencia lhe havia cauſado eſta feliz mudança. Santo Agoſtinho teſtifica , que por aliviar a dor que teve na morte de ſeu amigo , ſe ſahira de Tagaſte onde morreo , e fora para Cartago.

Mas quem ſe não póde apartar , que deve fazer ? Deve abſolutamente cortar toda a converſação particular , todo o entretenimento ſecreto , todo o requebro de olhos , todo o ſurizo , e geralmente todo o genero de cõmunicação e fomento , que poſſa manter eſte fogo he-

dion-

diondo e que fumeça ; ou pelo menos se he forçoso falar ao complice , que seja por humma atrevida breve e severa protestaço , do perpetuo divorcio que tem jurado. Clamo em alta voz a todos os que tiverem cahido nestes laços de galanteios , que os cortem despedacem e rompaõ : não devemos deter-nos a descozer estas loucas amizades , devem-se rasgar ; não convem desfatar os nós , devem-se romper ou cortar : pois suas ligaduras e laços nada valem. Não ha para que fazer caso de hum amor , que tão contrario he ao de Deos.

Mas depois que eu assim tiver quebrado as cadeias desta infame escravidão , ainda me restará algum resentimento , e as marcas e vestigios dos ferros ficarão ainda impressos em meus pés , isto he em meus affectos. Não ficarão , Philotea , se vós conceberdes tanta detestação do vosso mal , como elle merece ; porque se assim for , não sereis agitada de outro movimento , senão de hum summo horror daquelle amor infame , e de tudo a que d'elle depende : e ficareis livre de toda a mais affeição ao objecto que deixastes , e só com humma purissima caridade para com Deos. Mas se por imperfeição do vosso arrependimento , vos ficarem ainda algumas mas inclinações , procurai pôr a vossa alma em humma solidaõ mental , segundo vos ensinei acima , e retirai-vos o mais que puderdes : e com milhares de folitarias jaculatorias espirituaes , renunciái todas as vossas inclinações , resisti com todas vossas forças , lêde com mais frequencia por li.

livros devotos , confessai-vos e comungai mais a miudo do que costumais , conferi com humildade e clareza todas as sugestões e tentações , que vos sobrevierem por este respeito , com o vosso Director se poderdes , ou ao menos com alguma alma fiel e prudente. E não duvideis , que Deos vos livrará de todas as paixões , com tanto que continueis fielmente nestes exercicios.

E não será huma ingratitude , me direis vós , quebrar tão violentamente huma amizade ? Oh que bemaventurada a ingratitude , que nos faz agradaveis a Deos ! Não , Philotea , em Deos vos digo , que não será isto ingratitude , mas hum grande beneficio , que fareis ao amante ; porque quebrando os vossos laços , quebrais tambem os seus , pois eraõ communs a ambos : e ainda que por então não conheça a sua ventura , brevemente a conhecerá de pois , e com vosco cantará em acção de graças : *O' Senhor ! vos quebrastes os meus laços : eu vos sacrificarei a hostia de louvores , e invocarei vosso santo Nome.* (1)

CA-

(1) Psalm. 115. v. 7. *Dirupisti vincula mea , tibi sacrificabo hostiam laudis , & nomen Domini invocabo.*

CAPITULO XXII.

Alguns outros documentos sobre a materia das amizades.

A Amizade requer huma grande communi-
cação entre os que se amão , de outra
sorte não pôde nascer nem subsistir. Por isso
succede commummente , que com a commu-
nicação da amizade , muitas outras commu-
nicações passam e se introduzem insensivelmen-
te de coração em coração , por huma mutua
passagem e reciproca transfusão de affectos , in-
clinações , e impressões. Mas isto principalmen-
te acontece , quando estimamos com excessão
o que amamos ; porque então abrimos de tal
modo o coração á sua amizade , que com el-
la nos entraão facilmente todas as suas inclina-
ções , boas ou más. Na verdade que as abelhas
que formão o mel de Heraclea , não procuraão
mais que o mel , mas com o mel chupaão in-
sensivelmente as qualidades venenosas do aco-
nito , do qual fazem a sua colheita. Convem
pois , Philotea , praticar nesta materia o que
o Salvador de nossas almas costumava dizer
(segundo nos ensináraão os antigos) sede bons
cambiadores e moedeiros. Quer dizer : não
recebais a moeda falsa com a boa , nem o
oiro baixo com o fino , separai o precioso do
vil : fim , porque quasi não ha nenhum , que
não tenha alguma imperfeição. E que razão
ha para receber de mistura as maculas e imper-
fei-

feições do amigo com a sua amizade? He certo que o devemos amar, não obstante a sua imperfeição: mas não devemos nem amar nem receber essa imperfeição; porque a amizade requer a communicação do bem, e não a do mal. Assim como os que tiraõ area do rio Tejo, em separando o oiro que nella achão, a deixaõ ficar nas margens: por semelhante modo os que tem a communicação de alguma boa amizade, devem separar a area das imperfeições, e não a deixar entrar na sua alma.

S. Gregorio Nazianzeno afirma, que muitos amigos e admiradores de S. Basilio, chegaram a imita-lo, até nas imperfeições exteriores: no seu falar vagaroso, e com espirito abstrahido e pensativo, no feitio da barba, e no andar. E nós vemos maridos e mulheres mancebos amigos, que por estimarem muito a seus amigos pais maridos e mulheres, contrahem ou por condescendencia ou por imitação, milhares de imperfeiçõesinhas, no commercio da amizade que frequentão Isto pois não deve ser assim; porque cada hum aísas de más inclinações tem, sem tomar sobre si as dos outros. A amizade não só não pede isto, mas pelo contrario nos obriga a ajudar-nos huns a outros, para mutuamente nos despirmos de todo o genero de imperfeições. Sem duvida que devemos soffrer suavemente o amigo em suas imperfeições, mas não induzilo a ellas, e muito menos traspassalas para nós.

Falo só das imperfeições; porque quanto
aos

aos peccados , nem se haõ de transferir , nem tolerar no amigo. Esta amizade ou he fraca ou perversa : ver perecer o amigo e não o socorrer : velo morrer de huma poftema , e não nos atrever a por-lhe a navalha da correção para o salvar. A amizade viva e verdadeira não pode durar entre os peccados. Dizem que a salamandra extingue o fogo em que se deita , e o peccado arruina a amizade em que habita. Se o peccado for passageiro , o afugentará a amizade por meio da correção : mas se he diuturno e moroso , logo se acaba a amizade ; porque esta não pode subsistir fenaõ sobre a verdadeira virtude : e muito menos se deve pecar por amizade. O amigo he inimigo quando nos quer induzir ao peccado , e merece perder a amizade , quando quer perder e condenar o amigo : este he hum dos mais certos finaes de huma falsa amizade , tê-la com pessoa viciosa , em qualquer genero de peccado que seja. Se aquelle a quem amamos he vicioso , sem duvida he viciosa a nossa amizade ; porque como elle não pode atender á virtude verdadeira , forçoso he que considere alguma virtude vã , e prenda sensual.

A sociedade que se pratica entre os mercadores , pelo lucro temporal , não he mais que imagem da verdadeira amizade ; porque se pratica , não por amor das pessoas , mas por amor do ganho. Em fim estas duas divinas sentenças , são duas grandes columnas , para bem segurar a vida Christã : Huma he do Sabio : *O que teme a Deos terá huma boa*

boa amizade (1) : a outra de Santiago : A amizade deste mundo he inimiga de Deos. (2)

CAPITULO XXIII.

Dos exercicios de mortificaçãõ exterior.

OS que trataõ de coizas rusticas e campel-tres, afirmaõ que se em huma amendo-a inteira se escrever alguma palavra, e a metem na sua casca, dobrando-a e fechando-a bem, e assim a plantarem, em todo o fructo que a arvore der se achará gravada a meisma palavra. Quanto a mim, Philotea, nunca já mais pude aprovar o methodo dos que para reformar o homem, começãõ pelo exterior; pelo semblante, vestidos e cabelos.

Parece-me o contrario, que se deve principiar pelo interior. *Convertei-vos a mim* diz Deos, *de todo o vosso coração* (3). *Filho meu da-me o teu coração* (4); porque sendo o coração a origem das acções, taes são estas, qual elle he. O Divino Esposo convidando a alma diz (5): *Ponde-me como hum sinete sobre*

P

O

(1) Eccles. 16. v. 17. *Qui timet Deum habebit amicitiam bonam.*

(2) Jacob. 4. v. 4. *Amicitia hujus mundi inimica est Dei.*

(3) Joel. 2. v. 12. *Convertimini ad me in toto corde vestro.*

(4) Proverb. 23. v. 26. *Prebe fili mi cor tuum mihi.*

(5) Cant. 8. v. 6. *Pone me ut signaculum super cor tuum, ut signaculum super brachium tuum.*

o vosso coração, como hum selo sobre o vosso braço. Sim na verdade; porque quem tem a Jesu Christo em seu coração brevemente o terá em todas suas acções exteriores. Por isso eu, carissima Philotea, quiz primeiro que tudo gravar e escrever em vosso coração este santo e divino mote: Viva Jesus: tendo por certo, que a vossa vida, que do vosso coração procede, como a amendoeira da sua pevide, produzirá todas suas acções que são os frutos, escritos e gravados com o mesmo salutarifero mote. E que assim como este doce Jesus viverá dentro em vosso coração, assim tambem viverá em todas vossas acções, e apparecerá em vossos olhos, em vossa boca, em vossas mãos, e até em vossos cabelos: e podereis santamente dizer á imitação de S. Paulo: *Vivo eu, mas já não eu, antes Jesu Christo vive em mim* (1). Em huma palavra: quem ganhar o coração do homem, tem ganhado todo o homem. Mas este mesmo coração por onde queremos começar, requer ser instruido, como se ha de portar no exterior, para que não só nelle se veja a santa devoção, mas tambem huma grande prudencia e discricção. Para isto vos quero dar brevemente varios avisos.

Se poderdes aturar o jejum, fareis bem em jejuar alguns dias, além dos jejuns que a Igreja nos manda; porque além do efeito ordina-

(1) Ad Galat. 2. v. 20. *Vivo autem jam non ego, vivit vero in me Christus.*

dinario do jejum, de levantar o espirito, reprimir a carne, praticar a virtude, e adquirir maior paga no Ceo; he huma grande utilidade conservar-se na posse de reprehender a mesma golodice, e ter o appetite sensual e o corpo sujeito ás leis do espirito: e ainda que não jejuemos muito, o inimigo com tudo nos teme muito mais, quando conhece que sabemos jejuar. As Quartas Sextas e Sabados, são os dias em que os antigos Christãos se exercitavam mais na abstinencia. Aprendei pois delles a jejuar, quanto a vossa devoção, e a disciplina do vosso Director vos aconselharem.

De boamente diria como S. Jeronymo disse á virtuosa matrona Leta: *Os longos e immoderados jejuns me desagradão muito, principalmente nos que são de tenra idade.* Pela experiencia sei, que o jumentinho indo de jornada procura lançar de si a carga: quero dizer, a gente moça cahindo em enfermidades, por jejuns excessivos, se tornão facilmente para o regalo. Os cervos correm mal em dois tempos; quando estão gordos com a caça, e quando estão magros. Estamos grandemente expostos ás tentações quando temos o corpo mui nutrido, e quando está mui atenuado; porque huma destas coizas o faz insolente no seu prazer, e a outra o torna desesperado na sua pena: e assim como não podemos com elle quando está mui cheio, assim não póde elle conosco quando está mui magro. A falta desta moderação nos jejuns disciplinas cilícios e asperezas, faz inuteis no serviço da caridade os melhores annos de muitos: como

aconteceo a S. Bernardo, que se arrependia de ter-se havido com demasiada austeridade : e quanto estes se maltratao no principio, tanto se vem obrigados a regalar-se no fim. Não lhe estivera melhor hum tratamento igual, e proporcionado aos officios e trabalhos, a que o seu estado os obrigava ?

O jejum e o trabalho abatem e enfraquecem a carne. Se o trabalho em que vos occupais, vos he necessario, ou mui util á gloria de Deos, antes quero que suporteis o pezo do trabalho, que o do jejum. Este he o parecer da Igreja, a qual pelos trabalhos uteis ao serviço de Deos e do proximo, descarrega aos que os executao dos jejuns ainda de preceito. Huns jejuao com dificuldade, outros lhes he molesto visitar os enfermos, ir ver os encarcerados, confessar, pregar, assistir aos afflictos, ter oração, e outros semelhantes exercicios : estas penalidades valem mais que aquella ; porque além de fatigar igualmente, tem frutos mais dignos de delectar. E por isso geralmente melhor he guardar mais forças corporaes das que havemos mister, do que arruinallas mais do que devemos ; porque toda a vez que quizermos as podemos abater, e nem sempre que quizermos as podemos reparar.

Parece-me que devemos ter grande reverence ás palavras que Nosso Redemptor e Salvador Jesu Christo disse a seus Discipulos : *Comei o que vos pozerem diante* (1). Maior vir-

(1) Luc. 10. v. 9. *Manducate quæ apponuntur vobis.*

virtude he (segundo eu entendo) comer sem escolha o que se vos oferece na mesma ordem que se vos oferece, ou elle seja do vosso gosto ou não, do que escolher sempre o peor; porque ainda que este ultimo modo de viver pareça mais austero, o outro com tudo tem mais de resignação: pois com ella renunciamos não só o nosso gosto, mas a propria escolha: e não he pequena austeridade voltar o gosto a qualquer parte, e tê-lo obediente aos acafos. Além de que, este genero de mortificação não apparece, nem incommoda ninguém, e he unicamente proprio da vida civil. Apartar huma iguaria por tomar outra, raspar e beliscar em todas as coisas, não achar nada bem guizado nem assado, fazer mysterios a cada bocado, isso denota hum coração mole e entregue a pratos e escudelas. Mais estimo eu, que S. Bernardo bebesse azeite em lugar de agoa ou de vinho, do que se bebesse de propósito agoa de absyntio; porque foi final de que não cuidava no que bebia. Neste descuido do que se ha de comer ou beber, consiste a perfeita pratica desta divina sentença: Comei o que vos pozerem diante. Exceptuo porém as viandas nocivas á saúde, ou que desassocega o animo, como succede a muitos com os manjares quentes, e especies fumosas e flatulentas: e certas occasiões em que a natureza necessita de ser recreada e ajudada para poder suportar algum trabalho da gloria de Deos. Huma continua e moderada sobriedade he melhor que as abstinencias violentas feitas em varios tempos, e entresachadas com grandes relaxações.

A disciplina tem admiravel virtude , para despertar o appetite da devoção , tomando-se moderadamente. O cilicio debilita muito o corpo , mas o seu uso não he proprio para ordinario , nem a pessoas casadas , nem a compleições delicadas , nem aos que tem de suportar outros grandes trabalhos : verdade he que nos dias mais notaveis de penitencia , se poderá usar delle , com conselho de hum prudente Confessor.

Cada hum deve tomar da noite para dormir , segundo a sua compleição , quanto lhe for preciso , para bem e utilmente velar de dia. E porque a Escriitura santa em muitos lugares , o exemplo dos Santos , e a razão natural nos recommendaõ grandemente as manhãs , como as melhores e mais fructuosas partes de nossos dias : e Nosso Senhor mesmo he intitulado Sol que nasce , e Nossa Senhora Aurora do dia : entendo que he hum virtuoso cuidado , tomar o sono á noite a boa hora , para poder despertar e levantar bem de manhã : este he o tempo mais engraçado , e mais suave , e menos embaraçado : as mesmas aves nos excitaõ nelle a que despertemos e louvemos a Deos : por onde o levantar de manhã he util á saude e á santidade.

Balaam montado na sua jumenta hia buscar a Balac , mas como não levava recta intenção , o esperou o Anjo no caminho para o matar (1) : a jumenta que vio o Anjo , por
tres

(1) Numer. 22. v. 28.

tres vezes diversas parou como voltando para trás : Balaam entretanto a feria cruelmente com o seu bordão para que andasse por diante ; até que a terceira vez deixando-se cahir debaixo de Balaam , lhe falou miraculosamente dizendo : Que te tenho feito , para me teres ferido já tres vezes : e logo se lhe abriu os olhos a Balaam , e vio o Anjo que lhe disse : Porque tens ferido a tua jumenta ? Se ella se não apartasse de diante de mim , te teria morto a ti , e a ella resguardado. Então disse Balaam ao Anjo : Senhor pequei ; porque não sabia que estaveis contra mim no caminho. Aqui vedes , Philotea , como Balaam sendo a causa do mal , fere e maltrata a sua pobre jumenta , que não tem culpa. Assim succede bem frequentemente em nossos negocios ; porque a outra mulher vê a seu marido ou a seu filho enfermo , recorre logo ao jejum ao cilicio á disciplina , como fez David em semelhante materia. Ah minha carissima ! vós maltratais a pobre jumentinha , aflagis o vosso corpo , não tendo elle culpa do vosso mal , nem de que Deos desembainhasse a sua espada sobre vós. Corregi o vosso coração que he idolatra deste marido , e consentio milhares de vicios ao filho , e o encaminhou á soberba vaidade e ambição. O outro vê que cahe mui amiudo torpemente em peccados de luxuria ; e que o remorso interior vem contra elle para o ferir com a espada feita , para o ferir com o santo temor : e logo o seu coração tornando em si diz : Ah traidora carne ! ah corpo desleal ! tu me has vendido : e eis

fo-

sobre esta carne desmedidos castigos, jejuns immoderados, fortes disciplinas, e insupportaveis cilícios. Oh pobre alma, se a tua carne pudesse falar, como a jumenta de Balaam, ella te diria: Porque me feres tu miseravel? Contra ti alma minha arma Deos a sua vingança: Tu es a criminosa; porque me conduzas ás mas conversações? porque applicavas meus olhos mãos e labios em lascivias? para que me inquietavas com más imaginações? Tem bons pensamentos e eu não terei maos movimentos: trata com gente honesta, e eu não serei combatida da minha concupiscencia. He possivel que me lanças no fogo, e não queres que me queime? enchesme os olhos de fumo, e não queres que se inflamem? Nestes casos sem duvida vos diz Deos: maltratai quebrai fendei e despedaçai principalmente vossos corações; porque contra elles se tem irritado o meu furor. Na verdade para sarar da comichaô, não he tão preciso lavar e banhar, como purificar o sangue e refrescar o figado: assim para sarar-mos de nossos vicios, na verdade que he bom mortificar a carne, mas principalmente he necessario purificar os nossos affectos, refrescar os nossos corações. Em tudo pois e por tudo de nenhum modo convem emprender austeridades corpôraes, senão com conselho do nosso Director.

CAPITULO XXIV.

Das conversações e da solidão.

B Uskar as conversações e fugir dellas , são dois extremos de estranhar na devoção civil , que he a de que vos falo : fugi-las denota desdem e desprezo do proximo , e busca-las cheira a ociosidade inutil. Devemos amar o proximo como a nós mesmos. Para mostrar que o amamos não devemos fugir de estar com elle : e para mostrar que nos amamos , não devemos estar quando estamos com nós mesmos : isto succede quando estamos sós : *Cuidai em vós* , diz S. Bernardo , *e depois nós outros*. Se nada vos obriga a buscar a conversação , ou recebela , deixai-vos estar com vosco mesma , e entretende-vos com o vosso coração : mas se a conversação se vos offerecer , ou alguma justa causa vos convidar , ide com Deos , Philotea , e vêde o vosso proximo com boa vontade e com bons olhos.

Chamaõ-se más conversações aquellas , que se tem com alguma tenção má : ou tambem quando os que intervem nellas são viciosos indiscretos e dissolutos : e a estas se deve furtar o corpo , como as abelhas fogem dos zangões e moscões. Porque como os que são mordidos de cães danados , tem o suor , o halito , e a saliva perigosa , principalmente para os meninos , e gente de delicada comprehensão : assim estes viciosos não se podem
con-

conversar , sem risco e perigo : em especial , pelos que são de devoção ainda tenra e delicada.

Ha conversações inuteis para tudo o mais , excepto a recreação , as quaes se tem por hum simples divertimento das occupações serias : quanto a estas , assim como não devemos entregar-nos a ellas , assim se podem tomar em lugar de recreação.

As outras conversações tem por fim a honestidade , como são as mutuas visitas , e certas assembleas que se fazem para honrar o proximo : e quanto a estas , assim como não devemos ser supersticiosos em as praticar , assim tambem não devemos ser incivís em as desprezar ; mas satisfazer com modestia á obrigação devida , para evitar igualmente a rusticidade e a leviandade.

Restão as conversações uteis , quaes são as das pessoas devotas e virtuosas : grande ventura , Philotea , será sempre para vós encontrar com estas muitas vezes. A vinha plantada entre as oliveiras dá cachos oleosos , e que sabem a azeitona : huma alma que se acha com frequencia entre gente de virtude , não pode deixar de participar as suas qualidades. Os zangãos sós não podem fazer o mel , mas com as abelhas ajudam a fabrica-lo. Grande vantagem he para bem exercitar a devoção , conversar com almas devotas.

Em todas as conversações , a sinceridade fingeleza suavidade e modestia , são sempre preferidas : pessoas ha que em qualquer sorte de acção e gesto , usaõ de tanto artificio que
en-

enfadaõ a todos: e assim como aquelle que nunca quizesse passear senaõ contando os paí-
 sos, nem falar se não cantando, seria mo-
 lesto a todos os mais homens; assim os que
 tem hum modo artificioso, e tudo fazem
 com cadencia, importunaõ summamente a
 conversação: e neste genero de gente, ha
 sempre alguma especie de presunção. Con-
 vem que ordinariamente predomine alguma
 alegria moderada na nossa conversação. S.
 Romualdo e Santo Antonio são summamente
 louvados, de que não obstantes todas as suas
 austeridades, traziaõ os semblantes sempre
 adornados de alegria regozijo e cortezia (1).
 Alegrai-vos com os alegres. E outra vez vos
 digo com o Apосто (2): *Estai sempre alegre*
em Nosso Senhor, e a vossa modestia seja no-
toria a todos os homens. Para vos alegrar em
 Nosso Senhor, convem que o motivo da vos-
 sa alegria seja não só licito mas honesto: di-
 go isto, porque ha coizas licitas que nem por
 isso são honestas. E para que a vossa modestia
 appareça, guardai-vos de insolencias, que
 sem duvida sempre são reprehensiveis. Fazer
 cahir a hum, infamar a outro, picar aquel-
 outro, fazer mal a hum louco, são coizas de
 riso e alegrias loucas e insolentes.

Além da soledade mental, á qual, como
 disse acima, vos podeis retirar no meio das
 maio-

(1) Rom. 12. v. 15. *Gaudere cum gaudentibus.*

(2) Philip. 4. v. 4. *Gaudete in Domino, semper mo-*
destia vestra nota sit omnibus hominibus.

maiores conversações : deveis amar a solidão de local e real ; não para irdes para os desertos , como Santa Maria Egypciaca , S. Paulo Santo Antonio , Arsenio , e os outros Padres solitarios : mas para estardes algum tempo no vosso aposento , no vosso jardim , ou em outro lugar , onde possais retirar o vosso espirito ao vosso coração : e recrear a vossa alma com boas considerações e santos pensamentos , ou com hum pouca de lição , a exemplo do grande Bispo Nazianzeno , que falando de si mesmo diz : *Eu passeava comigo mesmo ao pôr do Sol* , passando o tempo á borda do mar ; porque costumava usar desta recreação , para me divertir e desviar hum pouco dos cuidados ordinarios. E logo fala do bom discurso que aqui fez , como vos referi em outra parte : E a exemplo tambem de Santo Ambrosio , do qual falando Santo Agostinho , diz que muitas vezes quando entrava no seu quarto (porque a ninguem negava a entrada) elle o vira lendo : e depois de ter esperado algum tempo , pelo não incommodar , voltava sem lhe ter dito nada : entendendo , que aquelle pouco tempo que ficava aquelle grande Pastor para refazer e recrear o seu espirito , depois da tarefa de tantos negocios , não lho devia tirar. Assim depois dos Apostolos terem certo dia contrado a Nosso Senhor , como tinhao prégado e trabalhado muito , lhes disse : *Vinde para a solidão , e descansai hum pouco.*

CAPITULO XXV.

Da decencia dos vestidos.

S Aõ Paulo (1) quer que as mulheres devotas (o mesmo se deve entender dos homens) se vistão de trages decentes , adornando-se com pudicicia e sobriedade. A decencia pois dos vestidos e mais adornos , depende da materia e forma e asseio. Quanto á limpeza deve sempre ser igual em nossos vestidos , nos quaes quanto for possivel devemos evitar toda a mancha e falta de limpeza. O asseio exterior representa de algum modo a honestidade interior. O mesmo Deos requer a honestidade corporal nos que chegaõ a seus Altares , e tem o encargo principal da devoção.

Quanto á materia e forma dos vestidos , a decencia se considera por muitas circunstancias , do tempo , da idade , das qualidades , das companhias , e das occasiões. Nos dias festivos , ordinariamente se usa de mais adorno , segundo a grandeza do dia , que se celebra. Em tempo de penitencia , como na Quaresma , se escusa muita coisa. Nas vodas trazem-se vestidos nupciaes , e nas assembleas funebres roupas de luto. Junto aos Principes se aumenta o fausto , que se deve diminuir entre

(1) I. Thimoth. 2. v. 8. *In habitu ornato cum recundia & sobrietate ornantes se.*

tre os domesticos. A mulher casada se póde e deve adornar, quando está na presença de seu marido; quando elle assim o quer; e se fizer o mesmo estando longe d'elle, perguntar-se-ha a que olhos quer agradar, com tão especial adorno. A's donzelas se concedem mais dices, porque podem licitamente desejar agradar a muitos, posto que seja, com o fim de ganhar hum só, para o santo Matrimónio. Não se tem por máo que as viúvas, que pretendem casar, se enfeitem algum tanto; com tanto que o fação sem nota de leviandade; porque como já tem sido mãis de familias, e passado pelos desgostos da viuvez, tem o animo maduro e moderado. Mas quanto ás verdadeiras viúvas, que o são não sómente do corpo mas de coração, nenhum adorno lhes he conveniente, senão a humildade a modestia e a devoção; porque se querem mostrar amor a homens, não são verdadeiras viúvas: e se o não querem mostrar, para que trazem os instrumentos d'elle? Quem não quer receber hospedes, deve tirar as insignias da sua hospedaria. Não ha quem deixe de rir-se de gente velha, quando se quer enfeitar demasiado: loucura he esta, que só em gente moça se póde suportar.

Sede assada, Phelotea, de modo que nada haja em vós descompassado e mal posto. He desprezo daquelles com quem tratamos, andar entre elles com habito desagradavel: mas livrai-vos summamente de affectações vaidades curiosidades e loucuras. Propendei sempre quanto vos for possível, para a parte da

da singeleza e modestia , que sem duvida he o maior adorno da fermosura , e a melhor desculpa da fealdade. S. Pedro adverte principalmente ás mulheres moças , de não trazerem os cabelos tão crespos estofados anelados e retorcidos. Os homens tão cobardes , que se dão a estas invenções affeminadas , todos os censurão de hermafroditas. E as mulheres vãs são tidas por fracas na castidade : pelo menos se a tem , não apparece entre tantas superfluidades e bacatelas. Dizem que não tem má tenção ; mas eu replico , como o fiz noutra parte : que o diabo sempre a tem. O meu desejo era , que o meu devoto e a minha devota fossem sempre os mais bem vestidos do rancho , mas os menos pomposos e affectados ; e como se diz nos Proverbios , se adornassem de graça decencia e decoro. S. Luiz diz em huma palavra , que nos devemos vestir segundo o nosso estado ; de forte que os sabios e bons não possam dizer , tratais-vos com demazia : nem os moços , tratai-vos com com mesquinheria. Mas no caso que os moços se não queiraõ contentar com a decencia , devemos arrimar-nos ao conselho dos velhos.

CAPITULO XXVI.

Do falar , e primeiramente como se ha de falar de Deos.

OS Medicos tomaão grande conhecimento da faude ou molestia do homem , pela inspecção da lingua : e as nossas palavras são os verdadeiros indícios das qualidades das nossas almas (1): *Por tuas palavras (diz o Salvador) serás justificado , e por tuas palavras serás condemnado.* Ordinariamente pomos a mão sobre o lugar em que sentimos a dôr , e a lingua sobre o amor que temos.

Se fordes pois muito amante de Deos , Philotea , falareis frequentemente de Deos , nos colloquios familiares que tiverdes com os vossos domesticos amigos e vizinhos. Sim , porque (2) *a boca do justo meditará a sabedoria , e a sua lingua falará o juizo.* E assim como as abelhas com suas boquinhas não fazem outra coisa senão mel ; assim a vossa lingua estará sempre melada de seu Deos : e não terá maior suavidade , que sentir escorregar por entre os labios os louvores e benções de seu nome. Como se diz de S. Francisco , que pronunci-

(1) Matth. 12. v. 37. *Ex verbis tuis justificaberis : & ex verbis tuis condemnaberis.*

(2) Psalm. 36. v. 70. *Os justí meditabitur sapientiam , & lingua ejus loquetur judicium.*

nunciando o santo nome do Senhor , chupava e lambia os beiços , como se delles recebesse a maior doçura do mundo.

Mas fazei sempre de Deos como de Deos : isto he , reverente e devotamente : não vos affectando erudita nem pregadora , mas com espirito de mansidão , de caridade e humildade , distilando quando puderdes (como se diz da Esposa no Cantico dos Canticos) o mel delicioso da devoção e das coisas divinas , gota e gota , ora nos ouvidos de hum , ora nos de outro : rogando a Deos no interior da vossa alma , seja servido fazer , que passe este santo orvalho até dentro do coração dos que vos ouvem.

Sobre tudo se deve fazer este officio Angelico , doce e suavemente : não por modo de correcção , mas á semelhança de inspiração : pois he para admirar , quanto a suavidade e benevôla proposta de qualquer coisa boa , he poderoso engodo para atrahir os corações.

Nunca faleis de Deos nem da devoção , e por modo de comprimento , e entretenimento , mas sempre com atenção e devoção. Isto digo por vos desviar de huma notavel vaidade , que se acha em muitos , que fazem profissão de devoção : os quaes a qualquer proposito dizem palavras santas e fervorosas , por modo de comedimento , sem cuidar no que dizem : e depois lhes parece , que são taes quaes as palavras dizem , sendo na realidade o contrario.

CAPITULO XXVII.

*Da honestidade das palavras , e do respeito
que se deve ás pessoas.*

SE alguém não peca de palavra (diz Santiago) esse he homem perfeito (1). Guardai-vos com cuidado de deixar cahir algumas palavras deshonestas ; porque ainda que as não digais com má intenção , poderão os que as ouvem recebelas de outra sorte. A palavra deshonesta cahindo em hum coração fraco , se estende e dilata como huma gota de azeite sobre o pano : e ás vezes toma posse do coração de modo , que o enche de milhares de pensamentos e tentações lubricas ; porque assim como o veneno do corpo entra pela boca , assim o da alma entra pelo ouvido , e a lingua que o produz he homicida ; porque ainda que por acaso o veneno que arrojou não tivesse o seu effeito , por achar os corações dos ouvintes prevenidos de algum antidoto , nem por isso está da parte da sua malicia o deixar de matar. E ninguem me diga que não cuidava ; porque Nosso Senhor que conhece os pensamentos disse : *Que a boca fala da abundancia do coração.* E se nós não cuidamos mal , o inimigo porém cuida muito ,

(1) Jacob. 3. v. 2. *Si quis in verbo non offendit , hic perfectus est vir.*

e se serve secretamente destas más palavras, para trespassar o coração de alguém. Dizem, que os que tem comido a erva chamada Angelica, tem sempre o halito suave e agradável; e os que tem no coração a honestidade e castidade, que he a virtude Angelica, tem sempre suas palavras limpas cortezes e honestas. Quanto ás coisas indecentes e loucas, não quer o Apostolo, nem sequer que se nomeem, assegurando-nos: *Que nada corrompe tanto os bons costumes, como as más conversações.* (1)

Se estas palavras deshonestas se dizem dissimuladamente com artificio e subtileza, ainda são incrivelmente mais venenosas; porque assim como quanto o dardo he mais agudo, tanto mais facilmente entra em nossos corpos, assim quanto humra palavra he mais aguda, tanto mais penetra nossos corações. E os que cuidão ser mui engraçados, com dizer semelhantes palavras na conversação, não sabem para que se fizeraõ as conversações: pois estas devem ser como enxames de abelhas juntas, para fazer o mel de algum suave e virtuoso entretenimento; e não como montão de vespas que se juntaõ para chupar alguma podridão. Se algum louco vos differ palavras indecentes, mostrai-lhe que os vossos ouvidos se ofendem, ou voltando o rosto a outra parte, ou de algum outro modo, segundo vos dictar a vossa prudencia.

Q. ii

Hu-

(1) I. Corinth. 15. v. 33. *Corrumpunt mores bonos colloquia mala.*

Huma das peiores condições que pode ter hum espirito, he ser mofador. Deos aborrece este vicio summamente, e por causa delle executou nos tempos passados estranhos castigos. Não ha coisa tão contraria a caridade, e muito mais á devoção, como o desprezo do proximo. A irrisão e mófa nunca se praticaõ sem este desprezo: por isso he grande peccado, de modo que os Doutores tem razão em dizer: que o escarneo he a peor casta de offensa, que se pode fazer ao proximo com palavra; porque as outras offensas se fazem com alguma estimacão do ofendido, e esta com desprezo e desestimacão.

Mas quanto aos jogos de palavras que se praticaõ entre huns e outros com huma modesta alegria e regozijo, pertencem á virtude chamada Eutrapelia pelos Gregos, que nos podemos chamar boa conversação: Com estes se toma huma honesta e amigavel recreação, sobre occasiões frivolas, que as imperfeições humanas oferecem. Unicamente convem guardar-nos, de passar desta honesta alegria á zombaria: esta provoca o riso, por meio do desprezo e desestimacão do proximo: mas a alegria e galantaria provoca o riso por huma simples liberdade confiança e familiaridade sincera, junta com a galantaria de algum dito. S. Luiz quando os Religiosos lhe que-rião falar depois de comer em coisas elevadas, dizia: *Não he tempo agora de dictar, mas de recrear, com algum conto e galantaria, que cada hum dirá como quizer com honestidade.* O que dizia por comprazer a nobre-

breza , que assistia presente , a receber os agrados de Sua Magestade. Mas , Philotea , passemos de tal modo o tempo por recreação , que conservemos a santa eternidade por devoção.

CAPITULO XXVIII.

Dos juizos temerarios.

N *Aõ julgueis , e não sereis julgados* (1) : (diz o Salvador de nossas almas) : *Naõ condeneis , e não sereis condemnado. Naõ* (diz o Apóstolo) : *Naõ julgueis antes de tempo , até que venha o Senhor , que revelará o segredo das trevas , e manifestará os conselhos dos corações* (2). Oh quam desagradaveis a Deos são os juizos temerarios ! São temerarios os juizos dos filhos dos homens , porque não são juizes huns dos outros , e julgando usurpão o officio de Nosso Senhor. São temerarios , porque a principal malicia do peccado , depende da intenção e conselho do coração , que he o segredo das trévas para nós. São temerarios , porque cada hum tem asás que fazer , em se julgar a si mesmo , sem se meter a julgar o seu proximo : he coisa
igual-

(1) Luc. 6. v. 37. *Nolite judicare & non judicabimini.*

(2) I. Corinth. 4. v. 5. *Nolite ante tempus judicare , quoadusque veniat Dominus.*

igualmente necessaria para não ser julgado ; não julgar os outros , e julgar-se a si proprio. Porque assim como Nosso Senhor nos prohibe huma destas coisas , o Apostolo nos manda a outra dizendo (1) : *Se nós nos julgarmos a nós mesmos , não seremos julgados.* Mas oh bom Deos ! fazemos tudo pelo contrario : pois não cessamos de obrar o que se nos prohibe , julgando a cada passo o nosso proximo : e o que se nos manda , de nos julgar a nós mesmos , nunca o cumprimos.

Conforme forem as causas dos juizos temerarios , assim se lhe ha de applicar o remedio. Ha corações agros amargos e asperos de sua natureza , que igualmente tornão agro e amargoso tudo o que recebem , e *convertem* (como diz o Proferá (2)) *o juizo em losna , não julgando nunca do proximo , se não com rigor e aspereza.* Estes tem grande necessidade de cahir nas mãos de hum bom Medico espirital ; porque sendo natural esta amargura de coração , he difficilissima de vencer : e ainda que em si não seja peccado , mas só huma imperfeição , he com tudo perigosa , porque introduz e faz reinar na alma o juizo temerario e a murmuração. Alguns julgaõ temerariamente , não por rancor de coração , mas por soberba , parecendo-lhes , que á medida que
aba-

(1) I. Corinth. 11. v. 31. *Si nosmetipsos dijudicavimus , non utique judicavimus.*

(2) Amos. 5. v. 7. *Qui convertant in absinthium judicium.*

abatem a honra alheia levantaó a propria. Espiritos arrogantes e presumptuosos, que se admiraó a si mesmos, e se colocaó taó altos em sua propria estimaçaó, que olhaó para os mais como coisa pequena e baixa. *Eu não sou como o restante dos homens* (1), dizia o louco Fariseo. Alguns não tem esta soberba manifesta, mas sómente huma certa e pequena complacencia em considerar o mal do proximo, para tomarem melhor o gosto, e se saborearem com o bem contrario, de que se julgaó dotados: cuja complacencia he taó secreta e imperceptivel, que sem boa vista senão póde descobrir: e os mesmos que a tem, não a conhecem se lha não mostraó.

Outros para se lisongear e escusar para consigo mesmos, e por adoçar os remorsos de suas consciencias, julgaó de muito boa vontade, que os outros são viciosos no vicio a que são dados, ou em outro taó grande como elle, parecendo-lhes que o haver muitos criminosos, faz o seu peccado menos reprehensivel. Muitos se dão ao juizo temerario, só por tomarem o gosto de filosofar, e adivinhar os costumes e genios das pessoas, por modo de exercicio de entendimento: e se por infelicidade acertaó alguma vez com a verdade em seus juizos, cresce nelles a audacia e appetite de continuar, de modo, que não ha quem os aparte d'elle. Outros julgaó por paixão, e sempre cuidaó bem dos que amaó, e mal

(1) Luc. 18. v. 11. *Non sum sicut ceteri homines.*

mal dos que aborrecem ; excepto em hum caso admiravel e verdadeiro , no qual o excesso do amor provoca a formar máo juizo do que se ama : effeito monstruoso , máo como procedido de hum amor impuro imperteito perturbado e enfermo , qual he o ciúme ; o qual , como todos sabem , por hum mero olhar e pelo menor furriso , condena as pessoas de deslealdade e adulterio. Em fim , o temor a ambição , e outras semelhantes fraquezas de espirito , de ordinario concorrem muito para produzir a suspeita e o juizo temerario.

Mas que remedio haverá para isto ? Os que bebem o fumo da herva Ofusa da Ethiopia , representase-lhe por toda a parte que vêm serpentes , e coisas espantosas : e os que tem engolido a soberba a enveja a ambição o odio , nada vem que não seja máo e vituperavel. Aquelles para sararem , devem beber vinho de palmeira : e o mesmo digo dos segundos : bebei o mais que poderdes , do vinho sagrado da caridade , que elle vos purgará dos máos humores , que vos provocão a formar juizos errados. A caridade está tão longe de buscar o mal , que teme encontrar-se com elle ; e quando o encontra volta o rosto , e o dissimula : e ainda fecha os olhos antes de o ver , ao primeiro rumor que delle per sente : e depois crê com huma santa singeleza , que não era o mal , mas alguma sombra ou fantasma delle : e se á força reconhece ser o mal , para logo se volta , e procura esquecer-se da sua figura. A caridade he remedio grande para todos os males , e especialmente para este.

To-

Todas as coisas parecem amarelas, aos olhos dos que tem tericia, e estão mui amarelos: dizem, que para sarar deste mal, devem trazer debaixo da planta do pé a herva chelidonia. Verdadeiramente este peccado do juizo remerario, he huma tericia espiritual, que faz parecer todas as coisas más, aos olhos dos que della estão tocados: mas quem quizer sarar, deve pôr os remedios, não nos olhos nem no entendimento, mas nos affectos, que são os pés da alma. Se os vossos affectos forem doces, a vossa alma será suave, se forem caritativos, também o será o vosso juizo. Tres exemplos vos darei admiraveis. Isac tinha dito, que Rebeca era sua irmã: Abimelec vio que galanteava com ella, isto he que a acariciava ternamente, e logo julgou que era sua mulher. Huns máos olhos julgariaõ antes, que era sua amiga, ou que se era sua irmã, era incestuoso com ella: mas Abimelec seguiu a opiniaõ mais caritativa, que podia ter neste caso. Deveis sempre fazer o mesmo, Philotea, julgando em favor do proximo quanto vos for possivel: e se huma acção podesse ter cem faces, a deviamos olhar segundo a mais fermosa. Estava (1) Nossa Senhora pejada: S. Joseph o via claramente: mas como por outra parte a via toda santa toda pura toda angelica, não se pôde persuadir que a sua prenhez fosse contra a obrigação conjugal: e assim se resolveo a deixa-la, deixando-

(1) Matth. 1. v. 19.

xando o juizo a Deos: e ainda que o argumento foi violento, para lhe fazer conceber má opiniaõ desta Virgem, já mais a quiz julgar. Mas porque? porque (diz o Espirito de Deos) elle era justo. O' varaõ justo quando não pôde escusar nem o facto nem a intençãõ daquelle que aliàs conhece por homem de bem, não só o não quer julgar, mas lança de si tal pensamento, e deixa o juizo para Deos. Mais, Nosso Salvador (1) crucificado, não podendo escusar de todo o peccado dos que o crucificavaõ, pelo menos diminuiu a malicia, alegando sua ignorancia. Quando não podermos escusar o peccado, façamo-lo ao menos digno de compaixãõ, attribuindo-o á causa mais soffrivel que possa ter, como a ignorancia ou a fraqueza.

Pois nunca jámais podemos julgar o proximo? Certamente nunca: Deos he, Philotrea, quem julga os reos com justiça. Verdade he que se serve da voz dos Magistrados, para se fazer perceptivel aos nossos ouvidos: elles são os seus ministros e interpretes, e só devem pronunciar o que d'elle tiverem aprenhido, como seus oraculos que são: e se se portarem de outro modo, seguindo suas proprias paixões, entãõ feraõ elles verdadeiramente os que julgaõ, e por conseguinte feraõ julgados; porque he prohibido aos homens em quanto homens, julgar aos outros.

O ver e conhecer huma coisa não he julgala;

(1) Luc. 23. v. 24.

ga-la ; porque o juizo (ao menos segundo a frase da Escritura) presupoem alguma pequena ou grande , verdadeira ou aparente difficuldade de julgar : e por isso he que ella diz , que os (1) que não crem estão já julgados , porque nenhuma duvida ha em sua condemnação. Não será pois mal feito duvidar do proximo ? Não ; porque não está prohibido o duvidar , mas o julgar : mas tambem não he permitido duvidar nem suspeitar , senão for muito de passagem , só quanto as razões e argumentos nos obrigarem a duvidar : de outro modo serão temerarias as duvidas e suspeitas. Se alguns olhos perversos vissem a Jacob (2) , quando deu osculo a Raquel junto ao poço : ou a Rebeca quando aceitou os braceletes e arrecadas de Eliezer , homem desconhecido naquella terra ; sem duvida cuidara mal destes dois exemplares de castidade : mas sem razão nem fundamento ; porque quando huma acção he de si mesma indifferente , he suspeita temeraria tirar della huma má consequencia , se não houver muitas circumstancias que dem força ao argumento. Assim he juizo temerario , tirar de huma acção consequencia , para injuriar a pessoa : mas disto falarei depois mais claramente.

Em fim , os que são mui cuidadosos de suas consciencias , nada tem de sujeitos a juizos

(1) Joan. 3. v. 18. *Qui non credit , jam judicatus est.*

(2) Gen. 29. v. 12.

(3) Gen. 14. v. 22.

zos temerarios ; porque assim como as abelhas vendo as cerrações e o tempo nublado , se retiraão ás suas colmeas a trastejar no mel ; assim os pensamentos das almas boas não sahem sobre objectos embaraçados , nem entre as acções nubladas do proximo , antes por evitar o encontro se encerraão em seus corações , para ahi cuidarem nas boas resoluções da sua propria emenda.

Emprego he de huma alma inutil entreter-se em examinar a vida dos outros : excepto aquelles que tem outros a seu cargo , tanto na familia como na Republica ; porque huma boa parte da sua consciencia consiste , em atender e vigiar sobre a dos outros. Façam pois estes o seu dever com amor , e depois disto voltem a cuidar em si proprios.

CAPITULO XXIX.

Da murmuração.

O Juizo temerario produz o desaffocego , o desprezo do proximo , a soberba e complacencia de si mesmo , e muitos outros effeitos perniciosissimos , entre os quaes a mentira tem o primeiro lugar , como verdadeira peste das conversações. Oh quem tivera huma das (1) brazas do santo Altar , para rocar os labios dos homens , para que sua iniquidade fosse

(1) Isai. 6. v. 6.

fosse extincta , e limpa-los de seu peccado , á imitação do Serafim que purificou os de Isaias. Quem tirasse a murmuração do mundo , tirava grande parte dos peccados da maldade.

Todo aquelle que tira injustamente a boa fama ao seu proximo , além do peccado que comete , está obrigado á restituição , ainda que com variedade , segundo a diversidade das murmurações ; porque ninguém pôde entrar no Ceo com os bens de outrem , e entre todos os bens exteriores , a boa fama he o melhor. A murmuração he huma especie de homicidio ; porque tres vidas temos nós , a espiritual que consiste na graça de Deos , a corporal que consiste na alma , e a civil que consiste na fama. O peccado tira-nos a primeira , a morte a segunda , e a murmuração a terceira : mas o murmurador com hum só golpe de lingua faz ordinariamente tres mortes : mata a sua alma , e a do que lhe dá ouvidos com hum homicidio espiritual ; e tira a vida civil , aquelle de quem murmura. Porque como dizia S. Bernardo , o que murmurar e o que o ouve , ambos tem o diabo sobre si , mas hum na lingua outro no ouvido. David falando dos murmuradores , diz (1) : *Afiarão suas linguas como a serpente*. A serpente como diz Aristoteles , tem a lingua fendida , e com duas pontas : tal he a do maldizente , que com hum só golpe fere e envenena

(1) Psalm. 139. v. 4. *Acuerunt linguas suas sicut serpentis.*

na os ouvidos de quem ouve, e a reputação daquelle de quem fala.

Rogovos pois, carissima Philotea, que nunca murmureis de ninguem, directa nem indirectamente: guardai-vos de impor falsos crimes e peccados ao proximo, nem de descobrir os que são occultos, nem de engrandecer os manifestos, nem de lançar á má parte as obras boas, nem de negar o bem que conheceis haver em alguem, nem de o dissimular com malicia, nem de o diminuir com palavras; porque em todas estas acções offendereis gravemente a Deos: mas sobre tudo accusando falsamente, e negando a verdade em prejuizo do proximo; pois he dobrado peccado mentir e damnificar juntamente ao proximo.

Os que para murmurar fazem prefacios honrosos, ou entresachão seus ditinhos e galantarias entre si, são os mais refinados e venenosos murmuradores de todos. Eu protesto (dizem elles) que o amo, e que quanto ao de mais he hum bello sujeito; mas a dizer a verdade, não teve razão em fazer tal perfida: Fulana he donzela mui virtuosa, mas deixou-se enganar: e outros semelhantes enfeites. Não vedes o artificio? Aquelle que quer disparar o arco, puxa para si quanto póde a frecha, mas isto he para a arrojear mais fortemente; assim parece que estes retiraão a si a maledicencia, mas não he senão para que arrojando-a mais violentamente penetre mais os corações dos que ouvem. A murmuração dita por modo de galantaria, he a mais cruel

de .1

de todas ; porque assim como a cegude não he de si veneno mui forte , mas tão lento que facilmente se pôde remediar : assim a murmuração que por si entraria levemente por hum ouvido e sahiria por outro , (como se costuma dizer ,) se arraiga firmemente no cerebro dos ouvintes , quando se apresenta em algum dito subtil e jocosos : *Tem estes* (diz David) *o veneno do aspide em seus labios*. O aspide faz a sua mordedura quasi imperceptivel , e seu veneno ao principio causa huma comichão faborosa , mediante a qual o coração e as entranhas se dilatao e recebem a peçonha , contra a qual depois não ha remedio.

Nunca digais , fulano he hum bebado , ainda que o visseis embriagado : nem he adultero , porque o vistes neste peccado : nem he incestuoso , porque o encontrastes em semelhante desgraça ; porque hum só acto não dá nome as coisas. O (1) Sol parou huma vez em favor da victoria de Josué , e se escureceo (2) outra vez em atençaõ da do Salvador ; e nem por isso dirá ninguem , que o Sol he immovel e escuro (3). Noé se embriagou huma vez , e (4) Lot outra ; e este a de mais cometeo hum grande incesto : e com tudo nenhum delles foi bebado , nem o ultimo incestuoso-

(1) Jos. 10. v. 13.

(2) Luc. 23. v. 45.

(3) Gen. 9. v. 21.

(4) Gen. 19. v. 32.

tuoso : nem (1) S. Pedro sanguinolento , por derramar sangue huma vez ; nem blasfemo , por haver huma vez (2) blasfemado. Para tomar o nome de algum vicio ou virtude , he necessario ter feito nella algum progresso e habito. Testimunho falso he pois dizer : que hum homem he colerico ou ladraõ , pelo termos visto huma vez agastar-se ou furtar.

Ainda quando hum sujeito tenha sido vicioso por muito tempo , corremos perigo de mentir , se o chamarmos vicioso. Simão leproso chamou á Magdalena peccadora , porque o tinha sido antes , e com tudo mentio ; porque já o não era , mas huma santissima penitente : e por isso defendeo Nosso Senhor a sua causa (3) : O louco Fariseo tinha o Publicano por grande peccador ; e poderá ser , que tambem por injusto , adultero e ladraõ ; mas enganou-se enormemente ; porque no mesmo instante foi justificado. Ah ! que se a bondade de Deos he tão grande , que hum só momento basta para impetrar e receber a sua graça , que segurança podemos nós ter , de que hum homem hontem peccador , o seja ainda hoje ? O dia passado não deve julgar o presente , nem o presente julgar o passado : só o ultimo he que ha de julgar a todos. Portanto , nunca podemos dizer que hum homem he máo , sem perigo de mentir : o que poderemos

(1) Matth. 26. v. 5.

(2) Matth. 27.

(3) Luc. 18. v. 11.

remos dizer em caso que seja necessario falar , he , que fez huma acção má : que viveo mal em tal tempo , ou obra mal ao presente ; mas não se póde tirar nenhuma consequencia de hontem para hoje , nem de hoje para hontem , e menos para a manhã.

Ainda que devemos ser summamente reportados , em não dizer mal do proximo , tambem nos devemos guardar de outro extremo em que alguns cahem , que por evitar a murmuração louvaõ e dizem bem do vicio. Quando se encontrar huma pessoa verdadeiramente maldizente , não digais pela excusar , que he livre e sincera : de huma pessoa manifestamente vá não digais , que he generosa e afseada : as familiaridades perigosas , não as chameis singeleza ou sinceridade : não enfeiteis a desobediencia com o nome de zelo , nem a arrogancia com o de liberdade , nem a lascivia com o de amizade. Não convem , carissima Philotea , procurando fugir o vicio da murmuração , favorecer lisongear e manter os outros : antes se ha de dizer redonda e livremente mal do mal , e detestar as coisas abominaveis ; porque fazendo isto , damos gloria a Deos ; com tanto que seja com as condições seguintes.

Para reprehender os vicios de outrem louvavelmente , he preciso que o requeira a utilidade daquelle de quem se fala , ou daquelles com quem se fala. Contraõ-se diante de donzelas familiaridades indiscretas de taes e taes pessoas , que são manifestamente perigosas : a dissolução de hum certo ou huma cer-

R

ta ,

ta, em palavras e gestos, que são notoriamente lubricos. Se eu não reprehender este mal, e o quizer escusar, aquellas almas tenras que o ouvem, tomarão occasião daqui de se relaxar em alguma coisa semelhante: por onde a sua utilidade pede, que logo abertamente reprehenda semelhantes coisas; se não for que possa guardar o fazer este bom officio mais a proposito em outra occasião, com menos detrimento daquelles de quem se fala.

Além disto, também me pertence falar na materia, quando sou dos primeiros da assemblea, e se não falar, parecerá que aprovo o vicio: e se sou dos menores, não estou obrigado a meter-me nesta censura. Mas sobre tudo devo ser nimiamente exacto em minhas palavras, para não dizer huma só de mais. Por exemplo; quando reprehender a familiaridade deste mancebo, ou daquella donzella, por ser mui indiscreta e perigosa: Bom Deos! Philotea, he preciso ter a balança bem justa para não aumentar a coisa, nem hum atómo: se não houver mais que huma debil apparencia, não direi senão isto: se só ha huma simples imprudencia, nada mais direi: se não ha nem imprudencia nem verdadeira apparencia do mal, mas só algum espirito malicioso, poderá tomar pretexto de murmuração, ou não direi coisa alguma, ou só direi isto mesmo. A minha lingua quando julgo ao proximo he como huma navalha (1) na mão do Cirurgião, que quer cortar por en-

(1) Psalm. 51. v. 4. *Sicut novacula acuta,*

entre os nervos e tendões : he preciso que o golpe que hei de dar , seja tão justo , que não diga mais nem menos do que he : e em fim sobre tudo , se deve observar , que reprehendendo o vicio , escuseis o mais que puderdes a pessoa que o tem.

Verdade he , que dos peccadores infames publicos e manifestos , se póde falar livremente , com tanto que isto seja com espirito de caridade e compaixão , e não com arrogancia e presunção : nem por nos comprazer no mal alheio ; porque isto ultimo he acção de hum animo vil e abatido. Exceptuo os inimigos declarados de Deos e da sua Igreja ; porque a estes os devemos infamar quanto pudermos , quaes são as Seitas dos Heresges e Cismaticos , e seus cabeças. He caridade gritar ao lobo , quando está entre as ovelhas , ou onde quer que esteja. Qualquer toma a liberdade de censurar os Principes , e dizer mal das Nações , segundo os varios affectos particulares que lhes tem. Não incorrais , Philotea , neste defeito ; porque além da offensa de Deos , se vos podem delle originar mil generos de desgostos.

Quando ouvirdes murmurar , ponde em duvida a accusação , se o puderdes fazer justamente : e se não puderdes , escusai a intenção do acusado : e se tambem isto não poder ser , mostrai compadecer-vos delle , desviai a conversação , lembrando-vos e fazendo que os mais se lembrem , que os que não cahem em culpas , tudo devem agradecer a Deos. Procurai que o murmurador caia em si , por al-

gum modo suave : dizei algum bem da pessoa ofendida , se o sabeis.

CAPITULO XXX.

Alguns outros avisos pertencentes ao falar.

SEja a nossa linguagem suave livre sincera lhana ingenua e fiel. Guardai-vos de dobrez artificios e fingimentos : e ainda que não seja bom dizer sempre toda a casta de verdades , nunca he permitido contradizer a verdade. Costumai-vos a nunca mentir , nem de proposito nem por escusa , nem de outro modo , lembrando-vos que Deos he o Deos da verdade. Se por descuido mentistes , e poderdes promptamente emendar a falta com alguma explicação ou reparo , emendai-a : huma escusa verdadeira tem mais graça e efficacia para excusar , do que a mentira.

Ainda que algumas vezes se possa discreta e prudentemente disfarçar e encobrir a verdade , com algum artificio de palavras ; não se deve praticar isto , senão em coisas de importancia , quando a gloria e o serviço de Deos o requerem claramente : fóra disto , são perigosos os artificios ; porque como diz a sagrada Escriitura : (1) o *Espirito Santo não habita em hum espirito fingido e dobrado*. Não ha sutileza tão boa e estimavel , como a sincer-

(1) Sap. 5.

ceridade. As prudencias mundanas e artificios carnaes , pertencem aos filhos deste seculo : mas os filhos de Deos caminham sem rodeio , e tem o coração sem dobrez. Quem caminha sinceramente , caminha com confiança : a mentira a dobrez a dissimulação , sempre denotam um hum animo cobarde e vil.

Santo Agostinho tinha dito no livro quarto das suas Confissões , que a sua alma e a de seu amigo não eram mais que huma só alma : e que esta vida lhe era horrorosa , depois do falecimento de seu amigo ; porque não queria viver só com meia vida : e que por esta mesma causa temia o morrer , porque seu amigo não morresse de todo. Estas palavras lhe pareciam depois mui artificiosas e affectadas , de forte que elle mesmo as revoga no livro das suas Retractações , e lhes chama necedades. Vêde , caríssima Philotea , quanto esta santa e fermosa Alma , se mostra terna no sentimento da affectação das palavras. Na verdade he hum grande adorno da vida christã , a fidelidade lisura e sinceridade de lingua : *Tenho (1) dito (dizia David) que terei conta com meus caminhos , para não pecar com minha lingua (2) . Oh Senhor ! ponde guardas em minha boca , e hum porta que cerre meus labios.*

Era dictame do Rei S. Luiz , não desmentir

(1) Psalm. 38. v. 2. *Dixi custodiam vias meas , ut non delinquam in lingua mea.*

(2) Psalm. 140. v. 3. *Pone Domine custodiam ori meo , & ostium circumstantiæ labiis meis.*

tir a pessoa nenhuma, senão quando houvesse peccado, ou grande dano em concordar: isto era para evitar toda a sorte de teimas e alterações. Quando porém for conveniente contradizer a alguém, e oppor a opinião propria á de outrem, he necessario usar de grande brandura e destreza, não querendo violentar o entendimento alheio; porque nada se ganha, em querer levar as coisas por aspereza.

O falar pouco tão encomendado dos antigos Sabios, não se entende sómente, de dizer poucas palavras, mas de não dizer muitas inuteis; porque em materia de falar, não se olha á quantidade mas á qualidade: entendendo que ambos os dois extremos se devem fugir; porque mostrar-se mui entendido e severo, recusando concorrer nas conversações familiares que se fazem nas conversações, parece haver nisto desconfiança, ou algum genero de desdem: palrar e aplaudir sempre, sem dar lazer nem oportunidade aos outros de falar a seu gosto, tambem he final de presumção e liviandade.

S. Luiz não tinha por bom, que estando em sociedade se falasse em segredo e particular, especialmente á meza, para não causar suspeita, de que se diz mal dos outros: Aquelle (dizia) que está na meza em boa companhia, e tem que dizer alguma coisa alegre e de prazer, deve dizê-la de modo que todos a entendão: e se he coisa de importancia, deve-se calar e não a dizer.

CAPITULO XXXI.

Dos passatempos e recreações : e primeiramente dos licitos e louváveis.

HE forçoso afrouxar algumas vezes o nosso espirito , e tambem o corpo com algum genero de recreação. S. Joáo Evangelista , como diz Cassiano , foi hum dia encontrado por hum caçador tendo hum perdiz na mão , á qual estava acariciando por recreação : perguntou-lhe o caçador , porque sendo hum homem de tal qualidade , gastava o tempo em coisa tão baixa e vil ? Disse-lhe S. Joáo : e tu porque não trazes o arco sempre armado ? Respondeo o caçador ; porque estando sempre encurvado perderá a força , e não poderá atirar , quando for preciso. Não te admires pois lhe tornou o Apostolo , se por algum espaço me aparto do rigor e atenção do espirito , para tomar hum pouca de recreação , pois só o faço para depois me empregar mais vigorosamente na contemplação. Vicio he sem duvida , sermos tão rigurosos agrestes e toscos , que não queiramos tomar para nós , nem consentir aos outros , genero nenhum de recreação.

Tomar o ar , passear , entreter-nos com discursos alegres e amigaveis , tocar viola , e outros instrumentos , cantar por solfa , ir a caça , tudo são recreações tão honestas que para as praticar bem , basta hum prudencia ordi-

ordinaria, que dá a todas as coisas a sua ordem tempo lugar e medida.

Os jogos em que o ganho serve de paga e recompensa, da habilidade do corpo e do animo; quaes são os da péla, raqueta, argolinha, xadrez, e das tabolas: todas estas recreações são boas e licitas. Só se deve evitar o excesso, tanto no tempo que se emprega como no preço que se poem; porque se se gastar muito tempo, não será recreação, senão occupação: e assim não se aliviará o espirito nem o corpo, antes pelo contrario se aturdirá e oprimirá. Depois de jogar cinco ou seis horas o xadrez, ao levantar se acha frouxo o espirito por muito recreado: jogar muito tempo a péla não he recrear o corpo, mas moe-lo. Tambem se o preço, isto he a quantidade que se joga he mui grande, os affectos dos que jogão se desordenão: além de que, não he justo procurar tão grandes interesses, de habilidades e industrias de tão pouca importancia, e tão inuteis como são as destrezas dos jogos. Mas sobre tudo, Philotea, tende cuidado, em não empregar o vosso affecto em nada disto; porque por honesto que seja hum divertimento, he vicio pôr nelle o coração e affecto: não digo, que se não ha de gostar do jogo quando se joga (porque de outra sorte não recrearia) mas digo que se não ha de pôr nelle o affecto, para o desejarmos embebermos e empenharmos nelle.

CAPITULO XXXII.

Dos jogos prohibidos.

OS jogos de dados de cartas e outros semelhantes , cujo ganho depende principalmente da sorte , não só são divertimentos perigosos como as danças , mas simplesmente e de sua natureza más e vituperaveis ; por cuja causa estão prohibidos pelas Leis civis e Ecclesiasticas. Mas tão grande he o mal (direis) que nisto ha ? O ganho nestes jogos não procede da razão , senão da sorte , a qual de ordinario cahe áquelle , que nem por sua industria nem por habilidade merece coisa alguma , e nisto he ofendida a razão. Mas dirmeheis , assim mesmo nós temos ajustado. Isso está bem para mostrar , que o que ganha não faz agravo aos outros ; mas dahi não se segue , que a convenção não seja desarazoada , e tambem o jogo ; porque o ganho que deve ser paga da industria , o vem a ser da sorte , que não merece preco algum , porque não depende de nós.

Além disto , estes jogos tem nome de recreação , e se inventarão para isso , mas de nenhum modo o são , senão occupaões violentas : porque como pôde deixar de ser occupação , ter o animo atado e oprimido com continuos desalçocegos temores e fadigas ? Ha atenção mais triste sombria e melancolica que a dos jogadores ? por isso não se ha de falar quan-

quando se joga , nem rir , nem tossir , porque será dar-lhes causa de se irritarem.

Em fim não ha gosto no jogo se não se ganha , e esta alegria não pôde deixar de ser injusta : pois não se pôde ter , senão com perda do contentamento do companheiro. Infame divertimento he este na verdade ! Por estas tres razões são prohibidos os jogos. Sabendo o grande S. Luiz , que seu irmão o Conde de Anjou e o Senhor Gautier de Nemurs jogavam , se levantou , posto que estava enfermo , e todo tremulo entrou em seu aposento , e pegando nas tabolas e dados e parte do dinheiro , os arremessou por huma janela ao mar ; enfadando-se muito com elles. A santa e casta donzela Sara , falando com Deos dizia : Vós sabeis , Senhor , que nunca já mais conversei com os jogadores. (1)

CAPITULO XXXIII.

Dos bailes e passatempos licitos , mas perigosos.

AS danças e bailes são coizas indifferentes de sua natureza : mas segundo o modo ordinario com que este exercicio se pratica , he mui propenso e inclinado para o mal , e por conseguinte cheio de risco e perigo. Faz-se

(1) Tob. 3. v. 24. *Nunquam cum ludentibus misui me.*

se de noite e no meio das trévas e escuridades, onde he facil introduzirem-se muitos accidentes tenebrosos e vioiosos, em huma materia que de si he mui susceptivel de mal. Ha grandes vigílias, depois das quaes se perdem as manhãs e dias seguintes, e por conseguinte o meio de servir a Deos nellas. Em huma palavra: sempre he loucura trocar o dia com a noite, a luz com as trévas, as obras boas com as loucuras. Todos ao baile levaõ a vaidade a porfia: e a vaidade he huma grande disposição para os affectos máos, e amores perigosos e detestaveis; que tudo isto facilmente se gera nas danças.

O mesmo, Philotea, vos digo das danças, que os Medicos dizem dos cucuméllos, que os melhores nada valem: e eu vos digo, que os melhores bailes não são muito bons: se não obstante houverdes de comer cucuméllos, tende cuidado em que sejaõ bem guizados. Se em alguma occasião, em que vos não possais escusar, houverdes de ir ao baile, tende sentido, em que a vossa dança seja bem guizada. Mas como deve ser isto? pergunta-reis. Respondo, que com modestia, com decoro, e recta intençaõ. Comei poucos e poucas vezes (dizem os Medicos falando dos cucuméllos); porque por bem guizados que estejaõ, a quantidade lhes serve de veneno. Dançai pouco, Philotea, e raras vezes; porque havendo-vos de outra sorte, correreis perigo de vos afeiçoar a isto.

Os cucuméllos, segundo Plinio, como são esponjosos e porosos, atrahem facilmente to-
da

da a infecção que tem junto a si: de modo que estando perto de serpentes, recebem o seu veneno. Os bailes danças e semelhantes assembleas tenebrosas, atrahem ordinariamente os vícios e peccados, que reinao em hum lugar: as pendencias as invejas, as zombarias, e os amores loucos: e assim como estes exercicios abrem os poros do corpo dos que os praticaõ, assim abrem os poros do coração: e se no meio disto, alguma serpente vier bafegar aos ouvidos com alguma palavra lasciva, alguma ternura, ou requebro: ou algum basilisco vier arremessar vistas deshonestas, e acenos amorosos, estaõ os corações mui aptos a deixar-se prender e envenenar.

Estas impertinentes recreações, Philotea, são ordinariamente perigosas; dissipao o espirito de devoção, enfraquecem as forças, esfriaõ a caridade, e excitaõ na alma mil sortes de mãos affectos: pelo que não convem pratica-las, senão com grande prudencia.

Mas sobre tudo se diz: que depois de ter comido cucuméllos, se ha de beber vinho generoso: e eu digo, que depois das danças se ha de usar de algumas santas e boas considerações, que impidaõ as impressões perigosas, que o vão prazer que se tem recebido poderá causar em nossa alma. Mas quaes seraõ as considerações?

1. Ao mesmo tempo que estais no baile, muitas almas ardem no fogo do inferno, por peccados cometidos na dança, ou por causa da dança.

2. Muitos Religiosos e pessoas de devoção,
ei-

estão na mesma hora na presença de Deos , cantando seus louvores , e contemplando a sua fermosura. Oh quanto melhor e mais felizmente empregado foi o seu tempo , que o vosso !

3 Quando vós estaveis dançando , muitas almas passaraõ deste mundo com grande agonia : milhares de homens e mulheres padecerão grandes trabalhos e enfermidades em seus leitos , nos Hospitaes , e nas ruas : gota , pedra , e ardente febre. Ah , que não tem o minimo descanso ! Tende compaixão delles , e considerai que algum dia gemereis como elles , ao mesmo tempo que outros estaraõ dançando , como vós fizestes.

Nosso Senhor Nossa Senhora os Anjos e Santos , vos viraõ no baile. Oh que lastima tiveraõ de vós , vendo vosso coração embebido em grande desatino , e atento a semelhante necessidade !

Ah ! que em quanto estivestes no baile se passou o tempo e chegou a morte : vêde como ella zomba de vós , e vos chama para a sua dança ; em que os gemidos dos vossos mais vizinhos serviraõ de viola : onde não fareis mais que huma mudança , da vida para a morte : Este baile he o verdadeiro passatempo dos mortaes ; porque nelle passaõ em hum momento do tempo a eternidade , ou de bens ou de males. Aponto-vos estas considerações finhas , mas Deos vos inspirará outras muitas ao mesmo proposito , se tiverdes o seu temor.

CAPITULO XXXIV.

Quando se póde jogar e dançar.

PAra jogar e dançar louvavelmente , he necessario , que isto se faça por recreação , e não por affecto : por pouco tempo , e não até cançar ou entontecer , e que seja raras vezes ; porque sendo de ordinario , a recreação se converterá em occupação. Mas em que occasião se poderá jogar e dançar ? As occasiões justas da dança e do jogo indifferente são mais frequentes ; as dos jogos prohibidos são mais raras , assim como tambem semelhantes jogos são muito mais reprehensiveis e perigosos. Mas em huma palavra , dançai e jogai conforme as condições , que vos tenho apontado ; quando por condescender e comprazer á honesta recreação em que vos achardes , a prudencia e discreção vo-lo aconselharem ; porque a condescendencia como lançamento da caridade , faz boas as coisas indifferentes , e licitas as perigosas. E ainda tira a malicia ás que de algum modo são más : por esta causa os jogos de sorte , que aliás são reprehensiveis , o não seraõ , se nos induzir a elles a justa condescendencia. Consolou-me o, ter lido na vida de S. Carlos Borromeu , que condescendeo com os Suissos em certas coisas , nas quaes por outra parte era mui severo. E que Santo Ignacio de Loiola sendo convidado a jogar , o aceitou. Quanto a Santa Isabel de Hungria,
por

pôr vezes jogou e dançou , achando-se em assembleas de passatempo , sem detrimento da devoção ; a qual estava tão radicada em sua alma , que assim como os rochedos que cercão o lago de Rieta , crescem sendo combatidos das ondas ; assim a sua devoção crescia , no meio das pompas e vaidades , a que a expunha a sua gradação. Isto são incendios grandes , que se accendem com o vento , mas os pequenos fogos apagaõ-se não os levando cubertos.

CAPITULO XXXV.

Que havemos ser fieis nas coisas grandes e pequenas.

O Esposo sagrado no Cantico dos Canticos , diz , (1) que sua Esposa lhe tem roubado o coração , com hum dos seus olhos , e hum de seus cabelos. Entre todas as partes exteriores do corpo humano nenhuma ha mais nobre , tanto pelo artificio como pela actividade , como os olhos : nem mais vil que os cabelos. Quiz o divino Esposo com isto dar a entender , que não sómente lhe são agradaveis as obras grandes das pessoas devotas , mas tambem as menores e mais abatidas : e que para o servir a seu gosto , deve haver grande cui-

(1) Cant. 4. v. 9. *Vulnerasti cor meum in uno oculorum tuorum , in uno crine colli tui.*

cuidado, de o servir bem nas coisas grandes e elevadas, e nas coisas pequenas e desprezíveis; porque igualmente podemos com humas e com outras, roubar-lhe por amor o coração.

Disponde-vos pois, Philotea, a sofrer muitas e grandes afflições por amor de Nosso Senhor, e ainda o martyrio: resolvi-vos a dar-lhe tudo o que para vós he mais precioso, se for do seu agrado tomarvo-lo, o pai a mãe o irmão o marido a mulher o filho os vossos mesmos olhos e a vossa vida; porque a tudo isto deveis dispôr o vosso coração. Mas em quanto a divina Providencia vos não envia afflições tão sensíveis e tão grandes, e vos não pede os olhos, dai-lhe pelo menos vossos cabelos: as pequenas injurias levai-as suavemente, sofrei as pequenas incômodidades, as perdas de pouca importancia que vos acontecem quotidianamente; porque por meio destas incommodidades finhas, levadas com amor e dilecção, ganhareis inteiramente o seu coração, e o fareis todo vosso. As fadigas quotidianas, a dôr de cabeça, a dôr de dentes, a defluxão, os enfados do marido ou da mulher, o quebrar-se hum vidro, o desprezo, a carranca, a perda das luvas, de hum anel, do lenço; a pequena incommodidade de nos deitarmos a horas convenientes para nos levantarmos cedo á oração, e para cômungar; o pejozinho de fazer certas acções de devoção publicamente: em fim, todas estas tribulações finhas, tomadas e abraçadas com amor, agradao summamente á Bondade divina; a qual

qual por hum unico pucaro de agoa , tem prometido o mar de toda a felicidade a seus fieis. E como estas occasiões se offerecem a cada passo , he este hum grande meio de ajuntar muitas riquezas espirituaes , aproveita-las bem.

Quando na vida de Santa Catharina de Sena vi tantos raptos e elevações de espirito , tantas palavras de sabedoria , e ainda pregações feitas por ella ; nenhuma duvida tive , em que com este olho da contemplação , arrebatou o coração de seu celestial Esposo : mas igualmente fiquei consolado , quando a vi na cosinha de seu pai , voltar humildemente o aífador , atizar o lume , preparar o comer , amassar o pão , e fazer todos os mais abatidos officios da casa , com hum animo cheio de carinho e amor de Deos. E não estimei menos a pequena e abatida meditação , que ella fazia no meio dos empregos vis e abjectos , que os extasis e raptos que teve tão frequentes ; que talvez lhe não fossem concedidos , senão em premio desta humildade e abatimento. A sua meditação pois era esta : imaginava , que preparando a comida para seu pai , a preparava para Nosso Senhor , como huma Santa Martha : que sua mái tinha o lugar de Nossa Senhora , e seus irmãos o dos Apostolos : exercitando-se desta sorte a servir em espirito toda a Corte celestial : empregando-se nestes baixos ministerios , porque sabia ser esta a vontade de Deos. Referi-vos este exemplo , minha Philotea , para que conheçais quanto importa dirigir bem todas nos-

fas acções, por abatidas que sejaõ, ao serviço da divina Magestade.

Por cuja causa vos aconselho com toda a efficacia, que imiteis aquella mulher forte, que o grande Salomaõ tanto louvou; a qual, como elle diz, punha mão em coizas fortes generosas e remontadas; e com tudo, não deixava de fiar, e dar volta ao fuso: *Lançou mão de coizas fortes, e seus dedos tomáraõ o fuso.* Lançai mão a coizas fortes, exercitando-vos na oração e meditação, no uso dos Sacramentos, communicando amor de Deos às almas, derramando boas inspirações nos corações; e em fim fazendo obras grandes e de importancia, segundo a vossa vocação: mas tambem vos não esqueçais do vosso fuso e roca: venho a dizer, praticai as virtudes humildes e pequenas, as quaes como flores crescem ao pé da Cruz: o serviço dos pobres, a visita dos enfermos, o cuidado da familia, com as obras que disto dependem, e a util diligencia que vos não deixará estar ociosa: e no meio de todas estas coizas entrefachareis considerações semelhantes às que acabei de dizer de Santa Catharina.

As occasiões grandes de servir a Deos raras vezes se offerecem, mas as pequenas são ordinarias: *Aquelle pois que for fiel no pouco* (diz o mesmo Salvador) *será estabelecido no muito.* Fazei todas as acções em nome de Deos, e todas seraõ bem feitas: ou comais, ou bebaes, ou durmais, ou vos divertais, ou volteis o assador; com tanto que saibais manejar bem os vossos negocios, aproveitareis
muj-

muito para com Deos ; fazendo todos estas coisas , porque Deos quer que as façais.

CAPITULO XXXVI.

Que devemos ter espirito justo e racional.

NAõ somos homens sennão pela razaõ , e não obstante he coisa rara achar homens verdadeiramente arrezoados ; porque o amor proprio nos aparta de ordinario da razaõ , induzindo-nos insensivelmente a mil sortes de pequenas mas perigosas injustiças e iniquidades ; que como as raposinhas , de que se fala nos Canticos , destroem as vinhas ; porque como são pequenas , não se faz caso dellas : e como são muitas não deixoão de causar grande damno. Não são por ventura iniquidades e semrazões , estas que vos vou a dizer.

Por pouco accusamos o proximo , e nós nos escusamos em muito. Queremos vender mui caro , e comprar mui barato. Queremos que se faça justiça na casa alheia , e na nossa, misericordia e condescendencia : queremos que lancem á boa parte as nossas palavras , e somos maliciosos e retrincados com as dos outros : quizeramos que o proximo nos dêsse a sua fazenda pagando-lha : e não he mais justo , que elle a guarde , deixando-nos o nosso dinheiro ? Queixamos-nos delle , porque nos não quer accomodar : e não tem elle mais razaõ de se enfadar , porque o queremos desaccomodar ?

Se nos afeiçoamos a hum exercício , desprezamos tudo o mais , e contradizemos tudo o que não he a nosso gosto. Se algum de nossos inferiores não tem bom modo , ou algum dia lhe tivemos tédio , qualquer acção que faça nos parece mal , e nunca cessamos de o constriktar e renhir : pelo contrario , se alguém nos agrada , com alguma graça sensual , não obra coisa alguma , que a não escusemos. Ha filhos virtuosos , a quem seus pais e mãis quasi que não podem ver , por causa de alguma imperfeição corporal : e outros ha viciosos , que são os favorecidos , por alguma graça corporal. Em tudo preferimos os ricos aos pobres , ainda que não sejaõ de melhor qualidade , nem de tanta virtude : e semelhantemente preferimos os mais bem vestidos. Queremos cobrar com exacção os nossos direitos , e que os mais sejaõ remissos na exacção dos seus : mantemos os nossos postos com capricho , e queremos que os outros sejaõ humildes e condescendentes : queixamos-nos facilmente do proximo , e não queremos que ninguem se queixe de nós. O que fazemos por outro sempre nos parece muito , e o que elle obra por nós , he nada na nossa estimação. Em huma palavra , somos como as perdizes de Patagonia , que tem dois corações ; tendo hum coração , brando engraçado e cortez para comnosco , e outro aspero severo e rigoroso para com o proximo. Temos dois pezos , hum para pezar nossas commodidades , com o maior excessõ que podemos ; e outro para pezar as do proximo , com

a maior diminuição que he possível. E como diz a Escriitura : *Os labios enganadores falam no coração, e com o coração* (1). Isto he, tem dois corações : e ter dois pezos, hum avultado para receber, e outro diminuto para retribuir, he coisa abominavel diante de Deos.

Sêde igual, Philotea, e justa em vossas acções : ponde-vos sempre no lugar do proximo, e a elle ponde-o no vosso, e deste modo julgareis com rectidão. Fazei-vos vendedora quando comprardes, e compradora quando venderdes e assim vendereis e comprareis com equidade. Todas estas injustiças são pequenas, porque não obrigaõ a restituição, ficando nós só nos termos do rigor, no que nos he favoravel : mas nem por isso deixaõ de nos obrigar á emenda, por serem faltas grandes de razão e caridade : assim não são senão trapazarias ; porque nada se perde em viver generosa nobre e correezmente, com hum coração leal igual e racional. Lembrai-vos, pois, minha Philotea, de examinar frequentemente o vosso coração, se he tal para com o proximo, qual querieis que o seu fosse para comvosco, se estivesseis em seu lugar ; pois este he o alvo da verdadeira razão. Trajano sendo censurado de seus confidentes, de que a seu parecer, fazia mui tratavel a Magestade Imperial, respondeo : Assim he ; mas não devo eu ser tal Emperador para os particula-

(1) Psalm. 11. v. 3. *Labia dolosa in corde & corde locuti sunt.*

culares , qual Emperador desejaría eu encontrar se eu mesmo fosse particular ?

CAPITULO XXXVII.

Dos desejos.

Ninguem deixa de saber , que se deve guardar dos desejos de coisas viciosas , porque o desejo do mal nos faz mãos : mas eu ainda vos digo mais , Philorea , não desejeis coisas que sejam perigosas á alma , como são os bailes , os jogos , e outros passatempos ; nem honras e cargos , nem visões e extasis , porque ha grande perigo de vaidade e illusão em semelhantes coisas. Nem desejeis coisas mui remotas , isto he , que não podem succeder senão passado muito tempo , como fazem muitos , que deste modo fatigão e distrahem o seu coração inutilmente , e se poem em perigo de grande desaffoço. Se hum mancebo desejar com ancia ser provido em algum officio antes de tempo , dizei-me , de que lhe serve este desejo ? Se huma mulher casada desejar ser Religiosa , a que proposito ? Se eu desejar comprar a fazenda do meu visinho , antes que elle a queira vender , por ventura não perco o meu tempo neste desejo ? Se estando doente desejar pregar , ou dizer Missa , visitar os outros doentes , e fazer os exercicios dos que tem saude , não são vãos estes desejos , não estando na minha mão effectua-los em semelhante tempo ? E com tudo

do estes desejos inuteis occupão o lugar de outros , que eu devera ter , de ter muita paciência e muita resignação , muita mortificação , muita obediência , e muita mansidão em meus achaques : que isto he o que Deos quer que eu pratique por estaõ. Mas nós ordinariamente temos desejos de mulheres peçadas , que querem cerejas frescas no Outono , e uvas novas na Primavera.

De nenhum modo aprovo , que huma pessoa constituida em hum estado ou vocação , se entretenha em desejar outra sorte de vida , senão aquella que he conveniente ao seu ministerio : nem exercicios incompativeis com o seu estado presente ; porque tudo isto afrouxa o coração , e o enubia nos exercicios necessarios. Se desejar a solidão dos Cartuxos , perderei o meu tempo , e semelhante desejo occupará o lugar daquelle , que devo ter , de me empregar bem no meu officio presente. Taõ pouco quizera que ninguem desejasse ter melhor engenho , nem melhor juizo ; porque estes desejos são frivo-los , e occupão o lugar daquelles , que cada hum deve ter , de cultivar o seu , tal qual he : nem que se desejem os meios de servir a Deos , que não ha , mas que se empreguem com fidelidade os que ha. Isto porém se entende dos desejos , que occupão o coração , porque quanto ás simples veleidades , estas não são de prejuizo , com tanto que não sejam frequentes.

Não desejeis as cruces , senão á medida , que tiverdes levado bem as que se vos tiverem offerecido ; porque he hum absurdo de-

se-

sejar o martirio , e não ter animo para soffrer huma injuria. O inimigo procura-nos muitas vezes grandes desejos de objectos ausentes , e que nunca já mais se offerecerão , a fim de nos divertir o animo dos objectos presentes , os quaes ainda sendo pequenos nos poderiaõ ser de grande proveito. Na imaginação batalhamos com os monstros de Africa , e na realidade nos deixamos matar das menores cobrinhas , que estão pelo nosso caminho , por falta de atenção.

Não desejeis tentações , porque isto seria temeridade : mas empregai o vosso coração em espera-las animosamente , e resistir-lhe quando vos vierem.

A variedade de iguarias (principalmente sendo grande a quantidade) sempre carrega o estomago , e se elle he fraco o arruina. Não encheis a vossa alma de multidão de desejos , nem mundanos (porque estes vos estragarão de todo) nem ainda espirituaes , porque vos causarão embaraço.

Quando a nossa alma está purgada , sentindo-se descarregada de máos humores , tem hum appetite mui grande das coizas espirituaes , e toda como esfaimada entra a desejar mil sortes de exercicios de piedade , de mortificação , de penitencia , de humildade , de caridade , de oração. Bom final'he , minha Philorea , ter tão bom appetite ; mas adverti , se podereis digerir tudo o que quereis comer. Escolhei pois , por conselho do vosso Padre espiritual entre tantos desejos , os que presente-mente se puderem executar e praticar , aprovei-

veitando-vos bem delles : feito isto , Deos vos enviará outros , que tambem praticareis a seu tempo , e allim não perdereis o tempo em desejos inuteis. Não venho a dizer , que se devem perder alguma sorte de bons desejos , mas digo , que se haõ de produzir por ordem : e os que agora não podem effectuar-se , se guardem em algum recanto do coração , até lhes chegar o seu tempo ; e entretanto se effectuem os que estão maduros e fazonados : o que não digo só dos espirituaes , mas dos mundanos : não o fazendo assim , viveremos sem socego nem descanso.

CAPITULO XXXVIII.

Documento para os casados.

O Matrimonio (1) he hum grande Sacramento , eu digo em Jesu Christo , e na sua Igreja. He honroso a todos , em todos , e em tudo , isto he em todas suas partes. A todos porque as mesmas virgens o devem honrar com humildade : em todos , porque igualmente he santo , entre os pobres , e entre os ricos : em tudo , porque a sua origem , o seu fim , as suas utilidades , e a sua fôrma e materia , são santas. Este he o viveiro do Christianismo , que enche a terra de fieis , para
com-

(1) Eph. 5. v. 32. *Sacramentum hoc magnum est , ego autem dico in Christo & Ecclesia.*

completar no Ceo o numero dos escolhidos : e assim a conservação do bem do Matrimonio he summamente importante á Republica , por ser a raiz e a fonte de todas as suas correntes.

Prouvera a Deos , que seu Filho fosse chamado a todas as bodas , como foi ás de Caná , e não lhes faltaria já mais o vinho das consolações e bençãos : e não haver nestas de ordinario mais que hum pouco no principio , he , porque em lugar de Nosso Senhor he introduzido Adonis , em vez de Nossa Senhora , Venus.

Quem quizer ter cordeiros fermosos e malhados , como (1) Jacob , deve pôr diante das ovelhas quando se ajuntão de proposito , varas fermosas de diversas cores : e o que quizer ter feliz successo no Matrimonio , deve em suas bodas pôr diante dos olhos a santidade e dignidade deste Sacramento : mas em vez disto , succedem mil desordens em passatempos festins e palavras : pelo que não he de admirar , que os effeitos sejaõ desordenados.

Sobre tudo exhorto os casados ao amor mutuo , que o Espirito Santo tanto lhes recomenda na Escriitura : isto não he dizer , ò casados , amai-vos com hum amor natural ; porque os casaes das rolas fazem isto mesmo : nem com amor humano , porque os Pagãos praticaraõ muito bem este amor : mas o que vos digo com o grande Apostolo , he : (2)

Ma-

(1) Gen. 30. v. 40.

(2) Ephes. 5. v. 2. *Viri diligite uxores vestras , sicut & Christus dilexit Ecclesiam.*

Maridos amai vossas mulheres , como Jesu Christo ama a sua Igreja : Mulheres amai vossos maridos , como a Igreja ama a seu Salvador. Deos foi quem levou Eva a nosso primeiro pai Adão , e lha deu por mulher. Deos tambem he (amigos meus) quem com sua mão invisivel deu o nó do sagrado laço do vosso Matrimonio , e vos entregou huns aos outros ; porque vos não amais com hum amor todo santo , todo sagrado , e todo divino ?

O primeiro effeito deste amor he , a uniaõ indissoluvél dos vossos corações. Se dois pedaços de pinho se juntarem com cola , sendo a cola fina , será tão forte a uniaõ , que mais facilmente os farão em pedaços por outros lugares , do que pelo lugar da uniaõ. Mas Deos junta o marido á mulher em seu proprio sangue , e por isso he a uniaõ tão forte , que primeiro a alma se deve separar do corpo de hum e de outro , do que o marido da mulher. Esta uniaõ porém não se entende principalmente do corpo , mas sim do coração , do affecto , e do amor.

O segundo effeito deste amor deve ser a fidelidade inviolavel de hum para com o outro. Antigamente os finetes andavaõ gravados nos aneis , que se traziaõ nos dedos , segundo a mesma Escritura testifica. Este he pois o segredo da cerimonia que se faz nos desposorios : A Igreja por mão do Sacerdote benze hum anel , e dando-o primeiro ao homem , dá a entender , que elle sigila e cerra o seu coração com este Sacramento ; para que nunca mais , nem o nome nem o amor de algu-
ma

ma outra mulher , possa entrar nelle , em quanto viver a que lhe foi dada. Depois o esposo mete o anel na mão da mesma esposa , para que ella reciprocamente saiba , que nunca o seu coração se deve afeiçoar a outro homem , em quanto viver na terra , aquelle que Nosso Senhor acaba de lhe dar.

O terceiro fruto do Matrimonio he a geração e legitima criação dos filhos. Grande honra he para vós , casados , que Deos querendo multiplicar as almas que o possuão bendizer e louvar eternamente , vos faz cooperadores de huma tão digna obra , pela produção dos corpos: nos quaes infunde , como orvalho celestial , as almas , criando as como as cria.

Conservai pois , Maridos , hum terno constante e cordial amor para com vossas mulheres : para isso foi tirada a mulher da costela mais chegada ao coração do primeiro homem , para que d'elle fosse amada cordial e ternamente. As fraquezas e enfermidades ou seja do corpo ou do animo , de vossas mulheres , não vos devem provocar a nenhuma sorte de desdem , mas antes a huma suave e amorosa compaixão ; porque Deos as creou taes , para que dependendo de vós , recebestes mais honra e respeito ; e de tal modo as tivesséis por companheiras , que vós fosseis cabeças e superiores. E vós , ò mulheres , amai terna e cordialmente , mas com hum amor atencioso e cheio de reverencia , a vossos maridos que Deos vos deu ; porque Deos para isso os creou de hum sexo mais vigoroso

e predominante, e quiz que a mulher fosse huma dependencia do homem, hum osso dos seus ossos, huma carne da sua carne: e que fosse produzida de huma costa sua, tirada debaixo do braço; para mostrar, que ella deve estar debaixo da mão e condução do marido: e toda a Escriitura santa vos recomenda estreitamente esta sujeição, a qual com tudo a mesma Escriitura vos suaviza, não só querendo que a leveis com amor, mas ordenando a vossos maridos, que a pratiquem com grande carinho ternura e suavidade (1): *Maridos* (diz S. Pedro) *portai-vos discretamente com vossas mulheres, como com hum vaso mais fragil, dando-lhe honra.*

Mas ao mesmo tempo, que vos exhorto, a que aumenteis mais e mais este reciproco amor que vos deveis, tende cuidado em que se não converta em algum genero de zelos; porque succede muitas vezes, que assim como os bichos se geraõ na fruta mais delicada e madura, assim os ciumes nascem no amor mais ardente e activo dos casados, cuja substancia com tudo elle consome e corrompe; porque pouco a pouco gera nauseas, dissensões, e divorcios. Verdadeiramente os ciumes nunca se encontraõ, onde a amizade se funda reciprocamente sobre a verdadeira virtude: por cuja causa he hum final indubitavel,

(1) I. Petr. 3. v. 7. *Viri cohabitantes secundum scientiam, quasi infirmiori vasculo muliebri impertientes honorem.*

vel, de amor de algum modo sensual e grosseiro; e busca sitio onde ache huma virtude manca inconstante e sujeita a desconfianças. He pois louca presunção de amizade, querela aumentar por meio de zelos; porque os ciumes verdadeiramente só são sinaes da sua corpulencia e grossaria, mas não da sua bondade e perfeição; porque a perfeição da amizade presupoem a segurança da virtude da coisa amada, e os ciumes a incerteza.

Se quereis, maridos, que vossas mulheres vos sejam fieis, procurai que vejam esta lição no vosso exemplo: „ Com que cara (diz » S. Gregorio Nazianzeno) quereis vós pe- » dir honestidade a vossas mulheres, se vós » mesmos viveis com deshonestidade? Como » requereis dellas o que lhes não dais? Quereis » que sejam castas, portai-vos castamente com » ellas: e, como diz S. Paulo: (1) *Cada hum saiba possuir o seu vaso em santificação.* » E se pelo contrario vós mesmos lhes ensinais » malicias, não he de admirar, que recebais » deshonra na sua perda. Mas vós, ó mulhe- » res, cuja honra está inseparavelmente uni- » da com a pudicicia e honestidade, conser- » vai zelosamente a vossa gloria, e não con- » sintais, que genero algum de dissolução, » ofusque o esplendor da vossa reputação. »

Temei toda a sorte de encontros, por pequeninos que sejam: nem consentais genero nenhum

(1) I. Thesal. 4. v. 4. *Ut sciat unusquisque vas suum possidere in sanctificatione.*

nhum de galantarias para convosco. Qualquer que chegue a louvar a vossa fermosura e graça, rende-o por suspeito; porque todo o que louva huma mercadoria, que não póde comprar, ordinariamente está mui tentado a furta-la. E se ao vosso louvor ajuntar alguém o desprezo de vosso marido, vos ofenderá infinito; porque claro está, que não só vos quer perder, mas vos tem já por meio perdida: pois amade do contrato está feito com o segundo vendedor, quando nos desgostamos do primeiro.

As mulheres tanto as idosas como as moças, costumão trazer muitas perolas pendentes das orelhas, pelo prazer, diz Plinio, que ellas tem de as ouvir dar humas nas outras: mas eu que sei, que o grande amigo de Deos Isaac mandou arrecadas á casta Rebeca, por primeiras arras do seu amor; creio, que este ornato místico significa, que a primeira coisa que hum marido deve conseguir de sua mulher, e que esta lhe deve fielmente guardar, he a orelha; para que nenhuma lingua-gem nem ruido nella possa entrar, senão o suave e amavel susurro das palavras castas e honestas, que são as perolas Orientaes do Evangelho; porque sempre nos devemos lembrar, que as almas se envenenão pelos ouvidos, assim como os corpos pela boca.

O amor e a fidelidade juntos sempre gerão a familiaridade e confiança: por isso os Santos e Santas usaraõ de muitas caricias em seu Matrimonio: caricias verdadeiramente amorosas, mas castas; ternas, mas sinceras.

Des-

Deste modo Isaac e Rebeca , o mais casto par de casados do tempo antigo , foraõ vistos pela janela acariciar-se de sorte , que ainda que alli não houve nada deshonesto , Abimelec conheceo muito bem que elles não podiaõ fer , senão marido e mulher. O grande S. Luiz igualmente rigoroso com a sua carne , e terno no amor de sua esposa , quasi que foi censurado de ser demasiado em semelhantes caricias : posto que na verdade , antes merecia louvor , por saber accommodar o seu espirito marcial e valeroso , a estes pequenos officios , necessarios á conservação do amor conjugal ; porque supposto que estas pequenas demonstrações de pura e livre amizade , não ligaõ os corações , com tudo os chegaõ , e servem de hum agradável adorno da mutua conversação.

Santa Monica andando pejada de Santo Agostinho , o dedicou por muitas vezes á Religiaõ christã , e aos ministerios de gloria de Deos : como elle mesmo testifica , dizendo : *Que já tinha gostado do sal de Deos , dentro no ventre de sua mãe*. Eis aqui hum grande documento para as mulheres Christãs , oferecer á Divina Magestade os frutos de seus ventres , ainda antes de sabirem á luz ; porque Deos que aceita as oblações de hum coração humilde e voluntario , prospéra de ordinario os bons affectos das mãis neste tempo : sejaõ testemunhas Santo Thomás de Aquino , Santo André Fezulano , e muitos outros. A mãe de S. Bernardo , digna mãe de hum tal filho , ro^emaya seus filhos nos braços , logo que nasciaõ.

e os offerencia a Jesu Christo : e desde então os amava com respeito , como a coisa sagrada , e que Deos lhe tinha confiado : e foi tão ditosamente succedida , que todos sete foraõ santissimos.

Logo que os filhos tendo entrado no mundo , se começaõ a servir da razaõ , devem os pais e mãis ter hum grande cuidado , de lhes imprimir o temor de Deos no coração. A boa Rainha Branca praticou fervorosamente este officio para com o Rei S. Luiz seu filho , porque lhe dizia muitas vezes : *Antes quereria , meu amado filho , ver-vos morrer diante de meus olhos , do que ver-vos cometer hum só peccado mortal.* O que ficou de tal forte impresso na alma deste Santo filho , que como elle proprio contava , não havia dia em sua vida , que lhe não lembrasse , trabalhando quanto podia , por guardar esta divina doutrina. Verdadeiramente as raças e gerações se chamaõ Casas na nossa lingua , e os Hebreos chamavaõ á geraçãõ dos filhos , Edificaçãõ de casa : pois neste sentido se diz , que Deos edificára casas ás comadres do Egypto. Isto he , para que se veja , que não consiste o fazer huma boa casa , em bastecela de muitos bens mundanos , mas em doutrinar bem os filhos no temor de Deos e na virtude.

Nesta materia não se deve perdoar a nenhum genero de molestia ou trabalho ; porque os filhos saõ a coroa de seus pais. Pelo que Santa Monica combateo com tanto fervor e constancia , as más inclinações de Santo Agostinho , que tendo-o seguido por mar e

T

por

por terra , o fez mais ditosamente filho de suas lagrimas , pela conversão de sua alma , do que tinha sido filho de seu sangue , pela geração do corpo.

S. Paulo deixa á repartição das mulheres o cuidado da casa : por isso muitos assentão nesta opinião verdadeira , que a sua devoção he mais fructuosa á familia , que a de seus maridos , os quaes não fazem assistencia tão ordinaria entre seus domesticos , nem os podem por consequente encaminhar tão facilmente á virtude. Nesta consideração Salomão nos seus Proverbios , faz dependente a prosperidade de toda a casa , do cuidado e industria daquelle mulher forte , que elle descreve.

No Genesis se diz , que Isaac vendo sua mulher Rebeca esteril , orava ao Senhor por ella , ou segundo os Hebreos , orava ao Senhor defronte della ; porque hum orava de hum lado do Oratorio , e outro do outro : a oração do marido feita nesta forma , foi ouvida. A maior e mais fructuosa união do marido e mulher , he a que se faz em santa devoção , á qual se devem exhortar hum ao outro mutuamente. Ha frutos como o marmelo , que pela aspereza do fumo , nada tem de agradaveis , senão de conserva : outros ha , que por serem renros e delicados , não se podem guardar , senão tambem confeitando os , como as cerejas e damascos : assim as mulheres devem desejar , que seus maridos sejam confeitados com o assucar da devoção ; porque o homem sem devoção , he hum animal aspero severo e intratavel : e os maridos devem pro-

curar que suas mulheres sejam devotas, porque sem devoção a mulher he summamente fragil, e sujeita a cahir, ou offuscar-se na virtude. S. Paulo disse (1): *Que o homem infiel he santificado pela mulher fiel, e a mulher infiel pelo homem fiel*; porque nesta estreita aliança do Matrimonio, hum pode facilmente atrahir o outro á virtude. Mas que benção, a de quando o homem e mulher fieis, se santificação hum a outro em verdadeiro temor de Deos!

Em fim, o sofrimento mutuo de hum para com outro, deve ser tão grande, que nunca cheguem a enfadar-se ambos ao mesmo tempo; para que assim se não veja entre elles dissensão nem debate. As abelhas não podem estar em lugares onde se formão ecos tinidos e repetições de vozes: nem tão pouco o Espirito Santo em huma casa, em que ha debates replicas, e repetidas gritarias e altercações.

S. Gregorio Nazianzeno testifica, que no seu tempo, os casados fazião festas no dia anniversario das suas bodas: eu na verdade aprovaria, que este costume se introduzisse, com tanto que isto não fosse com aparelhos de recreações mundanas e sensuaes; mas que os maridos e mulheres se confessassem e cômungassem neste dia, e encomendassem a Deos

T ii

mais

(1) I. Corinth. 7. v. 14. *Sanctificatus est vir infidelis per mulierem fidelem, & mulier infidelis per virum fidelem.*

mais fervorosamente do ordinario , os progressos do seu matrimonio , renovando os bons propósitos de o santificar mais e mais , por meio de huma reciproca amizade e fidelidade : e cobrando alento no Senhor , para levar os encargos da sua vocação.

CAPITULO XXXIX.

Da honestidade do thoro Nupcial.

O Leito nupcial deve ser immaculado (1), como lhe chama o Apóstolo , isto he , isento de impudicia e outras fardidezas profanas. Assim foi o santo Matrimonio primeiramente instituido no Paraíso terreal (2) , onde nunca tinha havido , nem havia então desordem alguma da concupiscencia , nem coisas deshonestas.

Ha sua semelhança entre os deleites vergonhosos e os de comer ; porque huns e outros dizem respeito á carne : posto que os primeiros em razão da sua vehemencia brutal , se chamaõ simplesmente carnaes. Explicarei pois o que não posso dizer de huns , pelo que direi dos outros.

O comer he ordenado para conservar as pessoas : assim pois como o comer , meramente para nutrir e conservar a pessoa , he coisa san-

(1) Hebr. 13. v. 4.

(2) Gen. 2. v. 22.

santa e mandada : assim o que se requer no Matrimónio , para a geração dos filhos , e multiplicação das pessoas , he coisa boa e santissima ; porque he o fim principal dos desposorios.

Comer , não por conservar a vida , mas para conservar a mutua conversação e condescendencia , que nós devemos huns aos outros , he coisa summamente justa e honesta : e assim tambem a reciproca e legitima satisfação dos Confortes , no santo Matrimónio , he chamada por S. Paulo (1), debito : mas divida tão grande , que não quer que alguma das partes se possa eximir della , sem o livre e voluntario consentimento da outra : nem ainda para os exercicios de devoção ; sobre o que já disse alguma coisa no Capitulo da sagrada Communhão. Quanto menos pois , se poderão eximir por caprichosas pretensões de virtude , e por enfados e desdens :

Assim como os que comem por cumprir com a mutua conversação , devem comer livremente , e não como por força , mas antes procurando mostrar apertencia : assim o debito nupcial , deve sempre pagar-se fiel e espontaneamente ; e da mesma sorte , que se fosse com esperança da geração dos filhos , ainda que por algum acaso não haja tal esperança.

Comer , sem ser pelas duas primeiras razões , mas simplesmente por satisfazer o appetite , he coisa toleravel , mas não louvavel ;
por-

(1) I. Corinth. 7. v. 3.

porque o simples prazer do apetite sensual não pôde ser objecto sufficiente , para fazer huma acção louvavel : bem lhe basta o ser tolleravel.

Comer , não por simples apetite , mas por excessão e desordem , he coisa mais ou menos vituperavel , segundo o excessão for maior ou menor.

O excessão pois de comer não consiste só na grande quantidade , mas tambem no modo e maneira de comer. He muito para notar , amada Philotea , que o mel sendo tão proprio e saudavel ásabelhas , lhes pode não obstante ser nocivo , e fazê-las enfermar , como quando comem demasiado na Primavera : causando-lhes isto desintèria : e algumas vezes faz que morraão inevitavelmente , como quando tem melado o bico e as azas. Na verdade o commercio nupcial , sendo tão santo tão justo tão recomendavel e util a Republica , he não obstante em certos casos perigoso aos que o praticão ; porque muitas vezes torna as almas mui enfermas de peccado venial , e as vezes as mata com peccado mortal : como succede , quando a ordem estabelecida para a geração dos filhos he violada e pervertida : em cujo caso , segundo se apartaão mais ou menos desta ordem , seraão os peccados mais ou menos execraveis , mas sempre mortaes. Porque como a geração dos filhos he o primeiro e principal fim do Matrimonio , nunca he licito apartar da ordem que ella requer , posto que por algum outro accidente se não possa por entaõ effectuar ; como succede quando a esterili-

lida-

lidade ou a prenhez impedem a geração e producção ; porque nestas occasiões , o commercio corporal não deixa de poder ser justo e santo , com tanto que as regras da geração sejam seguidas. Nenhum accidente pôde já mais prejudicar á lei , que o fim principal do Matrimonio tem imposto. Verdadeiramente a infame e execranda acção , que (1) Onan executava em seu Matrimonio , era detestavel diante de Deos , segundo diz o sagrado Texto no Capitulo trin a e oito do Genesis : e posto que alguns Hereges da nossa idade , com vezes mais detestaveis que os Cynicos (de que fala S. Jeronymo sobre a Epistola aos Efesios) tenham querido dizer , que a perversa intenção deste malvado era a que desagradava a Deos , a Escriitura com tudo fala de outra sorte , e assevera em particular , que a mesma coisa que elle obrava , era detestavel e abominavel diante de Deos.

Verdadeiro final he de espirito chocarreiro vilão abjecto e infame , cuidar em manjares antes do tempo de comer ; e ainda mais quando esse depois se saborea no gosto que experimentou em comer , entretendo-se em palavras e pensamentos , e revolvendo no seu animo a lembrança do deleite , que tinha quando engolia os bocados : como fazem os que antes de comer tem o sentido no assador , e depois nos pratos : gente digna de serem cães de cozinha , que (2) fazem (como diz S. Pau-

(1) Gen. 38. v. 9.

(2) Philip. 3. v. 19. *Quorum Deus venter est.*

Paulo) *hum Deos do seu ventre*: as pessoas de honra não cuidão na meza, fenaõ quando se assentaõ a ella; e depois da comida lavaõ as mãos e a boca, para que lhes não fique nem o gosto, nem o cheiro do que comeraõ. O elefante he hum bruto grosseiro, mas o mais digno de estar sobre a terra, e o que tem mais juizo; venho a dizer, huma pouca de honestidade. Não muda já mais de fêmea, e ama ternamente aquella que huma vez escolhe, com a qual não obstante se não junta fenaõ de tres em tres annos, e isto por cinco dias sómente; e tão secretamente, que já mais he visto neste acto: mas ao sexto dia he bem notorio, quando primeiro que tudo vai direito a algum rio, onde lava inteiramente o corpo todo; sem querer voltar em modo algum ao seu rancho, antes de estar purificado. Não são bellas e honestas as propriedades deste animal, com que convida os casados, a não ficarem prezos do affecto á sensualidade e delicias, que segundo a sua vocação tiverem exercitado: mas que passados elles, lavem o coração e o affecto e se purifiquem logo, para depois com mais liberdade de espirito praticarem outras acções mais puras e remontadas. Neste documento consiste a pratica perfeita da excellente doutrina que S. Paulo dá aos Corinthios (1). *O tempo he breve* (diz

(1) I. Corinth. 7. v. 29. *Tempus breve est, reliquum est, ut qui habent uxores tanquam non habentes sint.*

(diz elle) *resta, que os que tem mulher, sejam como se a não tivessem.* Porque segundo S. Gregorio, aquelle tem mulher como se a não tivesse, que de tal forte goza as consolações corporeas com ella, que nem por isso se aparta das pretensões espirituas. Isto que digo do marido, se entende reciprocamente da mulher (1): *Que os que usam do mundo (diz o mesmo Apostolo) sejam como se não usassem delle.* Todos pois usam do mundo, cada hum segundo a sua vocação: mas de tal modo, que não lhes prendendo o affecto, estejam livres e promptos a servir a Deos, como se não usassem delle. Este he o maior mal do homem, diz Santo Agostinho, querer gozar das coisas de que sómente deve usar, e querer usar das que deve sómente gozar. Devemos gozar das coisas espirituas, e sómente usar das corporaes, cujo uso quando se converte em gozo, tambem a nossa alma racional se converte em alma brutal e bestial. Parece-me que tenho dito tudo o que queria dizer-vos, e dado a entender sem o dizer, o que não quiz pronunciar.

CA-

(1) *Qui utuntur hoc mundo tanquam non utantur.*

CAPITULO XL.

Documentos para as Viúvas.

São Paulo instrue a todos os Prelados na pessoa do seu Timotheo (1): *Honra as viúvas, que forem verdadeiramente viúvas.* Para serem pois verdadeiramente viúvas, se requerem as seguintes coisas.

Que a viúva não seja sómente viúva no corpo, mas no coração: isto he, que esteja resolvida com huma resolução inviolavel a conservar-se no estado de huma casta viuvez; porque as viúvas que não o são mais, que em quanto esperão occasião de se casar, não estão apartadas dos homens, senão quanto ao deleite corporal, mas estão já juntas com elles quanto a vontade do coração. E se a verdadeira viúva para se confirmar no estado de viuvez, quizer offerecer a Deos por voto o seu corpo e a sua castidade, juntará hum grande adorno a sua viuvez, e dará grande segurança a sua resolução; porque vendo que depois do voto não está na sua mão deixar a castidade, sem deixar o Ceo, viverá tão zelosa do seu projecto, que não consentirá que se detenha em seu coração, nem hum só simples pensamento de se casar: em fórma que este

(1) Tim. 3. v. 3. *Honora viduas quæ vere viduæ sunt.*

este sagrado voto meterá de permeio hum forte muro, en re a sua alma e todo o genero de projectos contrarios á sua resolução. Na verdade que Santo Agostinho aconselha este voto summamente á viuva Christá: e o antigo e douto Origenes passa muito adiante; porque aconselha ás mulheres casadas, que fação voto e se dediquem á castidade vidual, em caso que seus maridos venhão a falecer antes dellas; para que entre os prazes sensuaes, que poderaõ ter em seu Matrimonio, possaõ com tudo gozar do merecimento de huma casta viuvez, por meio desta anticipada promessa. O voto faz as obras, que em conseqüencia d'elle se executaõ, mais agradaveis a Deos; conforta o coração para os fazer, e não sómente dá a Deos as obras, que são como fructos da nossa boa vontade, mas lhe dedica tambem a mesma vontade, que he como a arvore das nossas acções: pela simples castidade prestamos o nosso corpo a Deos, re-tendo porém a liberdade de o sujeitar outra vez aos prazeres sensuaes; mas pelo voto de castidade lhe fazemos huma doação absoluta e irrevogavel, sem reservarmos poder algum de nos desdizer, fazendo-nos assim felizmente escravos daquelle, cujo serviço he melhor que todo o reinar. Assim como aprovo os documentos destes dois grandes personagens, assim desejava, que as almas, que forem tão ditosas, que os queiraõ seguir, o fação prudente santa e solidamente, tendo bem examinado as suas forças, invocado a inspiração celestial, e tomado o conselho de algum

gum sábio e devoto Director, porque assim tudo se fará mais fructuosamente.

Além disto, deve esta renuncia de segundas bodas fazer-se pura e simplesmente, para com mais pureza voltar todos os seus affectos para Deos, e ajuntar por toda a parte o coração com o da Divina Magestade; porque se o desejo de deixar os filhos ricos, ou outro qualquer genero de pretenção mundana, detem a viuva em viuvez, pôde ser que consiga louvor, mas não por certo diante de Deos; porque para com Deos, nada pôde conseguir verdadeiro louvor, senão o que se faz por Deos.

De mais he preciso, que a viuva para ser verdadeiramente viuva, esteja separada e voluntariamente destituida de contentamentos profanos (1): *A viuva que vive em delicias (diz S. Paulo) está morta em vida.* Querer ser viuva, e gostar não obstante que a galanteem acariciem e lisonjeem: querer-se achar nos bailes danças e festins, querer andar enfeitada perfumada e melindrosa: isto he ser hum viuva viva quanto ao corpo, mas morta quanto a alma. Que importia (vos peço me digais), que a insignia da casa de Adonis e do amor profano, seja feita de ramalhetes brancos levantados como penachos, ou de hum crespo estendido como venda ao redor do rosto? Antes ordinariamente, o preto se as-

sen-

(1) I. Tim. 5. v. 6. *Quæ in deliciis est, vivens mortua est.*

lenta com mais vaidade no branco, para realçar a côr. A viuva como tem feito experiencia do modo com que as mulheres podem melhor agradar aos homens, arremessa a seus animos mais poderosos attractivos. A viuva pois, que vive nestas loucas delicias, está morta em vida: e propriamente falando, não he senão hum idolo de viuvez.

O tempo de podar he chegado, a voz da rola foi ouvida na nossa terra (1): se diz nos Cantares. O cortar pelas superfluidades mundanas, he preciso a qualquer que quizer viver piedosamente: mas especialmente he necessario á verdadeira viuva, que como hum casta rola, acaba proxivamente de chorar gemer e prantear a morte de seu marido. Quando Noemi voltou de Moab a Belem, as mulheres da cidade que a haviaõ conhecido no principio do seu Matrimonio, diziaõ humas para outras (2): Não he esta Noemi? Mas ella respondia: Peço-vos, que me não chameis Noemi (porque Noemi quer dizer engraçada e bella) chamai-me antes Mara; porque o Senhor encheo minha alma de amargura: o que dizia por lhe ter morrido seu marido. Assim a viuva devota não quer já mais ser chamada nem estimada por fermosa e engraçada, contentando-se com ser o que Deos quer que seja, a saber, humilde e abatida a seus olhos.

As

(1) Cant. 2. v. 12. *Tempus putationis advenit: vox turturis audita est in terra nostra.*

(2) Ruth. 1. v. 20. *Hæc est illa Noemi.*

As alampadas, que tem oleo aromatico ; lançaõ cheiro mais suave quando se apagaõ : assim as viúvas, cujo amor foi mais puro em seu Matrimonio, exhalaõ maior fragrancia de virtude e castidade, quando a sua luz, isto he seu marido, se extingue pela morte. Amar ao marido em quanto elle vive, coisa he trivial entre as mulheres ; mas amalo tanto, que depois da sua morte não queiraõ outro, he grão de amor, que só compete ás verdadeiras viúvas. Esperar em Deos em quanto o marido serve de sustento, não he coisa mui rara ; mas esperar em Deos quando estão desituidas deste arrimo, he coisa digna de grande louvor. Esta he a razão, porque no tempo da viuvez se conhece mais facilmente a perfeição das virtudes, que havia no tempo do Matrimonio.

A viúva que tem filhos, que necessitaõ da sua direcção e condução, principalmente no que pertence á alma e estabelecimento de sua vida, não pôde nem deve em modo algum desampara-los ; porque o Apostolo S. Paulo diz claramente, que ellas estão obrigadas a este cuidado, para pagarem o que deveraõ a seus pais. E tambem, porque se algum não tem cuidado dos seus, e principalmente dos de sua familia, he peor que o infiel. Mas se os filhos se achão em estado, que não precisaõ instrução, então deve a viúva unir todos seus affectos e cuidados, para os applicar mais puramente ao seu adiantamento no amor de Deos.

Se alguma força violenta não obrigar a

ver-

verdadeira viuva a embaraços exteriores taes ; quaes são os litigios , eu lhe aconselharia , que se apartasse deles inteiramente , e seguisse o methodo de conduzir os negocios que fosse mais socegado e tranquilo , ainda que não parecesse ser o mais fructuoso ; porque he necessario que os fructos de semelhantes incommodos sejam muito grandes , para se poderem comparar com o bem de huma santa tranquillidade : sem falar , em que as demandas e semelhantes turbulencias dissipão o coração , e abrem muitas vezes porta aos inimigos da castidade ; quando por agradar áquelles de cujo favor se necessita , se fazem acções indevotas e desagradaveis a Deos.

A oração seja o exercicio continuo da viuva ; porque não devendo ter mais amor senão para Deos , assim tambem não deve ter palavras senão para com Deos : e assim como o ferro que estando impedido de seguir o iman por causa da attracção do diamante , se arroja ao mesmo iman , tanto que o diamante se aparta ; assim o coração da viuva , não podendo commodamente arremessar-se todo a Deos , nem seguir o attractivo de seu divino amor , durante a vida de seu marido , deve logo depois do seu falecimento , correr fervorosamente atraz do cheiro das fragrancias celestiaes , dizendo á imitação da Espôsa santa : Oh Senhor ! agora que sou toda minha , recebei-me por toda vossa (1) : Atrahi-me a vós ,

(1) Cant. 1. v. 3. *Trahe me post te : curremus in odorem unguentorum tuorum,*

vós, correremos á fragrancia dos vossos unguentos.

As virtudes proprias do exercicio da santa viuva são a perfeita modestia, a renuncia das honras, postos, assembleas, titulos, e semelhantes generos de vaidades: o serviço dos pobres e dos enfermos, a consolação dos afflictos, a instrucção das donzelas na vida devota, o mostrar-se hum perfeito exemplar de todas as virtudes ás mulheres moças. A necessidade e a fingeleza são os dois enfeites dos seus vestidos: a humildade e caridade, os dois ornatos das suas acções: a honestidade e mansidão, dois adornos da sua lingua: a modestia e pudicicia, o enfeite de seus olhos: e Jesu Christo crucificado, o unico amor de seu coração.

Em huma palavra, a verdadeira viuva he na Igreja huma violeta de Março, que difunde huma suavidade incomparavel, pelo cheiro da sua devoção: permanece quasi sempre escondida debaixo das folhas do seu abatimento, e mostra na côr pouco resplandecente, a mortificação: busca os lugares frescos e incultos, livrando-se dos apertos da conversação mundana, para melhor conservar a frescura de seu coração, contra todos os calores, que o desejo dos bens das honras, e tambem do amor, lhe poderia acarrear: (1) *Ditosa ella* (diz o Apostolo) *se perseverar desta sorte.*

Ou-

(1) I. Corinth. 7. v. 8. *Bonum est illis si sic permaneant.*

Outras muitas coisas tinha que dizer a este proposito, mas tudo cifrarei dizendo: que a viuva zelosa da honra do seu estado, lea attentamente as belas Epistolas, que o grande S. Jeronymo escreveu a Furia e a Salvia, e a todas aquellas Matronas tão ditosas, que foram filhas espirituaes de hum tão grande Pai; porque não he possivel acrescentar coisa alguma ao que elle diz, senão esta advertencia: que a verdadeira viuva não deve já mais vituperar nem censurar aquelles que passam a segundas, ou ainda a terceiras e quartas bodas; porque em certos casos o dispoem Deos assim, para sua maior gloria. E devem ter sempre diante dos olhos esta doutrina dos antigos: que nem as viúvas nem a virgindade, tem melhor lugar no Ceo, que aquelle que lhe for assignado pela humildade.

CAPITULO XLI.

Hum a palavra ás Donzellas.

DOnzellas, se pretendeis o Matrimonio temporal, guardai zelosamente o vosso primeiro amor, para vosso primeiro marido. Tenho por hum grande engano, apresentar em lugar de hum coração inteiro e sincero, hum coração todo usado, falsificado, e perturbado de amor. Mas se a vossa boa sorte vos chama ás castas e virginaes bodas espirituaes, e quereis para sempre conservar a vossa virgindade, oh bom Deos! conservai

o vosso amor o mais delicadamente que puderdes, para este Divino Esposo, que como he a mesma pureza, nada ama tanto como a pureza: e a quem as primicias de tudo são devidas, mas principalmente as do amor. As Epistolas de S. Jeronymo vos proverão de todos os documentos, que vos são necessários. E já que o vosso estado vos obriga á obediencia, escolhei hum Director, sob cuja conducta possais mais santamente dedicar o vosso coração e o vosso corpo á Divina Magestade.





QUARTA PARTE,

QUE CONTÉM MUITOS DOCUMENTOS
necessarios , contra as tentações mais ordi-
narias.

CAPITULO I.

*Que não devemos fazer caso das palavras dos
filhos do mundo.*

TAnto que os mundanos conhecerem ;
que quereis seguir a vida devota , ar-
remessaráo sobre vós mil dardos de di-
sterios e murmurações : os mais perversos ca-
lumniaráo a vossa mudança , de hipocrisia
e fingimento : dirão que o mundo vos mostrou
má cara , e que por elle vos lançar de si re-
correstes a Deos. Vossos amigos se empenha-
ráo em vos fazer milhares de admoestações
mui prudentes e caridosas , a seu parecer. Vi-
reis a dar (dirão elles) em algum humor
melancolico , perdereis o credito com o mun-
do , farvos-heis insofrivel , envelhecereis an-
tes de tempo , padeceráo vossos negocios do-
mesticos : he preciso viver no mundo como no
mundo : bem se póde conseguir a salvação sem
tantos misterios nem tal multidão de bacate-
las.

Minha Philotea, tudo isto não he mais que hum louco e vão falar: e a semelhante gente nada se lhe dá da vossa saude, nem dos vossos negocios: *Se vós foreis do mundo* (diz o Salvador), *amára o mundo o que he seu; mas como não sois do mundo, por isso vos aborrece* (1). Nós vemos muitos Cavalheiros e senhoras, passarem a noite inteira, e ainda muitas noites a fio, jogando o xadrez ou as cartas: ha por ventura applicação mais triste melancolica e sombria do que esta? Os mundanos com tudo não dizem palavra, e aos amigos nenhum cuidado lhes dará isto: e pela meditação de huma hora, e por nos ver levantar hum pouco mais cedo do ordinario, para nos preparar á Communhão, todos buscam o Medico para que nos cure do humor hypocondriaco, e da tericia. Passar-se-hão trinta noites em bailes, e ninguem se queixa, e por ter velado na noite de Natal, todos tosse e se queixa do ventre no dia seguinte. Quem não vê nisto, que o mundo he hum juiz iniquo; benevo-lo e affavel para com seus filhos, mas aspero e rigoroso para com os de Deos.

Naõ he possivel estar bem com o mundo, senão perdendo-nos com elle, nem he possivel contenta-lo, pois he mui fantastico. *Veio João* (diz o Salvador) *naõ comendo nem be-*
ben-

(1) Joan. 15. v. 19. *Si de mundo fuissetis, mundus quod suum erat diligeret: quia vero de mundo non estis, propterea odit vos mundus.*

bendo, e dizeis que está endemoninhado: *Veio o Filho do homem comendo e bebendo, e dizeis que he Samaritano* (1). He certo, Philotea, que se por condescendencia, nos distrahir-mos em rir jogar e dançar com o mundo, este se escandalizará: se o não fizermos, nos acusará de hipocrisia ou melancolia: se nos enfeitarmos, entenderá que o fazemos com algum designio: se andarmos sem adorno, atribuirá isto a baixeza de coração: chamará as nossas alegrias dissoluções, ás nossas mortificações tristezas, e vendo-nos assim com máos olhos já mais lhe poderemos ser agradáveis. Exagera as nossas imperfeições, e publica que são peccados: de nossos peccados veniaes, faz mortaes: e os peccados de fraqueza, os converte em culpas de malicia: de sorte que assim como diz S. Paulo: *A caridade he benigna* (2), pelo contrario, o mundo he maligno: em lugar de que a caridade nunca cuida mal, pelo contrario o mundo sempre julga mal, e quando não pôde acusar nossas acções, acusa nossas intenções: e ou os carneiros tenhaõ pontas ou não, sejaõ brancos ou negros, nem por isso deixa o lobo de os comer, se pôde.

Qualquer coisa que façamos, nos fará
sem-

(1) Luc. 7. v. 33. *Venit Joannes Baptista neque manducans panem, neque bibens vinum, & dicitis, demonium habet: Venit filius hominis manducans & bibens, & dicitis.*

(2) I. Corinth. 13. v. 14. *Charitas benigna est.*

sempre guerra o mundo : se estivermos muito com o Confessor , perguntará como pôde haver tanto que dizer ? Se estivermos pouco , dirá que não dizemos tudo : espreitará todos nossos movimentos , e por huma só palavra colerica , afirmará que somos infotrivéis : o cuidar em nossos negocios lhe parecerá avareza , e a nossa mansidão , necessidade. Quanto aos filhos do mundo , as suas raivas são generosidade , a sua avareza economia , as suas familiaridades entretenimentos honrados : he certo que as aranhas sempre destroem a obra das abelhas.

Deixemos a este cego , Philotea , que grite quanto quizer , como a cigarra para inquietar os passaros de dia : sejamos firmes em nossos intentos , invariaveis em nossas resoluções : a perseverança nos dará a conhecer , se he certo termo-nos inteiramente sacrificado a Deos , e entregado á vida devota. Os Cometas e Planetas são quasi igualmente luminosos na apparencia , mas os Cometas desaparecem em pouco tempo , por não serem mais que huns fogos passageiros , e os Planetas dão huma claridade perpetua. Assim a hipocrisia e a verdadeira virtude tem muita parecença no exterior , mas differença-se huma da outra , em que a hipocrisia não tem duração , e se dissipa como fumo quando sóbe , mas a verdadeira virtude sempre he firme e constante. Não he pequena cômodidade , para leguarmos bem o principio da nossa devoção , receber oprobrios e calumnias ; porque por este modo evitamos o perigo da vaidade e soberba ,

ba, que são como as (1) parteiras do Egypto, ás quaes tem mandado o Faraó infernal, que matem os filhos varões de Israel, no proprio dia do seu nascimento. Estamos crucificados para o mundo, e o mundo deve estar crucificado para nós: se elle nos tem por loucos, tenhamo-lo nós por insensato.

CAPITULO II.

Que devemos ter bom animo.

A Luz posto que seja fermosa e delectavel aos nossos olhos, os deslumbra depois que estiverão ás escuras por muito tempo. Antes que nos familiarizemos com os habitadores de algum paiz, ainda que sejaõ mui correes e affaveis, sempre encontramos alguma estranheza. Poderá succeder, minha Philotea, que nesta mudança de vida, sintais no vosso interior muitas contradicções; e que esta grande e absoluta despedida, que fizestes das loucuras e necessidades do mundo, vos cause algum resentimento de tristeza, e descahimento de animo: se assim vos succeder, tende huma pouca de paciencia, porque não será nada: isto não he mais que hum pouco de espanto, que a novidade vos causa, passado elle receberéis milhares de consolações. Poderá succeder, que ao principio vos cause alguma mole-

(1) Exod. 1. v. 15.

lestita, o deixar a gloria que os loucos e chocar-
reiros vos dão em vossas vaidades: mas oh
bom Deos! querereis vós perder a eterna,
que Deos verdadeiramente vos dará? Os di-
vertimentos e passatempos vãos, em que vos
empregastes os annos passados, se representa-
ráo ainda em vosso coração, para o attrahir e
fazer pôr da sua parte: mas tereis vós animo
de renunciar a felicidade eterna, por estas li-
viandades enganadoras? Crêde-me, que se
perseverardes, não tardará que recebaís mui-
tas suavidades, tão deliciosas e agradaveis,
que confessareis, não ter o mundo senão fel
em comparação deste mel; e que hum só dia
de devoção vale mais, que mil annos de vida
mundana.

Mas como vêdes que o monte da perfei-
ção christã he altíssimo, Ah Deos meu! di-
zeis vós: como o poderei eu subir? Animo,
Philotea; quando as mosquinhas das abelhas
começão a tomar fôrma, chamaõ-se ninfas;
e ainda não sabem voar sobre as flores, nem
sobre os montes, nem sobre os oiteiros visi-
nhos para ajuntar o mel: mas pouco a pouco
criando-se com o mel que suas mães tem pre-
parado, estas pequeninas ninfas tomaõ azas,
e se reforção de forte, que depois voaõ a
busca-lo por todo o paiz. Verdade he, que
ainda somos pequenas moscas na devoção,
nem poderíamos subir segundo o nosso inter-
to, que não he menos que chegar ao fimo da
perfeição christã: mas se começarmos a tomar
fôrma, por meio dos nossos desejos e resolu-
ções, nos começaráo a sahir as azas. Deve-
mos

mos pois esperar, que algum dia viremos a ser abelhas espirituaes, e que voaremos; e entretanto vivamos do mel de tantos documentos que os antigos devotos nos tem deixado; e peſſamos a Deos, que nos dê azas como de pomba (1); para que não só possamos voar no tempo da presente vida, mas tambem descansar na eternidade da futura.

CAPITULO III.

Da natureza das tentações, e da differença que ha entre sentir a tentação e consentir nella.

Considerai, Philotea, huma Princeza moça extremosamente amada de seu esposo: e que algum perverso, para a perder e manchar seu leito nupcial, lhe envia algum infame mensageiro de amor, para tratar com elle seu danado intento. Primiramente propoem este mensageiro á Princeza a intenção de seu amo. Em segundo lugar, agrada ou desagrada á Princeza a proposta e embaixada. Em terceiro lugar, consente ella, ou a rejeita. Deste modo Satanás o mundo e a carne, vendo a huma alma desposada com o Filho de Deos, lhe enviaão tentações e sugestões, pelas quaes: 1. Lhe propoem o peccado: 2. Sobre isto ella se agrada, ou desagrada: 3. Ella consente ou resiste; que são em summa os tres

(1) Psalm. 57. v. 4.

tres degrãos por que se desce á iniquidade ; a tentação , a deleitação , o consentimento. E posto que estas tres acções se não conheçam tão manifestamente em toda a outra sorte de peccados , não deixaõ de conhecer-se nos peccados grandes e enormes.

Ainda que a tentação de qualquer peccado que seja , durasse toda a nossa vida , não seria poderosa , para nos fazer desagradaveis a Deos , em quanto nos não agradasse , e nós lhe não dessemos consentimento. A razão he : porque na tentação não obramos nós , mas soffremos ; e como nella não tomamos prazer , tambem não podemos ter genero nenhum de culpa. S. Paulo soffreo por dilatado tempo as tentações da carne , e tão longe esteve de ser desagradavel a Deos , que ao contrario por ellas foi Deos glorificado. A bemaventurada Angela de Fulgino experimentou tentações carnaes tão crueis , que mete compaixão quando as conta. Grandes foraõ tambem as tentações que padeceo S. Francisco e S. Bento , quando hum se lançou nos espinhos , e o outro na neve , para as mitigar ; e com tudo não perderaõ nada da graça de Deos , antes a aumentáraõ muito.

Deveis pois , Philotea , mostrar-vos mui animosa no meio das tentações , e não vos dar por vencida em quanto ellas vos desagradarem , observando bem a differença que ha entre sentir e consentir : qual he , que as podemos sentir , ainda que nos desagradem , mas não as podemos consentir sem que nos agradem ; porque de ordinario o prazer serve de de-

degrão para vir ao consentimento. Offereçaõ-nos os inimigos de nossa alma quantos engodos e attractivos quizerem: estejaõ sempre á porta do nosso coração para entrar, e fação quantas propostas quizerem: que em quanto estivermos na resolução de lhes não agradar em tudo isto, não he possível que ofendamos a Deos. Nada menos, que o Principe esposo da Princeza que tenho representado, não pôde dar-se por ofendido da sobredita mensagem, em quanto ella disto não tiver genero algum de prazer. Esta differença ha com tudo entre a alma e esta Princeza, na presente materia; que a Princeza tendo ouvido a proposta deshonesta, pôde, se lhe parecer, despedir o mensageiro, e não o querer mais ouvir: mas não está sempre em poder da alma, não sentir a tentação, posto que sempre esteja o não consentir nella: e por esta causa ainda que a tentação dure e persevere dilatado tempo, nos não pôde causar damno, em quanto nos he desagradavel.

Mas quanto á deleitação, que pôde seguir-se á tentação; como temos duas partes em nossa alma, huma inferior outra superior, e a inferior não segue sempre a superior, mas faz sua obra á parte; succede muitas vezes, que a parte inferior se deleita na tentação sem o consentimento, e ainda contra a vontade da superior. Esta he a contenda e guerra que o Apostolo S. Paulo descreve quando diz (1):
que

(1) Gal. 5. v. 17. *Caro concupiscit adversus spiritum, & spiritus adversus carnem.*

que a sua carne apetece contra o espirito , e que (1) ha huma lei dos membros e outra lei do espirito , e outras coizas semelhantes.

Vistes alguma vez , Philotea , hum grande brazeiro de lume cuberto de cinza , que quando dalli a dez ou doze horas se vem buscar lume , não se acha mais que hum pouco no meio do brazeiro , e ainda custa trabalho o acha-lo ? alli está com tudo , porque se acha , e com elle se podem acender todos os outros carvões , já quasi extintos. O mesmo succede na caridade , que he a nossa vida espiritual , no meio das grandes e violentas tentações ; porque a tentação lançando a sua deleitação na parte inferior , cobre , ao que parece , toda a alma de cinza , reduzindo o amor de Deos a huma pequena faísca ; porque não apparece em parte alguma senão no meio do coração , e no fundo da alma ; e ainda parece que não está alli , pelo trabalho , que custa acha-lo : está com tudo na verdade , porque ainda que tudo esteja perturbado em nossa alma e corpo , temos a resolução de não consentir no peccado , nem na tentação ; e o deleite que agrada ao nosso homem exterior , desagrada ao interior : e posto que cerque a vontade , nem por isso está dentro della : no que se conhece , que semelhante deleitação he involuntaria , e sendo tal não póde ser peccado.

CA-

(1) Rom. 7. v. 23. *Videō aliam legem in membris meis , &c.*

CAPITULO IV.

Dois bellos exemplos sobre esta materia.

IMporta tanto entender isto bem , que nenhuma difficuldade terei , em me demorar a explica-lo. O mancebo de quem fala S. Jeronymo , que deitado e prezo com fitas de seda , bem delicadamente , sobre hum a cama branda , foi provocado com todo o genero de torpes tocamentos e attractivos , por hum a des-honesta mulher , que se deitou com elle para contrastar a sua constancia , por ventura deixaria de sentir terriveis estímulos da carne ? Era possivel que não estivessem seus sentidos combatidos do deleite , e a sua imaginação summamente occupada da presença de objectos tão lascivos ? Sem duvida que estavaõ : e não obstante no meio de tanta perturbação e tão brava tempestade de tentações , e entre tantos deleites que o cercavaõ , deu a conhecer que o seu coração não estava vencido , e que a sua vontade de nenhum modo consentia ; porque o espirito vendo tudo rebelado contra si , e não sendo senhor de membro algum de seu corpo , excepto a lingua , a cortou com os dentes , e a cuspiu na cara daquella alma perdida , que atormentava a sua mais cruelmente com aquellas torpezas , do que os algozes o poderiaõ fazer com os tormentos. Deste modo o tirano , que desconfiára de o vencer com as dores , cuidou de o contrastar com os prazeres.

A

A historia da batalha de Santa Catharina de Sena em semelhante materia , he em tudo admiravel : em summa vem a ser. O espirito maligno tendo alcançado de Deos licença de assaltar a honestidade desta Santa Virgem , com a maior furia que podesse , com tanto porém que a não tocasse , induzio toda a sorte de sugestões em seu coração : e para mais a mover , vindo com seus companheiros em fôrma de homens e mulheres , obrava á sua vista milhares de torpezas e deshonestidades , juntando a isto palavras e vozes deshonestissimas : e posto que todas estas coisas fossem exteriores , com tudo por meio dos sentidos penetravaõ bem dentro do coração da Virgem , o qual , como ella mesma confessou , estava todo cheio , não lhe ficando mais , que a mera e pura vontade superior , que não foi agitada desta tempestade de torpeza e deleitação carnal : Durou isto muito tempo , até que aparecendo-lhe Nosso Senhor hum dia , lhe disse ella : Onde estaveis , meu doce Senhor , quando meu coração estava cheio de tantas trevas e sordidezas ? Ao que elle respondeo : Eu estava dentro do teu coração , filha minha. E como , replicou ella , habitaveis vós em meu coração , havendo nelle tanta torpeza ? Morais vós em lugares tão deshonestos ? Disse-lhe Nosso Senhor : Dize-me , esses impuros pensamentos de teu coração davaõ-te prazer ou tristeza , amargura ou deleitação ? Respondeo ella : summa amargura e tristeza. Tornou-lhe o Senhor : E quem era o que introduzia essa grande amargura e tristeza em teu coração , senão eu ,

eu, que estava escondido no meio da tua alma? Crêde-me, filha minha, que se eu não tivera estado presente, aquelles pensamentos que cercavaõ a tua vontade, e a não podiaõ render, sem duvida a venceriaõ; e entrando dentro e sendo recebidos com gosto pelo teu alvedrio, teriaõ dado a morte á tua alma: mas como eu estava dentro, causava esse desprazer e essa resistencia em teu coração, com a qual elle resistio quanto pôde á tentação: e não podendo tanto quanto quizerá, sentia em si maior desprazer, e aborrecimento contra ella e contra si proprio: e assim essas penas eraõ de grande merito e ganancia para ti, e de grande aumento á tua virtude e fortaleza.

Vêdes Philotea, como este fogo estava cuberto de cinza, e que a tentação e deleite tinhaõ tambem entrado no coração e cercado a vontade; a qual só assistida de seu Salvador, resistio por entre amarguras desprazeres e detestações do mal, que lhe sugeriaõ; negando perpetuamente o seu consentimento ao peccado que a rodeava. Oh bom Deos! que tristeza para huma alma amante de Deos, não saber ao menos se o tem consigo ou não: e se o amor divino pelo qual peleja, esta ou não de todo extincto nella: mas esta he a flor mimosa da perfeição do amor celestial, fazer soffrer e pelejar o amante pelo amor, sem saber se tem o amor, pelo qual e para o qual elle peleja.

CAPITULO V.

Conforto para a alma que está metida em tentações.

P Hilorea minha, estes grandes assaltos e estas tentações tão poderosas as não permite Deos nunca, senão ás almas, que elle quer levantar a hum puro e excelente amor seu: mas não se segue daqui, que depois dellas fiquão seguras de o conseguir; porque succede muitas vezes, que os que tinhão sido constantes em violentos combates, não correspondendo depois fie'mente ao favor divino, se tem achado vencidos de bem pequenas tentações. Isto vos digo, para que se vos succeder alguma vez ser affligida de tão grande tentação, saibais que Deos vos ajuda com hum favor extraordinario, pelo qual declara, que vos quer engrandecer na sua presença: e que com tudo isso estejais sempre humilde e temerosa, não vos assegurado de poder vencer as tentações pequenas, depois de ter vencido as grandes, senão por huma fidelidade continua para com sua divina Magestade.

Quaesquer tentações pois que vos venhão, e qualquer que for a deleitação que se lhes seguir, em quanto a vossa vóntade recusar o consentimento, não só á tentação, mas á deleitação, de nenhum modo vos perturbeis, porque não offendestes a Deos. Quando hum homem está em espasmo, de modo que não dá

final algum de vida , se lhe poem a mão sobre o coração , e por pouco movimento que alli se finta , se julga que está vivo , e que por meio de alguma agua preciosa , ou de algum epythima , o poderão restituir ao seu vigor e sentidos : assim succede as vezes , que com a violencia das tentações , parece estar a nossa alma cahida em hum desfalecimento total de suas forças , e como pasmada não tem vida espirital , nem movimento : mas se quizer-mos conhecer o que isto he , ponhamos-lhe a mão sobre o coração : considere-mos se elle e a vontade tem ainda seu movimento espirital , isto he , fazem o seu dever , em recusar consentir á tentação , e deleitação : porque em quanto o movimento de resistencia está em nosso coração , seguros estamos de que a caridade , vida da nossa alma , está em nós ; e que Jesu Christo Nosso Salvador habita em nossa alma , posto que escondido e encoberto : e assim mediante o exercicio continuo da oração , dos Sacramentos , e da confiança em Deos , nos restituiremos ás nossas forças , e viveremos huma vida inteira e delectavel.

CAPITULO VI.

De como a tentação e deleitação podem ser peccado.

A Princeza de que temos falado , não teve culpa alguma na requesta deshonestá que se lhe fez ; porque como suppozemos , lhe succedeo contra a sua vontade : mas se pelo contrario , ella por meio de alguns atractivos e afagos tivesse dado motivo a ser buscada , pertendendo corresponder com amor , áquelle que a galanteava , indubitavelmente seria culpada na mesma pertençaõ : e ainda que se mostrasse melindrosa , não deixaria de merecer reprehensão e castigo. Assim succede algumas vezes , que meramente a tentação nos poem em peccado , por sermos nós a causa della. Por exemplo : sei que jogando , facilmente me enraiveço e blasfemo , e que para isto me serve o jogo de tentação , peço todas e quantas vezes jogar , e sou culpado de todas as tentações , que me succederem no jogo. Do mesmo modo , se sei que alguma conversação me ocasiona tentação e queda , e vou a ella voluntariamente , farei indubitavelmente culpado em todas as tentações que nella me acontecerem.

Quando a deleitação que procede da tentação se póde evitar , sempre he peccado o recebê-la ; conforme for o prazer que della se toma , e o consentimento que se lhe dá ,
gran-

grande ou pequeno, dilatado ou de pouca duração. Sempre seria coisa reprehensivel na Princeza de que acima falei, se não sómente dèsse ouvidos á proposta torpe e deshonestá que se lhe fez, mas também depois de a ter ouvido, tomasse della prazer, entretendo o seu coração com gosto nesta materia; porque ainda que não quizesse consentir na real execução do que se lhe propunha, com tudo consentia na applicação espirital do seu coração, pelo contentamento que nella recebesse: e sempre he deshonestidade, applicar o coração ou o corpo a coisa deshonestá: antes a deshonestidade consiste de tal modo na applicação do coração, que sem ella a applicação do corpo não pôde ser peccado.

Quando pois fôrdes tentada de qualquer peccado, considerai se voluntariamente dèstes causa á tentação, e então a mesma tentação vos poem em estado de peccado, pelo risco a que vos arrojaes. Isto se entende, se podieis commodamente evitar a occasião, e se tiñeis previsto ou devido prever a vinda da tentação: mas se não dèstes causa nenhuma á tentação, de nenhum modo vos pôde ser imputada a peccado.

Quando a deleitação que se segue á tentação, se podia evitar e se não evitou, sempre haverá algum genero de peccado, segundo a pouca ou muita demora que houve nella, e a causa do prazer que tivemos. Huma mulher que não tendo dado causa a ser galanteada, não obstante toma prazer de o ser, não deixa de ser reprehensivel, se o prazer que ella re-

cebe não tem outra causa mais que o galanteio. Por exemplo: se o amante que a galanteia, tocasse primorosamente huma viola e ella gostasse, não das finezas de amor, mas da harmonia e suavidade do instrumento, não haveria nisto nenhum peccado: posto que não devia continuar por muito tempo neste prazer, receando passar d'elle a delectar-se no galanteio. Da mesma sorte pois, se alguém me propuzer algum estratagemas cheio de invenção e artificio, para me vingar de meu inimigo, e nisto não tomar prazer, nem der consentimento algum á vingança que se me propoem, mas sómente á sutileza da invenção e artificio; sem duvida que não pecco: posto que não seja conveniente deter-me muito neste prazer, temendo que pouco a pouco seja induzido a algum consentimento da mesma vingança.

Somos ás vezes assaliados de hum estremecimento de deleitação, que immediatamente segue a tentação, antes que commodamente se possa prevenir: isto não póde ser mais, que hum bem ligeiro peccado venial; o qual se faz maior, se depois de termos conhecido o mal em que cahimos; nos demoramos por negligencia algum tempo, a negociar com a tentação, se a havemos aceitar ou despedir: e ainda muito maior será, se tendo-a percebido, nos demorármos nella algum tempo com verdadeira negligencia, sem genero algum de proposito de a lançar fóra; porque tanto que voluntariamente e de proposito deliberado resolvemos comprazer-nos em se-

me-

melhantes deleitações, este deliberado propósito he hum grande peccado, se o objecto da deleitação for notavelmente máo. Grande vicio he em huma mulher, querer-se entreter em amores perversos, ainda que na realidade não queira entregar-se ao amante.

CAPITULO VII.

Remedios para as tentações graves.

LOgo que sentirdes em vós algumas tentações, fazei como os meninos pequenos, quando vem o lobo ou urso no campo, que sem demora correm a acoitar-se entre os braços de seu pai ou mái, ou pelo menos os chamão em sua ajuda e socorro. Recorrei deste modo a Deos, implorando sua misericordia e socorro, que he o remedio que Nosso Senhor ensina: Orai, para que não entreis em tentação.

Se virdes que a tentação persevera, ou que se aumenta, correi em espirito a abraçar-vos com a santa Cruz, como se visseis a Jesu Christo crucificado diante de vós: protestai-lhe que não consentireis a tentação, e pedi-lhe socorro contra ella, e continuai sempre em protestar, que não quereis consentir, em quanto a tentação durar.

Mas feitas estas protestações e estas negações de consentimento, não olheis para a cara da tentação, mas sómente para Nosso Senhor; porque se olhardes para a tentação, prin-

principalmente quando ella he forte , podereis desfalecer de animo.

Diverti o vosso espirito com algumas occupações boas e louvaveis ; porque estas occupações entrando em vosso coração , e tomando lugar , lançarão fóra as tentações e sugestões malignas.

O maior remedio contra todas as tentações , grandes ou pequenas , he manifestar o proprio coração , e communicar as lugestões sentimentos e affectos que tivermos , com o nosso Director ; porque notai , que a primeira condição que o inimigo faz com a alma , que elle quer enganar , he o silencio : como fazem os que querem enganar as mulheres casadas e donzelas , que no primeiro invite lhes prohibem , que não communicem as suas propostas aos pais nem aos maridos : pelo contrario Deos em suas inspirações , requer sobre todas as coisas , que nós as façamos reconhecer por nossos Superiores e Directores.

E se depois de tudo isto , a tribulação porfiar em atribular-nos e perseguir-nos , não temos outra coisa que fazer , senão teimar da nossa parte no protesto de não querer consentir ; porque assim como as donzelas não as podem casar , em quanto ellas differem que não ; assim a alma , ainda que atribulada , nunca pôde ser ofendida em quanto disser que não.

Não disputeis com vosso inimigo , nem lhe respondais já mais huma só palavra , senão aquella que Nosso Senhor lhe respondeu . com que o confundio : *Vai-te dahi Satanás ; adorarás ao Senhor teu Deos , e a elle só*

só servirás (1). E assim como a mulher casta, não deve responder huma só palavra, nem olhar para a cara do infame que a solicita, e lhe propoem alguma deshonestidade: mas cortando tudo de golpe, deve no mesmo instante voltar o coração a seu esposo, e ratificar a fidelidade que lhe tem prometido, sem se demorar em semelhante conversação: assim a alma devota vendo-se acometida de alguma tentação, de nenhum modo deve entreter-se em disputar nem responder; mas simplesmente voltar-se logo para a parte de Jesu Christo seu esposo, e protestar-lhe de novo a sua fidelidade, e que quer para sempre ser unicamente toda sua.

CAPITULO VIII.

Que se deve resistir ás tentações leves.

Ainda que se haja de peleijar contra as tentações graves com hum animo invencível, e a victoria que conseguirmos nos seja utilissima; com tudo pôde succeder, que nos seja de maior proveito combater bem com as pequenas; porque assim como as grandes exceedem em qualidade, as pequenas exceedem em numero; e poderse-ha comparar a victoria destas com a daquellas. Os lobos e urso
são

(1) Matth. 4. v. 10. *Vade Satana, Dominum Deum tuum adorabis, & illi soli servies.*

saõ sem duvida mais perigosos que as moscas ; mas como nos naõ causão tanta importunidade e nojo , naõ exercitaõ tanto a nossa paciencia. Coisa bem facil he evitar o homicidio , mas he coisa difficulosa evitar as raivas menores , de que se nos offerecem occasiões todos os instantes. Coisa bem facil he a hum homem ou a huma mulher , evitar o adulterio ; mas naõ he taõ facil evitar vistas , correspondencias amorosas , gracejos e favores pequenos , dizer e aceitar palavras de galanteio. Muito facil he , naõ dar no thalamo competidor ao marido , nem competidora á mulher , quanto ao corpo ; mas naõ he taõ facil , naõ lho dar quanto ao coração. Bem facil naõ manchar o thoro nupcial , mas bem pouco faeil naõ negociar com o amor matrimonial. Bem facil naõ furtar os bens alheos , mas difficuloso naõ os apeterer e cubiçar. Bem facil , naõ proferir falsos testemunhos em juizo , mas difficuloso naõ mentir na conversação. Bem facil , naõ embebedar , mas difficil o ser sobrio. Bem facil naõ desejar a morte de outrem , mas difficuloso naõ lhe desejar incommodidade. Bem facil naõ o infamar , mas bem difficuloso naõ o desprezar. Em fim estas miudas tentações , de raivas suspeitas zelos invejas amores leviandades vaidades dobrezes enfeites fingimentos e pensamentos deshonestos , saõ as que continuamente exercitaõ aquelles mesmos , que saõ mais devotos e resolutos : e por isso , minha carissima Philotea , nos devemos com grande cuidado e diligencia preparar para esta peleja ; e estai certa , que quan-

tas victorias conseguirmos, contra estes pequenos inimigos, tantas pedras preciosas serão postas na coroa de gloria, que Deos nos prepara no Ceo. Por cuja causa vos digo, que procurando pelejar bem e valerosamente com as grandes tentações, devemos tambem defender-nos com diligencia destes miudos e de-beis ataques.

CAPITULO IX.

*Como se ha de dar remedio ás tentações
leves.*

QUanto pois a estas pequenas tentações, de vaidade, suspeitas, tristeza, inveja, affeições, e outras semelhantes ninharias, que como moscas e mosquitos, nos andão passando por diante dos olhos, e humas vezes nos picam nas faces, outras no nariz; como he impossivel estarmos totalmente livres da sua importunidade, a melhor resistencia que lhes podemos fazer, he não nos affligir; porque nada disto nos póde causar damno, ainda que nos póde enfadar; com tanto que tenhamos firme resolução de querer servir a Deos.

Desprezai pois estes miudos assaltos, e não vos ponhais nem ainda sómente a considerar o que querem dizer: deixai-os zunir á roda dos vossos ouvidos quanto quizerem, e andar para cá e para lá á roda de vós, como fazem as moscas: e quando vos vierem picar, e vir-
des

des que se demoraõ algum tanto em voffo coração, naõ façais mais nada fenaõ abana-las meramente, naõ peleijando com ellas, nem lhes respondendo: mas fazendo actos contrarios quaesquer que sejaõ, e principalmente de amor de Deos. E se me dais credito, o melhor será, naõ porfiardes, em querer oppor a virtude contraria á tentação que sentis; porque isto seria quasi o mesmo, que disputar com ella: mas depois de terdes feito hum acto de virtude directamente contraria, se tiverdes lugar de conhecer a qualidade da tentação, voltai simplesmente o voffo coração para Jesu Christo crucificado, e com hum acto de amor feu beijai seus sagrados pés. Este he o melhor modo de vencer ao inimigo, tanto nas leves como nas graves tentações; porque o amor de Deos contem em si a perfeição de todas as virtudes, e com mais excellencia que as mesmas virtudes, e tambem he o mais denoso remedio contra todos os vicios. E costumando-se o voffo espirito a recorrer em todos os affaltos a este asilo geral, nenhuma obrigação terá de ver e examinar de que genero são as tentações que lhe vem; mas simplesmente sentindo-se perturbado se acolherá a este grande remedio; o qual alem disto, he tam formidavel ao espirito maligno, que quando vê que as suas tentações nos provoçaõ a este divino amor, cessa de nos tentar.

Isto baste, quanto ás leves e frequentes tentações: e se alguem com ellas quizesse entreter-se por miudo, mortificar-se-hia e naõ faria nada.

CAPITULO X.

Como devemos fortalecer o coração contra as tentações.

Considerai de tempos a tempos, que paixões dominaão em vossa alma: e tendo-as descoberto, tomai hum theor de vida que lhes seja de todo contrario, em pensamentos, palavras, e obras. Por exemplo, se vos sentis inclinado á paixão de vaidade, cuidai a miúdo nas misérias desta vida humana, quanto estas vaidades seraão enfadonhas na hora da morte, quanto são indignas de hum coração generoso, que não são mais que ridicularias e entretenimentos de meninos, e outras coisas semelhantes.

Falai com frequencia contra a vaidade, e ainda que isto vos pareça contrafeito, não deixeis de a desprezar muito; porque por este meio ganhareis reputação com o partido contrario: e á força de dizer mal de alguma coisa, nos movemos a aborrece-la, ainda que no principio lhe tivessemos affecto. Fazei obras de abatimento e humildade, as mais que puderdes, ainda que vos pareça, que não gostais disso; porque deste modo vos habitua-reis na humildade, e enfraquecereis a vaidade de sorte, que quando a tentação vier, a não poderá favorecer tanto a vossa inclinação, e tereis mais força para combate-la.

Se fordes inclinada á avareza, considerai a
miu-

miudo na loucura deste peccado , que nos faz escravos , do que não foi criado senão para nos servir : e que alfim quando chegar a morte , forçosamente largareis tudo , e o deixareis nas mãos de quem o dissipará ; ao qual servirá isto de ruina e condenação , e outros pensamentos semelhantes. Falai com efficacia contra a avareza , louvando muito o desprezo do mundo : violentai-vos a fazer frequentes esmolas e obras de caridade , e deixai passar algumas occasiões de adquirir.

Se sois inclinada a amar e ser amada , considerai frequentemente , quaõ perigoso he este divertimento , tanto para vós como para os outros : quaõ indigna coisa he , profanar e empregar em passatempos , a mais nobre coisa que tem a nossa alma : quaõ sujeito está isto á censura de huma summa leveza de juizo. Falai communmente a favor da pureza e singeleza de coração ; e tambem o mais que puderdes , obrai acções conformes a este dizer ; evitando todas as finezas e galanteios.

Em summa : em tempo de paz , isto he , quando as tentações do peccado a que estais propensa , vos não apertaõ , fazei muitos actos da virtude contraria : e se as occasiões se vos não offerecerem , buscai-as a ellas ; porque deste modo fortalecereis o vosso coração , contra a tentação futura.

CAPITULO XI.

Do desaffoço.

O Desaffoço não he huma simples tentação , mas huma origem , da qual e pela qual nos vem muitas tentações : direi pois sobre isto alguma coisa. A tristeza não he outra coisa , senão a dôr do animo , do mal que em nós está , contra nossa vontade : ou o mal seja exterior , como pobreza , achaques , desprezos ; ou seja interior , como ignorancia , securas , repugnancias , tentações. Quando pois a alma conhece ter algum mal , lhe desagrada o tê-lo , e eis aqui a tristeza : e em continente deseja livrar-se d'elle , e ter meios para o despedir. Até aqui tem ella razão ; porque naturalmente cada hum deseja o bem , e foge do que entende ser máo.

Se a alma busca meios para se livrar do mal por amor de Deos , buscalos-ha com paciencia mansidão humildade e tranquillidade , esperando ficar livre delles , mais da bondade e providencia de Deos , que do seu trabalho industria e diligencia : se procurar ver-se livre por amor proprio , se afadigar e esquentará em busca de meios , como se este bem dependesse mais della , do que de Deos : não digo que ella assim o entende , mas digo , que se empenha como se o entendesse.

E se não encontra logo o que deseja , en-
tra

tra em grandes desalçoegos e impaciencias; as quaes como não desvanecem o mal antecedente, antes pelo contrario o empeiorão, entra a alma em huma agonia e tristeza desmarcada, com hum desfalecimento de animo e de forças tal, que lhe parece, que o seu mal já não tem remedio. Eis aqui vereis, como a tristeza que no principio he justa, gera desalçoego, e o desalçoego depois hum excesso de tristeza summamente perigoso.

O desalçoego he o maior mal que pôde vir á alma, excepto o peccado. Porque assim como as sedições e turbulencias interiores de huma Republica a arruinão inteiramente, e embaração o poder resistir aos estranhos; assim o nosso coração estando perturbado e inquieto em si mesmo, perde a força de manter as virtudes que tinha adquirido: e ao mesmo passo, os meios de resistir ás tentações do inimigo, o qual então faz toda a diligencia por pescar, como se diz, na agua turva.

Provem o desalçoego de hum desejo desordenado, de nos livrarmos do mal que sentimos, ou adquirir o bem que esperamos: e com tudo, não ha coisa que mais empeiore o mal, e desvie mais o bem, que o desalçoego e a afflicção. Os passaros ficão prezos nas redes e laços, porque achando-se enredados nelles, trabalhão e forcejaão desordenadamente por se soltar: ficando cada vez mais embaraçados, quanta mais diligencia fazem. Quando pois estiverdes preza do desejo, de vos verdes livre de algum mal, ou de chegar a conseguir algum bem; primeiro que tudo, ponde

o vosso animo em socego e tranquillidade , fa-
zei assentar o vosso juizo e vontade : e depois
com toda a brandura e suavidade , profeguei
em buscar o que desejais , tomando por sua
ordem os meios convenientes : quando digo
com toda a brandura , não quero dizer com
negligncia ; mas sem afflicção , turbação , e
desaffoego : de outra sorte , em vez de con-
seguirdes o fim de vosso desejo , perdereis tu-
do , e vos embaraçareis mais.

*A minha alma está sempre em minhas mãos ;
ó Senhor , e eu me não tenho esquecido da
vossa lei* (1), dizia David. Examinai mais de
hum a vez ao dia , ou ao menos á noite e pe-
la manhã , se tendes a vossa alma nas vossas
mãos , ou se alguma paixão ou desaffoego
vo-latem tirado. Considerai se tendes o vosso
coração ao vosso mando , ou se elle se tem
escapado das vossas mãos , para se enredar com
algum affecto desordenado , de amor , odio ,
inveja , cubiça , temor , enfado , ou alegria :
e se se desgarrou , primeiro que tudo buscai-o,
e trazei-o com toda a brandura á presença de
Deos , submetendo todos vossos affectos e dese-
jos á obediencia e conduita da vontade divi-
na. Porque assim como os que temem perder
alguma coisa preciosa , a apertão bem na
mão , assim á imitação daquelle grande Rei ,
devemos nós sempre dizer : O' meu Deos ! a
minha alma está em risco , e por isso a trago
sem-

(1) Psalm. 118. v. 109. *Anima mea in manibus
meis semper , & legem tuam non sum oblitus.*

sempre em minhas mãos: e deste modo me não tenho esquecido da vossa santa lei.

Não consintais a vossos desejos, por pequenos que sejam e de pouca importancia, que vos inquietem; porque depois dos pequenos, acharão os grandes e mais importantes o vosso coração mais disposto á turbação e desordem. Quando presentirdes que vem o desalçoego, encomendai-vos a Deos, e assentai em não fazer nada do que o vosso desejo vos pede, em quanto o desalçoego não tiver passado totalmente, salvo se for coisa que se não possa diferir: e então deveis com huma suave e tranquila força, deter a corrente do vosso coração, temperando-o e moderando-o quanto vos for possivel: e além disto, fazedes a obra, não conforme ao vosso desejo, mas conforme á razão.

Se poderdes descobrir o vosso desalçoego a quem dirige a vossa alma, ou pelo menos a algum confidente e devoto amigo, não duvideis, que logo vos achareis inteiramente socegada; porque a communicação das penas do coração faz o mesmo efeito na alma, que a sangria no corpo daquelle, que tem febre continua: este he o remedio dos remedios. Pelo que ElRei S. Luiz, deu este conselho a seu filho: Se tiveres em teu coração algum trabalho, dize-o logo ao teu Confessor, ou a alguma pessoa de bondade, e assim poderás levar o teu mal mais facilmente, com o conforto que ella te dará.

CAPITULO XII.

Da tristeza.

A Tristeza que he segundo Deos (diz S. Paulo) obra a penitencia para a salvação, a tristeza do mundo obra a morte (1). A tristeza pois pôde ser boa ou má, conforme os efeitos que em nós faz. He verdade que mais são os máos do que os bons; pois não produz mais que dois bons, a saber a compaixão e a penitencia: e tem seis máos, que são, angustia, preguiça, indignação, zelos, inveja, e impaciencia; o que fez que o Sábio dissesse: *A tristeza mata a muitos, e a ninguém aproveita* (2); porque por dois regatos bons que procedem da origem da tristeza, procedem tambem seis, que são muito máos.

Da tristeza se serve o inimigo para executar suas tentações com os bons; porque assim como procura que os máos se alegrem no seu peccado, assim sollicita que os bons se entristeçam nas suas boas obras: e assim como não pôde introduzir o mal senão fazendo que pareça agradável; assim tambem não pôde desviar o bem, senão fazendo que se represente-

Y

sen-

(1) II. Corint. 7. v. 10. *Quæ secundum Deum tristitia est, pœnitentiam in salutem stabilem operatur: sæculi autem tristitia mortem operatur.*

(2) Eccles. 30. v. 25. *Multos occidit tristitia, et non est utilitas in ea.*

sente desagradavel. O inimigo folga com a tristeza e melancolia, porque como elle he triste e melancolico, e o será eternamente, deseja que todos sejam como elle.

A tristeza má perturba a alma, e a poem em desalçocego, causa temores desordenados, desgosto da oração, amodorra e oprime o cerebro, priva a alma de conselho de resolução de juizo, e coragem, e lhe prostra as forças: em huma palavra, he como o rigoroso Inverno, que consome toda a formosura da terra, e entorpece todos os animaes; porque priva a alma de toda a suavidade, e a torna como tolhida e impossibilitada em todas suas faculdades.

Se alguma vez vos succeder, Philotea, feredes assaltada desta tristeza má, praticai os remedios seguintes: *Se alguém está triste*, (diz S. Thiago) *ore* (1). A oração he hum remedio soberano, porque levanta o espirito a Deos, que he a nossa unica alegria e consolação: mas quando orardes, usai de affectos e palavras, ou sejam exteriores ou interiores, que se encaminhem á confiança e amor de Deos: como, ó Deos de misericordia! meu bom Deos! meu benigno Salvador! Deos de meu coração! alegria minha! minha esperança! meu amado esposo! bem amado de minha alma! e outras semelhantes.

Resisti vivamente ás inclinações da tristeza, e ainda que vos pareça, que tudo o que
 nef-

(1) Jacob. 5. v. 13. *Tristatur aliquis vestrum, orate.*

nesto tempo fizerdes , o fazeis com frieza , tristeza e frouxidão , nem por isso deixeis de o fazer ; porque o inimigo que pretende entibiar-nos nas boas obras , com a tristeza , vendo que não deixamos de as fazer , e que sendo feitas com resistencia são de maior valor , cessará de nos affligir.

Cantai canticos espirituaes , porque o inimigo muitas vezes por este meio desiste da sua obra : seja boa testemunha o espirito de que Saul estava obfesso ou possello , cuja violencia era reprimida com a Psalmodia. (1)

He tambem bom empregarmo-nos em obras exteriores , e varia-las o mais que possivel for , para divertir a alma do objecto triste ; purificar e aquecer os espiritos , porque a tristeza he huma paixão de compleição fria.

Executai acções externas fervorosas , ainda que seja sem gosto , abraçando a imagem do Crucifixo , apertando-a ao peito , beijando-lhe os pés e as mãos , levantando os olhos e mãos ao Ceo , e levantando a voz a Deos , com palavras de amor e confiança , como são estas (2) : Meu amado para mim , e eu para elle (3) . Meu amado he para mim hum ramalhete de mirrha , que se deterá entre meus peitos (4) . Meus olhos desfalecem em vós , ó meu Deos , dizendo quando me consolareis

Y ii

vós ?

(1) Reg. 18. v. 10.

(2) Cant. 2. v. 16. *Dilectus meus mihi & ego illi.*

(3) *Fasciculus mirrhæ dilectus meus mihi.*

(4) Psalm. 118. v. 82. *Defecerunt oculi mei , dicentes , quando consolaberis me.*

vós? Jesus sede para mim Jesus, Viva Jesus e viverá a minha alma: *Quem me apartará do amor de meu Deus* (1)? e outras semelhantes.

A disciplina moderada he boa contra a tristeza, porque esta voluntaria afflicção exterior impeira a consolação interior: e a alma sentindo as dores de fóra, se esquece das que tem dentro. A frequencia da sagrada Comunhão he excelente, porque este paó celeste fortifica o coração e alegra o espirito.

Descobrireis todos os resentimentos, affectos e sugestões, que provierem da vossa tristeza, ao vosso Director e Confessor, humilde e fielmente: Buscai a conversação de pessoas espirituaes, frequentando-as o mais que puderdes neste tempo. Finalmente, resignai-vos nas mãos de Deus, dispondo-vos a soffrer esta tristeza enfadonha com paciencia, como justo castigo das vossas alegrias vans. E tende por certo, que Deus depois que vos tiver provado, vos ha de livrar deste mal.

CA-

(1) Rom. 8. v. 35. *Quis nos separabit a charitate Christi?*

CAPITULO XIII.

Das consolações espirituaes e sensi-veis , e como nellas nos devemos portar.

Continúa Deos a existencia deste grande mundo em huma perpetua alternativa ; pela qual o dia se muda em noite , a Primavera em Estio , o Estio em Outono , o Outono em Inverno , e o Inverno em Primavera , e nenhum dos dias se parece inteiramente com o outro , huns vemos nublados e chuvosos , outros secos e ventosos : variedade que dá grande formosura a este Universo. O mesmo passa no homem , que segundo o dito dos antigos , he hum mundo abreviado ; porque já mais está no mesmo estado : e a sua vida passa sobre a terra como as aguas , fluctuando e ondeando , em huma continua variedade de movimentos , que humas vezes o levantaão á esperança , outras o abatem ao temor , já o inclinaão para a direita com a consolação , já para á esquerda com a afflicção : e já mais hum só de seus dias , nem sequer huma de suas horas , se parece inteiramente com a outra.

Hum grande documento se encerra nisto. Devemos procurar ter huma continua e inviolavel igualdade de coração em tão grande desigualdade de accidentes : e ainda que todas as coisas que nos cercaão , se mudem e revolvão por muitos modos , devemos persistir
con-

constantemente immoveis , olhando sempre , caminhando , e aspirando ao nosso Deos.

Tome a não a derrota que quizer , desfi-ra as velas para o Poente ou para o Levante , para o Meio dia ou para o Setemptriaõ , leve-a que vento a levar , nem por isso a agulha de marear se voltará sennaõ para a sua formosa estrela , e para o pólo. Volte-se tudo de cima para baixo , não digo só á roda de nós , mas dentro em nós : isto he , esteja a nossa alma triste ou alegre , com suavidade ou com com amargura , com paz ou com turbação , com claridade ou em trévas , em tentações ou em descanço , com gosto ou com desgosto , com secura ou com ternura , queime-a o Sol ou a refresque o orvalho ; em todo o caso deve sempre a cuspide do nosso coração , do nosso espirito , e da nossa vontade superior , que he a nossa agulha , voltar-se e caminhar incessante e perpetuamente para o amor de Deos , seu Creador , seu Salvador , seu unico e verdadeiro bem. Ou vivamos ou morramos (diz o Apostolo) (1) se somos de Deos , quem nos apartará do amor e caridade de Deos ? Nada por certo nos separará deste amor : nem a tribulação , nem a angustia , nem a morte , nem a vida , nem a dor presente , nem o temor dos accidentes futuros , nem as artes dos espiritos malignos , nem a altura das consolações , nem a profundéza das afflições ,
nem

(1) Rom. 14. v. 8. *Sive vivimus , sive morimur , domini sumus , &c.*

nem a ternura nem a secura , nos deve já mais separar desta santa caridade , que está fundada em Jesu Christo.

Esta resolução absoluta de nunca mais deixar a Deos , nem apartar-nos de seu suave amor , serve de contrapezo a nossas almas , para as conservar em igualdade , entre a desigualdade dos varios movimentos que a condição desta vida nos acarrea : porque assim como as abelhas vendo-se no campo combatidas do vento , tomão humas pedrinhas para se poderem sosten no ar , e não serem tão facilmente levadas da força da tempestade ; assim a nossa alma , tendo abraçado vigorosamente a resolução , de se dar ao precioso amor de seu Deos , permanece constante no meio da inconstancia e alternativa , das consolações e afflicções , tanto espirituaes como temporaes , exteriores como interiores.

Mas alem desta doutrina geral , temos necessidade de alguns documentos particulares.

Digo pois , que a devoção não consiste na doçura suavidade consolação e ternura sensível do coração , que nos provoca a lagrimas e suspiros , e nos causa huma certa satisfação agradável e gostosa , em alguns exercicios espirituaes: Não , carissima Philotea , a devoção e isto não são a mesma coisa ; porque ha muitas almas , que tem estas ternuras e consolações , que nem por isso deixaõ de ser muito viciosas ; e por conseguinte não tem verdadeiro amor de Deos , e muito menos alguma verdadeira devoção. Saul perseguindo de morte a David , que tinha fugido delle
pa-

para o deserto (1) de Engade, entrou só em huma cova, onde David com os seus estava escondido: David que nesta occasião teve muita commodidade de o matar, lhe concedeo a vida, não querendo nem sequer afusta-lo: mas deixando-o sahir á sua vontade, o chamou depois para lhe mostrar a sua innocencia, e o fazer sabedor, de como o tivera em seu poder. E que não fez Saul neste passo, para testemunhar, que o seu coração estava compadecido de David? Chamou-lhe seu filho, poz-se a chorar em alto pranto, a louva-lo, a confessar a sua benignidade, a rogar a Deos por elle, a pronosticar a sua futura grandeza, e encomendar-lhe seus descendentes, para depois de sua morte. Que maior suavidade e ternura de coração podia elle mostrar? e sem embargo de tudo isto, não mudou de animo, nem deixou de continuar em perseguir a David tão cruelmente como dantes. Por este modo se achão peçoas, que considerando a bondade de Deos, e a Paixão do Salvador, sentem grandes ternuras de coração, que lhe fazem exhalar suspiros, e lagrimas, orações e acções de graças mui sensiveis, em forma que diríamos, terem o coração possuido de huma grande devoção: mas quando vimos á prova, achamos, que assim como as chuvas de passagem, de hum Verão mui calido, cahindo de pancada sobre a terra, a não penetraão, nem servem senão para
criar

(1) I. Reg. 24. v. 4.

criar cucumelos ; assim as lagrimas e ternuras cahindo sobre hum coração vicioso , e não o penetrando , lhe são totalmente inuteis ; porque com tudo isto estes miseraveis não largarão hum real do mal adquirido que possuem , nem renunciarão hum só de seus diversos affectos , nem quererão ter a menor descommodidade do mundo , por serviço do Senhor , por quem chorarão : de sorte , que os bons movimentos que tem tido , não são mais que huns certos cucumelos espirituaes , que não só não são verdadeira devoção , mas mui de ordinario grandes astucias do inimigo , que enterrando as almas com estas pequenas consolações , faz que fiquem contentes e satisfeitas dellas ; e que não busquem a verdadeira e solida devoção , que consiste em huma vontade constante resoluta prompta e efficaç , de executar o que sabe ser do agrado de Deos.

Huma criança entra em pranto desfeito , vendo ferir a sua mãe com a lanceta , quando a sangrao : mas se ao mesmo tempo a mãe por quem chora , lhe pede hum maça , ou papel de confeitos que tem na mão , de nenhuma sorte os quer largar. Taes são a maior parte das ternuras das nossas devoções : vendo dar hum golpe de lança , que trespassa o coração de Jesu Christo crucificado , choramos ternamente. Ah Philotea ! justo he chorar a morte e Paixão dolorosa de nosso Pai e Redemptor ; mas porque lhe não damos nós com boa vontade a maça que temos nas mãos , e que nos pede instantemente ? A saber o nosso

coração, unica maçã de amor, que este amado Salvador requer de nós. Porque lhe não resignamos tantos miudos affectos deleitações complacencias, que nos quer tirar das mãos, e não pode; porque estes são os nossos confeitos, de que somos mais golofos, do que desejosos da tua celestial graça. Ah, que isto são amizades de crianças, ternas, mas fracas, fantasticas, e sem effeito! A devoção pois não consiste nestas ternuras e sensiveis affectos, que ás vezes procedem do natural ser mui brando, e mui acómodado a receber a impressão que se lhe quer dar: e outras vezes provém do inimigo, que para nos engodar com ellas, excita na nossa imaginação a apprehensão proporcionada a semelhantes effeitos.

Isto não obstante, estas ternuras e affectuosas suavidades, são algumas vezes bonissimas e de utilidade; porque excitão o appetite da alma, confortaõ o espirito, e ajuntão á promptidão da devoção hum santo regozijo e alegria, que faz as nossas acções fermosas e agradaveis, ainda no exterior. Este he o gosto que se tem das coizas divinas, pelo qual exclama David: *Oh Senhor, quão doces são vossas palavras ao meu paladar! mais doces são que o mel para a minha boca* (1). E na verdade a mais pequena consolação da devoção que recebemos, vale mais de qualquer modo, que as mais excellentes recreações do mun-

(1) Psal. 118. v. 103. *Quam dulcia faucibus meis loquior tui, super mel ori meo!*

mundo. Os peitos e o leite , isto he , os favores do divino Esposo , são melhores á alma , que o mais generoso vinho dos prazeres da terra : quem os tem provado , todas as de mais consolações tem por fel e absintio. E assim como os que tem a erva scythica na boca , recebem huma tão extremosa suavidade , que não sentem fome nem sede : assim aquelles a quem Deos tem dado este maná celestial de suavidades e consolações interiores , não podem desejar nem receber as consolações do mundo , e muito menos deleitar-se e influir-se nos affectos dellas. São estas humas pequenas antecedencias das suavidades immortaes , que Deos concede ás almas que o buscaõ : estes são os confeitos , que dá a seus filhinhos para os engodar : estes as aguas cordiaes , que lhes offerece para os confortar : e rambem ás vezes são penhores dos premios eternos. Diz-se que Alexandre Magno navegando pelo mar alto , fora o primeiro que descobrira a Arabia Feliz pelo olfato dos suaves cheiros que o vento lhe trazia ; por esta causa cobrara animo , e o dera a todos seus companheiros : assim nós recebemos muitas vezes doçuras e suavidades neste mar da vida mortal , as quaes sem duvida nos fazem presentir as delicias daquella patria celestial , para onde caminhamos e aspiramos.

Mas (dirme-heis vós) supposto haver consolações sensiveis , que são boas e vem de Deos , e que rambem as ha inuteis e perigosas , e ainda prejudiciaes , que provêm da natureza , ou ainda do inimigo : como poderei
eu

eu discernir humas das outras, e conhecer as más ou inúteis entre as boas? He doutrina geral, caríssima Philotea, ácerca dos affectos e paixões da nossa alma, que os devemos conhecer pelos seus fructos: os corações são as arvores, os affectos e paixões são seus ramos, e as obras ou acções são os fructos. O coração bom he o que tem bons affectos, e os affectos e paixões boas, os que produzem bons effeitos e acções santas. Se as suavidades ternuras e consolações nos fazem mais humildes soffredores trataveis caritativos e compadecidos do proximo, mais fervorosos em mortificar nossas concupiscencias e más inclinações, mais constantes em nossos exercicios, mais maneiros e sujeitos aquelles a quem devemos obedecer, mais sinceros na nossa vida; sem duvida, Philotea, que ellas são de Deos: mas se as suavidades só tem suavidade para nós, se nos fazem curiosos alperos picados impacientes teimosos feros presumptuosos duros para com o proximo; e cuidando que já somos huns santinhos, nos não queremos sujeitar mais á direcção, nem á correcção, indubitavelmente são as consolações falsas e perniciosas. A arvore boa não produz senão bons fructos.

Quando tivermos destas doçuras e consolações, devemos humilhar-nos muito diante de Deos: livre-mo-nos muito de dizer por causa destas doçuras; oh que bom sou! Não, Philotea, não são estes os bens, que nos tornão melhores; porque como tenho dito, não consiste nisto a devoção: antes digamos, oh que

que bom he Deos , para os que nelle esperão , e para a alma que o busca ! Quem tem assucar na boca , não póde dizer , que a sua boca he doce , mas sim que o assucar he doce : do mesmo modo , ainda que esta doçura espirital seja boa , e Deos que a dá bonissimo , não se segue , que he bom quem a recebe.

Conheçamos que ainda somos meninos pequenos , que necessitamos de leite , e que estes confeitos se nos dão , porque ainda temos o espirito tenro e delicado , e necessita de engodos e attractivos , para ser atrahido ao amor de Deos.

Mas depois disto , geralmente falando e de ordinario , recebamos humildemente estas graças e favores , e estimemo-las por summamente grandes ; não tanto pelo que são em si mesmas , mas por ser a mão de Deos quem no-las poem no coração. Como faria huma mãe , que para acariciar seu filho , lhe metesse ella mesmo os confeitos na boca a hum e hum ; porque se o menino tivesse juizo , estimaria mais a doçura do regalo e caricia , que a mesma doçura dos confeitos. E assim , Philotea , muito he ter estas doçuras , mas a doçura das doçuras he considerar , que Deos com sua mão amorosa e maternal , no-las mette na boca , no coração , na alma , e no espirito.

Tendo-as assim recebido humildemente , empregue-mo-las com cuidado , conforme a intenção de quem no-las dá. Porque cuidamos nós que Deos nos dá estas suavidades ? Para fazer-nos suaves com todos , e amorosos para
com

com elle. A mãe dá os confeitos ao menino , para que elle a beije : beijemos pois a este Salvador , que tantas suavidades nos dá. Beijar ao Salvador he obedecer-lhe , guardar seus Mandamentos , executar sua vontade , seguir os seus desejos , em fim abraça-lo ternamente com obediencia e fidelidade. Quando pois tivermos recebido alguma consolação espiritual, devemos nesse dia ser mais diligentes em obrar bem e humilhar-nos.

Convem alem de tudo isto , renunciar de tempos a tempos estas doçuras ternuras e consolações , apartando o nosso coração dellas : protestando , que ainda que as aceitamos humildemente e as amamos porque Deos nos-las envia , e ellas nos convidão ao seu amor , com tudo não são ellas o que buscamos , mas Deos e seu santo amor : não a consolação , mas o consolador ; não a doçura , mas o doce Salvador ; não a ternura , mas aquelle que he a suavidade do Ceo e da terra. Com este affecto nos devemos dispôr a persistir-mos firmes no santo amor de Deos , ainda que em nossa vida nunca mais recebamos consolação alguma : e a querer-mos dizer assim sobre o monte Calvario , como sobre o Thabor : Oh Senhor (1) ! bom he para mim estar convosco , ou vós estejais na Cruz , ou na Gloria.

Finalmente vos advirto , que se vos vier alguma abundancia notavel de semelhante
con-

(1) Matth. 17. v. 4. *Domine , bonum est nos hic esse.*

consolações ternuras lagrimas e doçuras , ou nellas alguma coisa extraordinaria , o communiqueis fielmente ao vosso Confessor ; para saberdes como vos deveis moderar e portar. Pois escrito está : *Achastes o mel ? comei o que vos baste.* (1)

CAPITULO XIV.

Das securas , e esterilidades espirituaes.

O Brareis pois como vos acabo de dizer , caríssima Philotea , quando tiverdes consolações , mas este belo e agradavel tempo não durará sempre , antes succederá algumas vezes serdes de tal sorte privada e destituida do sentimento de devoção , que já vos parecerá , ser a vossa alma huma terra deserta infructuosa e esteril , na qual não ha vereda nem caminho para achar a Deos ; nem agua alguma de graça , que a possa regar , por causa das securas , que parece a tem tornado inculta. Oh que digna de compaixão he a alma , que se acha neste estado ! principalmente quando este mal he vehemente ; porque então á imitação (2) de David , se sustenta de lagrimas dia e noite , em quanto com mil sugestões , o
ini-

(1) Proverb. 25. v. 16. *Mel invenisti , comede quod sufficit tibi.*

(2) Psalm. 4. v. 4. *Fuerunt mihi lacrimae mea pa-*
guis die ac nocte.

inimigo para a desesperar zomba della , dizendo lhe : Ah pobre ! onde está o teu Deos ? por onde o poderás achar ? quem te poderá nunca restituir a alegria da sua divina graça ?

Que fareis pois neste tempo , Philotea ? Vêde donde vos vem o mal. Ordinariamente nós mesmos somos a causa de nossas esterilidades e securas.

Assim como a mãe recusa dar açúcar ao filho , por ser atrevido a criar bichos , assim Deos nos priva das consolações , quando tomamos dellas alguma vã complacencia , e somos sujeitos aos bichos do descuido. Bom he para mim , Deos meu , que vós me humilheis , porque antes que fosse humilhado , vos tinha ofendido.

Quando somos negligentes em recolher as suavidades e delicias do amor de Deos , então he o tempo em que elle as aparta de nós , em pena da nossa preguiça. O (1) Israelita que não colhia o maná muito de madrugada , não o podia fazer depois já Sol fóra , por estar então todo desfeito.

Estamos ás vezes deitados em huma cama de contentamentos sensuaes e consolações caducas , como estava a Esposa santa dos Cantares : o (2) Esposo de nossas almas bate á porta de nosso coração , inspira-nos que tornemos a nossos exercicios spirituaes ; mas nós regateamos com elle , sentindo haver de deixar

(1) Exod. 16. v. 2.

(2) Cant. 5. v. 3.

zar estes vãos divertimentos , e separar-nos dos falsos contentamentos : e por isso passa adiante e nos deixa jazer : e depois quando o queremos buscar , não temos pequeno trabalho em achá-lo. Bem o merecemos assim , pois fomos tão infieis e desleaes a seu amor , que rejeitámos este exercicio por seguir o das coisas do mundo. Ah ! que se vos não ha de dar mana do Ceo , pois tendes ainda da farinha do Egypto. As abelhas aborrecem todos os cheiros artificiaes ; e as suavidades do Espírito Santo são incompativeis com as delicias enganosas do mundo.

A dobrez e refolho de animo , praticada nas confissões e conferencias espirituaes que se fazem com o Confessor , dá causa a securas e esterilidades ; porque como mentis ao Espírito Santo , não he de maravilhar , que elle vos negue a sua consolação : não quereis ser singela e candida como hum menino ? pois não tereis os confeitos dos meninos pequenos.

Como vos tendes fartado bem das consolações mundanas , não he para estranhar que as delicias espirituaes vos enfastiem. As pombas já fartas , diz o antigo Proverbio , achão amargosas as cerejas : *Encheo de bens* , diz Nossa Senhora , *os famintos* , e *aos ricos deixou vazios* (1) . Os ricos dos prazeres mundanos não são capazes dos espirituaes.

Se conservardes bem os fructos das consola-

Z

la-

(1) Lucæ 1. v. 33. *Esurientes implevit bonis , & divites dimisit inanes.*

lações recebidas, receberéis outras de novos. Porque ao que tem, se lhe dará mais: e aquelle que não tem o que se lhe deu, mas o perdeu por sua culpa, tirar-se-lhe-ha aquillo mesmo que não tem: a saber, priva-lo-hão das graças, que lhe estavam preparadas. Verdade he que a chuva vivifica as plantas que tem verdura, mas ás que estão sem ella, lhes tira ainda aquella mesma que tem, porque apodrecem de todo. Por muitas destas causas perdemos nós as consolações e devoções, e cahimos em secura e esterilidade espiritual. Examinemos pois a nossa consciencia, por ver se achamos em nós alguns defeitos semelhantes. Mas adverti, Philotea, que não convém fazer este exame com desaffoço e demasiada curiosidade, mas depois de ter fielmente considerado como nos portámos nisto, se acharmos em nós a causa do mal, devemos dar graças a Deos; porque descoberta a causa, está curada a metade da doença. Se pelo contrario, não virdes nada em particular, que vos pareça ter dado causa a esta secura, não vos detenhais em mais curiosa inquirição; mas com toda a singeleza, sem examinar mais particularidade alguma, fazei o que vos vou a dizer.

Humilhai-vos summamente diante de Deos; no conhecimento do vosso nada e miseria. Ai de mim! que he o que sou? não outra coisa; Senhor, senão huma terra seca, que gretando por toda a parte, mostra a sede que tem da chuva do Ceo, e entre tanto o vento a dissipa e reduz em pó.

Invocai a Deos e pedi-lhe a sua alegria : *Concedei-me Senhor a alegria da vossa saúde* (1). *Pai meu, se he possível, passe de mim este caliz* (2). Vai-te daqui ò vicio infructifero, que dessecas a minha alma, e vem ò vento agradável das consolações, e sopra no meu jardim, e os seus bons affectos espalharão cheiro da suavidade.

Buscai o vosso Confessor, mostrai-lhe bem o vosso coração, procurai que veja bem todas as dobrezes da vossa alma, aceitai os avisos que vos der com grande singeleza e humildade. Porque como Deos ama infinito a obediencia, torna ordinariamente uteis os conselhos que se tomaão de outrem, principalmente dos Directores de almas, ainda que por outra parte não pareçaão de proveito: assim como foraão saudaveis a Naamam as agoas do Jordão, das quaes Eliseo lhe mandou usasse, sem alguma apparencia de razão humana.

Mas depois de tudo isto, não ha coisa tão util nem de tanto fructo em semelhantes securas e esterilidades, como não nos affeioarmos, nem nos afferrar-mos ao desejo de ser livres dellas. Não digo, que não devemos ter alguns simples desejos de livrar-nos, digo sim que não devemos affeioar-nos a isso, mas resignar-nos na mera disposição da especial providencia de Deos, para que em quanto for do

Z ii

seu

(1) Psalm. 50. v. 14. *Redde mihi letitiam salutaris tui.*

(2) Matth. 26. v. 39. *Pater mi, si possibile est transeat a me calix iste.*

seu agrado, se sirva de nós, no meio dos espinhos, e por meio destes desejos. Digamos pois a Deus neste tempo: *Pai, se he possível, passaí de mim este caliz*; mas acrescentai com grande valor: *Com tudo não se faça a minha vontade, mas a vossa*: e paremos nisto com o maior descanso que pudermos; porque vendo-nos Deus nesta santa indiferença, nos consolará com muitas graças e favores; como quando vio a Abraham resoluta a privar-se de seu filho Isaac, se satisfez de o ver indiferente nesta mera resignação, e o consolou com huma visão deliciosissima, e com suavissimas bençãos. Por tanto devemos em todo o genero de afflicções, assim corporaes como espirituaes, e nas distracções ou substracções da devoção sensível que nos acontecerem, dizer de todo o nosso coração, e com huma submissão profunda: *O Senhor me deu as consolacções, o Senhor mas tirou; bendito seja o seu santo Nome* (1). Porque perseverando nesta humildade, nos concederá seus deliciosos favores, como fez a Job, que constantemente usava de semelhantes palavras em todas suas desconsoações.

Finalmente, Philotea, no meio de todas as nossas securas e esterilidades, não percamos o animo, mas esperemos com paciencia, que tornem as consolações: sigamos sempre a nossa derrota, não deixando por isto exercicio

(1) Job. 1. v. 21. *Dominus dedit, Dominus abstulit. . . sit nomen Domini benedictum.*

cio algum de devoção, antes se for possível, multipliquemos nossas boas obras: e se não podermos offerecer ao nosso Esposo doces liquidos, offereçamos-lhos secos; porque tudo vale o mesmo, com tanto que o coração que lhos offerece, esteja perfeitamente resolvido a querer ama-lo. Quando a Primavera he fermosa, as abelhas fazem mais mel e criaõ menos filhos; porque com o favor do bom tempo, se embebem tanto em fazer a sua colheita nas flores, que se esquecem da sua producção: mas quando a Primavera he aspera e nublada, então produzem mais crias e menos mel; porque não podendo fahir para colherem o mel, se occupaõ em propagar a sua especie. Succede muitas vezes, minha Philotea, que a alma vendo-se na fermosa primavera de consolações espirituas, se emprega tanto em colhe-las e gosta-las, que na abundancia destas doces delicias faz muito menos obras boas; quando pelo contrario, entre as asperas e esterilidades espirituas, á medida que se vê privada dos sentimentos agradaveis de devoção, multiplica tanto mais obras solidas, e abunda de producção interior de verdadeiras virtudes, de paciencia, humildade, abjecção de si mesma, resignação e abnegação do seu amor proprio.

Este he hum grande abuso de muitos, fataladamente de mulheres, entender, que o serviço que fazemos a Deos sem gosto, sem ternura de coração, e sem affecto, he menos agradavel á Magestade Divina: antes pelo contrario, as nossas acções são como as ro-
sas,

fas, as quaes ainda que frescas, tem mais graça; com tudo estando secas tem mais cheiro, e efficacia. Do mesmo modo, posto que as nossas obras, feitas com ternura de coração nos sejam mais agradaveis: digo a nós, que não attendemos senão ao nosso proprio deleite; he certo que sendo feitas em secura e esterilidade, tem mais cheiro e valor diante de Deos. Sim, carissima Philotea, em tempo de secura, a nossa vontade nos leva ao serviço de Deos como á viva força, e por conseguinte, deve ser mais vigorosa e constante, que no tempo da ternura. Não he tanto de estimar, servir a hum Principe na suavidade de hum tempo pacifico entre as delicias da Corte: mas servi-lo no aperto da guerra, entre as revoltas e infestações, he hum verdadeiro final de constancia e fidelidade. A B. Angela de Fulgino diz, que a oração mais agradável a Deos he aquella, que se faz por força e constangida; isto he aquella a que vamos, não por gosto algum que nella tenhamos, nem por inclinação, mas puramente por agradar a Deos, a que a nossa vontade nos leva como contrafeitos, forçando e violentando as securas e repugnancias, que a isto se oppoem. O mesmo digo de toda a casta de boas obras; porque quanto mais contradições temos, sejam exteriores ou interiores, mais estimadas e prezadas são para com Deos. Quanto menos de nosso interesse particular houver em conseguir as virtudes, tanto mais aqui reluzirá a pureza do amor divino. O menino beija facilmente a mãe, quando lhe dá
doz

doce, mas o final de que a ama muito, he beija-la depois de lhe ter dado abstinio ou azibar.

CAPITULO XV.

Confirma-se e illustra-se o que está dito com hum exemplo notavel.

MAs para fazer toda esta instrucção mais evidente, quero enxerir aqui huma excelente passagem da Historia Ecclesiastica de S. Bernardo, como a achei em hum douto e judicioso Escriitor. Diz pois assim: He coisa ordinaria em quasi todos os que começam a servir a Deos, e que ainda não estão experimentados em substrações da divina graça, nem nas alternativas espirituaes; que em lhe vindo a faltar este gosto da devoção sensivel, e esta agradavel luz que os convida a apressar-se no caminho de Deos, perdem totalmente o animo, e cahem em pusilanimidade e tristeza de coração. As pessoas bem entendidas dão esta razão: que a natureza racional não pôde por muito tempo permanecer faminta, e sem alguma deleitação celestial ou terrena: como pois as almas remontadas sobre si mesmas, com a experiencia dos prazeres superiores, facilmente renunciação os objectos visiveis; assim tambem quando por disposição divina, lhe he tirada a alegria espiritual, achando-se por outra parte privadas de consolações corporaes, e não estando ainda costumadas a esperar com

paciencia que torne o verdadeiro Sol, lhes parece que não estão nem no Ceo nem na terra, e que estão sepultadas em huma noite perpetua: e á maneira de crianças que se desmamao, tendo perdido o peito, enfermao e gemem, e se fazem enfadonhas e importunas, principalmente a si mesmas. Isto pois de que falamos, succedeo indo em jornada a hum da comitiva chamado Gofredo de Perrone, novamente dedicado ao serviço de Deos. Este achando-se repentinamente com secura e destituido de consolação, e occupado de trévas interiores, entrou a lembrar-se de seus amigos mundanos, dos parentes, das posses que acabava de deixar, e entre tanto o acometeo huma tão brava tentação, que não a podendo encobrir no semblante, a entendeu hum dos seus mais confidentes: e chegando-se desrramente a elle com doces palavras lhe disse em segredo: que quer isso dizer Gofredo? porque causa contra o teu costume, estás pensativo e afflicto? Respondeo Gofredo com hum profundo suspiro: Ai, irmão meu, nunca já mais em minha vida estarei alegre. Movido o amigo a compaixão com estas palavras, com hum zelo fraternal foi logo contar tudo isto ao commum Pai S. Bernardo, o qual vendo o perigo entrou em huma Igreja proxima, a rogar a Deos por elle: e Gofredo neste tempo oprimido da tristeza, encoltando a cabeça sobre huma pedra adormeceu. Mas depois de hum breve espaço se levantárao, hum da oração com a graça conseguida, e outro do somno com o semblante risonho.

é fereno : de modo que seu amigo admirado de tão grande e repentina mudança , se não pode conter de o reprehender amigavelmente , do que antes lhe tinha respondido. Então lhe tornou Gofredo : se antes vos disse , que já mais estaria alegre , agora vos asseguro que já mais estarei triste.

Este foi o successo da tentação deste devoto personagem : mas notai nelle , Philotea.

Que Deos concede ordinariamente aos que entraõ no seu serviço , algum gosto anticipado , para os retirar dos gostos terrenos , e os animar á continuação do amor divino : como a mãe , que para engodar e atrahir seu filho , a que tome o peito , lhe poem mel no bico.

Que sem embargo disto , este bom Deos algumas vezes (conforme sua sábia disposição) nos tira o leite e mel das consolações , para que desmamando-nos assim , aprendamos a comer o pão seco e mais solido de hum devolução vigorosa , exercitada á prova de desgostos e tentações.

Que ás vezes se levantaõ bem grandes tentações , por meio das securas e esterilidades : e então convém peleijar constantemente com as tentações , porque estas não provem de Deos : mas devem-se soffrer com paciencia as securas , pois Deos as ordenou para nosso exercicio.

Que nunca devemos perder o animo entre os enfados interiores , nem dizer como o bom Gofredo , já mais estarei alegre ; porque no meio da noite devemos esperar a luz : e reciprocamente no mais alegre tempo do espirito
que

que podemos ter , não devemos dizer : já mais estarei triste : porque como diz o Sábio : Nos dias felizes lembra-te da desgraça (1). Hase-de esperar no meio dos trabalhos , e temer entre as prosperidades : e tanto em hum como em outra occasião convém sempre humilhar.

Que he hum remedio soberano , descobrir o proprio mal a algum amigo espirital , que nos possa consolar.

Em fim por conclusão desta advertencia tão necessaria , noto , que nisto como em tudo o nosso bom Deos e o nosso inimigo tem contrarias pertenções ; porque Deos nos quer conduzir por ellas a huma grande pureza de coração , e a huma total renuncia do nosso interesse proprio , no que he de seu serviço , e a hum perfeito despir de nós mesmos : mas o inimigo procura valer-se destes trabalhos , para nos fazer perder o animo , para que nos voltemos para a parte dos prazeres sensuaes , e em fim para nos fazer enfadonhos a nós mesmos e aos outros , a fim de desacreditar e infamar a santa devoção. Porém se observaes os documentos que vos tenho dado , aumentareis grandemente a vossa perfeição , no exercicio que tiverdes entre estas afflicções interiores , das quaes não acabarei de falar , sem vos dizer ainda huma palavra. Algumas vezes os desgostos esterilidades e sécuras provém da
in-

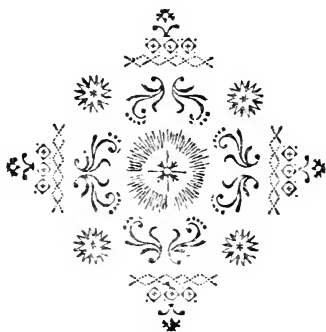
(1) Eccles. 11. v. 27. *In die bonorum ne immemoris malorum.*

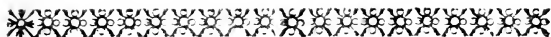
indisposição do corpo : como quando pelo excesso das vigílias dos trabalhos dos jejuns , se acha oprimido de cansaço adormecimento e pezo , e de outras semelhantes enfermidades , as quaes posto que dependem do corpo , não deixaõ de incômodar o espirito , pelo estreito nexo que tem entre si. Em taes occasiões devemos-nos lembrar sempre , de fazer muitos actos de virtude , com a ponta do nosso espirito e vontade superior ; porque ainda que pareça , que toda a nossa alma dorme , e está oprimida de modorra e cansaço ; nem por isso as acções do nosso espirito deixaõ de ser mui agradaveis a Deos. E podemos neste tempo dizer como a Esposa santa : *Eu durmo , mas o meu coração vigia* (1). E como disse acima , se ha menos gosto em trabalhar desta sorte , tambem ha mais merecimento e virtude : mas o remedio nestas occasiões , he fortalecer o corpo , com algum genero de legitima recreação e alivio. Pelo que S. Francisco ordenou a seus Religiosos , que fossem moderados em seus trabalhos de sorte , que não consumissem o fervor do espirito.

Ao proposito , este glorioso Pai foi certa vez acometido e agitado de huma tão profunda melancolia , que se não podia reprimir , sem a mostrar em suas acções ; porque se queria conversar com os Religiosos , não podia : se se retirava delles , achava-se peor : a abstin-

(1) Cant. 5. v. 2. *Ego dormio , & cor meum vigilat.*

nencia e maceração da carne prostravaõ-no ; e a oração não o aliviava nada. Dois annos andou assim , de sorte que lhe parecia estar desamparado de Deos : mas em fim depois de haver humildemente soffrido esta bruta tempestade , lhe restituiu o Senhor em hum momento huma feliz tranquillidade. Isto he para que se veja , que os maiores servos de Deos estaõ sujeitos a estas securas , e que os menores se não devem espantar , quando lhe vierem algumas.





QUINTA PARTE,

QUE CONTÉM OS EXERCÍCIOS
e dictames para renovar a alma , e a confirmar
na devoção.

CAPITULO I.

*Que convém renovar todos os annos os bons
propositos , com os exercicios seguintes.*

O Primeiro ponto destes exercicios consiste , em reconhecer bem a sua importancia. A nossa natureza humana descahe facilmente de seus bons affectos , por causa da fragilidade e má inclinação da nossa carne , que oprime a alma e a puxa sempre para baixo , se ella se não levanta sempre ao alto , á viva força de resolução : assim como os passaros cahem logo em terra , se não multiplicão os impulsos e bater das azas , para continuarem o vôo. Por cuja causa , Philotea carissima , precisais de reiterar e repetir mui amiudo os bons propositos que tendes feito de servir a Deos : receando que pelo não fazer assim , venhais a descahir do vosso primeiro estado , ou ainda em outro muito peor ; porque as quédas espirituas tem esta propriedade , que sempre nos precipitaõ em

em mais baixo estado , do que estavamos antes de subir ao alto da devoção. Não ha relógio , por bom que seja , que não necessite de que o armem e lhe dem corda duas vezes ao dia , pela manhã e á tarde : além disto , he preciso que huma vez no anno se desfarmem todas as peças , para serem limpas da ferrugem que tiverem contrahido , e se endireitarem as que estiverem tortas , e se reforçarem as que estiverem gastas. Assim aquelle que verdadeiramente cuida do seu coração , deve levanta-lo a Deos de manhã e de tarde , com os exercicios acima mencionados : e além disto , deve considerar muitas vezes o seu estado , endireita-lo e pôlo em ordem : e em fim ao menos huma vez no anno , deve desconcertar e ver todas as peças , isto he todos seus affectos e paixões , para remediar todos os defeitos que alli pôde haver.

E assim como o Relojoeiro unta com algum oleo delicado , as rodas , roscas e molas do seu relógio , para que os movimentos se fação mais docemente , e esteja menos sujeito á ferrugem : assim a pessoa devota depois de praticar este desmancho do proprio coração , para melhor o renovar , o deve untar com os Sacramentos da Confissão e Eucaristia : este exercicio resarcirá vossas forças abatidas com o tempo , aquecerá o vosso coração , fará reverdecer vossos bons propositos , e florescer as virtudes do vosso espirito.

Os antigos Christãos assim o praticavaõ cuidadosamente , no dia anniverfario do Baptismo de Nosso Senhor : no qual como diz

S.

S. Gregorio Bispo de Nanzianzo , renovavaõ a profissão e protestaçaõ que se fazem neste Sacramento. Façamos nós o mesmo , carissima Philotea , [dispondo-nos e empregando-nos nisto , com toda a boa vontade e seriedade.

Havendo pois escolhido tempo conveniente , segundo o conselho de vosso Padre espiri-
tual , e tendo-vos retirado hum pouco mais á solidão espiritual e real , fareis huma ou duas ou tres Meditações sobre os seguintes pontos , segundo o methodo que vos dei na Segunda parte.

CAPITULO II.

*Consideraçãõ sobre o beneficio que Deos nos
faz , em nos chamar a seu serviço , segun-
do a protestaçaõ acima dita.*

Considerai os pontos da vossa protestaçaõ:
O primeiro he haver deixado rejeitado
detestado e renunciado para sempre todo o
peccado mortal. O segundo he ter dedicado e
consagrado vossa alma , vosso coração , vosso
corpo com tudo o que disto depende , ao
amor e serviço de Deos. O terceiro he , que
se vos succeder cahir em alguma acção má ,
vos levanteis logo mediante a graça de Deos.
Não são fermosas fantas dignas e generosas
resoluções estas? Ponderai bem em vossa al-
ma , quão santa , racional e para desejar he
esta protestaçaõ.

Considerai a quem fizestes esta protesta-
çaõ ,

ção, que foi a Deos. Se as palavras arrezoadas dadas aos homens nos obrigão estreitamente, quanto mais as que temos dado a Deos? *Ah Senhor!* (dizia David) *a vós foi, a quem o meu coração disse: Meu coração arroton esta boa palavra, nunca já mais me esqueceri.* (1)

Considerai em presença de quem, porque foi á vista de toda a Corte celestial: a Virgem Santissima, S. Joseph, vosso Anjo da guarda, S. Luiz; toda esta bemdita companhia vos via, e respirava sobre vós palavras de alegria e consolação: vendo com olhos de amor indizível, o vosso coração prostrado aos pés do Salvador, dedicando-se a seu serviço. Houve disto particular alegria na Jerusaleem celestial, e agora se fará della commemoração, se de boa vontade renovardes as vossas resoluções.

Considerai por que meios fizestes a vossa protestaço: oh que doce e affavel foi Deos comvosco neste tempo! Mas dizeti-me de verdade, não fostes convidada com doces atractivos do Espírito Santo? as cordas com que Deos puxou vossa barquinha a este porto saudavel, não foraõ de amor e caridade? não vos foi elle engodando com o assucar divino, por meio dos Sacramentos, da lição, e da oração? Ah carissima Philotea, vós dormieis e Deos vigiava sobre vós, e pensamenteando so-

(1) Psalm. 44. v. 2. *Eraſtavi cor meum verbum bonum dico ego, &c.*

sobre vós pensamentos de paz , meditava por vós meditações de amor.

Considerai em que tempo vos atrahio Deos a estas grandes resoluções ; pois foi na flor da vossa idade : oh que felicidade ! aprender de pressa o que não podemos saber sennão mui tarde. Santo Agostinho, tendo sido a sua vocação aos trinta annos de idade , exclamava : *Oh antiga fermosura quão tarde vos conheci ! eu te via , e não te considerava.* E vós podereis tambem dizer : oh doçura antiga , porque vos não tenho eu já gostado ? Ah , que talvez não o tenhais merecido : e entre tanto agradecendo a mercê que vos fez de vos chamar na vossa mocidade , dizei com David : *Oh meu Deos , vós me alumiastes e tocastes desde a minha mocidade , e para sempre anunciarei vossa misericordia* (1). E se foi em vossa velhice , Philotea , que grande graça , depois de ter abusado dos primeiros annos , chamar-vos Deos antes da morte ; e ser elle quem derreve a corrente das vossas misérias , em tempo que se as continuasseis , serieis eternamente miseravel.

Considerai os effeitos desta vocação , e achareis em vós , segundo entendo , feliz mudança , comparando o que ereis com o que sois. Não tendes por grande felicidade saber falar com Deos por meio da oração ? ter affecto a querer ama-lo ? ter atalhado e pacificado

Aa

mui-

(1) Psalm. 70. v. 17. *Deus docuisti me a juven-
te mea , &c.*

muitas das paixões que vos perturbavaõ ? ter evitado muitos peccados e enredos de consciencia ? em fim , ter commungado com tanta frequencia , (o que antes não fazieis) unindo-vos a esta bella fonte de graças eternas. Oh que grandes são estas mercês ! Convém , minha Philotea , pezalas com o pezo do Santuario. A mão direita de Deos , foi a que obrou tudo isto (1) : *A mão de Deos (diz David) obrou a virtude : a sua mão direita me levantou. Oh que não morrerei ! mas viverei e cantarei de coração com a boca e com as obras , as maravilhas da sua bondade.*

Depois de todas estas considerações , as quaes como bem vêdes , estão cheias de affectos bons , deveis simplesmente concluir , com huma acção de graças , e oração affectuosa , de vos aproveitardes bem : retirando-vos com grande humildade e confiança em Deos , reservando fazer a instancia destas resoluções , para depois do segundo ponto deste exercicio.

CA-

(1) Psalm. 117. v. 16. *Dextera Domini fecit virtutem : dextera Domini exaltavit me : non moriar sed vivam , & narrabo opera Domini.*

CAPITULO III.

Do exame da nossa alma , sobre o seu adiantamento na vida devota.

E Ste segundo ponto do exercicio he hum pouco dilarado , e para o praticar vos direi : que não he preciso , que o façais todo de hum jaçto , mas por varias vezes : como tomando o que respeita o modo de portar-vos com Deos , por huma vez : por outra o que pertence a vós mesma , de outra o concernente ao proximo , e na quarta a consideração das paixões. Não he necessario que façais de joelhos , senão o principio e fim , que comprehende os affectos : os outros pontos do exame os podereis fazer utilmente passeando , e ainda com mais utilidade no leito , se por ventura aqui podeis estar algum tempo sem sonolencia e bem desperta : mas para se fazer isto , he preciso tê-los lido bem antes. He com tudo necessario , fazer todo o segundo ponto , em tres dias e duas noites , quando muito ; tomando de cada dia e de cada noite alguma hora , venho a dizer , algum tempo conforme puderdes. Porque se este exercicio se fizer em tempos mui distantes huns dos outros , perderá a força , e causará mui fraca impressão. Depois de cada ponto do exame , notareis em que vos achais culpada , que defeitos tendes , e as principaes distracções que tiverdes sentido ; para vos poderdes declarar , e tomar con-

selho, e resolução e conforto espiritual. Posto que nestes dias que praticardes este exercício e os mais, não seja absolutamente necessario retirar-vos de conversações, com tudo, convém fazê-lo hum pouco, principalmente junto da noite, para vos poderdes deitar a boas horas, e tomar o descanso de corpo e espirito necessario á meditação. E entre dia convém fazer frequentes aspirações a Deos, a Nossa Senhora, aos Anjos, a toda a Jerusaleem celestial: tambem he preciso, que tudo isto se execute com hum coração namorado de Deos, e da perfeição da vossa alma. Para bem comecardes pois este exame.

1 Ponde-vos na presença de Deos.

2 Invocai o Espirito Santo, pedindo-lhe luz e claridade, para vos poderdes bem conhecer: como Santo Agostinho, que clama-va diante de Deos em espirito de humildade: *Oh Senhor! conheça-vos eu a vós, e conheça-me a mim.* E S. Francisco que perguntava a Deos dizendo: *Quem sois vós, e quem sou eu?* Protestai que não quereis conhecer o vosso adiantamento, para vos comprazer em vós mesma, mas para vos alegrar em Deos: nem tão pouco para vos vágloriar, senão glorificar a Deos e lhe dar graças.

Protestai que, se como cuidais, achardes ter aproveitado pouco, e ainda retrocedido; nem por isso quereis ficar abatida, nem entibiar-vos com genero algum de desalento e descahimento de animo: antes pelo contrario, vos quereis animar e alentar mais, humilhar e remediar os defeitos, mediante a graça de Deos.

Fei-

Feito isto , considerai com socego e tranquillidade , como até á hora presente , vos tendes portado com Deos , com o proximo , e com vós mesma.

CAPITULO IV.

Exame do estado da nossa alma para com Deos.

1 **C**OMO está o vosso coração contra o peccado mortal ? tendes huma resolução forte de nunca mais o cometer , por qualquer caso que possa succeder ? Durou-vos esta resolução , desde a vossa protestaçaõ até o presente ? Nesta resolução consiste o fundamento da vida espirital.

2 Que tal está o vosso coração para com os Mandamentos de Deos ? Achai-los bons , suaves , agradaveis ? Ah , filha minha , quem tem o gosto em boa disposiçaõ , e o estomago saõ , apetece os bons manjares e rejeita os máos.

3 Como está o vosso coração a respeito dos peccados veniaes ? talvez vós não sabereis resguardar de cometer ora hum ora outro : mas haverá alguns , a que tendes especial inclinaçaõ , e o que será peor , affecto e amor.

4 Como está o vosso coração com os exercicios espirituaes ? amai-los ? estimai-los ? enfastiaõ-vos ? cansaõ-vos ? a quaes sentis maior ou menor inclinaçaõ ? ao ouvir a palavra de Deos , a sua liçaõ , a medita-la , a praticar-la ,

la, a aspirar a Deos, a confessar-vos, a receber os avisos espirituaes, a preparar-vos a Cômunhaõ, a cômungar, a reprimir os affectos, e o que nisto houver, que repugne ao vosso coração? E se achardes alguma coisa, a que este coração se incline menos, examinai donde procede este desgosto, e qual seja a causa.

5 Como está o vosso coração para com o mesmo Deos? alegra-se o vosso coração em se lembrar de Deos? sente nisto doçura agradável? Ah que David dizia: *Lembrei-me de Deos, e me deleitei*. Experimentais em vosso coração huma facilidade em o amar, e hum particular gosto de vos saborear neste amor? Recrea-se o vosso coração em cuidar na immensidade de Deos, na sua bondade e doçura? Se a lembrança de Deos vos vem no meio das occupaões do mundo e suas vaidades, dais-lhe por ventura lugar? occupa o vosso coração? parece-vos que o vosso coração se poem da sua parte, e em certo modo a sahe a receber? Ha certas almas que assim são.

6 Se algum homem casado chega de longe, tanto que sua mulher o sente, e lhe ouve a voz, ainda que esteja embaraçada com suas occupaões, ou detida com algum violento cuidado, nem por isso fica suspenso o seu coração, mas abandonando outros cuidados, só cuida na vinda de seu marido. O mesmo succede ás almas, que amão muito a Deos, ainda que estejam embaraçadas, quando Deos lhe vem a lembrança, perdem a atenção a tudo o mais, com o gosto que tem de ver, que

que lhe vem esta sua amada lembrança : e he este hum final summamente bom.

7 Como está o vosso coração para com Jesu Christo Deos e homem ? Gostais de estar com elle ? As abelhas gostão muito de andar junto do seu mel , e as vespas perto dos monstros : assim as boas almas , tem o seu contentamento junto de Jesu Christo , e sentem summa ternura de amor com elle : mas as más , se comprazem com as suas vaidades.

8 Qual he o vosso coração para com Nossa Senhora , os Santos , e o vosso Anjo da Guarda ? amai-os muito ? tendes huma especial confiança na sua benevolencia ? gostais das suas imagens , das suas vidas , e dos seus louvores ?

Quanto á vossa lingua , como falais de Deos ? folgais de falar com acerto , segundo a vossa condição e sufficiencia ? gostais de cantar os seus Canticos ?

Quanto ás obras , considerai se tendes o coração na gloria exterior de Deos , e fazei qualquer coisa para honra sua ; porque os que amão a Deos , amão com David o decoro da sua casa.

Sabereis vós advertir , se tendes deixado algum affecto , e renunciado alguma coisa por Deos ? porque he hum bom final de amor , privar de alguma coisa em obsequio da pessoa que se ama. Que tendes pois deixado por amor de Deos ?

CAPITULO V.

Exame do vosso estado para com vós mesma.

Como vos amais a vós mesma? amais-vos demasiado para este mundo? se assim he desejareis ficar sempre nelle, e cuidareis sumamente em vos estabelecer nesta terra: mas se vos amais para o Ceo, desejareis, ou ao menos vos conformareis facilmente em sahir daqui na hora que Nosso Senhor quizer.

Guardais boa ordem no amor de vós mesma? porque nada nos arruina tanto como o amor desordenado de nós mesmos. O amor pois ordenado quer, que amemos mais a alma que o corpo, que tenhamos mais cuidado de adquirir virtudes que qualquer outra coisa: que tenhamos mais conta com a honra celestial, que com a terrena e caduca. O coração bem ordenado, diz mais vezes consigo: que dirão os Anjos se eu cuidar nisto ou naquilo; do que, que dirão os homens?

Que amor tendes vós ao vosso coração? eusta-vos servi-lo em suas molestias? Ah! e quanto lhe deveis este cuidado de o socorrer, e procurar que seja socorrido, quando as paixões o atormentaão, e para isto deixar tudo o mais.

Em quanto vós estimais, em comparação de Deos? em nada certamente: isto porém não he grande humildade, que huma mosca se tenha por nada a respeito de huma montanha:

nha: nem huma pinga de agua em comparação do mar: nem huma faísca de fogo a vista do Sol: a humildade consiste em não nos estimarmos mais que os outros, e em não querermos ser mais estimados dos outros. Como estais vós nesta materia?

Quanto á lingua, louvais-vos por este ou aquelle modo? lisonjeais-vos quando falais de vós?

Quanto as obras, tomais algum divertimento contrario a vossa saúde? quero dizer divertimento vão, inutil, demasiadas vigias sem causa, e outros semelhantes.

CAPITULO VI.

Exame do estado da nossa alma para com o proximo.

DEve-se amar muito o marido e a mulher com hum amor suave e tranquilo, firme e continuo, e isto ha de ser em primeiro lugar, porque Deos o manda e o quer. O mesmo digos dos filhos e parentes proximos, e tambem dos amigos, cada hum segundo a sua ordem.

Mas falando em geral, como está o vosso coração para com o proximo? amai-lo mui cordialmente, e por amor de Deos? Para conhecerdes isto bem, deveis recordar-vos de certas pessoas enfadonhas e desagradaveis; porque com estas he, que se pratica o amor de Deos para com o proximo: e muito mais
com

com os que nos fazem algum mal , por palavra ou por obra. Examinai se o vosso coração está largo para elles , ou se tendes grande repugnancia em os amar.

Estais prompta a murmurar do proximo , principalmente dos que vos não amão ? fazeis algum damno ao proximo , directa ou indirectamente ? pouco discurso he preciso , para o conhecerdes facilmente.

CAPITULO VII.

Exame sobre os affectos da nossa alma.

DE morei-me tanto nos pontos antecedentes , em cujo exame consiste o conhecimento do aproveitamento espirital , que temos conseguido ; porque o exame dos peccados he para as Confissões daquelles , que não cuidão no seu adiantamento.

Não he pois necessario , que nos mortifiquemos , sobre cada hum destes artigos , mas com toda a suavidade consideremos , em que estado se acha o nosso coração , no que pertence a elles , desde a nossa resolução : e que faltas notaveis temos cometido.

Mas por abreviar : todo o exame se ha de reduzir ao conhecimento das proprias paixões : e se nos cança considera-las tão miudamente , como temos dito , poderemos examinar quaes temos sido , e como nos temos portado.

Em nosso amor , para com Deos , para
com

com o proximo , para com nós mesmos.

Em nosso odio , para com os peccados que remos , e para com os peccados dos outros ; porque devemos desejar , sejaõ desterrados huns e outros.

Em nossos desejos , no tocante as riquezas , aos gostos , e ás honras.

Em o temor dos perigos de peccar , e das perdas dos bens deste mundo : teme-se ordinariamente muito huma destas coisas , e a outra muito pouco.

Na esperança talvez demasiadamente posta no mundo e nas creaturas , e mui pouco em Deos , e nas coisas eternas.

Na tristeza , se he mui excessiva por coisas vãs.

Na alegria , se he demasiada , e por coisas indignas.

Que affectos , em fim , tem embaraçado o nosso coração , que paixões o dominaõ , em que principalmente se tem distrahido.

Porque pelas paixões da alma se reconhece o seu estado , tocando ora huma ora outra : assim como hum tangedor de viola beliscando todas as cordas , as que acha dissonantes as tempera , e levanta ou afrouxa : assim nós depois de ter tocado o amor , o odio , o desejo , o temor , a esperança , a tristeza , e alegria de nossa alma ; se as acharmos dissonantes ao som que queremos tocar , que he a gloria de Deos , bem podemos temperalas , mediante a sua graça , e os conselhos do nosso Padre espirital.

CAPÍTULO VIII.

*Affectos que se haõ de praticar depois do
exame.*

DEpois de ter suavemente considerado cada ponto do exame , e visto em qual delles estais , passareis aos affectos deste modo.

Dai graças a Deos , dessa pouca emenda , q e tiverdes achado na vossa vida depois da vossa resolução : e reconhecei que só a sua misericordia a obrou em vós , e por vós.

Humilhai-vos muito diante de Deos , reconhecendo , que se vós não tendes adiantado muito , foi por vossa negligencia ; porque não correspondestes fiel , animosa e constantemente ás inspirações , luzes e impulsos , que vos foram dados na oração e fóra della.

Prometei louva-lo sempre , pelos auxilios que vos concedesse , para vos tirar de vossas más inclinações , e trazer-vos a esta pequena emenda.

Pedi-lhe perdão da infidelidade e deslealdade , com que lhe tendes correspondido.

Offerecei-lhe o vosso coração , para que inteiramente se senhoree delle.

Suplicai-lhe , que vos faça totalmente fiel.

Invocai os Santos , a Virgem Santissima , o vosso Anjo , o vosso Patrono , S. Joseph , e assim os demais.

CAPITULO IX.

*Considerações proprias para renovar os nossos
bons propósitos.*

DEpois de feito o exame , e ter conferido bem com algum digno Director , sobre as faltas e seus remedios , valervos-heis das considerações seguintes , fazendo hum cada dia , por modo de meditação , gastando nisto o tempo da vossa oração : e será isto sempre com o mesmo methodo (quanto a preparação e affectos) de que usastes nas meditações da Primeira Parte : pondo-vos primeiro que tudo em presença de Deos , implorando a sua graça para bem vos estabelecer no seu santo amor e serviço.

CAPITULO X.

*Consideração primeira , da excellencia das nossas
almas.*

Considerai a excellencia e nobreza da vossa alma , dotada de hum entendimento , que conhece não só todo este mundo visível , mas conhece tambem que ha Anjos , e o Ceo , que ha hum Deos soberanissimo bonissimo e inesfavel , que ha hum eternidade ; e além disto conhece o que he preciso para viver bem neste mundo visível , para se ajuntar com os
An-

Anjos no Ceo, e gozar de Deos eternamente.

Tem mais a vossa alma huma vontade em tudo nobre, a qual pôde amar a Deos, e o não pôde aborrecer em si mesmo: vêde quaô generoso he o vosso coração: e assim como as abelhas se não pôdem pôr em coisa alguma corrupta, mas sómente se detem sobre as flores, assim o vosso coração só pôde ter descanso em Deos; e nenhuma creatura o pôde fâciar. Representai vivamente os mais prezados e activos divertimentos, que em outro tempo occupárao o vosso coração; e julgai com verdade, se não estavao cheios de desalfocego, molesto de pensamentos picantes, e cuidados importunos; no meio dos quaes era miseravel o vosso pobre coração.

O nosso coração quando corre apos as creaturas, oh, e com que ancia não vahe cuidando em fâtar os seus desejos! mas tanto que as alcança, reconhece a vaidade do seu intento, e que nada o pôde contentar. Deos não quer, que elle ache lugar algum, em que possa descansar: para que, como a (1) pomba que sahio da Arca de Noé, volte ao seu Deos, donde sahio. Oh quanta he a fermosura natural do nosso coração! pois por que o havemos entreter contra sua vontade em serviço das creaturas?

Oh bella alma minha (deveis vós dizer) se tu pôdes conhecer e querer a Deos, para que te entretens em coisas menores? pôdes per-

(1) Gen. 8. v. 9.

pertender a eternidade, porque te entretens com momentos? Este foi hum dos pezares (1) do filho prodigo, que podendo viver deliciosamente á meza de seu Pai, comia vilmente na dos brutos. Alma, tu es capaz de Deos: infeliz de ti, se te contentas com menos que Deos. Exaltai muito a vossa alma, com esta consideração, mostrai-lhe como he eterna e digna da eternidade: infundi-lhe valor a este proposito.

CAPITULO XI.

Segunda consideração da excellencia das virtudes.

CONsiderai, que só as virtudes e a devoção, pôdem fazer, que a vossa alma esteja contente neste mundo. Vêde como são fermosas: comparai as virtudes com os vicios, que lhe são contrarios: que suavidade na paciencia comparada com a vingança: na mansidão, a respeito da ira e tristeza: da humildade, em comparação da arrogancia e ambição: da liberalidade comparada com a avareza: da caridade, com a inveja: da sobriedade, com as dissoluções. As virtudes isto tem de admiravel, que deleitão a alma com hum doceza e suavidade incomparavel, depois de praticadas, mas os vicios a deixão summa-
men-

(1) Luc. 15. v. 17.

mente endurecida e mal parada. Eia, porque não pretendemos nós conseguir estas suavidades?

Dos vícios quem tem pouco, não está conte; e quem tem muito, está descontente: mas das virtudes o que tem pouco já tem algum contentamento, o qual depois sempre vahe em aumento, quanto mais nellas se adianta. Oh vida devota como es bella, doce agradável e suave! vós sois a que suavizais as tribulações, e fazeis suaves as consolações: sem vós o bem he mal, e os prazeres cheios de desalçoego, inquietação e desfalecimento. Oh, e que bem podera, quem te conhecer, dizer com a Samaritana: *Domine, da mihi hanc aquam* (1). Senhor dai me desta agua: aspiração de que usavaõ mui frequentemente Santa Tereza, e Santa Catharina de Genova, posto que em diferente materia.

CAPITULO XII.

Terceira consideração sobre o exemplo dos Santos.

Considerai o exemplo dos Santos, de todas as fortes. Que he o que não obraraõ por amar a Deos, e fer seus devotos: vêde os Martires invenciveis em suas resoluções, que tormentos não padeceraõ peias sustentar; mas

(1) Joan. 4. v. 15.

mas sobre tudo as fermosas e florentes Donzelas, mais candidas na pureza que as affluen-
 ças, e mais rubicundas que a rosa na caridade: humas de doze, outras de treze, quinze, vinte e vinte cinco annos, sofreraõ mil generos de martirios, antes que renunciar a sua resolução: não só no que tocava a profissão da Fé, mas no que era da protestaçaõ da sua devoçaõ: querendo humas antes morrer que deixar a pureza, outras antes que deixar de servir aos affligidos, consolar os atormentados, e sepultar os mortos. Bom Deos! que constante se tem mostrado este sexo fragil, em semelhantes occasiões.

Olhai tantos santos Confessores, com que fortaleza desprezaraõ o mundo! quaõ invenciveis foraõ em suas resoluções. Nada os pôde dellas apartar: abraçaraõ-nas sem reserva, e mantiveraõ-nas sem excepção. Deos meu! que diz Santo Agostinho de sua mãi Santa Monica? Com que firmeza perseverava em servir a Deos em seu matrimonio, e em sua viuvez! E S. Jeronimo de sua amada filha Paula, entre tantos contrastes e variedade de accidentes? Mas qual será a causa de não fazermos o mesmo, com tão excellentes patronos? Elles eraõ o mesmo que nós somos, elles o faziaõ pelo mesmo Deos, e pelas mesmas virtudes; porque não faremos nós outro tanto, no nosso estado, e segundo a nossa vocação, pela nossa amada resolução e santa protestaçaõ?

CAPITULO XIII.

Do amor que Jesu Christo nos tem.

Considerai o amor com que Jesu Christo nosso Senhor padecio tanto neste mundo , e particularmente no Horto do Olivete , e no monte Calvario : este amor vos via , e por todas suas penas e trabalhos , alcançava de Deos Padre boas resoluções e propositos para vosso coração ; e pelo mesmo meio conseguia tambem tudo o que vos he necessario , para manter nutrir fortificar e consumir estas resoluções. Oh resolução como es preciosa , pois es filha de huma tal mãe , qual he a Paixão de meu Salvador. Oh quanto , a minha alma te deve amar , pois tão amada foste do meu Jesus. Oh Salvador da minha alma , já que morrestes para me alcançar minhas resoluções, concedei-me a graça , de antes morrer que deixalas.

Vedes , minha Philotea , como he certo , que o coração do nosso amado Jesus via o vosso , desde a arvore da Cruz , e o amava : e por este amor lhe alcançou todos os bens que gozareis , e entre elles estas resoluções. Sim , carissima Philotea , nós todos podemos dizer com Jeremias : Senhor , antes que eu fosse , vós me vieis , e me chamaveis por meu nome ; porque verdadeiramente a sua divina bondade , prepará em seu amor e misericordia todos os meios geraes e particulares de nossa salvação,

e por conseguinte as nossas resoluções. Sim por certo, bem como humma mulher pejada prepara o berço, as farchas, as mantilhas, e tambem a ama, para o filho que espera ter, ainda antes de ser nascido: assim Nosso Senhor, tendo a sua bondade pejada e occupada de vós, desejando criar-vos para a salvação e fazer-vos filha sua, preparou desde a arvore da Cruz, quanto vos era preciso; o vosso berço espirital, as vossas mantilhas e farchas, a vossa ama, e tudo o que era conveniente para a vossa felicidade. Estes são todos os meios, todos os attractivos, todas as graças, com que elle conduz a vossa alma, e a quer levar á perfeição.

Ah meu Deos! quão profundamente deviamos arreigar isto em nossa memoria. He possivel, que tenha eu sido amada, e tão docemente amada do meu Salvador, que se puzesse a cuidar em mim em particular, e em todas estas miudas circumstancias, com que me attrahio a si? e quanto devemos nos amar, estimar, e empregar bem tudo isto em nossa utilidade. Que suave consideração esta! O benevo-lo coração de meu Deos cuidava em Philotea, e a amava, e lhe procurava milhares de meios para a sua salvação: e de mais, como se não tivera outra alma no mundo em que cuidar, assim como o Sol alumando humma parte da terra, lhe communica a sua luz como se a esta só alumiára; porque do mesmo modo Nosso Senhor pensava e cuidava de todos seus amados filhos: de tal modo que cuidando em cada hum, parece que não cui-

dava dos mais: *Elle me amou* (diz S. Paulo) *e se entregou por mim* (1). Como se differa , por mim só , e como se não se houvera entregado pelos demais. Isto , Philotea , deveis imprimir na vossa alma , para estimardes e manterdes vossa resolução , que tão preciosa foi para o coração do Salvador.

CAPITULO XIV.

Quinta consideração do amor eterno de Deos para connosco.

Considerai o amor eterno , que Deos vos tem tido : pois antes que Nosso Senhor Jesu Christo padecesse por vós na Cruz , já sua Divina Magestade dispunha de vós , em sua soberana bondade , e vos amava extremosamente. Mas quando começou a amar-vos ? começou quando começou a ser Deos. E quando começou a ser Deos ? nunca. Porque sempre foi sem principio nem fim , e assim vos amou sempre desde a eternidade : e por isso vos preparou as graças e favores que vos tem feito. Elle mesmo o diz pelo Profeta : *Eu te amei* (fala como se a vós só o differa) *com huma caridade perpetua : e por isso te tenho atrahido tendo piedade de ti* (2). Cuidado ha
pois

(1) Gal. 2. v. 20. *Dilexit me , & tradidit semetipsum pro mo.*

(2) Jerem. 31. v. 3. *In charitate perpetua dilexi : ideo atraxi te miserans.*

pois entre outras coisas , em fazer que tomeis resolução de o servir.

Oh bom Deos , que resoluções são estas , que Deos tem pensado , meditado e traçado desde a sua eternidade ? quanto nos devem ser estimaveis e preciosas ? quanto devemos padecer , antes que apartar-nos dellas hum atomo ? Não por certo , ainda que todo o mundo houvesse de perecer ; porque todo o mundo inteiro não val huma alma , e huma alma nada val , sem suas proprias resoluções.

CAPITULO XV.

Affectos geraes sobre as antecedentes considerações , e conclusão do exercicio.

O H amaveis resoluções ! vós fois a bela arvore da vida , que meu Deos tem plantado da sua mão , no meio de meu coração ; que meu Salvador quer regar com seu Sangue , para que dê fructo : antes padecerei mil mortes , que consentirei que algum vento vos arranque. Não , nem a vaidade , nem as diligencias , nem as riquezas , nem as tribulações , me arrancaráo já mais do meu proposito.

Mas ai Senhor : vós plantastes , e em vosso seio paternal guardastes esta arvore , para o meu jardim. Oh e quantas almas ha , que não foraão deste modo favorecidas ! e como poderei eu já mais humilhar-me bastantemente a vossa misericordia ?

Oh fermosas e santas resoluções ! se em vos
con-

conservar vós me conservareis : se viveres em minha alma , a minha alma vivirá em vós. Vivei pois sempre , oh resoluções , que sois eternas na misericórdia de meu Deos , estai e vivei eternamente em mim , que já mais vos não deixarei.

Depois destes affectos , deveis propôr em particular os meios requisitos , para manter estas amáveis resoluções : e protestai , que vos quereis fielmente servir da frequencia da Oração , dos Sacramentos , das boas obras , da emenda de vossas faltas reconhecidas no segundo ponto , do evitar as más ocasiões , do cumprimento dos avisos que vos forem dados a este respeito.

Feito isto , com toda a ancia e efficacia , protestai mil vezes de perseverar em vossas resoluções : e como se tivesséis vosso coração alma e vontade em vossas mãos , a dedicai , consagrai , sacrificai e offertai a Deos , protestando , que não atornareis mais a tomar , mas a deixareis na mão de sua Divina Magestade , para seguir em tudo e por tudo suas ordens. Pedi a Deos , que vos renove toda , que abençoe a vossa renovação de protestaçoão , e que a fortifique. Invocai a Virgem , o vosso Anjo , a S. Luiz , e outros Santos.

Com esta commoção de coração hide aos pés do vosso Padre Espiritual , acusai-vos das faltas principaes , que advertirdes ter cometido desde a vossa confissão geral , e recebei a absolvição , da mesma maneira que fizestes a primeira vez : proferi diante d'elle a protestaçoão e affinaí-a : e por fim hide unir vosso co-

ração renovado , a seu principio e Salvador ,
no Santissimo Sacramento da Eucharistia.

CAPITULO XVI.

*Dos sentimentos que se haõ de conservar depois
deste exercicio.*

NO dia em que tiverdes feito esta renovação , e nos seguintes , haveis repetir mui amiudo , com o coração e com a boca , aquellas palavras fervorosas de S. Paulo , Santo Agostinho , Santa Catharina de Genova , e outros. Eu já não sou meu , ou viva ou morra : eu sou de meu Salvador : nada tenho de mim nem meu : o meu ter he Jesus : o meu ser he seu. Oh mundo tu sempre es o mesmo , e eu sempre tenho sido a mesma ; mas daqui em diante não serei a mesma. Não não seremos já os mesmos , porque teremos mudado o coração , e o mundo que tanto nos tem enganado , será enganado em nós : pois não percebendo a nossa mudança senão pouco a pouco , cuidara que fomos dos de Esau , e nós somos dos de Jacob.

He preciso que todos estes exercicios descancem dentro do coração , para que apartando-nos da consideração e meditação , nos porremos acertadamente entre os negocios e conversações : para que o licor de nossas resoluções se não derrame e perca ; porque convém que se dissolva , e penetre bem todas as
par-

partes da alma : mas tudo isto sem violencia de espirito , nem de corpo.

CAPITULO XVII.

Resposta a duas objecções , que se podem fazer a esta Introdução.

DIr-vos-ha o mundo , minha Philotea , que estes exercicios e dictames são tantos em numero , que quem os quizesse observar , não poderia dar attenção a outra coisa. Ah , carissima Philotea , quando nós não fizéssemos outra coisa , ásás fariamos nisto , pois fariamos o que devemos fazer neste mundo. Mas não vedeis a precaução. Se se houveraão de fazer todos estes exercicios todos os dias , na verdade que occupariaão todo o tempo ; mas não he necessario , senão fazer em seu tempo e lugar , cada hum quando lhe chegar a sua vez. Quantas Leis civis ha no Digesto e Codice , que se devem observar ? Mas isto se entende , quando se oferecer occasião , e não he preciso executar-las todos os dias. Além de que , El Rei David carregado de negocios difficilissimos , praticava muitos mais exercicios do que eu vos tenho apontado. S. Luiz Rei pasmoso na guerra e na paz , e que com incomparavel cuidado administrava justiça e manejava negocios , ouvia todos os dias duas Missas , rezava Vesperas e Completas com seu Capelaão , fazia sua oração , visitava os Hospitaes , todas as Sextas feiras se confessava e tomava disciplina-

plina , ouvia frequentissimamente os Sermões, tinha mui a miudo conferencias espirituaes : e com tudo isto , não perdia huma só occasião do bem publico , que não desempenhasse e executasse diligentemente : e a sua Corte estava a mais vistosa e florente , que já mais estivera em tempo de seus predecessores. Praticai pois fervorosamente estes exercicios , segundo vos tenho advertido , e Deos vos dará bastante lugar e forças , para o expediente de todos os mais negocios : sem duvida , ainda que para isso houvesse de parar o Sol , como fez no tempo de Josué. Sempre fazemos muito , quando Deos trabalha connosco.

O mundo dirá , que eu quasi totalmente supponho , que a minha Philotea tem o dom de Oração mental , e que como nem todos o tem , não servirá para todos esta Introducção. Sem duvida , he verdade , que supponho isto : e tambem he verdade , que nem todos tem o dom de Oração mental : mas tambem he verdade , que quasi todos o podem ter , ainda que sejaõ os mais rudes : com tanto que tenhaõ bons Directores , e queiraõ trabalhar pela adquirir , tanto quanto a materia o merece. E se se achar alguém , que não tenha este dom em nenhum grão (o que não cuido que possa acontecer senão rarissimamente) o prudente Padre espiritual , lhe fará suprir esta falta , com lhe ensinar a dar atenção ou á lição , ou a ouvir as mesmas considerações que vão postas nas meditações.

CAPITULO XVIII.

*Tres ultimos e principaes avisos ácerca desta
Introdução.*

R Epetireis todos os primeiros dias do mez ; a protestaçoão que está na Primeira Parte , depois da oração : e a cada momento que puderdes , protestareis querer guarda-la , dizendo com David : *Nunca já mais eternamente me esquecerei de vossas justificações , meu Deos ; porque nellas me tendes vivificado (1).* E quando sentirdes algum distrahimento em vossa alma , tomai a vossa protestaçoão nas mãos , e prostrada em espirito de humildade , a proferi de todo o vosso coração , e achareis hum grande alivio.

Fazei profissão manifesta de querer ser devota : não digo de ser devota , mas de o querer ser : e não tenhais pejo das acções cômuas , e precisas , que nos conduzem ao amor de Deos : protestai resolutamente que tratais de meditar , e que antes querieis morrer , que peccar mortalmente : que quereis frequentar os Sacramentos , e seguir os conselhos do vosso Director (posto que ordinariamente não seja necessario nomea-lo , por muitas razões) porque esta franqueza de confessar , que que-
re-

(1) Psalm. 118 v. 93. *In æternum non obliviscar justificationes tuas : quia in ipsis vivificasti me.*

remos servir a Deos, e nos temos dedicado ao seu amor com especial affecto, he mui agradavel a Magestade Divina, que não quer nos envergonhemos delle, nem da sua Cruz; porque ella corta o caminho a muitos laços, que o mundo nos quereria armar em contrario: e nos obriga por brio a segui-la. Os Filozofos publicavaõ-se por Filozofos, para que os deixassem viver filosoficamente: e nos devemos darnos a conhecer por desejosos da devoção, para que nos deixem viver devotamente. E se alguem vos differ, que se pôde viver devotamente, sem a pratica destes documentos e exercicios, não lho negueis; mas respondeilhe amigavelmente, que a vossa fraqueza he tão grande, que ha mister mais ajuda e soccorro que outros.

Em fim, carissima Philotea, rogo-vos por quanto ha sagrado no Ceo e na terra, pelo Bautismo que recebestes, pelos peitos a que Jesu Christo se alimentou, pelo coração caridoso com que vos ama, e pelas entranhas de misericordia com que vos espera, continueis e persevereis nesta ditosa empreza da vida devota: Os nossos dias passaõ, a morte está á porta: *A trombeta* (diz S. Gregorio Nazianzeno) *toca a retirar: cada hum se prepare, porque o Juiz he chegado.* A mãe de S. Symforiano vendo-o conduzir ao martyrio, gritava atraz delle. Filho meu, meu filho, lembra-te da vida eterna, olha para o Ceo, e considera o que nelle reina, o teu fim proximo terminará brevemente a carreira desta vida. Philotea minha, o mesmo vos direi eu: olhai

olhai para o Ceo, e não o deixeis pela terra: olhai para o Inferno, e não vos lanceis nelle pelo que he momentaneo: olhai para Jesu Christo, e não o renunciéis pelo mundo: e quando o trabalho da vida devota vos parecer duro, cantai com S. Francisco.

*Considerando os bens que espero
Os trabalhos me são divertimento.*

Viva Jesus a quem com o Padre e o Espirito Santo seja dada honra e gloria, agora e sempre por seculos de seculos. Amen.



MODO DE REZAR DEVOTAMENTE o Rosario, e bem servir a Virgem Maria.

P Egareis no Rosario pela Cruz, que beijareis, tendo-vos primeiro perfignado; e ponde-vos na presença de Deos, dizendo o Credo desde o principio até o fim.

No primeiro Padre nosso, invocareis a Deos, pedindo-lhe aceite o serviço, que lhe quereis fazer, e que vos assista com a sua graça para bem rezar.

Nas primeiras tres Ave Marias, buscareis a interseção da Virgem Santissima; saudando-a na primeira como a mais amada Filha de Deos Padre: na segunda, como Mãe de Deos Filho: e na terceira como Esposa querida de Deos Espirito Santo.

Em

Em cada dez Ave Marias, considerareis hum dos Mysterios do Rosario, conforme o cômodo que tiverdes, lembrando-vos do mysterio que vos propuzerdes: principalmente ao pronunciar os Santissimos nomes de Maria e Jesus, passando-os pela vossa boca com huma grande reverencia de coração e de corpo. Se vos vier algum outro affecto (como dôr dos peccados passados, ou proposito de emenda) o podereis meditar por todo o discurso do Rosario o melhor que puderdes: e vos recordareis deste affecto, ou outro que Deos vos inspirar, principalmente quando pronunciardes os Santissimos nomes de Jesus e Maria.

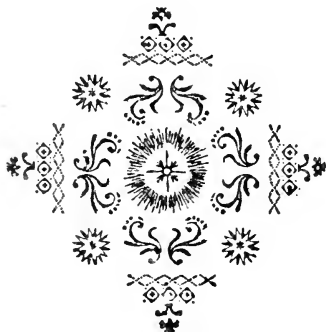
No Padre nosso que está no fim do ultimo Mysterio, dareis graças a Deos da mercê que vos fez, em permitir que o rezasseis.

Ao passares as tres Ave Marias que se seguem, saudareis a Santissima Virgem Maria, suplicando-lhe na primeira, que offereça o vosso entendimento ao Padre Eterno, para sempre poderdes meditar as suas misericordias: na segunda, lhe pedireis offereça a vossa memoria a Deos Filho, para terdes sempre na lembrança a sua morte e Paixão: na terceira, lhe rogareis, que offereça a vossa vontade ao Espirito Santo, para poderdes andar sempre inflamada em seu divino amor.

Ao passar o Padre nosso que está no fim, suplicareis á Divina Magestade, aceite tudo para sua gloria e da santa Igreja; de baixo de cujo estendarte pedireis vos conserve, e traga a elle todos os que andaão extraviados: e rogareis a Deos por todos vossos amigos, acaban-

bando como começastes pela profissão da fé ;
dizendo o Credo , e fazendo o final da Cruz.

Trareis o Rosario á cintura , ou em outro
lugar patente , como huma sagrada divisa ,
com a qual quereis protestar , que desejais
ser servo de Deos Nosso Senhor , e de sua
Santissima Esposa , Virgem , e Mãi , e de vi-
ver como verdadeiro filho da Santa Igreja Ca-
tholica Apostolica Romana. Amen.



INDICE

PARA SE ACHAR FACILMENTE
qualquer materia deste Tratado. O
numero mostra as paginas.

A

A *Chaquas.* Modo de nos portar nel-
les, 140.

Affectos. Quaes se haõ de praticar com o pro-
ximo, 210. Affectos ou affeições viciosas,
214. Quando se haõ de praticar os affectos
santos na oração mental, 77.

Amizades. Das perversas, 202. Das verdadei-
ras, 210. Diferenças de^e humas e outras,
214. Avisos contra as más amizades, 217.

Amor de Deos. 3. Do proximo, 210. Amor
mundano e perigoso, 202.

B

B *Ailes.* Dos bailes, e quando se podem
praticar, 266, 270.

Beneficios. Meditação dos beneficios de Deos,
29. Em nos chamar ao seu serviço, 386,
387, 388.

C

C *Asados.* Documentos para as pessoas deste
estado, 281, 292.

- Castidade.* Como he necessaria , 181. Avisos para a guardar , 186.
- Ceo.* Meditações do Ceo , 43, 46.
- Communhaõ.* Da sua frequencia , 116. Como se ha de commungar , 121.
- Confessor.* Veja-se Director.
- Confissãõ geral.* Como se ha de fazer, 52. Confissãõ ordinaria , 111.
- Consolações.* Das consolações espirituaes e sensiveis , 341.
- Conversações.* Das conversações e solidão , 233.

D

- D** *Ecencia.* Das palayras , 242. Dos vestidos , 237.
- Desaffoço.* Do desaffoço de animo , e seus remedios , 333.
- Devoçãõ.* Em que consiste a devoção , 5. Suas propriedades , 8. He propria de todos os estados , 8. Não consiste em consolações sensiveis , 341.
- Director.* Necessidade que delle temos , 10.
- Donzelas.* Documentos para as pessoas deste estado , 305.

E

- E** *Nfermidades.* Como nos devemos haver nellas , 140.
- Eucharistia.* Veja-se Cõmunhaõ.
- Exame.* Do estado da nossa alma para com Deos , 373. Para com o proximo , 377. Para

ta comfigo mesma , 376. Exame sobre o adiantamento na vida devota , 371. Exame dos nossos affectos , 378.

F

F *Alar.* Do falar , principalmente de Deos , 233. Avisos pertencentes ao falar , 260.

H

H *Umildade.* Desta virtude quanto ao exterior , 143. Quanto ao interior , 147 , 154. Como se ha de procurar o bom nome , 159.

Honestidade. Da honestidade das palavras , 242. Da dos vestidos , 237. Da honestidade do thoro conjugal , 292.

I

J *Aculatorias.* Do uso dellas , 92.

Inferno. Meditação do Inferno , 41.

Inspirações. Como se haõ de receber , 107.

In-vocação dos Santos , 103.

Fogos. Dos prohibidos , 265. Dos licitos e honestos , 264.

Juizo. Meditação do Juizo , 38.

Juizos temerarios , 245. Remedios contra elles , 246.

Ira. Remedios contra ella , 167.

L

L *Leção espiritual*, e livros para ella, 106.
S. Luiz Rei de França. Seus dictames se achão
 espalhados por toda a Terceira Parte desta
 Introducção.

M

M *Ansidaõ*. Para com o proximo, 164. Pa-
 ra com nós mesmos, 170.
Matrimonio. Documentos para pessoas deste
 estado, 281, 292.
Meditação. Veja-se *Oração*.
Meditações. Sobre os Novissimos, 35. Sobre
 a eleição da vida devota, 49. Sobre os
 beneficios de Deos, 29. Sobre os pecca-
 dos, 32.
Missa. Como se ha de ouvir, 99.
Molestias. Veja-se *Enfermidades*.
Morte. Meditação da Morte, 35.
Mortificação. Da exterior, 225.
Murmuração. Seus damnos e remedios, 251.

N

N *Negocios*. Como se haõ de tratar sem an-
 xiedade nem desaloeço, 192.

O

O *Obediencia*. Como a haõ de exercitar pes-
 soas seculares, 196.

Oraç

Oração. Da mental , sua necessidade , 72. *Modo de a ter e partes de que consta* , 76.

P

P *Acencia.* Desta virtude , 137.
Palavra de Deos. Como se ha de ouvir , 106.
Pastatempus. Dos licitos e louvaveis , 263.
Peccados. Meditação sobre os peccados , 32.
Pobreza. Da de espirito , 190. Como se ha de praticar no meio das riquezas , 194, 199.
Purificação. Da purificação da nossa alma, 17.

R

R *Amilhete espiritual.* Que coisa seja , 78.
Renovação dos bons propósitos. Quando se ha de fazer , 365.
Respeito. Do respeito devido às pessoas , 242.
Retiro. Do retiro espiritual , 88.
Rosario de Nossa Senhora. Modo de o rezar ; 390.

S

S *Ecuras.* Das securas espirituaes , 351.

T

T *Entações.* Da sua natureza e diferenças , 313. Conforto para quem as padece actualmente , 320. Como a tentação e deleitação podem ser peccado. 322. Remedios para as tentações graves , 325. Para resistir às leves , 327, 329. Como se ha de fortalecer o

co-

coração contra as tentações. Do desaloe-
go, 333.
Tristeza. Da tristeza e seus remedios, 337.

V

V *Estidos.* Da decencia dos vestidos, 237.
Viúvas. Documentos para pessoas deste esta-
do, 298.
Virtudes. Que escolha devemos fazer dellas,
e por quaes devemos principiar, 125, 132.

F I M.

